

[Diễn đàn Webtretho](#) > [BÀN TRÒN WEB TRÉ THO](#) > [SỨC KHỎE](#) > [Bệnh người lớn](#) > Viêm mũi dị ứng

[PDA](#)

View Full Version : [Viêm mũi dị ứng](#)

Trang : [1] 2

Mẹ Anh Minh

21/11/2005, 11:13 AM

Cứ khi thời tiết trở trời là anh xã nhà mình lại bị viêm mũi dị ứng. Biểu hiện đầu tiên là ngứa mũi, khó thở, đầy bụng, hắt hơi, sổ mũi, cực kỳ khó chịu. Sau đó là đau đầu, viêm họng, ho.

Nhà mình đã chữa nhiều nơi không đỡ, không biết các mẹ có ai biết chữa như thế nào không thì mách mình với nhé. Làm thế nào để trị dứt căn bệnh này?

maimo

21/11/2005, 11:20 AM

Cứ khi thời tiết trở trời là anh xã nhà mình lại bị viêm mũi dị ứng. Biểu hiện đầu tiên là ngứa mũi, khó thở, đầy bụng, hắt hơi, sổ mũi, cực kỳ khó chịu. Sau đó là đau đầu, viêm họng, ho.

Nhà mình đã chữa nhiều nơi không đỡ, không biết các mẹ có ai biết chữa như thế nào không thì mách mình với nhé. Làm thế nào để trị dứt căn bệnh này?

Em cũng bị. Hỏi bác sỹ TMH (bs quen) thì được bảo là bác không chữa bệnh này cho mày đâu :2: chỉ có vào SG nắng ấm mà sống thì tự nhiên nó hết bệnh. Nghĩa là cái này nó là cơ địa mình nó không chịu được một số thứ ở môi trường (phấn hoa, lông chim, lông chó/mèo..., bụi không khí, thời tiết...) phải thay đổi môi trường sống thì ổn :16:. Như em mới bị cách đây 4,5 năm là do nhà hàng xóm nuôi chim bồ câu. 1,2 năm sau thì đi chân đất mùa đông là bị hắt xì hàng tràng phải 20 cái, thế là sổ mũi, ngứa mũi, ngứa họng... khổ lắm. Cuối cùng giờ lấy chồng chuyển nhà thì đỡ được bồ câu (giờ thì cúm rồi họ cũng không dám nuôi nữa), nhưng cứ đến chỗ ẩm thấp là lại ngứa mũi ngứa họng. Em cứ uống một cốc nước ấm/nóng là ổn.

trangmy

21/11/2005, 11:31 AM

Cứ khi thời tiết trở trời là anh xã nhà mình lại bị viêm mũi dị ứng. Biểu hiện đầu tiên là ngứa mũi, khó thở, đầy bụng, hắt hơi, sổ mũi, cực kỳ khó chịu. Sau đó là đau đầu, viêm họng, ho.

Nhà mình đã chữa nhiều nơi không đỡ, không biết các mẹ có ai biết chữa như thế nào không thì mách mình với nhé. Làm thế nào để trị dứt căn bệnh này?

Nếu anh xã nhà chị bị viêm mũi dị ứng thời tiết thôi thì có thuốc uống đấy ạ (chị hỏi lại bác sĩ nhé, em ko dùng nên em quên tên rồi).

Còn nếu là viêm xoang thì anh xã nhà chị đã thử dùng thuốc Ngũ Sắc chưa ạ? Tên chính xác là "Thuốc xịt mũi ngũ sắc" của Viện Dược Liệu, chế từ cây hoa ngũ sắc (tên dân gian là "hoa cúc lợn"). Em thấy nhiều người bị viêm xoang nặng dùng thuốc này cũng khỏi hẳn. Mà thuốc này xịt xong xót mũi kinh khủng lắm. À mà quan trọng là sau khi đã khỏi rồi thì phải giữ gìn cẩn thận, chứ nếu để bị lại thì càng khó chữa hơn chị ạ.

trangmy

21/11/2005, 11:53 AM

Hôm trước em thấy mẹ Yoon Sera hỏi vấn đề này nhưng hôm đó em ko connect được vào máy có mấy bài này, bây giờ em copy luôn vào đây mẹ Sera nhé. Mùa viêm mũi viêm xoang đến rồi :-), em copy 1 loạt những bài trước đây em sưu tầm được vào đây để mẹ nào cần thì tham khảo.

Chữa viêm mũi dị ứng ở phụ nữ có thai

Viêm mũi dị ứng là bệnh hay gặp ở phụ nữ có thai. Để tránh dùng thuốc, thai phụ nên cẩn thận tránh các tác nhân gây dị ứng. Nếu các cơn viêm mũi vẫn xuất hiện và gây khó chịu, thuốc được chọn lựa đầu tiên là natri cromolycat (cromolyn) dạng bơm xịt vào mũi.

Có 3 mức lựa chọn thuốc dùng cho phụ nữ có thai: chống chỉ định (không được dùng), thận trọng (tốt nhất không dùng, nhưng có khi buộc phải dùng) và có thể sử dụng được (chắc chắn là an toàn cho thai phụ).

Cơ quan Quản lý thuốc và thực phẩm Mỹ đã đưa ra bảng phân loại thuốc cho phụ nữ có thai. Trong đó loại A gồm những thuốc được chứng minh là an toàn cho thai nhi trong suốt thai kỳ. Loại B gồm những thuốc không có bằng chứng là có thể gây hại cho thai nhi. Thuốc thuộc loại C có nguy cơ gây hại trên súc vật nhưng chưa được nghiên cứu ở người. Việc dùng chúng sẽ tùy thuộc vào sự cân nhắc lợi hại của bác sĩ, chỉ sử dụng trong trường hợp rất cần thiết. Loại D là những thuốc được chứng minh là gây hại cho thai, nhưng trong trường hợp tối cần thiết (chẳng hạn thai phụ bị bệnh quá nguy kịch nhưng không có thuốc an toàn hơn để điều trị), bác sĩ sẽ cho dùng. Loại X gồm những thuốc tuyệt đối không được dùng cho phụ nữ có thai.

Dùng thuốc viêm mũi dị ứng cho phụ nữ có thai

Theo các số liệu điều tra ở Mỹ, viêm mũi dị ứng ảnh hưởng đến khoảng 20-30% phụ nữ trong độ tuổi mang thai và là rối loạn thường gặp nhất, gây khó chịu trong thời kỳ thai nghén. Khi tiếp xúc với dị ứng nguyên (tức chất gây dị ứng), người bệnh sẽ hắt hơi, chảy mũi liên tục, ngứa mũi, nước mũi chảy ra giàn dụa hoặc nghẹt mũi, rất khó chịu.

Để phòng trị, trước hết, phụ nữ có thai cần tìm hiểu xem dị ứng nguyên là gì để phòng tránh. Cần giữ nhà cửa, môi trường sống luôn thoáng mát, sạch sẽ vì bụi nhà, lông chó, lông mèo thường là những dị ứng nguyên gây rối loạn dị ứng. Tránh các loại thực phẩm dễ gây dị ứng như trứng, sữa, các loại thủy hải sản... Giữ ấm cơ thể khi trời trở lạnh, luôn lạc quan thoải mái.

Nếu không tránh được dị ứng nguyên thì khi bị ngứa mũi, chảy nước mũi, thuốc chọn lựa đầu tiên là Natri cromolycat (cromolyn) dạng bơm xịt vào mũi. Nếu thuốc không đáp ứng hoặc không có sẵn, có thể dùng các thuốc kháng histamin dạng uống ở thụ thể H1 thế hệ 1 (gây buồn ngủ) như Clorpheniramin, Tripelemin, Diphenhydramin. Cũng có thể chọn dùng thuốc kháng histamin thế hệ 2 là Cetirizin, Loratidin (ít gây buồn ngủ). Nếu bị nghẹt mũi trầm trọng hoặc để phòng ngừa viêm mũi dị ứng, có thể dùng glucocorticoid dạng xịt vào mũi như Beclomethason, Budesonid (xịt vào mũi vào buổi sáng theo chỉ dẫn có thể ngừa sổ mũi, nghẹt mũi suốt cả ngày).

Các thuốc nói trên đều thuộc loại B trong bảng phân loại thuốc dùng cho phụ nữ có thai của Mỹ, nghĩa là bác sĩ chuyên khoa sẽ chỉ định chúng cho thai phụ khi thấy cần thiết.

Phụ nữ có thai là một trong những đối tượng dùng thuốc đặc biệt, bên cạnh phụ nữ đang cho con bú, trẻ em và người cao tuổi. Vì vậy, khi xuất hiện những triệu chứng bệnh lý, nhất thiết thai phụ phải đi khám để được chẩn đoán và chỉ định thuốc, vì chỉ có bác sĩ mới đủ thẩm quyền cân nhắc mặt lợi hại để chọn lựa thuốc an toàn cho họ.

(Theo Sức Khỏe & Đời Sống)

trangmy

21/11/2005, 11:57 AM

TẬP DƯỠNG SINH CHỮA BỆNH VIÊM XOANG

1. Xoa mũi:

<http://www.nguyenkynam.com/duongsinh/21a.jpg><http://www.nguyenkynam.com/duongsinh/21b.jpg><http://www.nguyenkynam.com/duongsinh/21c.jpg><http://www.nguyenkynam.com/duongsinh/21d.jpg><http://www.nguyenkynam.com/duongsinh/21e.jpg><http://www.nguyenkynam.com/duongsinh/21f.jpg>

a/ Dùng 2 ngón trỏ và giữa xoa mũi từ dưới lên và từ trên xuống cho ấm đều, đồng thời thở vô ra cho mạnh độ 10 - 20 lần. (Hình 21, 21a).

b/ Để ngón tay chỗ giáp giới giữa xương mũi và xương sụn mũi, day huyết độ 10 - 20 lần.(Hình 21b).

c/ Dùng ngón tay trở bên này áp vào cánh mũi bên kia, xoa mạnh độ 10 - 20 lần. (Hình 21c).

d/ Dùng 2 ngón tay trở ấn mạnh vào huyết Nghinh hương (ngoài cánh mũi, trên nếp má - môi) và day huyết ấy độ 10 - 20 lần.(Hình 21d).

e/ Vuốt để lỗ mũi và bẻ đầu mũi qua lại. (Hình 21e).

Tác dụng : Làm ấm mũi và chữa các bệnh ở mũi.

2. Xoa xoang và mắt: <http://www.nguyenkynam.com/duongsinh/20.jpg>

a/ Xoa xoang :

Chuẩn bị : Dùng 2 ngón tay trở và giữa của 2 bàn tay đặt lên phía trong lông mày.

Động tác : Xoa vòng tròn từ phía trong lông mày ra phía ngoài xuống dưới gò má, vở mũi, đi lên phía trong lông mày và tiếp tục 10 - 20 lần, xoa các vòng có xoang xương hàm trên và xoang trán, xoa vòng ngược lại 10 - 20 lần. (Hình 20).

Tác dụng : Phòng và chữa bệnh viêm xoang.

b/ Xoa mắt :

Chuẩn bị : Nhắm mắt lại và đặt 2 ngón tay giữa lên 2 con mắt .

Động tác : Xoa mi mắt trong vòng hố mắt vừa sức chịu đựng của mắt, xoa mỗi chiều 10 - 20 lần.

Tác dụng : Để phòng và chữa bệnh mắt : viêm mắt, các bệnh già về mắt. (Hình 20a).

c/ Bấm huyết chung quanh nhãn cầu :

Dùng ngón cái bấm huyết phía trong và phía trên hố mắt và dùng ngón trở bấm huyết phía ngoài và phía dưới hố mắt, có tác dụng giúp khí huyết lưu thông trong hố mắt.

Theo <http://www.nguyenkynam.com/>

Minh-Vũ

21/11/2005, 12:02 PM

Nếu anh xã nhà chị bị viêm mũi dị ứng thời tiết thì có thuốc uống đấỵ ạ (chị hỏi lại bác sĩ nhé, em ko dùng nên em quên tên rồi).

Còn nếu là viêm xoang thì anh xã nhà chị đã thử dùng thuốc Ngũ Sắc chưa ạ? Tên chính xác là "Thuốc xịt mũi ngũ sắc" của Viện Dược Liệu, chế từ cây hoa ngũ sắc (tên dân gian là "hoa cút lợn"). Em thấy nhiều người bị viêm xoang nặng dùng thuốc này cũng khỏi hẳn. Mà thuốc này xịt xong xót mũi kinh khủng lắm. À mà quan trọng là sau khi đã khỏi rồi thì phải giữ gìn cẩn thận, chứ nếu để bị lại thì càng khó chữa hơn chị ạ. Bạn ơi, mua thuốc xịt mũi ngũ sắc ở đâu hả bạn, các hiệu thuốc có bán không? Mình thấy các bác ở quê bảo viêm xoang thì giã nhỏ hoa cút lợn, vắt lấy nước rồi giỏ vào mũi đỡ lắm, hôm nay lại nghe bạn nói thế nên mình nghĩ là có tác dụng thật. Cho mình biết thêm thông tin nhé.

trangmy

21/11/2005, 12:07 PM

CÁC CÁCH CHỮA BỆNH VIÊM XOANG

(Những cách này ko dùng được cho phụ nữ mang thai, ngoại trừ cách thứ 4)

* Cách chữa dân gian:

1. Hoa ngũ sắc (dân gian gọi là hoa cút lợn): Chọn loại hoa màu tím, rửa sạch, cho vào nồi nước đun tới khi nước cạn và đặc sệt lại. Lọc lại nước cốt, rồi cho vào lọ để dùng dần.

- Cách dùng: Cứ mỗi tối đi ngủ nhỏ vào mũi mỗi bên một giọt. Nhỏ tới lúc khỏi.

2. Cây cút lợn 30g, kim ngân hoa 20g, ké đầu ngựa 12g, cam thảo đất 16g, sắc mỗi ngày một thang, chia làm 2-3 lần uống.

3. Pha nước ấm với muối trắng và hít mỗi sáng và tối ba lần có thể đỡ được viêm xoang.

4. Dùng quả bồ kết đốt lên, sau đó hít khói của nó.

5. Lá lốt phơi khô tán nhỏ, thổi vào mũi.

6. Cây cà gai (dùng được tất cả: Rễ, thân, lá, hoa, quả): Phơi khô, đốt rồi xông khói vào mũi. (Cái này em đã thử rồi, rất tốt. Tuy nhiên lưu ý là quả cà gai rất độc. Em nghe nói chẳng may nuốt phải là gây tử vong. Nếu quả cà gai còn tươi thì tránh để nước trong quả cà gai bắn vào mắt).

7. Hạt nhãn đốt lên rồi xông khói vào mũi.

8. Một số vị thuốc nam có thể kết hợp làm bài thuốc trị chung:

- Vỏ dâu tằm ăn 12g

- Ké đầu ngựa 12g

- tế tân 4g

- Tân di hoa 4g

- Kinh giới 8g

- Kim Ngân hoa 4g

- Rau dấp cá 8g

Sắc lên uống. Nếu thấy hợp thì uống liền 1 tuần.

(copy từ <http://www.nguyenkynam.com> - Phòng Chẩn Trị Y Học Cổ Truyền Phường 7, Thành Phố Cà Mau)

9. Thuốc xịt mũi ngũ sắc: Viện Dược Liệu- Bộ Y Tế sản xuất. Thuốc có thành phần chính là cây ngũ sắc (cút lợn): Cách dùng hiệu quả: Ngồi thẳng, xịt vào mũi theo chiều thẳng đứng, sau đó nằm ra để thuốc đi vào các hốc xoang.

* Chữa bằng thuốc Tây y

1. Toa thuốc dùng cho bệnh viêm xoang

- Ceclor CD (20 viên) 2 lần x 1 viên

- Ambroxol (10 viên) 1 lần x 1viên

- Zyrtec (10 viên) 1 lần x 1viên

- Prednisone 3mg (20 viên) 2lần x 1 viên

- Panadol (20 viên) 2 lần x 1 viên

* Nên tập dưỡng sinh để kết hợp với thuốc chữa bệnh viêm xoang để đạt hiệu quả tốt nhất. Bài tập dưỡng sinh xem ở trên.

* Còn đây là 20 câu hỏi liên quan đến bệnh viêm xoang (<http://www.ykhoa.net/SKDS/TAIMUIHONG/95-16.html>), nhưng em thấy chẳng có ích lắm, chủ yếu là liên quan đến mổ thôi, sợ lắm, hichic. Em nghĩ là không nên mổ vì em thấy nhiều người đã mổ cũng không khỏi hẳn được, 1 thời gian sau lại bị lại.

Theo ykhoa.net

trangmy

21/11/2005, 12:12 PM

Bạn ơi, mua thuốc xịt mũi ngũ sắc ở đâu hả bạn, các hiệu thuốc có bán không? Mình thấy các bác ở quê bảo viêm xoang thì giã nhỏ hoa cúc lợn, vắt lấy nước rồi giỏ vào mũi đỡ lắm, hôm nay lại nghe bạn nói thế nên mình nghĩ là có tác dụng thật. Cho mình biết thêm thông tin nhé.

Chị hỏi ở các hiệu thuốc ý ạ. Hồi trước em nhờ người nhà ở VN gửi sang nên em ko biết cụ thể ở đâu. Nhưng theo em thì ko khó mua đâu, có lẽ hầu như hiệu thuốc nào cũng có.

trangmy

21/11/2005, 12:21 PM

MỘT SỐ CÁCH KHÁC

Cách rửa mũi:

Dung dịch rửa: NaCl 0,9% (mua ở nhà thuốc hoặc tự pha: 1 muỗng cà phê muối trong 1 lít nước đun sôi để nguội). 1 syringe 20ml (mua ở nhà thuốc) tháo bỏ kim.

Bạn ngồi ngửa mặt trước lavabô, bơm nhẹ nhàng 20 ml dịch rửa vào 1 lỗ mũi trong lúc miệng kêu kê, kê, kê... liên tục (để nước không chảy xuống miệng), khi đã bơm hết thì cúi mặt xuống lavabô và xì mũi để nước chảy hết ra. Làm 4-5 lần cho mỗi bên mũi. Ngày rửa 3-4 lần (=> mất khoảng 30 phút/ngày). Sau khi rửa mũi xong bạn xịt steroid tại chỗ (1 đến 2 lần/ngày tùy biệt dược).

Rửa mũi như trên là một phương pháp đơn giản nhưng rất hiệu quả cho bệnh nhân bị các bệnh mũi xoang => đã được áp dụng rất nhiều ở châu Âu và Mỹ.

(Cách này em ko nhớ là copy ở đâu, nhưng trước khi dùng các chị hỏi thêm ý kiến bác sĩ nhé)

2. Viêm mũi hay viêm xoang là một căn bệnh rất khó chữa khỏi nhưng không phải là không thể chữa, chỉ cần bạn có niềm tin và kiên trì. Chữa viêm mũi hay viêm xoang Tây y chưa có thuốc đặc trị, các biện pháp nạo hút xoang chỉ có tác dụng tạm thời, sau một thời gian bệnh lại tái phát và có khi nặng hơn. Cây cúc lợn là một loại cây mà đông y đã khẳng định vai trò trong chữa xoang mũi của nó. Chỉ có điều là dùng như thế nào mà thôi.

Theo kinh nghiệm của tôi, dùng lá cây cúc lợn sấy khô, dung để nấu nước uống thay nước uống hàng ngày là hữu hiệu nhất. Tôi cũng lamột người bị viêm mũi hơn mười năm, tôi chữa theo cách này hơn hai tháng thì khỏi. Điều quan trọng là bạn phải kiên trì và chịu khó. Bạn lấy lá cây về, sao cho khô nhưng đừng sao cháy, dung lá đã sao đun nước uống như nước bình thường, uống ngày càng nhiều càng tốt. Vị của nó cúng không lấy gì làm dễ chịu nhưng chẳng có thuốc chữa bệnh nào lại ngon như tra liptong cả. Phải kiên trì thôi.

Xin nói thêm rằng cây cúc lợn là một loại ccaay mọc hoang đại khắp đất nước Việt nam, có hoa màu tím nhạt, lá va thân đều có lông mềm, nếu bạn không biết thì cứ về miền nông thôn hỏi mọi người, ai cũng biết.

Ngoài ra tôi cũng cung cấp một địa chỉ chuyên chữa viêm xoang rất nổi tiếng cho các bạn như sau : Nhà thuốc Hồng Khôi _ Phố Mới _ Quê Võ _ Bắc Ninh > ĐT :0241863270 or DD : 0913296737. Các bạn có thể mua thuốc qua đường bưu điện.

(Cái này em copy từ TTVNOL từ lâu rồi. Em paste ra đây để các chị tham khảo, các chị hỏi han thêm trước khi quyết định chữa theo cách nào nhé).

Mẹ Anh Minh

21/11/2005, 02:36 PM

Cảm ơn các mẹ đã chia sẻ thông tin. Mình vừa được một chị bạn mách mua thuốc đông y Cota xoang (giá 30K/hộp) 200 viên. Chị ấy nói là thuốc này giúp chị không bị đau tức vùng mặt khi thời tiết trở trời nữa. Mình mới mua 3 hộp về cho anh xã dùng thử, nếu đỡ sẽ report cho các mẹ biết. Thành phần thuốc là các cây thuốc nam đấy.

Morning Star

06/12/2005, 09:28 AM

Cảm ơn các mẹ đã chia sẻ thông tin. Mình vừa được một chị bạn mách mua thuốc đông y Cota xoang (giá 30K/hộp) 200 viên. Chị ấy nói là thuốc này giúp chị không bị đau tức vùng mặt khi thời tiết trở trời nữa. Mình mới mua 3 hộp về cho anh xã dùng thử, nếu đỡ sẽ report cho các mẹ biết. Thành phần thuốc là các cây thuốc nam đấy.

Theo mình biết, nếu là VMDU thì hoàn toàn là do cơ địa dị ứng gây nên. Bệnh này đúng là không có thuốc để chữa khỏi được, chỉ có các biện pháp hạn chế đó là tránh tiếp xúc với các tác nhân gây bệnh thôi. Nó có tính di truyền đấy. Nếu bố hoặc mẹ bị thì rất có thể con cái cũng mắc bệnh. Biểu hiện của nó là hắt hơi hàng tràng, sụt xịt mũi suốt ngày (nói chung là rất khó chịu) mỗi khi thay đổi thời tiết, trời lạnh hay hít phải khói bụi, phấn hoa...

Còn viêm xoang thì biểu hiện là đau nhức. VMDU lâu ngày có thể dẫn đến viêm xoang. Bệnh này chữa theo cách dân gian dùng cây cúc lợn rất hiệu quả. Có thể sắc lấy nước cốt để trong tủ lạnh dùng lâu dài (khi dùng nhớ pha loãng bằng nước tinh khiết), hoặc nước ép tươi của cây cúc lợn (không để lâu được). Chỉ có điều khi nhỏ loại nước này thì xót khủng khiếp đấy. Thuốc đông y cota xoang thì các bạn cứ mạnh dạn dùng đi, các Bs bệnh viện Bạch Mai cũng kê thuốc này cho các bệnh nhân mà.

Mẹ Anh Minh

06/12/2005, 09:50 AM

Cảm ơn bạn Sao Sớm. Chồng mình uống thuốc cô ta xoang có thấy đỡ nhiều, nhưng chỉ tội có bị phản ứng phụ của thuốc là mắt tự nhiên mở đi, dùng thuốc thì đỡ, (cái này đã được ghi rõ trong tờ giấy kèm theo hộp thuốc). Nên bị giờ ổng phải uống bowt liều đi rồi. Có thông tin gì thêm mình sẽ riport lại.

31/12/2005, 05:11 AM

Cảm ơn bạn Sao Sớm. Chồng mình uống thuốc cô ta xoang có thấy đỡ nhiều, nhưng chỉ tôi có bị phản ứng phụ của thuốc là mắt tự nhiên mờ đi, dùng thuốc thì đỡ, (cái này đã được ghi rõ trong tờ giấy kèm theo hộp thuốc). Nên bây giờ ông phải uống bowt liều đi rồi. Có thông tin gì thêm mình sẽ report lại.

Bệnh này đông y có chữa gời cũng chẳng khỏi được, mình cũng bị bệnh này mấy năm nay rồi, cũng làm đủ cả các công thức các bác chỉ dạy nhưng không được. Hiện nay, mình đang dùng thuốc xịt của Pháp khá hiệu quả, ngày xịt một lần và không có phản ứng phụ gì cả

dad & son

14/02/2006, 09:04 AM

Bệnh này đông y có chữa gời cũng chẳng khỏi được, mình cũng bị bệnh này mấy năm nay rồi, cũng làm đủ cả các công thức các bác chỉ dạy nhưng không được. Hiện nay, mình đang dùng thuốc xịt của Pháp khá hiệu quả, ngày xịt một lần và không có phản ứng phụ gì cả
Bạn vui lòng cho xin tên thuốc xịt này được không?

memechiphoi

04/03/2006, 04:39 PM

Thân gửi các mẹ, em có chuyện này nhờ các mẹ tư vấn giúp

Em có quen một người bạn trai, chưa thân lắm.

Gần đây em mới biết là anh ấy bị "viêm mũi dị ứng".Anh ấy bảo chỉ cần tiếp xúc với khói bụi hay thời tiết thay đổi là bị sổ mũi liền. Anh ấy bị từ nhỏ.Em bảo đi khám bác sĩ thì anh ấy bảo bệnh này khi nào bị thì uống thuốc thôi, khám cũng vậy.

Em có lên Internet tham khảo và biết rằng đây là một bệnh "nan y" không thể chữa khỏi.Có thể di truyền sang thế hệ sau. Bệnh này ảnh hưởng rất lớn đến cuộc sống của người bệnh và có thể chuyển sang thể hen suyễn. Tình cờ em vào trang này và thấy có một số mẹ cũng bị bệnh này.

Các mẹ ơi có thể giải thích cho em rõ hơn về cái căn bệnh này không, nó ảnh hưởng như thế nào đến người bệnh và người thân xung quanh. Bệnh có lây không.Con gái bệnh và con trai bệnh có khác gì nhau không. Và quan trọng hơn các mẹ tư vấn dùm em có nên tiếp tục quen anh ấy nữa không.Huhu em còn trẻ lắm,em không muốn người bạn đời của em là một người có bệnh và ba mẹ em cũng thế (đừng bảo em ích kỉ mà). Làm ơn cho em một lời khuyên.Em cảm ơn nhiều.

Mẹ Hạnh xinh tươi

04/03/2006, 07:04 PM

Bệnh viêm mũi dị ứng có rất nhiều người bị và hiện đang là nan y trên toàn TG. Có người thì bị dị ứng đối với sách báo cũ, phấn hoa, bụi, nước lạnh, ánh nắng mặt trời buổi sáng sớm... và mỗi khi thời tiết thay đổi, đặc biệt là khi độ ẩm cao thì bệnh này tái phát. Bản thân người bệnh vô cùng khó chịu vì đau mũi, nước mắt chảy ra rất nhiều.... Bệnh ko lây, nhưng cũng có thể bị di truyền sang đời sau nếu để quá nặng. Giữa trai/gái bệnh này ko có gì là # nhau cả. Người xung quanh ko bị ảnh/h gì trừ việc phải nghe người dị ứng hắt xì hơi cả ngày. Việc memechiphoi có nên quen người ta nữa hay ko thì còn phụ thuộc vào nhiều yếu tố. Tuy/nh, bệnh này có thể khắc phục được phần lớn đấy. Bạn có thể khuyên người ta chăm dọn dẹp chỗ ở để tránh các tác x gây dị ứng, tập thể dục, xông hơi (tự xông ở nhà hàng ngày là OK rồi), nhỏ nước muối sinh lý hàng ngày, thay vì dùng thuốc mỗi lần dị ứng vì thuốc chỉ chữa triệu chứng thôi. Lấy nhau là cái duyên cái số, nếu người ta ko bị bệnh này thì nhờ đâu lại bị bệnh nọ. Nhiều khi ghét của nào trời lại trao của ấy. Tuy/nh, bạn cẩn thận thế cũng là tốt vì đàn ông là trụ cột gia đình ko nên để bị ốm yếu quá. Có lẽ phụ nữ chúng ta nên tập thói quen bắt người bạn đời tương lai đi tổng kiểm tra SK trước khi đi đến quyết định đăng ký KH nhì. Chúc bạn hạnh phúc!!!

me2Xiu

06/03/2006, 10:26 AM

Lấy nhau là cái duyên cái số, nếu người ta ko bị bệnh này thì nhờ đâu lại bị bệnh nọ. Nhiều khi ghét của nào trời lại trao của ấy.

Ai mà chẳng có bệnh, bạn memechiphoi có đảm bảo rằng bạn không có bệnh nào không mà lại không muốn lấy 1 người chồng có bệnh? Người ta yêu nhau và lấy nhau vì nhiều lý do, nếu lấy 1 người quá ốm yếu, quá nhiều bệnh tật thì cũng hơi mệt, nhưng không phải là vì thế mà những người ốm yếu không có ai lấy, nếu chỉ vì 1 cái bệnh viêm mũi dị ứng mà không lấy được vợ/chồng thì có lẽ thế gian này số người độc thân phải chiếm phần lớn dân số.

Huhu em còn trẻ lắm,em không muốn người bạn đời của em là một người có bệnh và ba mẹ em cũng thế (đừng bảo em ích kỉ mà). Làm ơn cho em một lời khuyên.

Mình không định nói rằng bạn ích kỉ, cũng không có lời khuyên nào cho bạn, chỉ có điều mình thấy bạn yêu mà quá tình, vậy thì nếu gặp chị Hạnh Dung (báo Phụ Nữ), thế nào cũng bị chị ấy phán: Thế này thì chưa phải là yêu thực sự.

Tom&Tep

06/03/2006, 10:31 AM

Em thân mến,

Nếu em thực sự yêu và muốn gắn bó với người đó thì hãy cũng anh ấy vượt qua bệnh tật đi.

Như Mẹ Hạnh xinh tươi đã nói rồi đấy, cái duyên cái số nó vô lấy nhau thôi

CunLy

14/03/2006, 10:15 PM

Mình có một cách chữa đơn giản mình đã áp dụng thấy rất có hiệu quả: Vệ sinh mũi ngày nhiều lần bằng nước biển xịt mũi của Pháp (Stemax hay là gì đó đại loại như vậy). Giá khoảng 50-60K. Loại của nội cũng có, rẻ hơn hình như 13K. Nhưng quan trọng nhất là buổi sáng ngủ dậy phải nhỏ rượu tỏi trước khi ăn sáng. Bởi vì có thể bạn sẽ hắt hơi, nôn ọe và sẽ có rất nhiều dịch ở trong xoang mũi, phế quản sẽ trào ra. Mỗi lần nhỏ 3- 4 giọt mỗi bên. Khi nhỏ rượu tỏi phải ngửa cổ lên và nghiêng để nó thấm vào thành mũi, thành họng hoặc bất cứ chỗ nào bị viêm trong mũi, họng. Khoảng một tuần là khỏi. Mình bị viêm mũi dị ứng hàng chục năm, rồi còn bị hen phế quản nữa. Chữa đủ các bác sĩ nhưng không khỏi, rất khổ sở vì bệnh này. Nay mình đã gần như khỏi. Nhưng nhỏ rượu tỏi là một cách cực chẳng đã thôi, bởi vì nó thật khủng khiếp. Cực kỳ xót, xốc lên tận đỉnh đầu, mũi rượu tỏi thì đến ma cũng phải hãi (Vì vậy đi đêm người ta hay cầm tỏi để tránh tà ma). Nếu bạn sợ bệnh xoang hơn rượu tỏi thì thử xem. Chúc các bạn gặp may với phương thuốc này.

ky&mi

15/03/2006, 04:51 AM

Bạn nào bị allergy (suốt ngày nháy mũi, ngứa mũi, mắt) thì nên lấy ngải cứu nấu nước mà uống. Tối hôm qua mình uống mấy ly mà sáng nay dậy không nháy mũi cái nào (trộm vía trộm vía). Thử đi, tốt lắm đó nếu bạn mà hợp thì không cần dùng thuốc allergy nữa.

meobeotron

02/04/2006, 11:54 PM

Mình tìm được bài thuốc chữa bệnh viêm xoang nhiều người áp dụng và đã khỏi hẳn mình đưa lên đây để mọi người tham khảo

CÂY XƯƠNG CÁ – TRỊ BỆNH VIÊM XOANG

(Phổ biến miễn phí trên tinh thần làm phước, giúp người)

I/ Mô tả:

Là một loại cây thuộc họ xương rồng, không lá, không gai. Có nơi lại gọi là cây nọc rắn, cây càng tôm, cây xương khô, cây giao hay cây san hô xanh. Cây mọc hoang nhiều nơi. Ở thôn quê, cây có thể dùng làm hàng rào. Thân chỉ gồm nhiều đốt tròn có đường kính như chiếc đĩa, màu xanh, có độ dài không đều, mọc tua ra các phía. Lá nhỏ, hẹp, rụng sớm, chỉ còn cành nhánh trơ trọi. Thân khi bẻ ra thấy nhiều mú màu trắng đục như sữa, và chính mú này là tác nhân trị bệnh của cây.

Cây dễ trồng bằng cách cắt cành và giâm xuống đất ẩm. Đoạn cây được cắt ra nên chọn hơi lớn một chút, từ 3, 4 đốt trở lên, để đảm bảo cây mạnh, dễ bén rễ. Nếu lấy cây để dùng nhưng chưa xài tới thì nên giâm ngay xuống đất để giữ độ tươi của cây (cây không bị khô mủ) để dùng dần. Sau khi giâm, ta tưới nước vừa phải mỗi ngày, không nên tưới quá nhiều và chậu phải thoát được nước để tránh cây bị ngập úng. Sau vài ngày thì cây sẽ bén rễ, rồi dần sẽ nảy nhánh con, phát triển mạnh.

Để chọn cây thuốc tốt: khi bẻ nhánh ra thấy CÓ NHIỀU MÚ TRẮNG ĐỤC NHƯ SỮA (cây thường có nhiều mú, nhưng trong vài trường hợp có thể không có hoặc có quá ít mú, thường là do môi trường trồng như: đất, thiếu nước, thiếu nắng, ...).

LƯU Ý: Vì thuốc họ xương rồng, có mú đục nên cây có đặc tính là mú có hại cho mắt. Do đó, khi thao tác làm thuốc (cắt, bẻ, ...) nhất thiết phải thật cẩn thận, tránh để mú này dính vào mắt (có thể mang kiếng, ...), bởi vì mú có khả năng làm đục, mù mắt. Nếu mú dính vào tay, chân, ... thì dùng xà bông rửa ra để dằn. Dính vào áo, quần: dùng chanh để tẩy ra. Còn nếu đã lỡ dính vào mắt: ta rửa mắt bằng nước sạch rồi nhắm mắt lại, dùng chanh thoa bên ngoài mí mắt.

II/ Công dụng:

Công dụng chủ yếu là chữa chứng bệnh viêm xoang mũi. Tuy nhiên, không phải bất cứ trường hợp nào của bệnh cây thuốc này cũng có thể trị được, dù tỷ lệ này là rất cao, khoảng trên 90% người bệnh được trị khỏi.

Cây còn có thể trị được các bệnh khác như: mụn thịt, viêm, trặc tay chân, đau đầu trun, cá đâm, rắn, rít cắn, kiến, ong đốt, ...

III/ Cách trị bệnh viêm xoang mũi bằng phương pháp xông hơi:

Ø Chuẩn bị một cái ấm nước nhỏ (nhôm, sành đều được nhưng không dùng để nấu nước uống vì sợ độc).

Ø Lấy một tờ lịch treo tường lớn quấn xéo lại thành một cái ống dài, ĐẶC BIỆT LƯU Ý: ỐNG PHẢI DÀI KHOẢNG 5 TẮC (50cm) chứ không được làm ngắn hơn vì sẽ quá nóng, dễ bị phỏng da còn nếu dài quá thì hơi không đủ mạnh để hít. Ống phải quấn sao cho 1 đầu vừa hoặc lớn hơn miệng vòi ấm còn 1 đầu nhỏ hơn để hít. Nếu có ống tre nhỏ hay trúc được thông lỗ giữa các mắc (đốt) cây thì tốt hơn, nhưng không được dùng nhựa, để nóng chảy!

Ø Mở nắp ấm, đổ vào cỡ 1 chén nước.

Ø Đem cỡ 20 đốt cây xương cá (tùy theo số cây mình có được nhiều hay ít), cắt nhỏ các đốt cây (thành cỡ phân nửa của lòng tay) rồi thả vào ấm. Nên cắt cây ngay trên miệng ấm, để cho mú cây nhỏ vào ấm càng tốt. Phải luôn cẩn thận tránh mú văng vào mắt, nguy hiểm.

Ø Đặt ấm lên bếp (loại có thể tăng giảm lửa, như là bếp gas mini).

Ø Đầu tiên, vặn lửa thật lớn cho nước trong ấm sôi lên.

Ø Khi thấy hơi xông ra nhiều từ vòi ấm thì bớt lửa đến cực nhỏ, canh sao cho hơi vẫn còn bốc ra nhẹ ở vòi ấm là đủ để hơi không quá nóng.

Ø Kế tiếp, đưa một đầu ống đã quấn vào vòi ấm, còn một đầu cho vào mũi để hít hơi xông lên.

Ø Thời gian xông: 2 lần trong 1 ngày (sáng và tối). Thuốc đã dùng buổi sáng nên để dành và hâm lại dùng buổi tối. Khi hâm dùng lần 2 thì nhớ bổ sung thêm một ít nước cùng với vài đốt cây mới. Sau đó đổ bỏ, hôm sau làm lại liều thuốc mới. Nên xông 2 hôm đầu mỗi lần 20 phút, từ ngày thứ 3 đến ngày thứ 5 mỗi lần 25 phút, sau đó xông 30 phút mỗi lần và duy trì như vậy cho đến hết bệnh. Khi bệnh đã khỏi nên xông củng cố thêm vài lần, mỗi lần 45 phút rồi mới nghỉ hẳn. Trẻ em nên xông với thời gian ngắn hơn người lớn, tập làm quen dần rồi tăng thời gian lên.

LƯU Ý:

Ø Nên bắt đầu xông ngay khi vừa bốc hơi, để tận dụng lúc chất mú còn đậm đặc sẽ đạt hiệu quả nhanh.

Ø Vì hơi xông ra rất nóng, nên ta có thể hít một lát, khi thấy nóng quá thì quay mặt ra thở bên ngoài, rồi lại quay vào xông tiếp. Nên linh động để xông 1 cách thoải mái. Chẳng hạn: lúc đầu để ống gần mũi, khi quen

được hơi nóng thì mới chạm nhẹ vào mũi. Nên kết hợp với việc tăng giảm lửa để có độ nóng chịu được.

Ø Không nên ngồi chính diện với vòi ấm, nên để vòi ấm quay hơi nghiêng sang 1 bên để tránh hơi nóng xông thẳng. Còn nếu thấy vẫn không chịu nổi hơi quá nóng thì có thể để nước sôi rồi tắt bếp, hít cho đến lúc thấy hơi còn quá ít thì mở bếp cho nước sôi lại rồi tiếp tục làm như trên.

Ø Nên xông kiên trì cho đến hết hần, bệnh nặng có thể xông đến 30 ngày. Sau đó duy trì thêm 1 vài lần cho chắc ăn rồi ngưng, không nên lạm dụng. Về sau, nếu tái phát mới xông tiếp.

Ø Cây này hễ bệnh càng nặng thì xông sẽ càng có hiệu quả nhanh. Còn bình thường, chỉ sau từ 3, 4 lần xông sẽ thấy thuyên giảm rõ. Nếu xông quá lâu mà vẫn không có chút kết quả gì thì chỉ có thể là không "chịu thuốc" (người bệnh ở một dạng lạ của bệnh, thường ít gặp).

Ø Khi tắt bếp, nên hít tiếp cho đến nguội để tận dụng hơi nóng nhẹ, hít sâu vào tận hốc mũi.

IV/Cách trị các chứng bệnh khác theo kinh nghiệm dân gian:

1> Các loại bệnh viêm họng: Đưa ống vào miệng để hít hơi thuốc. Cách dùng tương tự với cách xông hơi trị viêm xoang ở trên nhưng thời gian thì có thể linh động tùy bệnh nhân.

1> Mụn thịt: (những đốm thịt lồi, nhỏ, màu nâu, mọc trên da, không phải nốt ruồi)

Bẻ chỗ giao nhau giữa 2 đốt cây sẽ có mủ nhiều. Lấy mủ chấm gọn lên mụn, đừng làm lan rộng quá. Mỗi ngày chấm 2 lần. Khoảng 1 tuần mụn sẽ rụng, để lại lớp da bình thường.

2> Các bệnh trị bằng cách đắp, bó thuốc:

Để trị bong gân, sưng trặc tay chân, đau đầu trun (đầu ngón tay tự dưng sưng, đau nhứt dữ dội), cách đắp như sau: Lấy 1 lượng thuốc vừa phải. Cắt nhỏ. Trộn chung với 1 ít muối bột. Cho vào bao nylon. Đập nát. Xong, đắp lên chỗ đau. Dùng vải quấn hay bó lại. Sau 1 đêm là khỏi.

3> Khi bị cá dâm, rắn, rít cắn, bò cạp, kiến, ong đốt:

Lấy mủ cây xương cá bôi trực tiếp vào vết thương ngay sẽ khỏi nhanh.

DIỄN BIẾN TRONG THỜI GIAN ĐIỀU TRỊ:

Ø Tùy theo bệnh trạng mà diễn biến của quá trình điều trị có thể khác nhau:

Ø Có người xông vào thấy thông mũi, nhẹ đầu, dễ chịu và khỏi bệnh nhanh chóng.

Ø Có người 2, 3 hôm đầu thấy sổ mũi nhiều, khó chịu nhưng tiếp tục xông sẽ qua khỏi và êm dần cho đến khi hết bệnh.

Ø Có 1 số bệnh nhân viêm xoang sàng sẽ thấy bớt đau ở cổ và vai nhưng dồn lên đau nhiều ở đầu. Nhưng chừng 2, 3 hôm sau đó sẽ dịu dần và xông tiếp sẽ hết đau rồi hết hẳn bệnh.

baubi

04/04/2006, 10:14 AM

Mình bị viêm mũi dị ứng từ lâu rồi, không nhớ nữa, khó chịu lắm các mẹ à. Suốt ngày hắt hơi. Khổ sở vô cùng. Cứ có gió phất qua là hắt hơi liền, mặc dù người thì nóng kinh lên được nhưng cởi cái áo ra cho mát là hắt hơi ngay vì tự nhiên chuyển từ nóng sang mát mà. Khổ nhất là vào bam đêm. Đang ngủ ngon, con dậy, chỉ quay sang đưa bình sữa vào mồm con, mà cũng hắt hơi hơn chục cái ầm ĩ, con lại tỉnh giấc. Cứ nghĩ mà buồn. Nhưng mình đã đi khám nhiều nơi rồi mà không khỏi được, thôi fai chấp nhận vậy.

Về việc có nên lấy chông viêm mũi kia không, nói thật nếu là mình thì mình không lấy đâu. (hihi mặc dù bây giờ mình vẫn lấy chông có con, 2 con mình chẳng vấn đề gì cả và cũng chẳng ai nghĩ đó là bệnh). Vì như mình mình cảm thấy hình ảnh người phụ nữ cứ hắt hơi suốt trông chẳng ra sao, mất hình ảnh quá, đã thế người đàn ông mà hắt hơi thì trông cứ như 1 ông cụ non ý, cứ cảm giác ốm yếu lom nhom. Hihi nhưng mà tình yêu có thể vượt qua mọi thứ đúng không bạn? đừng cảm lên.

Lin-tin

07/05/2006, 11:31 AM

Mình cũng bị viêm mũi dị ứng. Hôm trước mình đi khám, bác sỹ bảo muốn khỏi hẳn phải xung điện cưỡng mũi. Không biết đã mẹ nào làm cái này chưa cho mình biết kinh nghiệm với. Cảm ơn nhiều.

Kemtuoai

08/05/2006, 12:24 AM

Chủ đề này đã được bàn luận sôi nổi, các mẹ thử tìm lại trong mục lục xem. Có mẹ nick The bunnies có thuốc trị bệnh này đấy. Không biết các mẹ dùng thể nào nhưng mình và một người bạn dùng thấy đỡ lắm. Sử dụng ngay khi bị dị ứng sẽ tránh được các triệu chứng khó chịu khác. Các mẹ thử liên hệ xem. Tel: 0913120044. Chúc các mẹ tránh được căn bệnh khó chịu này.

betity

12/07/2006, 05:19 PM

Viêm mũi dị ứng là một bệnh vô cùng khó chịu. Bệnh này tuy không làm chết người nhưng làm cho cơ thể chúng ta mệt mỏi, làm giảm năng suất lao động.

Em bị bệnh này đã gần 10 năm. Đó là một khoảng thời gian đau khổ của em. Lúc nào cũng chảy mũi, hắt xì (không phải một vài cái mà liên tục chừng vài chục cái), ngứa mũi (rất khó chịu, lúc nào cũng phải ngoáy mũi) kéo dài hàng ngày, hàng tháng, không lúc nào dứt cả.

Em đã trị đủ các loại thuốc : tây và ta nhưng...mèo vẫn hoàn mèo. Em tự nhủ lòng: thôi rồi, không còn hy vọng gì nữa cả. Không còn cách nào khác là "sống chung với lũ".

Khi nào chịu đựng không nổi nữa thì em đi khám bệnh và mua thuốc uống. Trong thời gian uống thuốc (khoảng 5 ngày) thì em không bị hắt hơi, chảy mũi gì cả (nhưng buồn ngủ lắm). Đến khi hết thuốc, mọi thứ lại như cũ.

Chẳng lẽ sống nhờ thuốc ? Nhất là thuốc tây mà dùng dài ngày thì...

Mà không uống thuốc thì...còn đau khổ nào hơn. Em nhất quyết tìm biện pháp trị cái bệnh mũi đáng ghét này. Em vào google search mọi trang web về bệnh. Và cuối cùng, em quyết định đi tìm cây cỏ cú heo / cú lợn (tên xấu nhĩ !) để trị bệnh.

Kết quả rất khả quan các mẹ ạ. Từ khi nhỏ thuốc đến giờ em không còn bị hắt hơi gì nữa cả. Em không biết sẽ dứt bệnh luôn hay không, nhưng trong thời gian nhỏ thuốc thì không còn triệu chứng gì của bệnh nữa.

Cách làm cũng đơn giản thôi : Lấy cỏ cốt heo/cốt lợn giã nát rồi vắt nước, thấm vào bông gòn, nhét vào mũi. Khi nhét vào mũi, mình ấn nhẹ cánh mũi để thuốc chảy vào trong. Lúc đầu do chưa quen thì cảm thấy rất khó chịu vì rất xót. Nhưng dù sao nó còn dễ chịu hơn nhiều so với bị bệnh.

Các mẹ nào có bệnh thì thử cách này xem sao nhé !! À, nhớ lựa cho đúng cây cỏ này, chứ đừng nhầm cây khác thì lại công toi.

Ngoài ra, cũng cần hết sức tránh các tác nhân gây dị ứng các mẹ nhé, chẳng hạn như phấn hoa, lông chó, mèo, môi trường bụi bặm, đi ra đường nhớ mang khẩu trang...

Chúc các mẹ mau chóng hết bệnh, vui, khỏe và hạnh phúc !!!

MEOMAP

16/07/2006, 03:10 PM

[QUOTE=betity]/QUOTE]

chị ơi , mình mua cây cốt lợn này ở đâu??? có đắt lắm không, đây là cây hay lá??? tươi hay khô??? hãy chỉ em với. cảm ơn chị

linhtungsun

16/07/2006, 03:47 PM

Cây hoa cốt lợn đã được chiết xuất thành dạng thuốc xịt dùng rất tiện.Bạn có thể mua ở một số hiệu thuốc lớn vì hạn dùng ngắn nên có thể các nhà thuốc nhỏ không bán.Tên là Agerhinin có ghi rõ (bảo chế từ cây ngũ sắc).Trước đây mình cũng bị nhưng dùng thấy rất hiệu quả.

betity

17/07/2006, 11:18 AM

To Meomap:

Chắc là Meomap cũng khổ sở vì cái bệnh này lắm phải không ?

Meomap vào xem hình ở đây nhé !!!

<http://forum.ctu.edu.vn/viewtopic.php?t=660>

(Hình ở phía dưới cùng là hình 1 loại cây giống với cây cỏ cốt lợn, đúng hái nhầm cây này nhé)

Cây cỏ cốt lợn mọc hoang nên không cần mua gì đâu, chỉ chịu khó đi tìm và hái về thôi. Mình dùng cả cành và lá tươi, giã nát vắt ra nước và nhỏ vào mũi. Xót lắm, nhưng cố gắng nhé.

Hoặc Meomap tìm mua loại thuốc mà chị linhtungsun nói đó. Vì mình ở trong Nam nên tìm mua thuốc này không có, hỏi các nhà thuốc họ nói không có, vì vậy mình phải làm từ cây tươi thôi.

MEOMAP

17/07/2006, 12:07 PM

To Meomap:

Chắc là Meomap cũng khổ sở vì cái bệnh này lắm phải không ?

Meomap vào xem hình ở đây nhé !!!

<http://forum.ctu.edu.vn/viewtopic.php?t=660>

(Hình ở phía dưới cùng là hình 1 loại cây giống với cây cỏ cốt lợn, đúng hái nhầm cây này nhé)

Cây cỏ cốt lợn mọc hoang nên không cần mua gì đâu, chỉ chịu khó đi tìm và hái về thôi. Mình dùng cả cành và lá tươi, giã nát vắt ra nước và nhỏ vào mũi. Xót lắm, nhưng cố gắng nhé.

Hoặc Meomap tìm mua loại thuốc mà chị linhtungsun nói đó. Vì mình ở trong Nam nên tìm mua thuốc này không có, hỏi các nhà thuốc họ nói không có, vì vậy mình phải làm từ cây tươi thôi.

oh, cảm ơn chị nhiều lắm nhé, em sẽ cố tìm cho ra cây thuốc này, em cũng đã tìm mua thuốc xịt agerhinin , nhưng ở TPHCM không thấy, không biết có Mẹ nào biết chỗ bán ở TPHCM không nhỉ, hãy chỉ giúp cho bọn em với :11:

MEOMAP

19/07/2006, 11:39 AM

O HỒ, CÁC CHỊ ƠI, EM ĐÃ TÌM ĐƯỢC ĐỊA CHỈ BÁN THUỐC XỊT AGERHININ (thuốc xịt làm từ hoa ngũ sắc - hoa cứu lợn í) Ở THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH RỒI NÈ, EM VẮT VÀ LẮM , TỐN BIẾT BAO NHIỀU TIỀN ĐIỆN THOẠI ĐỂ GỌI RA VIỆN DƯỢC LIỆU Ở HÀ NỘI , RỒI CÔNG TY ĐỘC QUYỀN Ở HÀ NỘI , RỒI NHÀ ĐỘC QUYỀN Ở TPHCM,... ÔI TRỜI ƠI , VẮT VÀ QUÁ CHỪNG LUÔN.

phuu.....phuuuuuuuuuu.... tìm được rồi, các chị đến tham khảo và mua nhé : hiệu thuốc 15 - số 247 Nguyễn Thiện Thuật Q3 hoặc hiệu thuốc văn minh, số 153 Nguyễn thiện thuật, q3 luôn. Hôm đi mua em bị làm giá các chị ạ, em thấy Viện dược liệu ghi giá 7000 đồng/lọ, thế là em ra nhà thuốc 153 trước, mua giá 19.000 đồng/lọ, em thấy sao mắc hơn giá gốc thế, nhưng nghĩ thôi kệ, vậy là cũng vẫn rẻ, nhưng suy nghĩ khoảng 2 giây, em quyết định chỉ mua 01 lọ thôi thay vì 05 lọ như ý định ban đầu, rồi sau đó em qua nhà thuốc 247, em hỏi giá xem thế nào (để còn về báo cáo với các chị, lập công nữa chứ, heheeee....), chòy ơi, giá chị có 10.000 đồng/lọ. Em tức chỗ kia quá nhưng..... thôi kệ, đã vậy mua luôn 4 lọ nữa, cho đủ tiêu chuẩn mình dự định ban đầu. hehehehe vậy là đã có 05 lọ xịt phải mất đến 5 tháng cho cái mũi chết luôn.....heheheh. Về nhà xịt hơi xót xót nhưng có vẻ cũng được lắm, chưa biết thế nào đây.

câu chuyện chỉ có thế thôi, các chị nào cần dùng thì đi mua ngay đi nhé, kéo em lại đổi ý ra mua 10 lọ nữa thì các chị không có cài để dùng đâu nhé, hiiiiiiiiiiiiiiii.

KHOÁI CHÍ GHÈ VÌ SẴN LÙNG MÃI ĐẾN NAY MỚI CÓ ĐƯỢC !!!! LA LA LA LA LÀ LÁ.....

Tun yeu

19/07/2006, 11:54 AM

O HỒ, CÁC CHỊ ƠI, EM ĐÃ TÌM ĐƯỢC ĐỊA CHỈ BÁN THUỐC XỊT AGERHININ (thuốc xịt làm từ hoa ngũ sắc - hoa cứu lợn í) Ở THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH RỒI NÈ, EM VẮT VÀ LẮM , TỐN BIẾT BAO NHIÊU TIỀN ĐIỆN THOẠI ĐỂ GỌI RA VIỆN DƯỢC LIỆU Ở HÀ NỘI , RỒI CÔNG TY ĐỘC QUYỀN Ở HÀ NỘI , RỒI NHÀ ĐỘC QUYỀN Ở TP HCM,... ÔI TRỜI ƠI , VẮT VÀ QUÁ CHỪNG LUÔN.

phuu.....phuuuuuuuuuu.... tìm được rồi, các chị đến tham khảo và mua nhé : hiệu thuốc 15 - số 247 Nguyễn Thiện Thuật Q3 hoặc hiệu thuốc văn minh, số 153 Nguyễn Thiện Thuật, q3 luôn. Hôm đi mua em bị lầm giá các chị ạ, em thấy Viện dược liệu ghi giá 7000 đồng/lọ, thế là em ra nhà thuốc 153 trước, mua giá 19.000 đồng/lọ, em thấy sao mắc hơn giá gốc thế, nhưng nghĩ thôi kệ, vậy là cũng vẫn rẻ, nhưng suy nghĩ khoảng 2 giây, em quyết định chỉ mua 01 lọ thôi thay vì 05 lọ như ý định ban đầu, rồi sau đó em qua nhà thuốc 247, em hỏi giá xem thế nào (để còn về báo cáo với các chị, lập công nữa chứ, heheheee....), chòy ơi, giá chỉ có 10.000 đồng/lọ. Em tức chỗ kia quá nhưng..... thôi kệ, đã vậy mua luôn 4 lọ nữa, cho đủ tiêu chuẩn mình dự định ban đầu. hehehehe vậy là đã có 05 lọ xiy phải mất đến 5 tháng cho cái mũi chết luôn.....heheheh. Về nhà xịt hơi xót xót nhưng có vẻ cũng được lắm, chưa biết thế nào đây.

câu chuyện chỉ có thế thôi, các chị nào cần dùng thì đi mua ngay đi nhé, kéo em lại đổi ý ra mua 10 lọ nữa thì các chị không có cài để dùng đâu nhé, hiiiiiiiiiiiiiii.

KHOÁI CHÍ GHÊ VÌ SẴN LÙNG MÃI ĐẾN NAY MỚI CÓ ĐƯỢC !!!! LA LA LA LA LÀ LÁ.....

Mẹ MEOMAP ơi, thế ở Hà Nội thì Viện dược liệu/công ty độc quyền là ở đâu vậy? Có bán ở đâu? Cho mình số đt luôn được k? Cảm ơn nhiều.

betity

19/07/2006, 11:55 AM

O HỒ, CÁC CHỊ ƠI, EM ĐÃ TÌM ĐƯỢC ĐỊA CHỈ BÁN THUỐC XỊT AGERHININ (thuốc xịt làm từ hoa ngũ sắc - hoa cứu lợn í) Ở THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH RỒI NÈ KHOÁI CHÍ GHÊ VÌ SẴN LÙNG MÃI ĐẾN NAY MỚI CÓ ĐƯỢC !!!! LA LA LA LA LÀ LÁ.....

Ồi, xem MEOMAP vui mừng kìa, mua được rồi thì cố gắng kiên trì xịt cho hết bệnh nhé!

Mình ở Cần Thơ, chưa gọi điện "truy lùng" Viện Dược Liệu như MEOMAP. Mình chỉ đi tìm ở 1 vài nhà thuốc lớn nhưng không có. Chắc là không tìm được, nên hàng ngày đành phải giả "cộp cộp", híc

MEOMAP

19/07/2006, 09:03 PM

Ồi, xem MEOMAP vui mừng kìa, mua được rồi thì cố gắng kiên trì xịt cho hết bệnh nhé!

Mình ở Cần Thơ, chưa gọi điện "truy lùng" Viện Dược Liệu như MEOMAP. Mình chỉ đi tìm ở 1 vài nhà thuốc lớn nhưng không có. Chắc là không tìm được, nên hàng ngày đành phải giả "cộp cộp", híc

hehheeh, thật ra là vì em không tìm được chỗ nào cây hoang, cỏ dại có lấp ló cây ngũ sắc cả nên đành phải săn lùng bằng thuốc xịt thôi, nhưng không ngờ như vậy cũng tiện, không biết xịt có đỡ không đây nữa.

À, điện thoại độc quyền ở ngoài hà nội em để trên cơ quan mất rồi, sáng mai em đi làm, sẽ email cho các chị số điện thoại để chị hỏi thăm trực tiếp nhé. :21:

lux

20/07/2006, 05:33 AM

O HỒ, CÁC CHỊ ƠI, EM ĐÃ TÌM ĐƯỢC ĐỊA CHỈ BÁN THUỐC XỊT AGERHININ (thuốc xịt làm từ hoa ngũ sắc - hoa cứu lợn í) Ở THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH RỒI NÈ, EM VẮT VÀ LẮM , TỐN BIẾT BAO NHIÊU TIỀN ĐIỆN THOẠI ĐỂ GỌI RA VIỆN DƯỢC LIỆU Ở HÀ NỘI , RỒI CÔNG TY ĐỘC QUYỀN Ở HÀ NỘI , RỒI NHÀ ĐỘC QUYỀN Ở TP HCM,... ÔI TRỜI ƠI , VẮT VÀ QUÁ CHỪNG LUÔN. .

Chị Meomap ơi, nghe chị tìm được thuốc mà em mừng quá. Mới 4h30, em vừa trở mình một cái thì đã hắt hơi liên tu bất tận, tinh cả ngủ. Chị công bố luôn cái số Đt/Địa chỉ của công ty độc quyền ở TP luôn nghe chị. Cảm ơn chị nhiều nhiều.

MEOMAP

20/07/2006, 06:49 PM

ĐÂY RỒI , ĐỊA CHỈ ĐÂY RỒI , CÁC CHỊ LẤY GIẤY - viết RA GHI ngay NHÉ :3: :

+ Viện dược liệu : 3b Quang Trung, Hoàn Kiếm, Hà Nội, điện thoại : 8252644

+ Địa chỉ của chị Huyền - công ty độc quyền ngoài Bắc í (em chưa biết mặt bao giờ :24: í mà nói chuyện thân tình lắm) : 0912127557

+ Địa chỉ của anh HỒi - công ty độc quyền trong NAm này í (em cũng chưa biết mặt nốt :24: í, mà nói chuyện cũng thân tình không kém :21:): 0913874410.

Xong, em đã hoàn thành nhiệm vụ với các chị rồi đấy nhé :30:. Các chị cứ đến địa chỉ hoặc gọi điện cho các anh chị ấy để hỏi xem họ phân phối ở đâu nữa để mình đến đó mua cho tiện nhé.

tonytuan05

20/07/2006, 10:35 PM

ĐÂY RỒI , ĐỊA CHỈ ĐÂY RỒI , CÁC CHỊ LẤY GIẤY - viết RA GHI ngay NHÉ :3: :

+ Viện dược liệu : 3b Quang Trung, Hoàn Kiếm, Hà Nội, điện thoại : 8252644

+ Địa chỉ của chị Huyền - công ty độc quyền ngoài Bắc í (em chưa biết mặt bao giờ :24: í mà nói chuyện thân tình lắm) : 0912127557

+ Địa chỉ của anh HỒi - công ty độc quyền trong NAm này í (em cũng chưa biết mặt nốt :24: í, mà nói chuyện cũng thân tình không kém :21:): 0913874410.

Xong, em đã hoàn thành nhiệm vụ với các chị rồi đấy nhé :30:. Các chị cứ đến địa chỉ hoặc gọi điện cho các anh chị ấy để hỏi xem họ phân phối ở đâu nữa để mình đến đó mua cho tiện nhé.

Wow, tìm được chỗ này mừng quá đi mất :25:

Chị MEOMAP ơi, em cảm ơn chị nhiều lắm... Em cũng bị viêm mũi và cũng nhờ người nhà ở VN mua thuốc xịt mũi ngũ sắc nhưng mà người nhà của em tìm hoài cũng không thấy chỗ nào bán... Hôm nay nhờ chị chỉ chỗ ở TpHCM em mừng quá đi.. Mà MEOMAP ơi, thuốc này có hạn sử dụng lâu không hả chị? Bởi vì người nhà của em còn phải gởi ra cho em nữa, không biết khi nhận được thuốc thì có còn hạn không? :2:

Cám ơn MEOMAP tốt bụng !! :8: :8:

MEOMAP

21/07/2006, 11:22 AM

Wow, tìm được chỗ này mừng quá đi mất :25:

Chị MEOMAP ơi, em cảm ơn chị nhiều lắm... Em cũng bị viêm mũi và cũng nhờ người nhà ở VN mua thuốc xịt mũi ngũ sắc nhưng mà người nhà của em tìm hoài cũng không thấy chỗ nào bán... Hôm nay nhờ chị chỉ chỗ ở TpHCM em mừng quá đi.. Mà MEOMAP ơi, thuốc này có hạn sử dụng lâu không hả chị? Bởi vì người nhà của em còn phải gởi ra cho em nữa, không biết khi nhận được thuốc thì có còn hạn không? :2:

Cám ơn MEOMAP tốt bụng !! :8: :8:

:4: OK, LỖ LÀM NGƯỜI TỐT NÊN LÀM LUÔN THÊM MỘT LẦN NỮA :6:

"* Thuốc có tác dụng giảm viêm, giúp đào thải nhanh ra ngoài các chất bị hoại tử và ứ đọng trong khoang mũi do viêm nhiễm gây ra, do đó tăng hiệu quả điều trị trong các bệnh viêm mũi nhiễm trùng, viêm mũi, viêm xoang dị ứng. Có thể dùng điều trị dài ngày.

* Thành phần : một lọ 15ml :

Bột Sp3 (tương đương 15,0g cây ngũ sắc): 750 mg

Natri borat : 90 mg

Nipagin : 11,25mg

Nipazol : 3,75mg

Nước cất vừa đủ : 15ml

* Chỉ định : điều trị viêm mũi nhiễm trùng, viêm mũi và viêm xoang dị ứng.

* Có thể dùng thuốc cho phụ nữ có thai

*Chỉ dùng thuốc trong 1 tháng kể từ khi bắt đầu sử dụng.

* Ngày sản xuất (cái lọ em mua nó ghi thể ấy) : 5/01/2006; hạn dùng đến : 5/7/2007"

XONG RỒI ĐẤY NHÉ :21: , GIỜ THÌ KHOẺ RE , HẾT NHIỆM ZzzzzU :24:

lux

22/07/2006, 08:23 PM

CẢm ơn Meomap lần nữa nhé, mình gọi điện cho anh Hội, họ giao thuốc đến tận nhà.

troubermaker

23/07/2006, 10:06 PM

Em cũng bị viêm mũi dị ứng đây. Em khám o Đại học Y dược thì bác sỹ bảo rằng bệnh này chả chữa khỏi được và cho chai thuốc xịt hiệu RHINOCORT. Em sử dụng thấy rất hiệu quả(nghĩa là khi nào bị viêm mũi thì xịt)

TTTT

24/07/2006, 09:07 PM

Mình cũng bị viêm mũi dị ứng, khổ lắm.

Mình cũng đã dùng nhiều thuốc, nhưng không thể kiên trì được vì giai đoạn điều trị ban đầu làm mình rất đau đầu, các bạn xem có cách gì đơn giản giúp mình với...

Mẹ yêu Cún

25/07/2006, 11:17 AM

Mình mua thuốc xịt mũi ngũ sắc - tên gọi chính thức là AGERHININ - ở phố Ngọc Khánh. Khi mua mình được giới thiệu có 2 loại xịt mũi ngũ sắc, thành phần thuốc giống nhau nhưng một loại đắt hơn (và mới lên giá) 18.000đ/lọ của Viện Dược liệu, một loại rẻ hơn 10.000đ/lọ nhưng là của một công ty dược phẩm tư nhân (mình không nhớ rõ tên).

Từ ngày sản xuất đến ngày hết hạn dùng là 1,5 năm, còn khi đã mở thuốc thì chỉ dùng trong vòng 1 tháng.

Thuốc này có thể dùng được cho phụ nữ có thai nên phù hợp với các mẹ đang có bầu nhưng bị mũi dị ứng "hành hạ".

Một vài thông tin chia sẻ cùng các mẹ!

bomeyeu

25/07/2006, 03:09 PM

Em cũng bị viêm mũi dị ứng đây. Em khám o Đại học Y dược thì bác sỹ bảo rằng bệnh này chả chữa khỏi được và cho chai thuốc xịt hiệu RHINOCORT. Em sử dụng thấy rất hiệu quả(nghĩa là khi nào bị viêm mũi thì xịt)

Mình cũng từng dùng loại thuốc xịt này rồi, xịt trong khoảng gần một tháng. Sau đó cũng hí ha hí hửng tưởng khỏi hẳn, ai dè từ tuần sau đó trở đi thì...mèo lại hoàn mèo. Đến lại chỗ BS cho thuốc, BS bảo...hết thuốc chữa.

Từ đó...sống chung với lũ.

Mẹ Hạnh xinh tươi

27/07/2006, 03:36 PM

Có loại máy trị liệu mới các mẹ tham khảo nhé: Báo PL 26.07.06

Trị liệu = ánh sáng

...

Ngoài các pp chữa trị như uống thuốc, xịt thuốc thường đc a/dụng, pp trị liệu dị ứng mũi = "ánh sáng" đã đc nhiều bviện sdụng.

Đây là pp mà bạn có thể nhìn thấy đc á/sáng đỏ, sdụng bước sóng á/sáng 660 nano metre. Dùng đèn diode 2 cực phát ra á/sáng thực vì bước sóng thực này phản ánh đc miễn dịch bị trì trệ ở hốc mũi và làm giảm cơ hội của sự kích thích màng nhầy.

Máy trị dị ứng mũi Medionese BNS là sản phẩm của hãng MEDISANA (Đức) để điều trị VMDỨng = pp á/sáng ko sdụng thuốc, làm hạn chế sự thoát ra của histamine & ko có ả/h фу.

Mỗi lần đtrị hết hoảng 4-5 phút, 1 ngày thực/h 3 lần và ở bkỳ nơi đâu bạn muốn vì tính gọn nhẹ của nó (giống 1 chiếc mobile loại đẹt).

Cty TNHH Hùng Hy, nhà phân fối chính thức sp này tại Tp HCMC.

Em đang muốn mua để dùng thử nhưng chỉ có ở Tp HCMC. Nếu có mẹ nào trong Tp HCMC có cơ hội dùng thử thì report giùm kq nhé.

PUPPYLOVE

01/08/2006, 02:26 PM

Chào các mẹ, mình là một thành viên khá mới nhưng đã nghiên cứu nhiều nội dung trao đổi của các mẹ. Mình cũng bị viêm mũi dị ứng, mấy hôm này trời chuyển sang mát mát và mưa là lại nghẹt mũi đây!

Hôm nay theo lời khuyên của các mẹ, mình đã mua thuốc Agerhinin, 15K/lọ và làm luôn 2 lọ. Tuy nhiên, mình cũng thấy không an tâm lắm vì thực chất các thông tin được cung cấp không nói rõ có thể dùng cho bà mẹ đang mang thai được không. Mình thấy hơi lo vì mình mới có baby được 2 tháng thôi, vẫn còn đang trong giai đoạn nhạy cảm lắm!!! Thực chất chỉ có mỗi chị Huyền, nhà phân phối sản phẩm, là bảo có thể dùng cho bà mẹ mang thai được thôi.

Mình mới xịt thử, không biết tác dụng thế nào, có mẹ nào dùng định kỳ rồi và thấy có tác dụng thì lên tiếng để mình yên tâm hơn 1 chút với!! :17:

meyubeduy

02/08/2006, 03:37 PM

Các mẹ ơi, mình cũng từng bị viêm mũi dị ứng, bị từ 1996 cơ, đến 2005 là tròn 9 năm. Mình dùng thuốc Naphazolin 0,5%, cứ 2 -3 tiếng phía nhỏ 1 lần, không nhỏ khó chịu vô cùng, đầu đau ghê gớm. Mình nghĩ từ khi bắt đầu mang thai bé Đức Duy, mình sợ thuốc ảnh hưởng đến em bé nên cố gắng không nhỏ nữa. Mình pha chè xanh, để nguội cho voà lọ thuốc nhỏ mũi và tra, cũng thấy dễ chịu lắm. Tuy nhiên suốt một tuần đầu tiên mình đau đầu lắm, sang tuần thứ hai bắt đầu khá hơn. Và bây giờ mình khỏi hẳn. Các mẹ thử làm như mình xem có thặng "nó" không. Mình đã thành công! :16:

ca_chep

04/08/2006, 08:35 AM

Chào các mẹ, ông xã em cũng bị viêm mũi dị ứng đây ạ, khổ lắm cứ đến lúc giao mùa, thời tiết thay đổi là lại viêm. Hôm qua còn bị sưng hết cả má lên cơ, chả biết làm thế nào. Nhà em hay xịt codi B, hầu như lúc nào cũng có ở bên người, với cả khi nào bị nặng thì uống kháng sinh thôi. Hôm qua may quá tìm đợc topic này của các mẹ, em đã hỏi chị Huyền và tìm đợc CH bán thuốc xịt từ hoa ngũ sắc rùi. Em mua ở 42 Quang Trung với giá là 15000 đ/ 1 lọ và đã cho chồng em xịt luôn rùi. Em thấy ở tờ hướng dẫn có ghi là ko đợc dùng chung với loại thuốc nào cả nên giờ chỉ dùng hoa ngũ sắc thôi. Hy vọng là kq tốt hihi. Cảm ơn các mẹ nhiều nhé :8: :8:

chau_khanh

06/08/2006, 03:58 PM

Mình không bị bệnh này nên không biết cảm giác ra sao nhưng đợc nghe hai người nói hai cách chữa và cả hai đều đã khỏi hẳn nhiều năm nay: 1/ Giã lá cứt lợn (loại hoa xanh mua ở hàng lá) vắt lấy nước đặc rồi rỏ vào mũi nhiều lần trong ngày và trong nhiều ngày.2/ Giã tỏi (loại tỏi ta mới tốt), cho tí nước, lọc vắt lấy nước đặc rỏ vào mũi nhiều lần trong ngày và trong nhiều ngày. Khi rỏ cổ nằm dốc ngược đầu để nước rỏ vào sâu trong mũi. Ngoài hai cách trên, có người nói rỏ nước muối hàng ngày cũng rất tốt. Có bệnh thì vái tứ phương, nếu tiện thì các bạn áp dụng xem sao. Mình nhắc lại cả hai người trên đều đã khỏi nhiều năm nay chứ không phải sống chung với lũ đâu. Thế nhé. Chào thân ái. Chúc thành công.

nữ cướp biển

31/10/2006, 04:56 PM

các mẹ ơi!mình bị viêm mũi dị ứng khó chịu lắm.bây giờ lại đang mang thai,mình lo lắng lắm làm thế nào cho hết các mẹ nhỉ?các mẹ nào có kinh nghiệm cho xin "bí kiếp"!!!!!!!!!!!!!

06/11/2006, 05:53 PM

Tớ cũng bị viêm mũi dị ứng đây ấy ơi. Hôm nào cũng chào buổi sang bằng chục cái hắt xì hơi :(Kinh nghiệm của tớ là lúc nào cũng để chân - đầu ấm; sáng dậy tuyệt đối không đi chân trần lên nền nhà. Ra ngoài đường thì đeo khẩu trang, đội mũ. Nghe có vẻ đơn giản nhưng rất hiệu quả (ít ra là với mình)
Tớ có cô bạn bị viêm xoang nhưng sau khi đẻ em bé thì khỏi tiết. Tự khỏi ấy chứ chẳng thuốc thang gì đâu. Người ta bảo khi đẻ, mẹ như thay máu mà, biết đâu điều này cũng sẽ xảy ra với ấy :)
Chúc 2 mẹ con khoẻ nhé!

tranphuongnhi

07/11/2006, 11:43 AM

Tớ thì không bị viêm mũi nhưng ông xã tớ lại bị khá nặng. Ngồi trong nhà cả ngày không sao nhưng cứ đi ra đường bụi bặm hoặc gió lạnh lạnh một chút là về biết ngay. Nhưng ổng nhất định không chịu đeo khẩu trang khi ra đường đâu vì ổng bảo trông buồn cười lắm. Giải pháp ổng đưa ra là ngồi ở nhà, không đi ra đường nữa thế là hai vợ chồng cứ đi làm về là ru rú ở nhà. Tớ lại chẳng thích thế tẹo nào nên có ai có kinh nghiệm gì trong lĩnh vực này thì chỉ bảo nha. :-)

mẹcuKin

07/11/2006, 12:00 PM

Hồi năm 2004 tớ đi chữa viêm mũi dị ứng ở Phòng Khám đa khoa trên đường Quang Trung, chỗ cắt với Bông Thợ Nhuộm ý. Tớ mới chữa được 1 tháng rồi có bầu luôn nên bỏ ko uống thuốc nữa, chỉ xịt thuốc mũi bác sỹ cho thôi. Thế mà tớ khỏi hẳn trong vòng 2 năm liền, đến năm nay tớ mới bị lại đấy (chắc là do hồi đó tớ chữa chưa triệt để). Tớ thấy phòng khám đó hiệu nghiệm ghê, vì hồi trước tớ tháng nào cũng phải nhỏ mũi, cá biệt có lần phải nhỏ mũi liên tục 3 tháng liền, mà toàn phải nhỏ thuốc nặng thôi, cái Naphazoline ý. Bây giờ bị lại, tớ ko phải dùng thuốc đó nữa, chỉ dùng thuốc của bọn trẻ con là đã ok rồi. Mẹ nào bị viêm mũi dị ứng thử tìm đến Phòng Khám này xem sao, tớ chẳng nhớ địa chỉ đâu, nhưng nó rất dễ tìm, gần chỗ bán nhiều quần áo bầu ý.

Chíp bông

27/12/2006, 08:51 AM

Hồi năm 2004 tớ đi chữa viêm mũi dị ứng ở Phòng Khám đa khoa trên đường Quang Trung, chỗ cắt với Bông Thợ Nhuộm ý. Tớ mới chữa được 1 tháng rồi có bầu luôn nên bỏ ko uống thuốc nữa, chỉ xịt thuốc mũi bác sỹ cho thôi. Thế mà tớ khỏi hẳn trong vòng 2 năm liền, đến năm nay tớ mới bị lại đấy (chắc là do hồi đó tớ chữa chưa triệt để). Tớ thấy phòng khám đó hiệu nghiệm ghê, vì hồi trước tớ tháng nào cũng phải nhỏ mũi, cá biệt có lần phải nhỏ mũi liên tục 3 tháng liền, mà toàn phải nhỏ thuốc nặng thôi, cái Naphazoline ý. Bây giờ bị lại, tớ ko phải dùng thuốc đó nữa, chỉ dùng thuốc của bọn trẻ con là đã ok rồi. Mẹ nào bị viêm mũi dị ứng thử tìm đến Phòng Khám này xem sao, tớ chẳng nhớ địa chỉ đâu, nhưng nó rất dễ tìm, gần chỗ bán nhiều quần áo bầu ý.

Cho mình hỏi chút: thuốc xịt là thuốc do bác sỹ tự pha chế à? Ở đó có nhiều bác sỹ khám không? Mình sợ đến đó ko gặp bác sỹ đã khám cho mẹ cuKin ấy thì họ lại cho loại thuốc khác.

piglet

27/12/2006, 11:35 AM

Chị gái em có bầu được 4 tháng, bị viêm mũi dị ứng nên khó chịu lắm. Hiện tại chỉ dám dùng nước muối sinh lý và sunfarin thôi. Em nhớ đoạn ngã tư Thợ Nhuộm có 1 Phòng khám có phải là cái mà chị mẹcuKin nhắc tới ko ạ.

tomy07

03/01/2007, 11:12 AM

Chị gái em có bầu được 4 tháng, bị viêm mũi dị ứng nên khó chịu lắm. Hiện tại chỉ dám dùng nước muối sinh lý và sunfarin thôi. Em nhớ đoạn ngã tư Thợ Nhuộm có 1 Phòng khám có phải là cái mà chị mẹcuKin nhắc tới ko ạ.

Chính xác là 92 Thợ Nhuộm đấy. Mình cũng hay khám ở đó. Nó nằm ở đúng ngã tư.

Langtang

22/01/2007, 09:11 PM

các mẹ ơi!mình bị viêm mũi dị ứng khó chịu lắm.bây giờ lại đang mang thai,mình lo lắng lắm làm thế nào cho hết các mẹ nhỉ?các mẹ nào có kinh nghiệm cho xin "bí kiếp"!!!!!!!!!!!!

Chào bạn!

Mình cũng bị viêm mũi dị ứng từ năm mình lên 6 đến nay mình đã 31 tuổi rồi đấy. bệnh rất nặng, ngày nào mình cũng hắt xì hơi từ sáng đến trưa mới hết, mùa lạnh thì nghẹt cứng cái mũi. Mình cũng đã chữa trị nhiều nơi nhưng không khỏi, thế mà sau khi mình sinh bé gái đến nay, bệnh dị ứng mũi của mình giảm 1/2 rồi đấy bạn. Mình không rõ nguyên nhân vì sao, bây giờ 1 tuần mình chỉ bị 1 hoặc nhiều nhất là 2 buổi sáng mà thôi (bị chảy mũi chứ không hắt xì đi dùng như pháo tết nữa). Nếu mình chịu khó giữ ấm, không uống đá thì có lẽ mình đã hết hẳn rồi đấy. Tại vì mình mê uống café sữa đậm mỗi sáng vì vậy mình mới không hết hẳn :3:

Hy vọng, bạn sẽ giống mình nhé, sinh xong bạn sẽ hết bệnh thôi mà. Nhưng bạn nhớ giữ ấm nhé, sáng sớm trước khi bước xuống giường bạn nên tập vài động tác thể dục để làm ấm cơ thể, không uống nước đá,... Nếu bạn ở TPHCM thì bạn đến TT Medic (Hòa Hào) để khám dị ứng, xem bạn dị ứng với thành phần nào. lúc đó bạn hạn chế tiếp xúc với chất gây dị ứng cho bạn thì lúc đó bệnh của bạn sẽ thuyên giảm rõ rệt.
chúc bạn vui

trannhb

21/02/2007, 03:03 PM

các chị thử mua cam tươi về vắt lấy nước uống thử xem, mỗi ngày 3 trái, sau khi uống đều đặn trong vòng 1 tuần các chị sẽ thấy hiệu nghiệm ngay! Trước đây em cũng bị viêm mũi dị ứng với thời tiết nặng lắm nhưng từ khi uống nước cam đều đặn thì thấy khỏi hẳn! nghe có vẻ ko tin tưởng lắm nhưng thật sự rất có hiệu quả, chính em còn ngạc nhiên vì ko tin rằng có ngày mình hết bị căn bệnh quái ác này hành hạ, rất bất tiện và khổ sở!

OanhBK

22/02/2007, 04:47 PM

Tớ chỉ cho các bác cách chữa khỏi thì nhớ mang quà đến biếu tớ nhé. Tớ là nạn nhân của viêm mũi dị ứng gần hai chục năm đây. Từ lúc học đại học đã suốt ngày hắt hơi sổ mũi rồi. Đi chữa BV Bạch Mai tìm dị nguyên các kiểu ko ăn thua nhé. Cứ đến mùa đông là khổ lắm, có khi còn viêm phế quản ko thở được cơ. Sau này tớ uống mỗi ngày một quả chanh với 1 thìa canh mật ong. Uống liền vài tháng thì đỡ hẳn. Đọc báo thấy bảo là niêm mạc đường hô hấp có phủ một lớp vitamin C bảo vệ, nếu thiếu vitamin C thì sẽ dễ bị nhiễm khuẩn. Vì thế uống cam chanh thường xuyên tốt quá còn gì, với điều kiện ko bị đau dạ dày. Sau này do chuyển chỗ làm ko có ai pha cho tớ uống nên tớ lười và lại bị lại. Tớ chuyển vào SG, sinh con xong vẫn bị. Mỗi lần bị cũng thấy khổ lọ mọ đi pha chanh với mật ong để uống xong vài bữa lại bỏ. Cũng thử uống đủ thứ thuốc nhưng chỉ đỡ được một thời gian hết thuốc lại đầu vào đấy. Tốn khản giấy khủng khiếp. Cách đây mấy tháng tớ bị nặng lắm, viêm mũi, viêm phế quản khò khè như con mèo hen. Uống kháng sinh ko ăn thua gì. Tớ bắt đầu lo thực sự. Tớ đã làm như sau:

1. Buổi sáng dậy sớm đi bộ khoảng nửa tiếng, vừa đi vừa hít thở sâu để đẩy hết thán khí trong phổi ra. Có hôm đang gai gai trong họng, ngứa ngứa cái mũi, đi luôn 1 tiếng buổi tối xong thấy đỡ hẳn. Giờ đỡ lại đang lười đây này. Mẹ nào có bầu ko đi được thì buổi sáng chịu khó ra hít thở sâu cũng tốt.
2. Uống mỗi ngày một viên vitamin C sủi liền trong 1 tháng, tớ hỏi bác sĩ rồi, nếu ko bị thận thì uống thường xuyên ko sao cả.
3. Uống mỗi ngày một cốc sữa nếm Kefir, cách nuôi và bảo quản mời các bác vào mục sưu tầm kiến thức y khoa nhé. Cái em nếm này hay cực, có tác dụng chữa dị ứng và tăng cường hệ miễn dịch của cơ thể. Giờ vợ chồng tớ vẫn uống đều đặn hàng ngày, trừ khi đi công tác.

Tớ làm tích cực như thế khoảng 2 tháng thì thấy hết viêm mũi dị ứng, lâu lâu cũng hắt hơi một vài cái nhưng ko đáng kể. Hiện nay tớ duy trì được mỗi việc 3, còn việc 1 và 2 bỏ rồi vì lười.

Chomchom

22/02/2007, 04:51 PM

Nhà chomchom xin tặng các mẹ thêm 1 cách nữa nhé!

Nhỏ rượu tỏi vào mũi hàng ngày, kiên trì sẽ khỏi viêm mũi dị ứng & đỡ viêm xoang. (Chi tiết thì vào blog của tớ tìm nhé ngại gõ lại lém)

Lâu lắm rồi ko nghe thấy chồng hắt hơi nữa nhớ quá cơ :3:

Trúc Mai

06/05/2007, 11:20 PM

[I][I][I]

Nhà chomchom xin tặng các mẹ thêm 1 cách nữa nhé!

Nhỏ rượu tỏi vào mũi hàng ngày, kiên trì sẽ khỏi viêm mũi dị ứng & đỡ viêm xoang. (Chi tiết thì vào blog của tớ tìm nhé ngại gõ lại lém)

Lâu lắm rồi ko nghe thấy chồng hắt hơi nữa nhớ quá cơ :3:

Túm lại Tớ thấy có 2 cách có thể tốt mà ít độc hại(Cực kày quan trọng!) : Thuốc xịt ngũ sắc và nước tỏi, nhưng cách pha nó thế nào, tự làm hay mua sẵn ở hiệu thuốc? Xin làm ơn chỉ giáo cụ thể. Tớ bị 30 năm, đa phương mà vẫn còn duyên nợ quá!

quocnangoc

26/07/2007, 10:53 AM

[I][I][I]

Túm lại Tớ thấy có 2 cách có thể tốt mà ít độc hại(Cực kày quan trọng!) : Thuốc xịt ngũ sắc và nước tỏi, nhưng cách pha nó thế nào, tự làm hay mua sẵn ở hiệu thuốc? Xin làm ơn chỉ giáo cụ thể. Tớ bị 30 năm, đa phương mà vẫn còn duyên nợ quá!

Em cũng bị bệnh này lâu lắm rồi, lúc đầu ko biết mỗi lần bị nặng là phải mua thuốc xịt, thuốc uống rất mắc tiền. Sau này có một bác sĩ ở bệnh viện tai mũi họng chỉ em là: mỗi sáng, mỗi tối chịu khó ngâm nước muối. Em cũng áp dụng cách này mà hết đấy. Nhờ vậy mà trong thời gian mang thai em ko phải uống thuốc gì cả. Em thấy vừa đơn giản và lại ko tốn tiền nhiều. Chỉ hơi mắc công chút xíu.:Smiling:

me_muôi_tiêu

26/07/2007, 11:16 AM

Hôm nay đọc được tô pic này thấy bổ ích quá, chả là anh xã nhà em cũng bị viêm mũi dị ứng, đã sáu bảy năm nay, uống đủ thứ thuốc mà không hết, nay anh ấy bỏ không uống nữa, nhưng cứ thay đổi thời tiết,khói bụi hay có mùi gì đặc biệt và nhất là vào mỗi buổi sáng,sau khi bước chân xuống giường là y như rằng hàng xóm biết chồng em đã thức giấc, hắt xì khoảng mấy chục cái liền,và sổ mũi nữa, Em sẽ tham khảo các phương thuốc các bố mẹ chỉ ở đây về cho anh sử dụng,hi vọng sẽ trị được bệnh, hay ít ra thì giảm được một nửa cũng mừng ah, vì bị bệnh này nên không mập được, người cứ ốm nhom ah,

Thanks các bố các mẹ nhiều nhiều!

linet

12/10/2007, 02:09 PM

Hi all!

Tôi là người bị "Viêm mũi dị ứng - VMDU" từ lâu, được tầm 6-7 năm rồi. Nguyên nhân một phần là do cơ điện yếu, và do "di truyền" từ bố mẹ. Căn bệnh này đã làm tôi mệt mỏi rất nhiều, làm giảm sức khỏe, giảm năng suất việc học hành, làm việc. Nhưng khi đi khám tại một BV, bác sĩ bảo căn bệnh này không thể chữa được, và kê cho 2 loại thuốc liên quan đến tăng cường sức khỏe để uống. Tôi đã "tin tưởng" điều này ...

Cho đến khi ra trường, đi làm được 1 năm, căn bệnh này vẫn luôn "hoành hành", vì vậy tôi quyết định tìm cách chữa trị. Trước đó tôi cũng đã lên các diễn đàn, vào các topic "Clb những người bị viêm mũi" ở 2 dd chính là webtretho này và ttvnol, thử nhiều cách nhưng chưa có cách nào phù hợp, kể cả "Sịt mũi bằng nước bào chế từ hoa ngũ sắc", hay "rượu tỏi" ...

Cuối cùng, rất may mắn tôi được người bạn giới thiệu đến một vị BS đã chữa khỏi bệnh cho người chị của cô bạn ấy. Tôi vẫn "trì trệ" một thời gian, mãi mới đi chữa, không hy vọng nhiều lắm. Đến nhà BS, tôi thấy khá nhiều người đang khám. Đến lượt tôi, BS vệ sinh mũi, kiểm tra mũi, họng, vì BS chuyên ngành cả "Tai, mũi, họng" ... kết luận: "Đây là trường hợp viêm mũi dị ứng điển hình". Rất may, họng của tôi k0 có vấn đề gì lắm, nên chỉ tập trung vào chữa mũi. Rất đơn giản, BS cho xông 2 lần với 2 loại thuốc, rồi cho 2 lọ thuốc về nhỏ, ngày 4 lần. Từ đó tôi đến thường xuyên, tuần 3 lần để chữa trị (Vì giá cả mỗi lần chữa trị cg tương đối 150k/1 lần, có thể # tùy từng bệnh).

Cho đến giờ, mới chỉ được tầm 1 tháng, nhưng kể từ đó tôi luôn cảm giác thoải mái về mũi và chưa bị lại lần nào (Trước đó, tuần bị 2,3 lần tùy thời tiết, vệ sinh, ...). Nhưng buổi sáng thức dậy thường là lúc mũi khó chịu nhất, thì tôi lại nhỏ thuốc ngay khi lúc ngủ dậy, sau đó rửa mũi = nước muối sinh lý (loại 5k/1 lọ 500ml ở hiệu thuốc nào cg bán).

Giờ tôi vẫn kiên trì theo phương pháp của tôi, và hiện tại kết quả vẫn đang tốt, BS cg bảo "cái mũi tốt hơn nhiều rồi đó", tuy nhiên kết luận cuối cùng vẫn phải chờ vài tháng nữa :).

Xin giới thiệu cho những người cùng cảnh ngộ kinh nghiệm của tôi, để có thể đẩy lùi căn bệnh "phiền phức" này.

KN của tôi: Đeo khẩu trang khi ra đường bụi (chỗ nào thoáng mát, nhiều cây xanh thì bỏ ra ít không khi cho thoải mái :)), vệ sinh mũi = nước muối sinh lý khi về nhà, + nhỏ thuốc nhỏ mũi đều đến khi nào cảm thấy đã ổn :). Giờ tôi cũng vừa sắm cái bình xông mũi (amron tầm 600k mua tại mấy hàng thuốc đối diện BV Việt Pháp), để tự xông = thuốc mũi mua của BS, vì nhà tôi đến nhà BS cg khá xa.

Thông tin về BS: Bác Phúc, làm ở BV Tai mũi họng, hay Bạch mai gì đó, số nhà k0 rõ, Lò Đức, ngõ 168, ngách 38, cứ đi thẳng nhìn sang trái sẽ nhìn thấy cái biển "Khám BS thì gửi xe vào nhà trong". Thời gian từ 18-20h hàng ngày.

Rất mong thông tin này giúp ích được cho mọi người xử lý căn bệnh viêm mũi của mình.

Note: Tôi k0 thân quen gì BS, chỉ giới thiệu cho mọi người với thiện chí, k0 quảng cáo ...

Thân!

romano

16/10/2007, 10:40 PM

Cứ khi thời tiết trở trời là anh xã nhà mình lại bị viêm mũi dị ứng. Biểu hiện đầu tiên là ngứa mũi, khó thở, đầy bụng, hắt hơi, sổ mũi, cực kỳ khó chịu. Sau đó là đau đầu, viêm họng, ho.

Nhà mình đã chữa nhiều nơi không đỡ, không biết các mẹ có ai biết chữa như thế nào không thì mách mình với nhé. Làm thế nào để trị dứt căn bệnh này?

Oho - thể đi khám bác sĩ bảo là bệnh gì ? nếu là Viêm Xoang thì có thuốc chữa đó . mà thuốc mình đang dùng cũng chữa hết đó . Mình vừa mua lọ thuốc của 1 người + với thuốc của bệnh viện Việt Pháp = Ok , ko còn cảm giác hắt hơi liên tục , ho , sổ mũi ... Mình ít leê Forum này nên bạn liên hệ với mình wa mail : Xmen0913@gmail.com để mình hướng dẫn trực tiếp cho nha .

102

18/10/2007, 07:34 PM

Viêm xoang - viêm mũi dị ứng

Thời điểm chuyển mùa cũng là lúc bệnh viêm mũi, viêm xoang dị ứng được dịp hoành hành, gây nhiều khó chịu cho người bệnh. Những hiểu biết nhất định về bệnh sẽ giúp bạn giảm bớt những phiền toái do bệnh gây ra.

Bạn biết gì về bệnh?

Các triệu chứng điển hình:

- Hắt hơi liên tục nhất là buổi sáng và khi thay đổi thời tiết

- Nghẹt mũi, tắc mũi kéo dài
- Không phân biệt rõ các mùi
- Nhức đầu vùng xoang trán, giữa hai lông mày
- Sổ mũi, chảy nước mũi trong sau tiến triển thành nhày, đặc, hôi
- Đờm chảy xuống họng gây ngứa họng và kích thích ho, có thể sốt nhẹ.
- Khám lâm sàng thấy ấn đau các điểm xoang hàm, xoang trán, xoang sàng trước.
- Chụp X quang xoang (Bondeau- Hirtz) thấy hình ảnh mờ đục các xoang hàm, trán, sàng trước. Hậu quả người bệnh luôn khó chịu, mệt mỏi, đôi khi mất tự tin nơi công cộng, giảm chất lượng cuộc sống...

Viêm mũi dị ứng không chỉ là bệnh riêng của các tổ chức cơ quan mũi mà còn là hiện tượng dị ứng toàn thân biểu hiện tại mũi.

Viêm mũi dị ứng xuất hiện khi tiếp xúc với các dị nguyên như bụi nhà, thuốc, phấn hoa, thức ăn, một số thuốc kháng sinh, sự thay đổi các yếu tố của môi trường (độ ẩm, nhiệt độ, biến đổi khí hậu, chuyển mùa), vi khuẩn, virus...

Một nguyên nhân khá quan trọng mà ít được nhắc tới đó là thói quen sinh hoạt: uống rượu bia nhiều, giữ ấm cơ thể không hợp lý, tắm nước lạnh khi cơ thể đang có nhiều mồ hôi...

Những lưu ý để phòng ngừa

- Đeo khẩu trang khi đi đường và đi làm công việc nhiều bụi bặm. Tránh những nơi không khí ô nhiễm, tránh ăn các thức ăn đã có tiền sử dị ứng.
- Chú ý điều tiết sinh hoạt ăn uống điều độ, giữ ấm cơ thể hợp lý, không tắm lạnh khi người đang có mồ hôi.
- Không đi bơi khi đang đợt viêm mũi xoang.
- Khám và điều trị sớm các biểu hiện ở mũi, họng... để tránh bị viêm xoang mãn tính.
- Tránh lạm dụng thuốc đặc biệt kháng sinh, corticoid, aspirin,...

Điều trị như thế nào?

Hiện nay trên thị trường có rất nhiều loại thuốc điều trị viêm mũi dị ứng, viêm xoang. Nhưng không phải ai cũng chọn đúng thuốc và cũng không phải thuốc nào cũng phù hợp. Việc sai lầm trong điều trị viêm xoang chính là nguyên nhân gây nên tình trạng bệnh ngày càng tăng nặng.

Bạn có thể theo cách của dân gian: mua một ít lá xông trong đó có bạc hà về nấu, xông cả người hoặc múc ra một bát lớn nước xông tỏa hơi, hít hơi nóng bốc lên, đầu phủ một khăn tắm lớn.

Rửa hốc mũi bằng nước muối sinh lý: Khi bị viêm xoang nên rửa từng bên mũi bằng nước muối sinh lý 0,9%, hoặc tự pha một thìa cà phê muối vào hai tách nước ấm kèm theo một nhúm bicarbonat. Rót nước muối vào một bát đủ rộng, ngửa đầu ra sau, bịt một bên lỗ mũi, hít nước vào lỗ mũi bên kia, rồi nhẹ nhàng hỉ mũi ra. Đổi bên và cũng làm tương tự.

Doctor xoang: Liệu pháp trị viêm mũi, viêm xoang có nguồn gốc từ thảo dược.

Từ lâu dân gian đã biết sử dụng nghệ để chữa bệnh. Vì nghệ có vị đắng, cay, mùi thơm hắc, tính ấm. Trong nghệ lại có hoạt chất chống viêm, hoạt huyết, tái tạo tế bào niêm mạc đã được chứng minh qua nhiều công trình nghiên cứu của thế giới.

Kết hợp sử dụng cây nghệ cổ truyền dưới dạng chiết xuất, đóng chai khí dung hiện đại, công ty cổ phần Sao Thái Dương đã nghiên cứu và giới thiệu ra thị trường một loại sản phẩm mới: Doctor xoang.

Doctor xoang là một sản phẩm có nguồn gốc thảo dược, chủ yếu được chiết xuất từ nghệ tươi, có tác dụng chữa trị viêm mũi dị ứng, viêm xoang rất hiệu quả. Doctor xoang đem lại hiệu quả nhanh và hạn chế tái phát với cả những người mắc bệnh mãn tính nhiều năm.

Doctor xoang có tác dụng nâng cao sức khỏe của niêm mạc mũi với các kích thích, do đó điều trị và phòng ngừa triệt để phản ứng dị ứng tại niêm mạc mũi, xoang. Ngoài ra tác dụng giảm phù nề, giảm ngứa mũi, giảm viêm tức thời, giúp đào thải nhanh ra ngoài các chất bị hoạt tử và ứ đọng trong khoang mũi do đó tăng hiệu quả điều trị bệnh viêm mũi dị ứng, viêm xoang.

Sản phẩm có thể dùng dài ngày như một liệu pháp thân thiện, không gây ra các tác dụng phụ phi đại niêm mạc hay lệ thuộc thuốc như khi sử dụng các thuốc hoá chất tân dược mà ngược lại niêm mạc mũi, xoang ngày càng khỏe mạnh hơn, giúp nâng cao chất lượng sống của bạn.

Ngoài ra, cấu trúc gấp khúc đặc biệt của đầu xịt Doctor Xoang giúp bạn có thể xịt ở mọi tư thế, ngay cả khi đang

nằm, cho cảm giác êm dịu hơn so với các đầu xịt thông thường đem lại cho bạn sự thoải mái, tự tin và dễ chịu

OanhBK

23/10/2007, 11:22 AM

Tớ cũng bị viêm mũi dị ứng, cũng đã chữa đủ loại thuốc, xông xiếc các kiểu nhưng chỉ được 1 thời gian rồi mềo lại hoàn mềo. Giờ thì tớ uống sữa nấm kefir, uống nước cam hoặc chanh đều đặn hàng ngày, buổi sáng dậy sớm đi bộ hít thở khí trời. Khi tiếp xúc với bụi bặm như sách vở quần áo thì đeo khẩu trang. Còn lại khi đi ngoài đường tớ cũng chà che chắn gì đâu. Giờ thì bệnh hầu như hết, cũng chả mấy khi bị cúm nữa. Ko như trước đây, tháng nào cũng cúm.

Rimhuqua

30/10/2007, 11:20 PM

:4: OK, LỖ LÀM NGƯỜI TỐT NÊN LÀM LUÔN THÊM MỘT LẦN NỮA :6:

"* Thuốc có tác dụng giảm viêm, giúp đào thải nhanh ra ngoài các chất bị hoại tử và ứ đọng trong khoang mũi do viêm nhiễm gây ra, do đó tăng hiệu quả điều trị trong các bệnh viêm mũi nhiễm trùng, viêm mũi, viêm xoang dị ứng. Có thể dùng điều trị dài ngày.

* Thành phần : một lọ 15ml :

Bột Sp3 (tương đương 15,0g cây ngũ sắc): 750 mg

Natri borat : 90 mg

Nipagin : 11,25mg

Nipazol : 3,75mg

Nước cất vừa đủ : 15ml

* Chỉ định : điều trị viêm mũi nhiễm trùng, viêm mũi và viêm xoang dị ứng.

* Có thể dùng thuốc cho phụ nữ có thai

*Chỉ dùng thuốc trong 1 tháng kể từ khi bắt đầu sử dụng.

* Ngày sản xuất (cái lọ em mua nó ghi thể ấy) : 5/01/2006; hạn dùng đến : 5/7/2007"

XONG RỒI ĐẤY NHÉ :21: , GIỜ THÌ KHOẺ RE , HẾT NHIỆM ZzzzzỤ :24:

He he, mình đang kiểm bài trị bệnh cho mẹ, đọc bài của Meomap thấy buồn cười và dễ thương quá, phải dừng lại để khen đây nè.Tặng cho Meomap một số hoa hồng nhé:Rose: :Rose: :Rose:

MEOMAP

01/11/2007, 10:06 PM

He he, mình đang kiểm bài trị bệnh cho mẹ, đọc bài của Meomap thấy buồn cười và dễ thương quá, phải dừng lại để khen đây nè.Tặng cho Meomap một số hoa hồng nhé:Rose: :Rose: :Rose:

:102: mắc cỡ wá xá :103:

Cunconthichmua82

12/11/2007, 07:54 AM

[QUOTE=102;1172234]Viêm xoang - viêm mũi dị ứng

Các chị ơi cho em tham gia với, em cũng bị viêm mũi dị ứng 7 năm rồi, người lúc nào cũng mệt mỏi, ngoài các triệu chứng các chị kể trên em còn có một triệu trứng cực kỳ đáng xấu hổ nữa là em cảm thấy ngứa kinh khủng ở vòm họng (chỗ thông lên mũi ấy), em thường ngâm nước muối và dùng lưới đẩy qua lại cho đỡ ngứa giờ thành phản xạ rồi, tối đi ngủ em ngứa em cũng làm vậy nên cứ như em vừa ngủ vừa ăn gì.....
Có chị nào giống em ko, em buồn quá!

viemmui

18/11/2007, 11:02 PM

Có loại máy trị liệu mới các mẹ tham khảo nhé: Báo PL 26.07.06

Trị liệu = ánh sáng

...

Ngoài các pp chữa trị như uống thuốc, xịt thuốc thường đc a/dụng, pp trị liệu dị ứng mũi = "ánh sáng" đã đc nhiều bviện sdụng.

Đây là pp mà bạn có thể nhìn thấy đc á/sáng đỏ, sdụng bước sóng á/sáng 660 nano metre. Dùng đèn diode 2 cực fát ra á/sáng thực vì bước sóng thực này phản ánh đc miễn dịch bị trì trệ ở hốc mũi và làm giảm cơ hội của sự kích thích màng nhầy.

Máy trị dị ứng mũi Medionese BNS là sản phẩm của hãng MEDISANA (Đức) để điều trị VMDỨng = pp á/sáng ko sdụng thuốc, làm hạn chế sự thoát ra của histamine & ko có à/h phụ.

Mỗi lần đtrị hết hoảng 4-5 phút, 1 ngày thực/h 3 lần và ở bkỳ nơi đâu bạn muốn vì tính gọn nhẹ của nó (giống 1 chiếc mobile loại dẹt).

Cty TNHH Hùng Hy, nhà phân fối chính thức sp này tại Tp HCMC.

Em đang muốn mua để dùng thử nhưng chỉ có ở Tp HCMC. Nếu có mẹ nào trong Tp HCMC có cơ hội dùng thử thì report giùm kq nhé.

Bạn đã có máy chưa? Nếu chưa hãy đến Showroom tại: 103A-E8 Phuong Mai-Dong Da hiện đang có bán. Hiệu quả thế nào mail cho tôi nhé.
nguyenman0904@yahoo.com

Tuổi thơ

19/11/2007, 12:17 PM

Chồng mình bị viêm mũi dị ứng, sáng nào cũng hắt hơi nhiều lần, tội nghiệp lắm, người ốm nhom à. Tụi mình sắp có baby rồi, mình sợ lúc em bé đang ngủ mà ảnh hắt hơi như vậy chắc con giật mình thức dậy quá. Các chị ơi chỉ giúp em với. Nhà em ở TP HCM, ko có điều kiện tìm cái loại cây cỏ...

Súng & Hoa

19/11/2007, 12:32 PM

[QUOTE=102;1172234]Viêm xoang - viêm mũi dị ứng

Các chị ơi cho em tham gia với, em cũng bị viêm mũi dị ứng 7 năm rồi, người lúc nào cũng mệt mỏi, ngoài các triệu chứng các chị kể trên em còn có một triệu trứng cực kỳ đáng xấu hổ nữa là em cảm thấy ngứa kính khùng ở vòm họng (chỗ thông lên mũi ấy), em thường ngâm nước muối và dùng lưới đẩy qua lại cho đỡ ngứa giờ thành phản xạ rồi, tối đi ngủ em ngứa em cũng làm vậy nên cứ như em vừa ngủ vừa ăn gì.....
Có chị nào giống em ko, em buồn quá!

Mình cũng đang chết dở giống bạn đây.Cũng viêm mũi dị ứng, cũng ngứa họng (lúc nào ngứa quá thì mình cứ khạc ầm ỉ lên thôi chứ k làm như bạn).Mình còn đang rất lo vì vừa biết là có bầu xong, vậy mà ban ngày thì bình thường nhưng cứ đến đêm dậy đi vs vào giường nằm là y như rằng....cứ 1 tràng luôn ý, đau khổ lắm mà chưa tìm được cách gì đây này.:Crying: :Crying: :Crying: :Crying: :Crying: Có mẹ nào biết k cứu e vớiiiiiiiiiiiiiii.....Đa tạ các mẹ trước.:Kiss: :Kiss: :Kiss:

Mẹ Gia Phong

19/11/2007, 01:24 PM

Mình trước đây cũng bị viêm mũi dị ứng suốt ngày hắt hơi sổ mũi, người như bị cảm. May có người quen mách cho uống thuốc bột của nhà ở chỗ đường Láng. Mà nay ko còn bị hắt hơi sổ mũi nữa. Mà dùng thuốc này rất hiệu nghiệm mà giá lại cực rẻ ko cần kiêng khem gì. Mẹ nào có nhu cầu nhắn tin cho mình, mình sẽ cho địa chỉ.

Thảo sông Hoài

19/11/2007, 01:30 PM

Mình trước đây cũng bị viêm mũi dị ứng suốt ngày hắt hơi sổ mũi, người như bị cảm. May có người quen mách cho uống thuốc bột của nhà ở chỗ đường Láng. Mà nay ko còn bị hắt hơi sổ mũi nữa. Mà dùng thuốc này rất hiệu nghiệm mà giá lại cực rẻ ko cần kiêng khem gì. Mẹ nào có nhu cầu nhắn tin cho mình, mình sẽ cho địa chỉ.

Con trai mình cũng bị bệnh này. Sáng ngủ dậy hắt xì ầm ỉ hết cả nhà. Hôm rồi có cho qua chỗ giáo sư Liễu ở cuối Nguyễn trường Tô khám nội soi. Dùng theo đơn bác sỹ cho (không có kháng sinh) thì khoảng 3 tuần nay ngủ dậy không thấy hắt xì nữa. Không biết tình hình tốt đẹp này kéo dài được bao lâu.

Tuổi thơ

19/11/2007, 02:10 PM

Mẹ Chôm chôm ơi cho em hỏi , mình mua tỏi khô ở đâu ?

quatxalai

19/11/2007, 11:39 PM

Mẹ Chôm chôm ơi cho em hỏi , mình mua tỏi khô ở đâu ?

E thì cũng có một bài gia truyền do các cụ nhà e truyền lại và chính em thấy hiệu quả . Chồng e bị xoang dị ứng nhưng từ khi lấy em về e thử chữa bằng cọng sen thấy gần như khỏi ạ . Ngày trước anh ấy bị nặng tới mức lúc nào trong túi cũng phải thủ một lọ Coldi hoặc nafarolin là loại nhỏ mũi có hại cho người bị xoang.

Cách làm đơn giản lắm ạ, e gửi lên cho mọi người tham khảo ạ

- Đợi đến mùa hoa sen nở rộ, mua thật nhiều sen tươi. càng tươi càng tốt ạ
- Ngắt cọng sen, tức là phần ngay dưới bông hoa ạ
- Phơi ra nắng cho khô kiệt, trông như que củi
- Hút dần (hút như hút thuốc lá ý ạ), nhưng cố gắng thở ra đằng mũi (ai không biết hút thuốc lá phải nhờ chồng dạy),.thời gian đầu hơi khó nhưng dần sẽ quen
- Một ngày độ 20cm là được ạ

Chồng e đã khỏi gần như 90% rồi ạ, lạnh lắm mà hắt hơi sổ mũi khó chịu anh ấy lại "ngả bàn đèn" hút cọng sen là ngon lành ngay ạ

nay chia sẻ với bà con gần xa . hi vọng mọi người hợp ạ
 à, mới lại e lưu ý các chị là đừng tiếc sen mà lại cắm vào lọ rồi mới lấy ra phơi là không hiệu quả ạ . phải là sen
 tươi mang về bỏ hoa giữ cọng phơi khô mới tốt ạ. Hoặc mẹ nào muốn thử e sẽ biếu một ít cho quen rồi đến mùa
 sen cứ thế mà làm xem thế nào
 không hợp thuốc thì 3 triệu cũng không chắc khỏi nhưng hợp thuốc có khi độ 3000 đ cũng đỡ ạ

me_vitbau

21/11/2007, 09:12 PM

[QUOTE=honeynd;1221259]

Mình cũng đang chết dở giống bạn đây.Cũng viêm mũi dị ứng, cũng ngứa họng (lúc nào ngứa quá thì mình cứ
 khạc ầm ĩ lên thôi chứ k làm như bạn).Mình còn đang rất lo vì vừa biết là có bầu xong, vậy mà ban ngày thì bình
 thường nhưng cứ đến đêm dậy đi vs vào giường nằm là y như rằng....cứ 1 tràng luôn ý, đau khổ lắm mà chưa
 tìm được cách gì đây này.:Crying: :Crying: :Crying: :Crying: :Crying: Có mẹ nào biết k cứu e vớiiiiiiiiiiiiiii.....Đa
 tạ các mẹ trước.:Kiss: :Kiss: :Kiss:

Bạn sang hỏi dr 102 ở forum địa chỉ khám bệnh/khám tai mũi họng ở hà nội í, dr 102 trả lời logic và chuẩn lắm

me em oc

21/11/2007, 10:06 PM

E thì cũng có một bài gia truyền do các cụ nhà e truyền lại và chính em thấy hiệu quả . Chồng e bị xoang dị ứng
 nhưng từ khi lấy em về e thử chữa bằng cọng sen thấy gần như khỏi ạ . Ngày trước anh ấy bị nặng tới mức lúc
 nào trong túi cũng phải thủ một lọ Coldi hoặc nafarolin là loại nhỏ mũi có hại cho người bị xoang.

Cách làm đơn giản lắm ạ, e gửi lên cho mọi người tham khảo ạ

- Đợi đến mùa hoa sen nở rộ, mua thật nhiều sen tươi. càng tươi càng tốt ạ
- Ngắt cọng sen, tức là phần ngay dưới bông hoa ạ
- Phơi ra nắng cho khô kiệt, trông như que củi
- Hút dẫn (hút như hút thuốc lá ý ạ), nhưng cố gắng thở ra đằng mũi (ai không biết hút thuốc lá phải nhờ
 chồng dạy),.thời gian đầu hơi khó nhưng dần sẽ quen
- Một ngày độ 20cm là được ạ

Chồng e đã khỏi gần như 90% rồi ạ, lạnh lắm mà hắt hơi sổ mũi khó chịu anh ấy lại "ngà bàn đèn" hút cọng sen
 là ngon lành ngay ạ

nay chia sẻ với bà con gần xa . hi vọng mọi người hợp ạ
 à, mới lại e lưu ý các chị là đừng tiếc sen mà lại cắm vào lọ rồi mới lấy ra phơi là không hiệu quả ạ . phải là sen
 tươi mang về bỏ hoa giữ cọng phơi khô mới tốt ạ. Hoặc mẹ nào muốn thử e sẽ biếu một ít cho quen rồi đến mùa
 sen cứ thế mà làm xem thế nào
 không hợp thuốc thì 3 triệu cũng không chắc khỏi nhưng hợp thuốc có khi độ 3000 đ cũng đỡ ạ

chị ơi, em cũng muốn thử xem thế nào. Nhà mình ở đâu hả chị ? Chứ em cũng khổ sở với cái bệnh này lắm rồi,
 mà mùa này lại đang là mùa bệnh. Gì chứ hút như hút thuốc thì em hút giỏi lắm.
 Thanks chị trước nhé.:LoveStruc:

quatxalai

21/11/2007, 10:09 PM

chị ơi, em cũng muốn thử xem thế nào. Nhà mình ở đâu hả chị ? Chứ em cũng khổ sở với cái bệnh này lắm rồi,
 mà mùa này lại đang là mùa bệnh. Gì chứ hút như hút thuốc thì em hút giỏi lắm.
 Thanks chị trước nhé.:LoveStruc:

mẹ ốc liên lạc số này nhé 0913092210 nhà tớ ở 6 phạm ngũ lão ngay nhà hát lớn ý . Lúc nào rảnh alo tớ mang
 cho một ít nha

littlebud

21/11/2007, 11:11 PM

Các mẹ hay bố bị viêm mũi dị ứng, lại không nắm rõ bản chất căn bệnh của mình, nhất là cứ đi điều trị các vị bs
 tư, kê cho xông, uống, tiêm gì đó một số loại thuốc mà không rõ tên tuổi thành phần của thuốc, là phải cần thận
 đấy nhé. Mình cam đoan 100 phần trăm là họ cho các bạn dùng corticoid mà thôi. Thuốc này có tác dụng làm
 giảm triệu chứng rất nhanh, mới dùng thì tác dụng còn được lâu dài nữa, nhưng thuốc này còn có rất nhiều tác
 dụng phụ, mà nếu dùng kéo dài, không đúng liều, đúng cách sẽ gây ra những hậu quả khác đó. Thuốc này dùng
 lâu thì cũng bị nhờn thuốc và tác dụng không còn được như mong muốn như khi mới dùng đầu. Hiện nay có một
 số loại thuốc xịt có chứa corticoid thì đỡ hại hơn những thuốc dùng có tác dụng toàn thân như tiêm hay uống,
 nhưng cũng không được lạm dụng. Mình thành thật khuyên mọi người đừng bao giờ tin tưởng vào những vị bs
 mà không công khai cho bệnh nhân biết họ được điều trị thuốc gì

mehoa

21/11/2007, 11:22 PM

tôi hay bị ngứa mũi hay phải ngoái mũi rất khó chịu nhờ các chị chỉ giáo

me_hoangnhcongchua

22/11/2007, 08:57 PM

tôi hay bị ngứa mũi hay phải ngoái mũi rất khó chịu nhờ các chị chỉ giáo

Qua hoi pác 102 ở địa chỉ khám bệnh. khám tai mũi họng hà nội xem sao mehoa nhé

Súng & Hoa

26/11/2007, 12:06 PM

[QUOTE=Súng & Hoa;1239439]

Bạn sang hỏi dr 102 ở forum địa chỉ khám bệnh/khám tai mũi họng ở hà nội í, dr 102 trả lời logic và chuẩn lắm

Cảm ơn mẹ_vitbau nhé! E sẽ thử lần la sang bên đó xem sao.

To quatzalai: Cách mà mẹ ấy đưa ra có dùng được cho bà bầu k vậy? Nếu k thì mình sẽ mách cho ox thử xem vì nhà mình cả 2 v,c đều dính mà. Mà mùa sen là vào tháng mấy các mẹ nhỉ?:Thinking: :Thinking: E thường thích ngấm hoa thôi chứ k để ý mùa nào thì hoa ấy gì cả, rõ khổ.:Sick: :Sick:

bin1812007

29/11/2007, 02:57 PM

Cho mình hỏi cỏ cút heo/cút lợn phải cây cỏ hôi không? Mình ở Tiền Giang chỉ biết cây cỏ hôi, cũng giống lắm nhưng hoa màu trắng chứ k phải màu tím!

Mẹ Cún Phính

30/11/2007, 05:49 AM

Mà mùa sen là vào tháng mấy các mẹ nhỉ?:Thinking: :Thinking: E thường thích ngấm hoa thôi chứ k để ý mùa nào thì hoa ấy gì cả, rõ khổ.:Sick: :Sick:

Nếu mình nhớ không nhầm thì vào mùa hè

home spa

30/11/2007, 06:59 AM

To quatzalai;

Chị ơi cho e xin một ít để dùng thử đc ko ạ? Mấy hôm nay e ko ngủ đc vì cái mũi này rồi.Thank you c nhé.Nếu đc thì e sẽ qua nhà c lấy ạ

bibim

30/11/2007, 01:45 PM

Cho mình hỏi cỏ cút heo/cút lợn phải cây cỏ hôi không? Mình ở Tiền Giang chỉ biết cây cỏ hôi, cũng giống lắm nhưng hoa màu trắng chứ k phải màu tím!

Hoa cút lợn thường có 2 loại, loại hoa màu tím khi sử dụng để chữa viêm xoang thường nặng hơn hoa màu trắng. Khi bạn sử dụng loại hoa này để chữa bệnh, ngoài việc chế biến thành thuốc nhỏ mũi thì nên dùng cả bã đun lên để xông mũi và gội đầu cũng rất tốt.

bin1812007

05/12/2007, 07:56 AM

Hoa cút lợn thường có 2 loại, loại hoa màu tím khi sử dụng để chữa viêm xoang thường nặng hơn hoa màu trắng. Khi bạn sử dụng loại hoa này để chữa bệnh, ngoài việc chế biến thành thuốc nhỏ mũi thì nên dùng cả bã đun lên để xông mũi và gội đầu cũng rất tốt.

Bạn có thể chỉ cho mình cách đun bã được k? OX mình nhỏ mũi bằng thuốc chế từ cây cút lợn mua ở nhà thuốc. Còn cây cút lợn mình hái để đun nước cho OX uống, còn cách đun bã thì mình chưa biết. Gần đây trời lạnh OX mình lại bị sổ mũi lại rồi! Nếu bạn biết cách đun bã gội đầu thì chỉ cho mình luôn nhé vì cây cút lợn gần nhà mình rất nhiều!

metaoquan

07/12/2007, 03:37 PM

Em cũng là người bị dị ứng mũi gia truyền, xin mách các mẹ vài mẹo giảm bớt sự khó chịu ở mũi. Còn nói bệnh này khỏi hẳn thì không khỏi hẳn được đâu ạ, nó tùy sức khỏe mình, mình khỏe nó bớt còn yếu thì nó lại xông lên ngay. Dùng thuốc tây chỉ khi viêm cấp quá khó chịu còn thì chẳng có tác dụng lâu dài được đâu.

Những biện pháp đều rất đơn giản, dễ làm chỉ cần quyết tâm thôi. Nhưng em hiểu là dị ứng mũi thì đau khổ, khó chịu thế nào nên các bố mẹ chịu khó nhé.

-Luôn luôn đeo khẩu trang khi ra đường và thường xuyên thay khẩu trang hàng ngày

-Không để lạnh đầu và cổ

-Mỗi tối trước khi đi ngủ và sáng ngủ dậy, chịu khó xoa miết mạnh dọc hai bên mũi, ấn vào huyết cạnh hai bên cánh mũi.

-Nhỏ nước muối rửa mũi hàng ngày hoặc hít được và xì ra là tốt nhất

-Dùng hoa cút lợn để xông hay nhỏ cũng rất tốt nhưng phải kiên trì làm đều đặn hàng ngày, ít nhất 3-4 tháng mới hiệu quả tốt.

-Tập thở bụng theo yoga, những người không yoga cũng có thể tự tập thở bụng được. Em phải nói rằng tập thở có hiệu quả rất tốt với bệnh này đây.

Tất cả những điều này em cứ suy từ mình ra thật thà mà nói. Có gì không phải mong các chị đừng cười.

15/02/2008, 03:57 PM

Viêm mũi là tình trạng viêm của niêm mạc mũi. Viêm mũi dị ứng là nguyên nhân phổ biến nhất của viêm mũi, ảnh hưởng đến 20% cộng đồng dân số. Viêm mũi dị ứng tuy không đe dọa đến tính mạng con người nhưng với những biến chứng có thể xảy ra, nó có thể gây ảnh hưởng đáng kể chất lượng cuộc sống.

Biểu hiện, biến chứng của bệnh viêm mũi dị ứng là gì?

Những biểu hiện thường bao gồm: hắt hơi, chảy nước mũi (trong, loãng), nghẹt mũi, nhức đầu, ngứa họng và ho... đây là những triệu chứng thường thì người bệnh lầm tưởng mình bị cảm. Viêm mũi dị ứng (VMDU) thường kèm với những tình trạng bệnh lý khác, chẳng hạn như là suyễn. VMDU cũng gây ảnh hưởng học hành khó tiếp thu, rối loạn giấc ngủ và ể oải. Những biến chứng bao gồm: viêm tai giữa, viêm mũi-xoang cấp và viêm mũi-xoang mạn.

Nguyên nhân gây viêm mũi dị ứng

Nguyên nhân gây bệnh VMDU có thể khác nhau phụ thuộc vào sự xuất hiện triệu chứng theo mùa, quanh năm hoặc từng đợt.

VMDU theo mùa: Nguyên nhân thường gặp là mùa phấn hoa và bụi nấm mốc ngoài trời.

VMDU quanh năm: Tác nhân gây VMDU quanh năm thường là bụi trong nhà. Trong những vùng thời tiết ẩm áp, rất nhiều bụi hoa cỏ phát triển và phát tán quanh năm.

+ Bụi nhà (house dust mites): Là những loại mạt - mò, chúng sống trong nhà, đặc biệt là trên da người và vật cứng nuôi trong nhà, sau đó chúng vung vãi đi khắp nơi. Bụi mạt - mò có thể tìm thấy ở đồ dùng chăn, gối, nệm, thảm trải ... Nơi mà nhiệt độ ẩm, độ ẩm cao; ngược lại ở nơi nhiệt độ khô hanh rất khó kiểm thấy chúng.

+ Vật cứng: Vật cứng nuôi trong nhà thường gây VMDU quanh năm, thường nhất là chó, mèo; ngoài ra còn do lông thú vật, chim và các con vật cứng khác.

+ Con gián: Gián được cho là nguyên nhân gây ra những cơn suyễn, ngoài ra chúng còn là những bụi nhà gây VMDU quanh năm.

+ Các loại gặm nhấm: nếu chúng ở trong nhà cũng là nguyên nhân nhạy cảm gây VMDU.

VMDU không thường xuyên: Xảy ra từng đợt khi có tiếp xúc với tác nhân gây dị ứng ví dụ như bụi nhà, bụi môi trường, nấm mốc, phấn hoa... gây triệu chứng dị ứng từng đợt. Thức ăn cũng gây VMDU, tùy theo từng người, triệu chứng dị ứng ở mũi thường kèm với triệu chứng ở da, đường ruột - dạ dày, ở phổi.

VMDU nghề nghiệp: Nguyên nhân do tiếp xúc với tác nhân dị ứng tại nơi làm việc, tùy theo tính chất đặc thù của nghề nghiệp, có thể gây VMDU từng đợt, theo mùa hoặc quanh năm.

Những ai có thể mắc bệnh viêm mũi dị ứng?

- VMDU thường khởi phát ở độ tuổi 8 - 11 tuổi, nhưng có thể xuất hiện ở mọi lứa tuổi., VMDU thường gặp ở trẻ em với tỷ lệ cao chiếm tới 40 %. VMDU giảm dần theo tuổi tác, trên người già VMDU ít gặp hơn.

- Tiền căn gia đình: gia đình có người bị dị ứng thì dễ mắc bệnh dị ứng hơn.

- Môi trường và nghề nghiệp tiếp xúc: những người làm việc trong môi trường ô nhiễm, hoặc những nghề tiếp xúc nhiều với những chất gây dị ứng.

Điều trị bệnh viêm mũi dị ứng như thế nào? Vấn đề điều trị gồm 2 phần chính

Thứ nhất: Tự chăm sóc cho bản thân mình: cần kiểm soát môi trường, tránh tiếp xúc với yếu tố gây dị ứng

- Phấn hoa và nấm mốc ngoài trời

+ Thường thì chỉ chú ý tránh tiếp xúc với môi trường vào những mùa phấn hoa phát tán, ví dụ phấn hoa của cây cối hiện diện vào mùa xuân, hoa cỏ có ở cuối mùa xuân và suốt mùa hè...

+ Phấn hoa có chiều hướng xuất hiện cao vào thời tiết khô, nắng ấm, có gió; nên tránh tiếp xúc với bên ngoài trong thời gian này. Khi ra ngoài cần đóng kín cửa xe, đóng kín cửa sổ, cửa ra vào nhà hoặc tắm sạch bụi phấn trên tóc, trên da sau khi ra ngoài trời.

- Dị ứng bụi nhà

+ Bụi mạt - mò trong nhà ở trên đồ dùng phòng ngủ (chăn, mền, gối ...) thảm sàn nhà, đồ trang trí nội thất ... Tránh bằng cách dùng máy hút bụi, tẩy thảm nhà bằng hóa chất, nếu được chăn, mền, gối ... giặt mỗi 2 tuần trong nước 130 oF để diệt tất cả mạt - mò trên bề mặt. Thường mạt - mò bụi nhà chỉ phát triển ở độ ẩm > 50% do đó dùng máy điều hòa làm khô môi trường cũng rất hữu ích.

+ Đối với nấm mốc trong nhà cũng tránh bằng cách hạn chế độ ẩm trong nhà quá cao, không để đồ chứa nước trong nhà để hạn chế sự phát triển của bào tử và nấm mốc.

+ Dị ứng lông thú, vật cứng nuôi trong nhà tốt nhất là tránh hoàn toàn không tiếp xúc, hoặc ít nhất cũng nên tránh xa, không cho vật nuôi lên giường hay sống chung trong phòng. Đối với dãn nên có kế hoạch diệt thường xuyên.

- Đối với dị ứng nghề nghiệp: Nên tránh là biện pháp tốt nhất, nếu không có thể được thì nên dùng khẩu trang, mặt nạ tránh hít phải bụi nghề nghiệp.

- Đối với những chất kích thích gây dị ứng không đặc hiệu như: Khói thuốc, chất nặng mùi, hương liệu, nước hoa, môi trường ô nhiễm ... nên tránh, vì những chất trên là yếu tố kích thích gây dị ứng và làm triệu chứng dị ứng trầm trọng thêm.

Thứ hai: Thuốc điều trị trong bệnh viêm mũi dị ứng

- Điều trị bằng thuốc

Bệnh nhân có triệu chứng dị ứng từng đợt thì chỉ cần uống thuốc kháng dị ứng là đủ, hoặc nếu cần có thể dùng thêm thuốc chống nghẹt mũi. Đối với bệnh nhân có triệu chứng dị ứng mạn tính thì dùng cortcosteroids xịt mũi (chẳng hạn như Flixonase) là thích hợp nhất. Một số tác dụng phụ tại chỗ khi xịt corticoid không đáng kể và rất hiếm xảy ra như: gây kích thích rát tại chỗ, chảy máu mũi ... những triệu chứng này thường ổn định ngay sau khi ngưng thuốc.

- Điều trị giải mẫn cảm

Là phương pháp dùng liều cao chất dị ứng trên bệnh nhân. Tỷ lệ thành công của phương pháp này rất cao 80 – 90 % trên bệnh nhân có dị ứng. Phương pháp này thường phải thực hiện trong thời gian dài, các triệu chứng không cải thiện rõ ràng trong 6 – 12 tháng và thường phải điều trị kéo dài liên tục 4 – 5 năm mới đạt hiệu quả mong muốn. Điều trị giải mẫn cảm không phải là phương pháp an toàn tuyệt đối, vì thỉnh thoảng phản ứng trầm trọng toàn thân vẫn xảy ra.

Phòng ngừa bệnh như thế nào?

- Bệnh nhân cần tránh tiếp xúc với những chất kích thích gây triệu chứng VMDU tăng kịch phát.
- Cải tạo kiểm soát môi trường, tránh những nguyên nhân đặc biệt gây VMDU đã phát hiện và cả những chất không đặc hiệu có thể gây kích thích khởi phát dị ứng...
- Thường xuyên vận động, tập thể dục, chơi thể thao nhằm tạo sức đề kháng cho cơ thể
- Khi đi ngoài trời nắng, bụi và gió thì phải mang khẩu trang
- Bệnh cũng có thể tự khỏi trong vòng vài ngày (nếu cơ thể có sức khỏe tốt). Nếu quá 3 ngày mà bệnh không thuyên giảm, thì cần đến chuyên khoa để chữa trị, nhằm tránh việc những biến chứng trầm trọng hơn.
- Bệnh nhân điều trị bằng miễn dịch liệu pháp (giải mẫn cảm) cần phải theo dõi điều trị lâu dài, thường sau 6 – 12 tháng triệu chứng mới cải thiện và phải duy trì liên tục từ 3 – 5 năm mới đạt hiệu quả tối đa.
- Theo dõi các biến chứng có thể xảy ra những biến chứng như viêm tai giữa, rối loạn chức năng vòi nhĩ, viêm mũi-xoang cấp, viêm mũi-xoang mạn.
- Người bệnh phải chú ý những loại thuốc xịt mũi, bởi có loại thuốc xịt có thể dùng lâu dài, nhưng có loại chỉ được dùng từ 3 - 7 ngày. Các loại thuốc xịt mũi có tác dụng làm co mạch tại chỗ, nên rất hiệu nghiệm đối với những trường hợp bị nghẹt mũi do viêm. Tuy nhiên, nếu tự ý dùng lâu dài những loại thuốc này sẽ dẫn đến suy yếu niêm mạc mũi làm bệnh có thể nặng thêm.

BS. LÊ VIẾT TRÍ

Khoa Tai Mũi Họng- BV Hoàn Mỹ Sài Gòn

Khi có thắc mắc về các vấn đề sức khỏe, bạn có thể đặt câu hỏi cho bác sĩ tại địa chỉ www.hoanmysaigon.com - mục "hướng dẫn bệnh nhân"

megogem

16/02/2008, 10:22 PM

Mình cứ đến mùa lạnh như máy hôm vừa rồi là mũi nghẹt tắc không thở được ,đêm cũng không ngủ được .Mẹ nào có bài thuốc nam nào chữa viêm mũi dị ứng không mách giúp mình với chứ uống thuốc tây chẳng ăn thua gì cả :Sad:

bocuvinh

20/02/2008, 11:41 PM

Cây CỨT LỢN:

Tên khoa học là *Ageratum conyzoides* L. thuộc họ Cúc.

Cũng còn gọi là Cỏ hôi.

Là cây nhỏ, thân có nhiều lông mềm, cao khoảng 25-50 cm, mọc hoang rất nhiều. Lá mọc đối, hình trứng hoặc 3 cạnh, mép có răng cưa tròn, hai mặt đều có lông, mặt dưới lá màu nhạt hơn. Hoa nhỏ, màu tím xanh. Quả màu đen, có 5 sống dọc.

Cây Cứt lợn có tác dụng kháng viêm, chống phù nề và chống Dị ứng.

Cách dùng:- Giã nát lá tươi, lấy nước cốt nhỏ vào mũi hoặc tắm vào bông nhét vào lỗ mũi.

- Cách khác: Lá Cứt lợn 20g, cho vào 3 chén nước sắc cho thật sôi đều, dùng 1 cái phễu tự chế bằng miếng giấy cứng cuộn lại, chụp lên nồi thuốc cho khói xông vào 2 lỗ mũi. Cốc hít thật nhiều hơi thuốc. Xông như vậy khoảng 5 phút mỗi ngày 1 lần vào sáng sớm lúc thức dậy. Nước thuốc trong nồi, khi còn lại khoảng 1 chén, đổ ra, uống lúc còn ấm. Đến tối, đổ thêm 2 chén nước vào bã thuốc đó, sắc còn khoảng 1/2 chén, uống buổi tối trước khi đi ngủ.

(Theo Hoàng Duy Tân)

Làm theo cách 2 thì lích kích hơn, nhưng theo cách 1 thì cực kỳ xót và nhức (tất nhiên là chỉ 1 vài lần đầu thôi).

Chọn cách nào thì tùy bạn.

Nếu không đỡ hoặc có bất cứ vấn đề nào khác, bạn có thể gọi điện cho tôi (Trường 0904125120) để qua PK Đông y chúng tôi sẽ tư vấn, khám hoặc điều trị cho bạn. Chúc bạn mau khỏi bệnh.

littlebud

29/02/2008, 06:34 PM

Mình thì bị viêm mũi dị ứng lâu ngày giờ chuyển thành viêm xoang mạn tính rồi. Chảy mủ xanh thường xuyên, thỉnh thoảng lại đau đầu. Mình phải xịt rhinocord thường xuyên kéo dài mà chả biết tác hại thì đến đâu nữa. Nhưng mà xénh nó ra là lại viêm mũi họng và sốt ngay. Đợt vừa rồi mình phải dùng đến 3 đợt kháng sinh liên tiếp, vừa uống vừa khí dung mà khỏi được 1 tuần là bị lại rồi. Buồn quá chả nhẽ phải chung sống với nó như thế này suốt đời??? Căn bệnh này làm cho mình thấy người yếu và giảm miễn dịch hẳn đi ấy. Có ai biết bác sỹ tai

mũi họng nào giỏi nhiều kinh nghiệm ở HN thì mách cho mình với. Đi khám bác sỹ bình thường mãi chả có giải pháp nào khả quan cả.

ILU

05/04/2008, 02:11 PM

Mọi người ơi cho e hỏi tí :Smiling: , đã ai dùng máy Bionase để trị viêm mũi dị ứng chưa? máy này sử dụng liệu pháp ánh sáng để trị bệnh VMDU đấy. Em thấy giới thiệu trên báo, tính mua dùng thử...Nếu ai đã sử dụng rồi thì cho e xin lời khuyên nhé!!!:Drooling: :Drooling: :Drooling:

cuongtmyl@yahoo.com.vn

22/04/2008, 09:37 PM

Tôi thường bị hắt hơi (có lúc vừa hắt hơi vừa sổ mũi) khi thì gặp một luồng gió lạnh, khi thay đổi thời tiết, khi ngủ phải bụi phấn, khi đi từ trong nhà ra ngoài hoặc ngược lại. Nói chung là rất dễ bị và nó gây cho tôi khá nhiều phiền toái. Đó có phải là do mũi bị dị ứng với thời tiết không? có cách nào chữa được không? Ai biết chỉ giúp tôi với Xin cảm ơn!

ngocdiem m

23/04/2008, 07:47 AM

Mình biết 1 loại thuốc chữa viêm xoang,viêm mũi dị ứng rất hay,tên thuốc bằng tiếng Hoa(tiếng Việt là Tỷ Viêm Khang),bạn uống thử xem sao.

takenouchi

06/05/2008, 10:20 AM

Cho mình hỏi tí các bạn ơi ! Mình có nghe nói có 1 loại thuốc trị viêm mũi mới là Doctor Xoang, bạn nào có sử dụng loại này rùi cho mình biết hiệu quả của nó nhé. Mấy bữa nay mình đi hỏi các nhà thuốc mà ko có (mình ở tp.HCM), bạn nào biết chỗ bán chỉ mình giúp với nha !

cuongtmyl@yahoo.com.vn

09/05/2008, 11:15 PM

Cảm ơn bạn!

OanhBK

10/05/2008, 10:36 AM

Mình bị cả mười mấy năm, thuốc nào thì cũng chỉ được một thời gian rồi lại bị lại, bây giờ mình chữa bằng thuốc của mình: Sáng dậy sớm đi bộ khoảng 45 phút, đi nhanh và hít thở thật sâu. Mỗi ngày uống một cốc nước cam vắt để bổ sung vitamin C, có thể uống 1 quả chanh to pha với chút mật ong và thêm nước nếu không bị đau bao tử. Bệnh sẽ cải thiện rõ rệt sau 2 tháng, duy trì thường xuyên thì không còn gì là phiền nữa cả. À, uống vitamin C mua ko ăn thua vì vitamin tự nhiên từ củ quả cơ thể hấp thụ tốt hơn.

Omega 3

10/05/2008, 03:53 PM

Tôi thường bị hắt hơi (có lúc vừa hắt hơi vừa sổ mũi) khi thì gặp một luồng gió lạnh, khi thay đổi thời tiết, khi ngủ phải bụi phấn, khi đi từ trong nhà ra ngoài hoặc ngược lại. Nói chung là rất dễ bị và nó gây cho tôi khá nhiều phiền toái. Đó có phải là do mũi bị dị ứng với thời tiết không? có cách nào chữa được không? Ai biết chỉ giúp tôi với Xin cảm ơn!

Trước đây mình cũng khổ sở vì bệnh này đấy, nhưng giờ đã có thuốc trị nó rồi.

Bạn mua thuốc xịt mũi làm từ cây ngũ sắc do Viện dược liệu bào chế, khoảng 13K/lọ. Ngày xịt 3-4 lần. Nhớ là phải kiên trì. lần đầu mình phải dùng gần 1 tháng mới khỏi đấy.

Về sau do mình hít phải bụi sơn, bụi cửa gỗ nên bị lại, cũng nhỏ vài ngày là đỡ. lúc đấy mà không có thuốc thì chẳng làm được gì cả.

Mình cứ ngửi đây là xịt mỗi bên 2 lần, rất xót nhưng sau đó thì dễ chịu hẳn. Sau này đi đâu mình cũng có lọ thuốc này trong túi, khỏi lo hắt hơi luôn..

Trước mình chỉ cần đang ngủ ngồi dậy thôi cũng hắt hơi cho 20 cái , mệt chết người luôn.

Chúc bạn mau thoát khỏi cái nạn này nhé.

cuongtmyl@yahoo.com.vn

10/05/2008, 08:24 PM

cho tôi hỏi thuốc xịt mũi làm từ cây ngũ sắc do Viện dược liệu bào chế có tên là gì?

Assol

12/05/2008, 11:19 AM

Cây CÚT LỢN:

Tên khoa học là *Ageratum conyzoides* L. thuộc họ Cúc.

Cũng còn gọi là Cỏ hôi.

Là cây nhỏ, thân có nhiều lông mềm, cao khoảng 25-50 cm, mọc hoang rất nhiều. Lá mọc đối, hình trứng hoặc 3 cạnh, mép có răng cưa tròn, hai mặt đều có lông, mặt dưới lá màu nhạt hơn. Hoa nhỏ, màu tím xanh. Quả màu đen, có 5 sống dọc.

Cây Cút lợn có tác dụng kháng viêm, chống phù nề và chống Dị ứng.

Cách dùng:- Giã nát lá tươi, lấy nước cốt nhỏ vào mũi hoặc tắm vào bồn nhét vào lỗ mũi.

- Cách khác: Lá Cút lợn 20g, cho vào 3 chén nước sắc cho thật sôi đều, dùng 1 cái phễu tự chế bằng miếng giấy

cứng cuộn lại, chup lên nổi thuốc cho khói xông vào 2 lỗ mũi. Cố hít thật nhiều hơi thuốc. Xông như vậy khoảng 5 phút mỗi ngày 1 lần vào sáng sớm lúc thức dậy. Nước thuốc trong nồi, khi còn lại khoảng 1 chén, đổ ra, uống lúc còn ấm. Đến tối, đổ thêm 2 chén nước vào bã thuốc đó, sắc còn khoảng 1/2 chén, uống buổi tối trước khi đi ngủ.

(Theo Hoàng Duy Tân)

Làm theo cách 2 thì lịch kích hơn, nhưng theo cách 1 thì cực kỳ xót và nhức (tất nhiên là chỉ 1 vài lần đầu thôi). Chọn cách nào thì tùy bạn.

Nếu không đỡ hoặc có bất cứ vấn đề nào khác, bạn có thể gọi điện cho tôi (Trường 0904125120) để qua PK Đông y chúng tôi sẽ tư vấn, khám hoặc điều trị cho bạn. Chúc bạn mau khỏi bệnh.

PP này cũng được nhưng fải kiên trì lắm. Và khi khỏi xong fải rất giữ gìn nữa. Tớ cứ khỏi là bỏ luôn, chả duy trì gì nữa vì làm cách rách (tớ làm theo cách 1 nhé). Mới phát hiện ra Viện Dược Liệu ở phố QTrung có bán tuyết làm sẵn, đang dùng thử. Mọi người thử xem nhé, gọi là thuốc cây ngũ sắc giá 7000 đ/ tuyết

Omega 3

13/05/2008, 12:42 PM

cho tôi hỏi thuốc xịt mũi làm từ cây ngũ sắc do Viện dược liệu bào chế có tên là gì?
Đó là thuốc AGERHININ chai 15 ml

Tít_Mít

13/05/2008, 12:52 PM

Mình cũng bị VMDU, đang thử dùng cotta xoang xem thế nào. Mới được có 7 ngày, trong khi đợt điều trị tối thiểu phải là 40 ngày.

Bác nào đã dùng thuốc này cho ý kiến với ạ?

Tuổi thơ

19/05/2008, 11:38 AM

Hôm nay mình đọc báo thấy quảng cáo có loại máy trị VMDU bằng ánh sáng tên là : Bionase, anh chị vào trang web này xem thử : www.hunghy.com.vn (<http://www.hunghy.com.vn>)
Em định mua để chồng em dùng nhưng ko biết có hiệu quả ko nữa.

tran bui gia long

12/06/2008, 01:07 PM

Mình cũng là một con bệnh của VMDU. Từ cha sinh mẹ đẻ đến giờ hãn hữu lắm mới bị cảm cúm, vậy mà từ khi sinh Gia Long mình lại bị VMDU. Cứ vừa ngủ dậy là mình lại cho một tràng hắt xì và nước mũi cứ chảy ra. Đêm chỉ cần dậy đắp chăn cho con thôi cũng bị. Đầu giường lúc nào cũng phải có cái khăn mũi xoa để cơ động lau mũi dãi. Hầu như tuần nào mình cũng bị 1 hoặc 2 lần cảm cúm. Bàn làm việc lúc nào cũng phải có giấy ăn (vì lúc nào cũng thò lò mũi xanh như trẻ con). VMDU ảnh hưởng tới công việc cũng như nhan sắc của mình rất nhiều. Mũi lúc nào cũng đỏ và khô vì lau mũi nhiều quá. Trước kia còn hay make up từ khi bị VMDU chán chẳng muốn tân trang sắc đẹp nữa.

Mình đọc trong Topic thấy có mẹ bị từ bé nhưng khi sinh xong lại tự khỏi còn trường hợp của mình thì ngược lại. Có mẹ nào như mình không?

Tuổi thơ

12/06/2008, 01:16 PM

bạn đừng để bàn chân bị lạnh , đi ngủ hãy mang vớ vào.

Mui Tet

16/06/2008, 02:07 PM

Em chưa đọc hết được cả topic này nhưng cũng xin chia sẻ một chút kinh nghiệm.

Em cũng từng là nạn nhân của bệnh VMDU này, thỉnh thoảng lại bị một trận ngạt mũi, đau đầu, viêm họng... tóm lại là ban ngày không làm việc được mà đêm ngủ cũng không yên.

Em đi khám chỗ cô Duyên, nguyên trưởng khoa TMH viện TMH TW, cô ấy nói là bệnh này nói chung là chung sống với nó thôi nhưng có thể hạn chế được. Hàng ngày xịt nước muối biển tinh lọc (ngoài hàng thuốc họ bán lọ tên là Vesim to, dùng được lâu, thực ra chính là Natri Clocid 0.9% ý,) khoảng 4-6 lần. Xịt xong để một lúc khoảng 2 phút thì xì ra giống như là mình rửa mũi. Nếu khi nào có bị viêm họng thì mua gói BBM ở hàng thuốc tây về ngâm để sát trùng họng.

Em làm thế và trộm vía là lâu lắm rồi em không bị tra tấn bởi VMDU nữa.

vanyc

18/06/2008, 04:41 PM

Em cũng bị viêm mũi dị ứng khá lâu rồi,cứ bị ngứa mũi và rất họng không chịu nổi, trước đây có đi khám được uống thuốc thì khỏi, nhưng vừa rồi lại bị lại có lẽ vì tắm nước lạnh. Bác sĩ dặn là bị bệnh này thì suốt đời phải tắm nước ấm, giữ cho mũi ko bị lạnh, không thức khuya, và lúc nào bị lại thì lại khám và uống thuốc :Crying: .
Thế đấy

Meo_mup

23/06/2008, 03:55 PM

Em thấy các mẹ cứ giữ ấm chân lúc ngủ, cố gắng dùng để gió thốc vào mũi, chịu khó xịt Vesim í, cũng đỡ lắm! Mẹ em còn có bài là lấy lá Cổ cò, giã nát, lấy nước nhỏ vào mũi. Mẹ em làm thế thì hết, còn em thì lười và hãi quá nên không làm!
Thấy lá cổ cò nhỏ còn trị được nhức đầu do xoang khi trở trời í, em cũng có thử và có đỡ nhưng lại do lười nên ko làm tiếp!
các mẹ tìm thử lá cổ cò xem sao!
Cây này rất dễ trồng. Nhà em từ 1 nhánh bi h có hẳn 1 chậu to dùng!

mebongnhua

23/07/2008, 11:38 AM

Mình cũng bị VMDU, đang thử dùng cotta xoang xem thế nào. Mới được có 7 ngày, trong khi đợt điều trị tối thiểu phải là 40 ngày.

Bác nào đã dùng thuốc này cho ý kiến với ạ?

Bạn ơi cho mình hỏi với thuốc này uống tối đa 1 đợt là bao nhiêu lâu, mẹ mình cũng bị nhưng mà sợ uống dài kỳ quá ko biết có ảnh hưởng gì ko và có tác dụng phụ nào ko.

Cám ơn bạn nhiều nhé.

Cunconthichmua82

23/07/2008, 12:46 PM

các mẹ bị viêm mũi dị ứng đúng là khổ thật, em nè, mũi ngứa, hắt hơi liên tục, em còn bị ngứa phát điên lên ở vòm họng nữa cơ thể nên khổ lắm, từ ngày em thuê được chỗ ở mới cao ráo, thoáng đãng thì e ko thấy bị nữa, đã 5 tháng rồi chưa thấy nó ghé thăm em. hiiiiiiiiii
em thấy mình dị ứng với bụi, thuốc lá, lông chó mèo, ẩm mốc (nhất là trời mưa) nên em cố gắng tránh đi.
thuốc em cũng dùng nhiều rồi, uống, xịt... nói chung là ko khỏi được, quanh năm suốt tháng cứ xịt xịt mũi thôi, may là cái mũi em nó ko bị đỏ chứ ko thì em dụi suốt ngày chắc nó thành quả cà chua.
5 tháng nay em sống khỏe mạnh yêu đời nhé! ko biết là được mấy hơi đây???

trangbongvh

24/07/2008, 01:04 PM

mình không bị vmdu mà bị viêm xoang sau, nhưng cũng biết nhiều về bệnh này. các mẹ có thể dùng 2 cách sau rất tốt, có người khỏi hẳn hoặc đỡ 80%: xông bằng cây giao (các mẹ có thể tự tìm trên mạng google để biết thêm thông tin và cách làm). Xịt thuốc (mình nhớ đọc là Flisonate) nhưng phải lưu ý là phải kiên nhẫn xịt lâu mới thấy có tác dụng với loại thuốc này. Xịt một lọ mà thôi là phí thuốc đấy. khoảng 3 lọ thì thấy tác dụng rõ rệt. Còn xông bằng cây giao thì chị ở cq mình đã khỏi mấy năm nay rồi, thỉnh thoảng mới bị xịt xịt một chút. với cây giao thì rất nhiều người hợp đã khỏi hẳn đấy.

langtu1201

31/07/2008, 11:11 PM

Chào các bạn, mình đã từng bị VMDU và đã tham thảo những bài viết trên diễn đàn này và những bài viết khác và tự xác định đây là một bệnh rất khó chữa hoặc không chữa khỏi được. Tuy nhiên hiện nay mình đã khỏi bệnh nên mình quay lại diễn đàn để chia sẻ với các bạn đây.

Vì trên diễn đàn rất nhiều người bị bệnh với thời gian khác nhau nên mình không chắc là mọi người đều áp dụng có hiệu quả như mình nên xin nói rõ mình bị VMDU với các triệu chứng sau :

- thời gian bị bệnh : kéo dài liên tục khoảng 6 tháng cho đến khi khỏi bệnh.
- Mỗi sáng thức dậy là nháy mũi hắt xì hơi liên tục. Trời lạnh hoặc mới tắm xong hoặc uống cafe là hắt xì.
- Đi ra đường nếu không mang khẩu trang y tế là hắt xì tối mặt mũi. Khẩu trang thường bằng cotton cũng gây hắt xì.
- trời ẩm hoặc chơi thể thao thì giảm
- Đã thử rất nhiều loại thuốc tây trong 6 tháng, kể cả thuốc nhỏ mũi thuốc xịt đều không hết. Uống thuốc chống dị ứng liên tục trong những tháng cuối.
- Và vân vân

Một lần nhân bà xã nấu nước atiso để uống trị dị ứng da mình uống ké nhằm mục đích cho mát gan, thế mà sau khoảng 1 tuần bệnh lại tự nhiên hết. Nước atiso mua dạng lá và nấu loãng như nước trà, uống không đường mỗi ngày khoảng 3 ly.

Vài dòng chia sẻ. Hy vọng một phần lớn các bạn trên đây bị bệnh sẽ được chữa khỏi.

langtu1201

31/07/2008, 11:18 PM

Bổ sung, ngoài các triệu chứng ở trên là chúng chảy nước mũi hoặc sổ mũi suốt ngày nhiều đến mức khăn giấy phải mua hàng lỗ để xỉ mũi.

Bài viết vội không mạch lạc, mong thứ lỗi

iPooh

05/08/2008, 02:15 PM

Chào các bạn, mình đã từng bị VMDU và đã tham thảo những bài viết trên diễn đàn này và những bài viết khác và tự xác định đây là một bệnh rất khó chữa hoặc không chữa khỏi được. Tuy nhiên hiện nay mình đã khỏi bệnh nên mình quay lại diễn đàn để chia sẻ với các bạn đây.

Vì trên diễn đàn rất nhiều người bị bệnh với thời gian khác nhau nên mình không chắc là mọi người đều áp dụng có hiệu quả như mình nên xin nói rõ mình bị VMDU với các triệu chứng sau :

- thời gian bị bệnh : kéo dài liên tục khoảng 6 tháng cho đến khi khỏi bệnh.
- Mỗi sáng thức dậy là hắt xì mũi liên tục. Trời lạnh hoặc mới tắm xong hoặc uống cafe là hắt xì.
- Đi ra đường nếu không mang khẩu trang y tế là hắt xì tới mặt mũi. Khẩu trang thường bằng cotton cũng gây hắt xì.
- trời ấm hoặc chơi thể thao thì giảm
- Đã thử rất nhiều loại thuốc tây trong 6 tháng, kể cả thuốc nhỏ mũi thuốc xịt đều không hết. Uống thuốc chống dị ứng liên tục trong những tháng cuối.
- Và vân vân

Một lần nhân bà xã nấu nước atiso để uống trị dị ứng da mình uống ké nhằm mục đích cho mát gan, thể mà sau khoảng 1 tuần bệnh lại tự nhiên hết. Nước atiso mua dạng lá và nấu loãng như nước trà, uống không đường mỗi ngày khoảng 3 ly.

Vài dòng chia sẻ. Hy vọng một phần lớn các bạn trên đây bị bệnh sẽ được chữa khỏi.

Mình nghĩ bệnh này là do cơ địa. Mình cũng đã từng khổ sở với VMDU như thế gần chục năm trời. Ban đêm ngủ thì thôi, mở mắt ra là ách xì mấy chục cái liền, mũi lúc nào cũng chảy nước trong, không chịu được khói bụi, đi ngoài nắng bước vào trong mát cũng sổ mũi, trời sắp mưa cũng ách xì, sổ mũi cứ như là dự báo thời tiết, ... Đi BS mãi mà không khỏi nên chỉ giữ ấm tối đa để khỏi bị viêm xoang. Ấy thế mà cách đây 3 năm, mình ra Hà Nội công tác ngay mùa đông, trời lạnh kinh khủng, tưởng là mình toi đến nơi vì VMDU rồi. Ai ngờ sau gần 1 năm ở ngoài đó công tác không hề bị triệu chứng VMDU, mình cũng quên luôn cho tới khi về lại SG cả nhà mới phát hiện ra mình không còn bị VMDU nữa, cho tới hôm nay luôn :Straightf:. Đi hỏi BS thì BS bảo có thể thay đổi khí hậu cũng là 1 biện pháp để chữa khỏi VMDU, không biết có giúp ích được gì cho các mẹ cùng cảnh ngộ không.

Ngốc xít

05/08/2008, 11:17 PM

Một lần nhân bà xã nấu nước atiso để uống trị dị ứng da mình uống ké nhằm mục đích cho mát gan, thể mà sau khoảng 1 tuần bệnh lại tự nhiên hết. Nước atiso mua dạng lá và nấu loãng như nước trà, uống không đường mỗi ngày khoảng 3 ly.

Vài dòng chia sẻ. Hy vọng một phần lớn các bạn trên đây bị bệnh sẽ được chữa khỏi.

Bạn cho tớ hỏi nước atiso của bạn khi đun lên có màu xanh ko ? Tớ được cho một túi atiso dạng cành lá, đun lên có màu xanh xanh lại chẳng thơm giống trà atiso hay bán ngoài siêu thị nên chẳng dám uống nữa.

sunflower2008

22/08/2008, 07:18 AM

E bị viêm mũi dị ứng khoảng 3-4 năm nay, chữa bằng nhiều cách mà chẳng thấy khỏi. Triệu chứng là e hay bị chảy nước mũi, hắt xì hơi, hay ngứa mũi rất khó chịu. Các bác nào có kinh nghiệm chữa bệnh này chỉ e với nhé! Thanks các bác nhiều nhiều... :Rose:)

Uluka

22/08/2008, 07:47 AM

E bị viêm mũi dị ứng khoảng 3-4 năm nay, chữa bằng nhiều cách mà chẳng thấy khỏi. Triệu chứng là e hay bị chảy nước mũi, hắt xì hơi, hay ngứa mũi rất khó chịu. Các bác nào có kinh nghiệm chữa bệnh này chỉ e với nhé! Thanks các bác nhiều nhiều... :Rose:)

Ban hay tap luyen the duc,tang cuong suc de khang.An nhieu cam, chanh tang vitamin C,se tang suc de khang cho co the.Hang sang va toi truoc khi ngu,hit nuoc muoi pha that loang vao mui.Khi bi viem mui, nho thuoc xit la cut lon(ban o hieu thuoc)rat tot cho viem mui ma k bi hai.
CHuc ban mau khoi.

meyeuconnhattrendoi

22/08/2008, 10:20 AM

trước kia em cũng bị viêm mũi dị ứng nhưng ko chảy nước mũi, chỉ đến đêm là ko thờ đc fải dùng thuốc. Em toàn fải dùng cái thuốc xịt codi B ấy. Mà cái này gây nghiện. Suốt 3 năm e đi đâu cũng fải có thuốc đi theo, ko thì chết. Sau đó em cố gắng tập ko phụ thuộc vào thuốc nữa, cũng wen dần đc 2 năm típ theo. Nhưng bị cảm cúm ấy thì lại fải dùng cái loại nặng như thế này, chứ mấy loại nhẹ cho ng bthuog ko đc đâu. Mỗi khi thời tiết có sự thay đổi mạnh, từ nóng sang mưa, lạnh or ngược lại là tối e lại ko thể thờ đc, vẫn fải dùng thuốc xịt, ko thì ko thể ngủ đc. Nói là ko phụ thuộc vào thuốc nữa thì cũng ko fải, chỉ là giảm sự phụ thuộc thôi. Em cũng đi khám nhưng bs bảo là do cái "cục thịt" in mũi nó nở to ra, che mất lỗ mũi nên ko thờ đc (dùng thuốc xịt cho nó "teo" cái cục đó tạm thời). Dù có cắt bỏ thì 1 time nó lại to lên như cũ nên em kệ nó đi.hì Bjo thi e cũng ko bit nên làm thế nào, thôi cứ đành để thuốc ở nhà, cần là có ngay.

ha_noi

24/08/2008, 03:24 AM

Bác sĩ Nguyễn Văn Đức

Cuối tuần này đẹp quá. Trời trong xanh, nắng rực rỡ, gió Xuân hây hẩy. Ra vườn, nhiều bông hoa phô hương sắc. Xuân sang, đem bệnh viêm mũi do dị ứng đến cho một số người chúng ta. Viêm mũi do dị ứng, hay dị ứng mũi, khiến đời kém vui, còn có thể gây mệt mỏi, bực bội, thậm chí buồn sầu. Cứ trong 4 hay 5 người chúng ta, có 1 người bị viêm mũi do dị ứng (20-24%). Ngoài việc gây những triệu chứng khó chịu, viêm mũi do dị ứng cũng dễ đưa đến suyễn (hoặc làm suyễn trở nặng hơn), gây biến chứng viêm các xoang quanh mũi, viêm tai giữa có nước (otitis media with effusion), thịt dư trong mũi.

58% những người lớn mang bệnh dị ứng mũi loại theo mùa bị luôn cả suyễn (asthma). Ở trẻ em cũng thế, dị ứng mũi và suyễn hay đánh đổi với nhau. Chữa suyễn, nhưng không định ra và chữa luôn dị ứng mũi, suyễn sẽ khó bớt

Từ tai và các xoang (sinus) quanh mũi có những ống dẫn đổ vào mũi. Mũi như một cái hồ lớn, tai cùng các xoang quanh mũi, những hồ nhỏ. Các chất tiết từ tai, từ các xoang quanh mũi ví như nước, róc rách đổ vào hồ lớn là mũi qua những con lạch, suối con. Màng mũi sưng có thể làm tắc những ống dẫn, những lạch, suối này, khiến chất tiết ứ đọng ở tai và các xoang quanh mũi. Trong cơ thể ta, nơi nào có sự ứ đọng, nơi đó các vi trùng dễ tụ họp, vui vẻ sinh sôi nảy nở, và làm loạn. Thế là xảy ra viêm sưng tai giữa (otitis media) hoặc viêm xoang (sinusitis).

Nhiều người bị dị ứng quanh năm mọc thịt dư trong mũi, mũi thêm nghẹt.

Dị ứng mũi hay xảy ra ở người có "máu" dị ứng: người dị ứng mũi cũng hay bị dị ứng da, nổi mề đay, có suyễn. Nếu không, người bệnh có người thân trong gia đình cũng mang bệnh dị ứng mũi hay những bệnh dị ứng kể trên. Bệnh dị ứng mũi thường bắt đầu trước tuổi 40, trong thời thơ ấu, hoặc đang thành niên, rồi có khuynh hướng giảm dần theo tuổi. Bệnh ít khi tự nhiên hết hẳn.

Hai thể bệnh

Dị ứng mũi có hai thể bệnh: dị ứng theo mùa (seasonal allergic rhinitis) và dị ứng quanh năm (perennial allergic rhinitis). Loại dị ứng quanh năm xảy ra nhiều hơn.

- Dị ứng theo mùa:

Người dị ứng mũi theo mùa có triệu chứng khi tiếp xúc với chất gây dị ứng (gọi là allergens) bay lượn trong không khí vào một mùa đặc biệt nào đó của năm.

Người dị ứng mũi theo mùa thường dị ứng với cây, cỏ, hoặc cỏ dại. Vào một mùa nào đó, cây (thường trong mùa Xuân), cỏ (thường vào mùa Hạ), cỏ dại (mùa Thu) hay gây dị ứng bằng sản xuất nhiều phấn hoa bay theo gió. Các phấn hoa ấy không kỳ thị ai, theo gió đến thăm đều mọi người, lọt cả vào mũi những người dị ứng. Tại một địa phương, hàng năm việc sản xuất phấn hoa theo mùa của những cây, cỏ, cỏ dại này ít khi thay đổi. Cho nên, những người bị dị ứng khi Xuân sang, thường lại sẽ khổ sở vào mùa Xuân năm tới. Nhưng từ địa phương này sang địa phương khác, sẽ có sự thay đổi lớn lao, những cây, cỏ, cỏ dại gây dị ứng có khi đâm chồi nảy nở vào một mùa khác.

- Dị ứng quanh năm:

Người dị ứng quanh năm là người dị ứng với nhiều chất luôn có mặt trong môi trường chung quanh, suốt năm thay nhau làm khổ người bệnh. Chẳng hạn như các chất bay ra từ lông thú vật (chó, mèo nuôi trong nhà, lại cứng cho nằm cùng giường), những chất hoá học dùng trong kỹ nghệ, hoặc bụi bặm (bụi bặm chông chắt ở nhà, ở sở, trong những chõng sách bỏ thì thương, vương thì tội, cố giữ nhưng không bao giờ mó tới). Trong bụi có nhiều chất khác nhau, kể cả những chú bọ bụi con con (dust mites). Bọ bụi là một trong những nguồn gây dị ứng quan trọng. Nhiều người bị dị ứng quanh năm vì bụi, nhưng lại chỉ với bụi nhà, thể mới kỳ. Có người dị ứng với nấm mốc (molds). Mốc gần như ở đâu cũng có, hiện diện trong đất và những chất hữu cơ hư thối. Lâu lâu, tùy tình trạng thời tiết, mốc tung ra những mốc con (spores) bay trong không khí.

Vào một mùa nào đó trong năm, người dị ứng mũi quanh năm vẫn có thể bị nặng hơn, do có thêm những chất gây dị ứng trong không khí.

Ở một số người dị ứng quanh năm, người ta không tìm thấy chất gây dị ứng (khác gì một người quanh năm hực hực với vợ con, tìm mãi không ra lý do chính đáng). Thường, thức ăn không phải là nguyên nhân quan trọng gây dị ứng mũi, bạn đừng khổ sở kiêng cử đủ thứ.

Định bệnh

Bệnh dị ứng mũi theo mùa khiến ta hắt hơi, chảy mũi nước, nghẹt mũi, ngứa mắt, ngứa mũi, tai và cổ họng, chảy nước mắt. Nhiều người đau khổ thở bằng miệng, vì mũi nghẹt quá. Có vị ban đêm thở to, người khác than phiền. Triệu chứng giảm dần khi mùa dị ứng qua đi.

Người dị ứng mũi quanh năm thường nghẹt mũi kinh niên, tuy cũng có thể bị các triệu chứng khác kể trên, khiến họ thường than: "Tôi cứ cảm hoài". Thêm vào đó, người bệnh có khi không nghĩ thấy mùi, ho mãi ho hoài, nhức đầu, tai nghe kém, hơi thở hôi. Cái kinh niên của căn bệnh làm người bệnh bực bội, mệt mỏi và buồn sầu. Đã vậy, giống như một người bệnh lâu ngày đâm bực bội với mọi người, mọi vật, mũi dị ứng quanh năm đâm khó chịu, nhạy ứng (hypersensitive) cả với khí lạnh (cold air), với sự thay đổi của thời tiết, với khói thuốc lá, những mùi mạnh, nồng (như mùi nước hoa, mùi xăng dầu). Những thứ này góp phần khiến triệu chứng bệnh kéo dài lâu hơn. Bạn mang bệnh dị ứng mũi, mà còn hút thuốc lá, bỏ thuốc đi thôi, bạn ơi!

Bác sĩ khám, thấy màng mũi người bệnh màu tái nhạt. Cổ họng trông bình thường hay hơi đỏ. Mắt người bệnh có thể đỏ và sưng, như mới khóc.

Thế ai bị chảy mũi, nghẹt mũi, hắt hơi cũng là do dị ứng cả ư? Thưa bạn không phải. Trong những trường hợp hợp sau, ta cũng có thể chảy mũi, nghẹt mũi, hắt hơi, do màng mũi viêm sưng:

- Cảm, cúm: cảm hoặc cúm cũng hay gây chảy mũi, nghẹt mũi, hắt hơi lắm chứ. Nhưng triệu chứng mũi của cảm hoặc cúm thường chỉ kéo dài độ một tuần đến 10 ngày, còn triệu chứng gây bởi dị ứng mũi có thể kéo dài nhiều tuần hoặc nhiều tháng, lúc nhiều lúc ít. Người bị cảm, cúm hay thấy nhức đầu, đau nhức bắp thịt, uể oải, mệt mỏi, ho hắng, có khi nóng sốt, ớn lạnh. Nên nhớ, người dị ứng mũi lâu lâu vẫn có thể nhiễm cảm hoặc cúm như người khác. Những lúc ấy, triệu chứng mũi nặng thêm lên. Màng mũi người bệnh lúc bị cảm, cúm khám thấy đỏ, chứ không tái nhợt như khi chỉ dị ứng thuần túy.
- Mang thai: 18% các phụ nữ mang thai sưng màng mũi. Sự chữa trị thường gặp khó khăn. Bác sĩ nào cũng nghĩ đến em bé trong bụng, và... rét, không dám mạnh tay dùng thuốc, vì rất ít thuốc được xem là hoàn toàn vô hại cho thai.

- Viêm mũi do dùng thuốc (rhinitis medicamentosa):

Có người dùng những thuốc nhỏ mũi mua bên ngoài không cần toa (như Afrin, Dristan) lâu ngày, bị hiện tượng "nặng hơn sau khi dùng thuốc" (rebound phenomenon). Lúc dùng thuốc nhỏ, mũi thông lắm, thở được, song khi tác dụng của thuốc tan, màng mũi sưng thêm, gây nghẹt nhiều hơn. Người bệnh càng hăng hái dùng thuốc nhỏ mũi, rồi đi vào vòng lẩn quẩn, viêm sưng mũi kinh niên. Những thuốc nhỏ cho thông mũi mua bên ngoài không cần toa chỉ nên dùng ngắn hạn, từ 3 đến 7 ngày, khi ta nghẹt mũi do cảm, cúm.

Vài loại thuốc uống cũng có thể gây sưng màng mũi, chẳng hạn các thuốc dùng chữa bệnh cao áp-huyết như Reserpine, Inderal... Đi khám bệnh, ta nên đem theo tất cả các thuốc đang dùng ở nhà đưa bác sĩ xem.

- Bệnh suy tuyến giáp trạng (tuyến quan trọng nằm ở cổ phía trước): cũng có thể làm mũi nghẹt kinh niên, nước mũi chảy xuống cổ họng (postnasal drip), giọng nói thay đổi.

Cơ chế gây dị ứng mũi

Ngoài nhiệm vụ hít ngửi mùi hương hộ cho chủ, khiến cuộc đời người chủ cái mũi thêm thi vị, mũi còn được trao một nhiệm vụ khác, quan trọng không kém.

Mũi là tiền đồn của hệ-thống hô hấp. Màng mũi bên trong không bằng phẳng như ta tưởng, nhưng xếp thành nhiều nếp. Không khí trước khi vào phổi phải trình giầy thông hành ở mũi, để được điều chỉnh nhiệt độ và độ ẩm. Đồng thời, màng mũi gạn lọc không khí trước khi không khí được hít vào phổi. Những thứ có phân tử lớn trong không khí bị giữ lại. Sở dĩ có hiện tượng dị ứng, là vì các chất gây dị ứng khi vào mũi, gây sự với những tế bào đặc biệt mast cells nằm ngay tại màng mũi. Lúc ấy, một lô những phản ứng dây chuyền xảy ra, để một lô những chất hóa học, trong đó có chất histamine. Histamine là một trong những chất chính làm màng mũi dị ứng sưng lên. Vì thế, khi bạn đi tìm mua thuốc để chữa chạy cho cái mũi tội nghiệp của bạn, bạn thấy những thuốc chống dị ứng thường được quảng cáo có chứa chất antihistamine (chống lại histamine).

Chỗ nào có hiện tượng viêm sưng, sẽ có sự tiết nước. Màng mũi viêm sưng khiến bạn nghẹt mũi, và tiết ra nước làm bạn chảy nước mũi. Chất histamine còn gây ngứa ngứa, nên bạn hắt hơi, ngứa mũi, ngứa cả mắt, tai, cổ họng.

Chữa trị

Chữa trị dị ứng mũi sớm và hữu hiệu, ta sẽ bớt đau khổ, thấy Xuân vui hơn, đồng thời tránh được các biến chứng. Khi biến chứng (suyễn, sưng các xoang quanh mũi, viêm tai giữa) đã xảy ra, sự chữa trị sẽ thêm phức tạp và tốn kém.

Sự chữa trị nhằm hai mục đích:

- Làm sao để tránh các chất gây dị ứng.
- Dùng thuốc.

Thình thoảng, có những trường hợp cần được chữa thêm bằng cách giúp cơ thể quen dần với các chất gây dị ứng. Cách chữa này được gọi immunotherapy.

Kỳ này, ta bàn đến các cách tránh một vài chất hay gây dị ứng. Các thuốc dùng chữa dị ứng mũi xin bàn đến trong bài kỳ tới.

* Tránh các chất gây dị ứng:

Đầu tiên là nhận diện được các chất gây dị ứng. Nhiều người chúng ta bị dị ứng mũi theo mùa có thể biết đích xác mình hay có triệu chứng vào những mùa nào. Với những trường hợp dị ứng quanh năm, việc đi tìm chất gây dị ứng không phải là dễ. Những chất gây rối có thể ở sở làm, hoặc ở ngay tại nhà của bạn. Bạn thử cố gắng tìm hiểu xem triệu chứng của mình nặng hơn vào lúc nào: khi cắt cỏ, khi hút bụi trong nhà theo lệnh của bà xã? những lúc ngửi phải mùi thuốc lá, hoặc mùi nào đó? triệu chứng nhiều hơn ở sở hay ở nhà? Triệu chứng bắt đầu xảy ra kể từ khi bạn mới mua con mèo bốn chân nuôi trong nhà?...

Sau đây là một ít những phương cách giúp tránh bớt các phấn hoa (pollen), bụi (dust), các chất bay ra từ lông thú vật (animal dander), và nấm mốc (mold):

- Phấn hoa:

Bạn theo dõi tin thời tiết mỗi ngày. Vào những ngày lượng phấn hoa lên cao trong không khí, bạn nên ở trong nhà, hoặc ít nhất cũng tránh đi chơi ra vùng đồng quê. Ở nhà, bạn đóng các cửa sổ và mở máy điều hòa không khí (air conditioner), nhất là vào buổi sáng khi phấn hoa bay nhiều. Ngồi trong xe, bạn quay các cửa sổ xe lên, để các phấn hoa chỉ nhìn thấy bạn, song không vào được trong xe làm phiền bạn. Khi ra khỏi nhà, bạn nên dùng kiếng mắt kín để che mắt (wraparound sunglasses or goggles).

Bạn tránh cắt cỏ hoặc dọn lá ngoài vườn. Nếu bắt buộc phải làm, bạn nên che mặt và mũi bằng một dụng cụ che mặt (mask).

- Bụi:

Trong bụi, tác nhân gây dị ứng nhiều nhất là các bọ bụi (dust mite), sống trong nệm, gối, chăn mền, thảm, màn cửa, đồ đạc được nhồi đệm bên trong (upholstered furniture). Để chống bọ bụi, ta dùng các phương pháp sau:

- Bọc các nệm và gối bằng các bao chống dị ứng (allergy-proof casings).
 - Giặt tất cả những thứ ta hay dùng trên giường nằm như chăn mền, gối... bằng nước nóng (130 độ F) mỗi 1-2 tuần. Những thứ không giặt được nên bọc trong các bao chống dị ứng rồi đem "dry clean".
 - Nếu có thể, không dùng thảm trong phòng ngủ. Còn không, nên giặt thảm với chất Acarosan mỗi 4-6 tháng để giết bớt bọ bụi.
 - Tránh dùng thảm trên những sàn xi-măng (concrete floors). Thảm giữ hơi ẩm, là môi trường tốt để bọ bụi và nấm mốc sinh sôi. Dùng "vinyl" hay "linoleum" để dễ chùi rửa.
 - Thường xuyên giặt rửa các đồ chơi nhồi bông, cùng đồ trải giường của các cháu bé. Khi không dùng đến chúng, cất chúng vào các bọc plastic hay máy đông lạnh (freezer).
 - Độ ẩm trong nhà nên giữ dưới mức 50% (bọ bụi sinh sản ở độ ẩm cao). Dùng dụng cụ đo độ ẩm để theo dõi và dùng máy làm giảm độ ẩm nếu cần (dehumidifier).
- Các chất từ lông thú:

Tốt nhất là tránh giữ gia súc (pets) trong nhà. Nếu giữ chúng trong nhà, tuyệt đối không cho chúng vào phòng ngủ, và để chúng ở ngoài sân nhiều hơn trong nhà.

- Nấm mốc:

Các nấm mốc bay trong không khí, gây dị ứng ở cả trong lẫn ngoài nhà. Ta tránh các nấm mốc bằng cách tránh xuống các hầm nhà ẩm ướt, tiếp xúc với phân bón, với lá rụng, cỏ cắt để lâu, tránh vào các kho chứa của các trang trại, đến các vùng nhiều gỗ. Trong nhà nên giữ độ ẩm dưới 35%, bằng cách dùng máy điều hòa không khí vào mùa Hè, và không nên làm ẩm quá đáng (over-humidification) vào mùa Đông [nhiều vị dùng máy làm ẩm (humidifier) vào mùa Đông để không khí trong nhà khỏi quá khô do dùng sưởi].

"Ách... xùm". Xin lỗi bạn, đến giờ người viết phải đi dùng thuốc rồi đây. Chà dám dẫu, mấy bữa nay, cái mũi người viết cũng đang muốn làm loạn. "Ách... xùm...".
HN sâu thăm

polaris

24/08/2008, 04:49 AM

E bị viêm mũi dị ứng khoảng 3-4 năm nay, chữa bằng nhiều cách mà chẳng thấy khỏi. Triệu chứng là e hay bị chảy nước mũi, hắt xì hơi, hay ngứa mũi rất khó chịu. Các bác nào có kinh nghiệm chữa bệnh này chỉ e với nhé! Thanks các bác nhiều... :Rose::)

Bạn này vậy là giống mình rồi. Hồi xưa mình ko biết là bị dị ứng nên cũng hay xài mấy cái thuốc xịt thông mũi như bạn ở trên. Có điều xịt cái đó 10s sau là xì mũi ra hết và thở ngon lành nhưng vài tiếng sau bị lại ah. Vừa rồi đi bác sĩ nghi dị ứng, cho thuốc dị ứng uống thì k bị nữa. Có điều ngày nào cũng phải uống trước khi ngủ, nếu quên thì sáng hôm sau bị hắt hơi lại ngay. Còn nữa, mấy thuốc này hay bị "lờn" lắm, nên uống chừng vài tháng lại phải đi bác sĩ đổi thuốc khác, cả năm rồi tới giờ mình vẫn uống thuốc đều đặn và tình hình ổn lắm, k phải suốt ngày kè kè khăn giấy nữa. Hiện mình đang dùng XYZall, loại hộp 28 viên.

TB07

24/08/2008, 07:09 AM

Bạn thử làm cách này nhé. Mua lọ nước muối, loại dịch truyền của B. Brown (hặc của hãng khác) và bơm tiêm 10ml (bỏ kim tiêm). Hàng ngày, sáng ngủ dậy, tối trước khi đi ngủ, đi ngoài đường về hoặc bất cứ lúc nào mũi khó chịu, bạn rút nước muối vào xilanh, ngâm vào nước ấm một chút rồi xịt thẳng vào mũi. Cho nước vào đường mũi, nhổ ra đặng miệng. Lúc đầu hơi sốc một chút, quen rồi, đằm nghiệm đấy. Mình thấy cách này rất hiệu quả. Bé con nhà mình rất thích làm cách này mỗi khi bị viêm mũi. Thử xem nhé.

Piper2602

24/08/2008, 10:42 AM

Bạn thử làm cách này nhé. Mua lọ nước muối, loại dịch truyền của B. Brown (hặc của hãng khác) và bơm tiêm 10ml (bỏ kim tiêm). Hàng ngày, sáng ngủ dậy, tối trước khi đi ngủ, đi ngoài đường về hoặc bất cứ lúc nào mũi

khó chịu, bạn rút nước muối vào xilanh, ngâm vào nước ấm một chút rồi xịt thẳng vào mũi. Cho nước vào đường mũi, nhổ ra đàng miệng. Lúc đầu hơi sốc một chút, quen rồi, đằm nghiệm đấy. Minh thấy cách này rất hiệu quả. Bé con nhà mình rất thích làm cách này mỗi khi bị viêm mũi. Thử xem nhé.

Đúng, cách này cũng hay. Nhưng tớ thì dùng bình xịt nước muối biển Vesim rửa mũi ngày 2-3 lần (mùa đông thì có thể nhiều hơn). Chỉ xịt mạnh vào rồi xì ra thôi. Cũng khá hiệu quả.

banh my nuong

24/08/2008, 12:00 PM

Đúng, cách này cũng hay. Nhưng tớ thì dùng bình xịt nước muối biển Vesim rửa mũi ngày 2-3 lần (mùa đông thì có thể nhiều hơn). Chỉ xịt mạnh vào rồi xì ra thôi. Cũng khá hiệu quả.

Tớ cũng hay dùng cách này vệ sinh mũi cho con hàng ngày, hiệu quả trông thấy và con thì ít bị bệnh về mũi, họng.

Assol

24/08/2008, 08:53 PM

Cách của tớ rất đơn giản nhưng hiệu quả với cá nhân tớ. Tớ viết ra cho mọi người tham khảo nhé:

- Cây cút lợn : phương pháp này đã có bạn viết rồi, tớ công nhận hiệu quả nhưng thực sự cách rách với tớ nên chỉ sử dụng khi bị nặng thôi.

- Nước muối: bt tớ hay dùng nước muối sinh lý (hay bán ở hiệu thuốc) nếu ko thì dùng muối tinh tự pha. Với nước muối bán ở hiệu thuốc tớ nhỏ bằng cách nằm trên giường, đầu ngả xuống vuông góc với thành giường. Với tư thế này tớ nhỏ đầy nước muối vào mũi và giữ càng lâu càng tốt cho nước muối vệ sinh các hốc xoang của mình. Còn nước muối tự pha, tớ pha ra một cái cốc to. Bịt một bên mũi và hít nước muối bằng bên mũi còn lại cho nước đi lên trên xoang. Đổi bên và lặp lại cho đến khi hết cốc nước. Tác dụng rõ rệt ạ.

Ghi chú: Tớ có thâm niên mười mấy năm bị bệnh này rồi ạ. Sử dụng phương pháp này tớ thấy tớ tạm biệt được bạn viêm mũi lâu rồi đấy.

@ meyeucon: Coldi không nên sử dụng lâu bạn nhé. Nếu mình ko nhầm là nó sẽ gây ra triệu chứng khô mũi, làm nhịp tim đập nhanh trong trường hợp bạn sử dụng lâu.

vanyc

26/08/2008, 10:26 AM

Trời ơi, vô được cái topic này của mấy mẹ đúng như ở giữa biển vô được cái thuyền cao su ấy :p. Em bị cái bệnh này nó hành hạ bấy lâu nay, đi với ai họ cứ thấy sứt sứt họ nghĩ mình bị cảm, sợ bị lây, ngại khiếp. Có mẹ nào giải thích chi tiết cách điều trị cũng như thuốc điều trị giúp em với. Ah mà a x nhà em cũng bị, cứ bị khó thở suốt, đã đi mổ vách ngăn nhưng vẫn bị. Có mẹ nào biết cách chữa ko ạ

Kiuyu

27/08/2008, 10:46 AM

Bài viết này thú vị thật. Minh cũng là người rất hay dị ứng với thời tiết. Mỗi khi có chút gì thay đổi là y như rằng ách xì và nước mũi chảy liên tục. Trước đây mình thường sử dụng thuốc nhỏ mũi nhưng từ khi nghe bác sĩ bảo nhỏ thường xuyên như thế sẽ làm to cơ hay mạch máu gì đó trong mũi dẫn đến việc phải tiến hành phẫu thuật thì sợ quá chuyển sang sử dụng nước muối. Mặc dù không hiệu nghiệm tức khắc nhưng về lâu dài thì rất khả quan.

muihech

27/08/2008, 10:53 AM

Bài viết này thú vị thật. Minh cũng là người rất hay dị ứng với thời tiết. Mỗi khi có chút gì thay đổi là y như rằng ách xì và nước mũi chảy liên tục. Trước đây mình thường sử dụng thuốc nhỏ mũi nhưng từ khi nghe bác sĩ bảo nhỏ thường xuyên như thế sẽ làm to cơ hay mạch máu gì đó trong mũi dẫn đến việc phải tiến hành phẫu thuật thì sợ quá chuyển sang sử dụng nước muối. Mặc dù không hiệu nghiệm tức khắc nhưng về lâu dài thì rất khả quan.

Đúng rồi, niêm đau chôn đầu đây , hừm.

Có 1 cách nữa mà tớ thấy hiệu quả hơn là pha nước muối loãng và ấm vào một cái bát con rồi hít qua mũi cho nước chảy xuống họng, rồi xì nhẹ mũi mà nhổ nước ra, rất hiệu nghiệm đấy, vừa sạch mũi vừa sạch họng.

mehuyenanh

29/08/2008, 10:19 PM

Hik,sự đau đớn đây!Tớ dị ứng với bụi,với cái chuyện thò tay ngoáy mũi và trời lạnh!Nhất là khi ai đó lỡ tay quệt ngang mũi!

Ôi thôi thì nc mắt nc mũi rùng rùng!

Sợ bệnh này lắm lắm!Mỗi lần thể nhìn ng mình ngu ngu đờ đờ sao ý!:Sigh::Sigh::Sigh:

neve

12/09/2008, 03:21 PM

MÌNH LÔI CÁI TOPIC NÀY LÊN VÍ MUỐN CHIA SẺ KINH NGHIỆM VỚI MỌI NGƯỜI NHỮNG AI ĐANG BỊ VMDU.

Ông xã mình cũng bị bệnh này lâu rồi, cũng mua cotaxoang uống, nước muối nhỏ mũi nhưng không ăn thua.

Cách đây 2 tháng mình lên mạng tìm một loạt thông tin về VMDU và mình quyết định mua thuốc Agerhinin bào chế từ cây ngũ sắc do các mẹ ở topic này giới thiệu và kết quả thật bất ngờ hai tháng nay ông xã mình đỡ đến 90% bệnh. Mình không biết có khỏi hẳn không nhưng mà nếu cứ nhỏ đều đặn sáng tối thì không thấy chảy nước

mũi nữa.

Mình cảm ơn các mẹ đã giới thiệu trên diễn đàn nhé :Rose::Rose:

buiphuonganh1908

16/09/2008, 11:33 AM

Có bố tớ bị VMDU đây, suốt ngày có lọ Naphazolin bên người. Nhưng từ hôm uống Cao tiêu độc của mẹ Hainhoc, thấy "đường thông hè thoáng lắm", tạm biệt Naphazolin rồi.

meyeuconnhattrendoi

16/09/2008, 11:33 AM

Em bị viêm mũi dị ứng 6 năm nay rồi. Nguyên nhân là do hồi bé em hay ồm ồm, thường xuyên ngạt mũi nên lâu dần bị viêm. Kể ra thì hơi kinh nhưng là thế này, có 2 "cục thịt" in mũi khi nó nở to ra thì không thở được nên phải xịt thuốc (codi B) để nó xẹp xuống thì mới thở được. Thế là em bị phụ thuộc vào thuốc mấy năm. Em có đi khám thì bs bảo là dù có cắt bỏ cái "cục thịt" đó thì một time nó lại "lớn" lên như thế. Tốt nhất là ko cắt. Rồi em được kê đơn thuốc uống. Nhưng mà cái thuốc đó chỉ có tdụng là khi uống thì khỏi phải xịt thuốc lúc ko thở được. Không uống thì phải dùng thuốc xịt. Mà thuốc đó hại, chỉ uống trong 1time nhất định thôi. Em dùng thuốc 3 năm thì tập bỏ thuốc dần nên ko phải dùng thuốc in 2năm típ theo. Chỉ là mỗi khi bị cúm or thời tiết hơi thay đổi tí thôi là em lại ko thở được, lại phải dùng thuốc xịt đó chứ ko thể dùng mấy cái loại thuốc nhỏ mũi thông thường. Cũng đỡ được cái là ko phải ngày nào cũng xịt 2lần. Nhưng 2tuần nay thì em lại bị lại, ngày nào cũng phải dùng thuốc ít nhất 1 lần. Ghét nhất là mỗi đêm cứ bị tỉnh dậy do ko thể thở được, khô hết miệng do thở =miệng.:Crying: Có ai từng bị giống em cho em kinh nghiệm với, em ko có mún đi cắt bỏ cái gì đâu đau lắm.hic

pebu

16/09/2008, 11:48 AM

Mình cũng bị viêm mũi dị ứng đây, cứ mỗi lần ra gió là cái mũi hix liên tục dù không bị nghẹt mũi, mình cũng đi khám bác sĩ rồi, mua chai xịt hết mấy trăm k :Sad:, vậy mà cũng không hết, ra gió là bị về nhà thì hết. Lúc đầu bf hok biết cứ tưởng em khóc :Sigh:, làm mắc cỡ chết được. chị nào có kinh nghiệm share em với.

meyeuconnhattrendoi

16/09/2008, 01:50 PM

Có bố tớ bị VMDU đây, suốt ngày có lọ Naphazolin bên người. Nhưng từ hôm uống Cao tiêu độc của mẹ Hainhoc, thấy "đường thông hè thoáng lắm", tạm biệt Naphazolin rồi.
Trời ơi, thik wa rồi. Chị cho em cái tên cụ thể of nó với, mua ở đâu ah, bao nhiêu xiền, uống bao lâu thì ok ah.
Thanks chi nh nh

Me_bebong05

22/09/2008, 12:40 PM

Có bố tớ bị VMDU đây, suốt ngày có lọ Naphazolin bên người. Nhưng từ hôm uống Cao tiêu độc của mẹ Hainhoc, thấy "đường thông hè thoáng lắm", tạm biệt Naphazolin rồi.

Sao ko thấy mẹ buiphuonganh1908 len DD để hỏi chút nhì.

heocony2007

22/09/2008, 01:01 PM

mình thì chả biết j về thuốc đông y chữa xoang cả,nên ko dám nói, thấy có nhiều trường hợp nói là có khả quan, có trường hợp lại bị mất ngủ gần hoàn toàn hoặc hoàn toàn
viêm mũi dị ứng chỉ có cách là hạn chế tiếp xúc với bụi, lạnh, nhà ko nên dùng thảm hay rèm rèm, điều hoà, ko nuôi súc vật
điều trị bằng thuốc chống dị ứng từng đợt kèm theo điều trị triệu chứng như ngạt mũi xịt Flixonase hoặc Nasonex, k nên dùng thuốc co mạch mũi kéo dài đặc biệt là naphazolin hay otrivin, nếu ngạt mũi quá thì dùng thuốc co mạch uống như actived...
triệt để thì dùng giải mẫn cảm với dị nguyên

ball

23/09/2008, 03:50 PM

MÌNH lòi cái topic này lên ví muốn chia sẻ kinh nghiệm với mọi người những ai đang bị VMDU.
Ông xã mình cũng bị bệnh này lâu rồi, cũng mua cotaxoang uống, nước muối nhỏ mũi nhưng không ăn thua.
Cách đây 2 tháng mình lên mạng tìm một loạt thông tin về VMDU và mình quyết định mua thuốc Agerhinin bào chế từ cây ngũ sắc do các mẹ ở topic này giới thiệu và kết quả thật bất ngờ hai tháng nay ông xã mình đỡ đến 90% bệnh. Mình không biết có khó hản không nhưng mà nếu cứ nhỏ đều đặn sáng tối thì không thấy chảy nước mũi nữa.
Mình cảm ơn các mẹ đã giới thiệu trên diễn đàn nhé :Rose::Rose:
Mẹ neve ơi! mua thuốc Agerhinin ở đâu vậy, mấy tuần nay hắt xì hơi sổ mũi khó chịu quá

Me_bebong05

24/09/2008, 09:25 AM

UI! Mẹ buiphuonganh1908 gặp chị ở trên DD rồi.Đang định vào lấy sdt của chị để gọi.Cho e hỏi Cao tiêu độc của mẹ Hainhoc tên là gì vậy?Mua ở đâu hả chị? Ax nhà e sứt sứt mãi. Thương quá cơ. MAu giúp e với.Cảm ơn chị nhiều!

Me ong hau

24/09/2008, 09:32 AM

Có bố tớ bị VMDU đây, suốt ngày có lọ Naphazolin bên người. Nhưng từ hôm uống Cao tiêu độc của mẹ Hainhoc, thấy "đường thông hè thoáng lắm", tạm biệt Naphazolin rồi.

Mình cũng muốn biết thêm về "cao tiêu độc". Bạn mua ở đâu vậy? uống bao lâu thì hết? có hết hẳn được không hay chỉ đỡ thôi, có bị phụ thuộc thuốc không (nghĩa là uống thì đỡ mà dừng thì lại bị lại ấy)?

damthuy.cdnt

24/09/2008, 09:38 AM

Bố đẻ của mình cũng bị viêm mũi dị ứng hàng bao năm nay rồi. Đã uống rất nhiều thuốc của tây, ta nhưng không ăn thua, thậm chí đã đi châm cứu. Chỉ có thuốc chữa tạm thời thôi.Đề về mình hỏi bố mình xem nhé:Smiling:

1589

25/09/2008, 09:31 AM

Hichic, mình bị VMDU còn kinh dị hơn nữa là, ngứa họng, ngứa tai và ngứa cả mắt nữa, thấy mắt ngứa đi bsi mắt thì nói là do VMDU gây ngứa , chỉ cho thuốc nhỏ Alegysal nhỏ thôi nhưng nhỏ chẳng bớt ngứa. Không biết có ai bị giống mình khg, làm gì để bớt ngứa mắt, ngứa cổ và tai thì còn chịu được chứ ngứa mắt thì chịu khg nổi, thật là khó chịu khi ngứa mắt lắm, nhiều khi dụi nhiều mắt bị đỏ và sưng cả lên. Khổ ghê

thaotran84

25/09/2008, 03:16 PM

Em cũng bị viêm mũi dị ứng hơn 1 năm nay rồi, mà hình như nguyên nhân là do ngồi điều hoà, nhưng ngày nào e đi làm cũng phải ngồi trong VP có điều hòa nên không tránh được, càng ngày e càng bị nặng hơn hay sao ý, lúc nào cũng kè kè lọ Naphazolin, nhưng nhỏ 1 lúc là lại bị lại, hắt hơi, sổ mũi, tịt mũi, nước mũi cứ rùng rùng, bất tiện quá, ngồi làm việc mà cứ hắt hơi sụt sịt liên tục. Mà nghe các chị nói dùng nhiều Naphazolin là có hại phải không ạ??? Hôm nay đọc trong forum này thấy các chị bảo có thuốc Agerhinin, e phải về mua dùng thử xem sao, hy vọng là sẽ đỡ được nhiều như các chị nói. Bố em và chị gái em cũng bị VMDU, đúng là bệnh này bị di truyền rồi các chị ạ

Bạch Đăng

29/09/2008, 07:47 PM

Em xịt thử Agerhinin từ lâu rồi các chị ah . mà chẳng ăn thua gì . Chán quá .

Me_bebong05

30/09/2008, 06:24 PM

Mình cũng muốn biết thêm về "cao tiêu độc". Bạn mua ở đâu vậy? uống bao lâu thì hết? có hết hẳn được không hay chỉ đỡ thôi, có bị phụ thuộc thuốc không (nghĩa là uống thì đỡ mà dừng thì lại bị lại ấy)?

Mình tìm được mẹ Hainhoc bạn cao tiêu độc rồi.

Bạn và trang web của mẹ Hainhoc nhé: Thuốc Đông y gia truyền - mẹ Hainhoc Hà Nội - 0903202848

Me ong bau

02/10/2008, 10:20 AM

Mình tìm được mẹ Hainhoc bạn cao tiêu độc rồi.

Bạn và trang web của mẹ Hainhoc nhé: Thuốc Đông y gia truyền - mẹ Hainhoc Hà Nội - 0903202848

Cảm ơn Me_bebong05 nhé, mình sẽ lưu số và gọi cho mẹ hai nhóc xem sao.

Em xịt thử Agerhinin từ lâu rồi các chị ah . mà chẳng ăn thua gì . Chán quá .

Hic, lúc mình hỏi thì xã kêu không biết, không nhớ, lúc bác về mới nói dùng rồi, không khỏi.

misun

02/10/2008, 10:39 AM

mẹ em bị viêm mũi dị ứng nè, nhưng đã đỡ nhiều rồi.chị nên uống nhiều nước khoáng, đừng uống nước ngọt có gas nhiều quá nha.chữa trị bằng tỏi không ha. chỉ luộc tỏi rồi ăn sống nó. vì trong tỏi có rất nhiều kháng sinh tự nhiên rất tốt cho bệnh này.đồng thời dùng thêm mật ong tự nhiên, sau khi ăn tỏi để giảm bớt mùi tỏi khó chịu.nếu chị không ăn được tỏi và muốn tiện hơn thì em sẽ chia cho chị ít VIEN GARLIC (100% chiết suất từ tỏi thiên nhiên em gửi mua từ Mỹ về) mẹ em sử dụng vô cùng hiệu quả. em phải đặt mua một lúc 2 hộp (1 hộp/1 tháng) sử dụng tới kết hợp mật ong nguyên chất thì hiệu quả rất tuyệt vời.số điện thoại của em - THUY BIẾN - 0979.612.339.CHÚC CHỊ LUÔN KHỎE MẠNH VÀ HẠNH PHÚC. THUY BIẾN

ndgiahuy

08/10/2008, 12:52 AM

Hichic, mình bị VMDU còn kinh dị hơn nữa là, ngứa họng, ngứa tai và ngứa cả mắt nữa, thấy mắt ngứa đi bsi mắt thì nói là do VMDU gây ngứa , chỉ cho thuốc nhỏ Alegysal nhỏ thôi nhưng nhỏ chẳng bớt ngứa. Không biết có ai bị giống mình khg, làm gì để bớt ngứa mắt, ngứa cổ và tai thì còn chịu được chứ ngứa mắt thì chịu khg nổi, thật là khó chịu khi ngứa mắt lắm, nhiều khi dụi nhiều mắt bị đỏ và sưng cả lên. Khổ ghê

Mình đây giống hệt luôn. Khổ sở quá. Mình dùng V Rhoto nhỏ những lúc ngứa mắt, cũng đỡ lắm nhưng chỉ đỡ triệu chứng thôi. Mấy hôm nay lại ngứa nữa, dụi mắt nhiều quá đâm ra nhiều lúc mờ cả mắt đây.

AnhThuVTPT

13/10/2008, 08:48 AM

Mình đang dùng thuốc xịt Flixonase nhỏ 1 lần vào buổi sáng và uống Clarityne ngày 1 viên sau ăn, dùng liên tục trong vòng 10 ngày đồng thời xịt muối 0.9 nữa cũng thấy ổn, ở cq mình có 2 người đã khỏi rồi đấy, ko biết mình có hợp ko? Xin chia sẻ cùng các mẹ, bị bệnh này thật khổ vô cùng...

Tepoema

13/10/2008, 01:20 PM

Có mẹ nào uống noni chưa, lấy nước trong của nó nhỏ cực kì ổn. Một năm nay đã đỡ độ 90%. Thời gian trước ngày nào ra khỏi giường là hắt hơi vài chục cái, sau đo nước mũi tía lia, mắt thì nhức mỏi. Hết viện này viện khác ko ăn thua, thế mà khi trở nhỏ liền tù tì mấy hôm là đã đỡ trông tấy, sau đó thường xuyên nhỏ trc khi đi ngủ thì sáng dậy ko hề hắt hơi hay chảy nước gì cả. Bây giờ thì vô tư lắm, chỉ thi thoảng cần thận thay đổi thời tiết thì mình nhỏ vài giọt để phòng. Các mẹ có thể nghiên cứu thử.

Hoài K14

13/10/2008, 04:22 PM

Mình cũng bị viêm mũi dị ứng, trước kia chữa nhiều nơi nhưng không khỏi. Kể cả đến các giáo sư bác sỹ đầu ngành. Sau này tìm hiểu mình có một phương pháp rất đơn giản là : Ngoài vệ sinh mũi sạch sẽ, hạn chế tiếp xúc với chất dị ứng (nếu dị ứng với chất nào đó), thì cách tốt nhất là tập thể dục nâng cao khả năng đề kháng. Buổi sáng bạn cứ dậy chạy thể dục 1h thì chỉ cần sau 2 tuần đến 1 tháng là hiệu quả thấy rõ. Mình đã làm như vậy 4 năm nay và gần như không bị viêm trở lại khi thời tiết thay đổi, nhưng vừa qua do bận mình lười tập 1 tháng thì đợt này lại bị lại ngay. Hy vọng các bạn chịu khó tập, nó tốt không chỉ chữa viêm mũi dị ứng đâu mà tốt cho sức khoẻ. Mà chạy buổi sáng không tốn kém gì đâu.

Có thể dùng thuốc coldacmin cũng tri hiệu quả tức thời nhưng không khỏi, dùng chỉ khi quá khó chịu khi viêm mũi dị ứng MÔ TẢThuốc cảm sốt số mũiCÔNG THỨCParacetamol 325mgClorpheniramin maleat .. 4mg Tá dược vừa đủ 1 viên(Tinh bột mì, tinh bột sắn, đường trắng, PVA, màu vàng tartrazin, màu đỏ erythrosin). DẠNG BẢO CHẾViên nangQUY CÁCH ĐÓNG GÓIHộp 5 vỉ x 10 viên nang Hộp 10 vỉ x 10 viên nangHộp 1 chai x 100 viên nang.Hộp 1 chai x 200 viên nangHộp 1 chai x 400 viên nang.TÍNH CHẤTParacetamol là thuốc giảm đau, hạ sốt hữu hiệu. Paracetamol có tác động trung ương - ngoại biên, giảm đau do nâng ngưỡng chịu đau, ngăn cản sự nhạy cảm của các thụ thể tiếp nhận cảm giác đau và hạ nhiệt do tác động lên trung tâm điều nhiệt ở vùng dưới đồi, do làm giãn mạch và tăng lưu lượng máu ngoại biên. Paracetamol hạ nhiệt nhanh, mạnh ở người bệnh sốt và hiếm khi làm giảm thân nhiệt ở người bình thường. Ở liều điều trị thuốc không gây kích ứng hay loét dạ dày, không làm thay đổi cân bằng acid - base, không tác động lên thận, tim và hệ hô hấp, không tác động trên tiểu cầu và thời gian chảy máu. Paracetamol đặc biệt được dùng thay thế trong những trường hợp chống chỉ định aspirin. Clorpheniramin maleat là một thuốc kháng histamin, thông qua phong bế các thụ thể H1 của tế bào tác động, theo cơ chế cạnh tranh, do đó làm mất khả năng phóng thích histamin, làm ức chế hoạt động của histamin trên cơ trơn, trên khả năng thấm của mao mạch, dẫn đến làm giảm hay mất đi các biểu hiện dị ứng hay viêm, đặc biệt ở đường hô hấp trên.Coldacmin kết hợp giữa một thuốc giảm đau, hạ sốt và một thuốc kháng histamin, nên coldacmin rất hiệu quả trong những trường hợp cảm cúm, người uể oải đau nhức, giảm nhanh các biểu hiện dị ứng, ngứa ngáy khó chịu.CHI ĐỊNHDùng điều trị:Các trường hợp: cảm sốt, đau nhức như đau đầu, đau nhức cơ bắp, xương khớp kèm theo nghẹt mũi, sổ mũi, viêm mũi, viêm màng nhầy xuất tiết, viêm xoang do cảm cúm hoặc do dị ứng với thời tiết.Các trường hợp dị ứng, mề đay, mẩn ngứa, viêm da tiếp xúc hay viêm mũi vận mạch do histamin.Trong các bệnh nhiễm trùng đường hô hấp trên có biểu hiện sốt, nhức đầu, sổ mũi, ớn lạnh,...CHỐNG CHỈ ĐỊNHMẫn cảm với một trong các thành phần của thuốc.Các trường hợp sau: suy tế bào gan, Glaucome góc hẹp, phì đại tuyến tiền liệt, cơ hen cấp.3 tháng cuối của thai kỳ. Trẻ sơ sinh.THẬN TRỌNGTheo dõi chức năng thận khi dùng kéo dài hoặc suy thận.Chỉ dùng cho phụ nữ mang thai khi thật cần thiết. Thời kỳ cho con bú: nên cân nhắc hoặc không cho con bú hoặc không dùng thuốc.Khi lái tàu xe, vận hành máy cần lưu ý nguy cơ gây buồn ngủ của thuốc.TƯƠNG TÁC THUỐCLiên quan đến clorpheniramin: không uống chung với rượu, thuốc an thần gây ngủ, phenytoin. Liên quan paracetamol: dùng lâu dài có thể làm tăng tác động của thuốc chống đông máu.TÁC DỤNG PHỤLiên quan đến clorpheniramin: khô miệng, rối loạn điều tiết, bí tiểu, vã mồ hôi, buồn ngủ.Liên quan paracetamol: hiếm gặp dị ứng, giảm tiểu cầu.Thông báo cho bác sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.CÁCH DÙNGNgười lớn: mỗi lần uống 1 - 2 viên, 2 - 3 lần/ngày (khởi đầu uống 1 viên/lần)Trẻ em trên 6 tuổi: ½ liều người lớn.Hoặc theo chỉ dẫn của Thầy thuốc.Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.Nếu cần thêm thông tin, xin hỏi ý kiến bác sĩ.HẠN DÙNG24 tháng kể từ ngày sản xuất.BẢO QUẢNơi khô mát, tránh ánh sáng.TIỂU CHUẨNĐạt TCCSCÔNG THỨCParacetamol 325mgClorpheniramin maleat .. 4mg Tá dược vừa đủ 1 viên(Tinh bột mì, tinh bột sắn, đường trắng, PVA, màu vàng tartrazin, màu đỏ erythrosin). DẠNG BẢO CHẾViên nangQUY CÁCH ĐÓNG GÓIHộp 5 vỉ x 10 viên nang Hộp 10 vỉ x 10 viên nangHộp 1 chai x 100 viên nangHộp 1 chai x 200 viên nangHộp 1 chai x 400 viên nang.TÍNH CHẤTParacetamol là thuốc giảm đau, hạ sốt hữu hiệu. Paracetamol có tác động trung ương - ngoại biên, giảm đau do nâng ngưỡng chịu đau, ngăn cản sự nhạy cảm của các thụ thể tiếp nhận cảm giác đau và hạ nhiệt do tác động lên trung tâm điều nhiệt ở vùng dưới đồi, do làm giãn mạch và tăng lưu lượng máu ngoại biên. Paracetamol hạ nhiệt nhanh, mạnh ở người bệnh sốt và hiếm khi làm giảm thân nhiệt ở người bình thường. Ở liều điều trị thuốc không gây kích ứng hay loét dạ dày, không làm thay đổi cân bằng acid - base, không tác động lên thận, tim và hệ hô hấp, không tác động trên tiểu cầu và thời gian chảy máu. Paracetamol đặc biệt được dùng thay thế trong những trường hợp chống chỉ định aspirin. Clorpheniramin maleat là một thuốc kháng histamin, thông qua phong bế các thụ thể H1 của tế bào tác động, theo cơ chế cạnh tranh, do đó làm mất khả năng phóng thích histamin, làm ức chế hoạt động của histamin trên cơ trơn, trên khả năng thấm của mao mạch, dẫn đến làm giảm hay mất đi các biểu hiện dị ứng hay viêm, đặc biệt ở đường hô hấp trên.Coldacmin kết hợp giữa một thuốc giảm đau, hạ sốt và một thuốc kháng histamin, nên coldacmin rất hiệu quả trong những trường hợp cảm cúm, người uể oải đau nhức, giảm nhanh các biểu hiện dị ứng, ngứa ngáy khó chịu.CHI ĐỊNHDùng điều trị:Các

trường hợp: cảm sốt, đau nhức như đau đầu, đau nhức cơ bắp, xương khớp kèm theo nghẹt mũi, sổ mũi, viêm mũi, viêm màng nhày xuất tiết, viêm xoang do cảm cúm hoặc do dị ứng với thời tiết. Các trường hợp dị ứng, mề đay, mẩn ngứa, viêm da tiếp xúc hay viêm mũi vận mạch do histamin. Trong các bệnh nhiễm trùng đường hô hấp trên có biểu hiện sốt, nhức đầu, sổ mũi, ớn lạnh,...**CHỐNG CHỈ ĐỊNH** Mẫn cảm với một trong các thành phần của thuốc. Các trường hợp sau: suy tế bào gan, Glaucoma góc hẹp, phì đại tuyến tiền liệt, cơn hen cấp. 3 tháng cuối của thai kỳ. Trẻ sơ sinh. **THẬN TRỌNG** Theo dõi chức năng thận khi dùng kéo dài hoặc suy thận. Chỉ dùng cho phụ nữ mang thai khi thật cần thiết. Thời kỳ cho con bú: nên cân nhắc hoặc không cho con bú hoặc không dùng thuốc. Khi lái tàu xe, vận hành máy cần lưu ý nguy cơ gây buồn ngủ của thuốc. **TƯƠNG TÁC THUỐC** Liên quan đến clorpheniramin: không uống chung với rượu, thuốc an thần gây ngủ, phenytoin. Liên quan paracetamol: dùng lâu dài có thể làm tăng tác động của thuốc chống đông máu. **TÁC DỤNG PHỤ** Liên quan đến clorpheniramin: khô miệng, rối loạn điều tiết, bí tiểu, vã mồ hôi, buồn ngủ. Liên quan paracetamol: hiếm gặp dị ứng, giảm tiểu cầu. Thông báo cho bác sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc. **CÁCH DÙNG** Người lớn: mỗi lần uống 1 - 2 viên, 2 - 3 lần/ngày (khởi đầu uống 1 viên/lần) Trẻ em trên 6 tuổi: ½ liều người lớn. Hoặc theo chỉ dẫn của Thầy thuốc. Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng. Nếu cần thêm thông tin, xin hỏi ý kiến bác sĩ. **HẠN DÙNG** 24 tháng kể từ ngày sản xuất. **BAO QUẢN** Nơi khô mát, tránh ánh sáng. **TIÊU CHUẨN** Đạt TCSC Coldacmin

ndgiahu

20/10/2008, 05:27 PM

Kể ra thì bệnh của mình cũng là tại lười các mẹ ạ. Mấy hôm nay đổi giờ, mình lại hít nước muối ấm thường xuyên. Ổn lắm.

autumndawn

25/10/2008, 12:18 PM

mấy hôm nay trở trời không ngày nào mình không bị hắt hơi liên tục, ngạt mũi và sổ mũi tới đau hết cả vòm họng. Sáng nay mình đã phải đi khám dị ứng, được test dị nguyên và phát hiện ra dị ứng nặng với tất cả các dị nguyên <http://us.i1.yimg.com/us.yimg.com/i/mesg/emoticons7/20.gif>. May là chưa bị xoang. Mình còn có tiền sử hen phế quản (cũng là do cơ địa dị ứng), mấy năm đi nước ngoài không bị lần nào, giờ mới về đã thấy viêm mũi dị ứng còn nặng hơn trc khi đi và có triệu trứng hen trở lại. Sáng nay bác sĩ bảo mua thuốc xịt mũi nước biển sâu về xịt (20 nghìn/lọ) và xịt hen phế quản trong 1 tuần rồi sẽ tiến hành tiêm giảm mẫn cảm 1 tuần 1 mũi. Có ai đã từng điều trị như thế này chưa? Tiêm cái này có đau không nhỉ? Mình lớn rồi mà vẫn sợ tiêm. Và không biết có đỡ không nữa.

nguyenhuongtra010780

15/11/2008, 05:17 PM

Chào các bạn!

Mình cũng như chồng mình cảm thấy rất khó chịu với chứng Viêm mũi dị ứng khi mỗi lần có thay đổi thời tiết là chồng mình lại hắt hơi liên tục và chảy nước mũi do đó cảm thấy thật bất tiện khi tiếp xúc với những người xung quanh, nhất là chồng mình hay phải phát biểu trước các cuộc họp.

Chính vì thế nhà mình lúc nào cũng phải dự trữ sẵn thuốc để phòng lúc thay đổi thời tiết. Nhưng theo mình biết thì thuốc này không có lợi cho sức khỏe.

Các bạn ơi, có bạn nào biết có sản phẩm nào trị được chứng Viêm mũi dị ứng này mà không phải dùng thuốc không mách giùm mình với.

Mình cảm ơn các bạn nhiều! :Sick:

be_tun_yeu

15/11/2008, 07:48 PM

viêm mũi dị ứng là 1 bệnh rất khó chữa, người bệnh khi thay đổi thời tiết thì lập tức có hiện tượng chảy nước mũi, ngứa mũi... nếu muốn chữa khỏi được cần phải rất kiên trì từ ăn uống, cách sinh hoạt, thuốc. Hiện nay ko có 1 loại thuốc nào có thể đặc trị được, cũng có 1 số người chữa viêm xoang, nhưng theo mình được biết phần lớn đều có corticoit pha vào thuốc xịt và cả uống, nên ban đầu bệnh nhân khỏi nhanh nhưng sau đó dừng thuốc lại bị ngay lại. Có người thì mạch ống cây cút lợn hoa tím xao khô sắc uống.... Quả thật để mạch bạn thuốc thật khó. chỉ có thể mạch bạn làm kiên trì cách sau:

- Hạn chế ăn các thức ăn lạnh, nhất là cam,, chanh, nước dừa, nước đá... nhất là cam, chanh sẽ sinh ra nhiều đờm và nước mũi.

- Khi thời tiết trở lạnh hoặc thay đổi thời tiết phải giữ ấm chân, cổ.

- Buổi tối trước khi đi ngủ đun nước nóng đập gừng, 1 ít muối, pha nước ngâm chân vào nước ấm (lúc nào cũng phải nóng) tầm 20 phút.

- Vì người viêm mũi dị ứng này rất hay bị viêm họng hạt và viêm amidan nếu 2 bệnh này mà ko khỏi thì rất khó chữa khỏi được xoang. cho nên để chữa bệnh này bạn nên súc miệng, sáng + tối bằng nước ôxy già pha loãng với tỷ lệ 1/10. (5 ml pha với 50ml nước) Buổi tối sau khi súc miệng bằng nước ôxy xong lúc đi ngủ bạn ngâm thêm 1 lát nghệ vàng, cứ để trong miệng đừng nhai, nuốt để nước vàng của nghệ chảy xuống họng làm lạnh các vết loét của amidan, hạt. nếu bạn khỏi được nguyên nhân họng rồi thì mũi của bạn khả năng khỏi hẳn rất cao tùy theo bạn ngâm chân nước ấm và sử dụng huyệt để kích thích khả năng miễn dịch

- Vì huyệt đạo ko thể miêu tả hết, nên nếu bạn nào quan tâm có thể liên hệ sau

Havy_nhoxinh2006

16/11/2008, 11:32 AM

viêm mũi dị ứng là 1 bệnh rất khó chữa, người bệnh khi thay đổi thời tiết thì lập tức có hiện tượng chảy nước mũi, ngứa mũi... nếu muốn chữa khỏi được cần phải rất kiên trì từ ăn uống, cách sinh hoạt, thuốc. Hiện nay ko có 1 loại thuốc nào có thể đặc trị được, cũng có 1 số người chữa viêm xoang, nhưng theo mình được biết phần lớn đều có corticoit pha vào thuốc xịt và cả uống, nên ban đầu bệnh nhân khỏi nhanh nhưng sau đó dừng thuốc lại bị ngay lại. Có người thì mạch ống cây cút lợn hoa tím xao khô sắc uống.... Quả thật để mạch bạn thuốc thật

khó. chỉ có thể mách bạn làm kiên trì cách sau:

- Hạn chế ăn các thức ăn lạnh, nhất là cam,, chanh, nước dừa , nước đá...nhất là cam, chanh sẽ sinh ra nhiều đờm và nước mũi.
- Khi thời tiết trở lạnh hoặc thay đổi thời tiết phải giữ ấm chân , cổ.
- Buổi tối trước khi đi ngủ đun nước nóng đập gừng, 1 ít muối, pha nước ngâm chân vào nước ấm (lúc nào cũng phải nóng) tầm 20 phút.
- Vì người viêm mũi dị ứng này rất hay bị viêm họng hạt và viêm amidan nếu 2 bệnh này mà ko khỏi thì rất khó chữa khỏi được xoang. cho nên để chữa bệnh này bạn nên súc miệng, sáng +tối bằng nước ôxy già pha loãng với tỷ lệ 1/10.(5 ml pha với 50ml nước) Buổi tối sau khi súc miệng bằng nước ôxy xong lúc đi ngủ bạn ngâm thêm 1 lát nghệ vàng, cứ để trong miệng đừng nhai, nuốt để nước vàng của nghệ chảy xuống họng làm lạnh các vết loét của amidan, hạt. nếu bạn khỏi được nguyên nhân họng rồi thì mũi của bạn khả năng khỏi hẳn rất cao tùy theo bạn ngâm chân nước ấm và sử dụng huyết để kích thích khả năng miễn dịch
- Vì huyết đạo ko thể miêu tả hết, nên nếu bạn nào quan tâm có thể liên hệ sau

Cám ơn bác nhiều, em là bị mãn tính bệnh này rồi, đi đâu (dù đã bịt khẩu trang) về vẫn ngạt và tắc mũi, roi sau đó sứt sịt ngay, hic hicem sẽ phòng theo cách của bác, cám ơn bác nhé

quyenhaibin

17/11/2008, 03:23 PM

- Hạn chế ăn các thức ăn lạnh, nhất là cam,, chanh, nước dừa , nước đá...nhất là cam, chanh sẽ sinh ra nhiều đờm và nước mũi.


Ơ tớ tưởng ăn cam chanh tăng sức đề kháng, chống các bệnh dị ứng, cúm... chứ nhĩ :RaisedEye

KuTin

17/11/2008, 03:46 PM

Mình sống chung với cái bệnh mãn tính này cũng gần 10 năm rồi, chữa đông tây đủ cả...nhưng cứ dùng thuốc thì lại vẫn y nguyên, nhất là vào những lúc giao mùa như thế này, mũi lúc nào cũng khô, rất, hắt hơi...1 tràng dài rồi lờ đờ, triệu chứng y người bị cúm nặng, nhưng chỉ cần ngủ 1 giấc lại bình thường ngay. Mãi rồi cũng quen nên sau nhiều năm sống chung, mình rút ra được 1 số kinh nghiệm sau:

- Mình lười đeo khẩu trang, thực ra là hay quên và đánh mất nên mình thường xuyên r

 Viêm mũi dị ứng [Lưu Trữ] - Trang 2 - Diễn đàn Webtretho

[Diễn đàn Webtretho](#) > [BÀN TRÒN WEB TRỀ THƠ](#) > [SỨC KHỎE](#) > [Bệnh người lớn](#) > Viêm mũi dị ứng

[PDA](#)

View Full Version : [Viêm mũi dị ứng](#)

Trang : [1](#) [[2](#)]

thaohut05

27/03/2009, 11:40 PM

Các bạn ơi!

Mình đã khổ sở 3 năm trời nay vì bệnh viêm mũi của con trai rồi! Mình đã chạy tứ phương, tìm đủ mọi cách, đọc rất nhiều thông tin để tìm ra cách chữa trị cho con trai. Nhiều lúc mình kiệt sức đến suy sụp cả tinh thần và thể xác. Ôn trời, bây giờ mình đã tìm được thuốc chữa bệnh này cho con trai rồi. Các bạn biết không? Trước khi quyết định lấy thuốc ở đây về nhỏ cho con mình đã tìm hiểu rất kỹ lưỡng đấy. Mình được biết rất nhiều người viêm xoang, viêm mũi dị ứng đã được chữa khỏi tại đây. Cả rất nhiều người nước ngoài cũng đến đây chữa và khỏi hẳn 100%. Máy vị bác sỹ Tây y bị xoang cũng đến đó lấy thuốc về chữa. Trẻ em thò lò mũi xanh, mũi vàng đều khỏi hết. Có người đã bị 53 năm rồi, xoang nặng, đã từng chữa rất nhiều thuốc Tây, thuốc Bắc, thuốc Nam không khỏi, thế mà nhỏ thuốc này lại khỏi hẳn.....

Mình mang thuốc về nhỏ cho con trai, thấy đêm nó ngủ ngon hơn, không phải thở bằng miệng nữa, mình sướng rơn.

Địa chỉ này các bạn: Bà Đỗ Thị Xuyên, số 19 ngõ Trung Yên, Đình Liệt, Hoàn Kiếm, HN.

Cô này khoảng hơn 60 tuổi gì đó. Không phải là bác sỹ gì cả, cô ấy trước công tác ở trong quân đội. Cô ấy chữa xoang, mũi khỏi cho mọi người là do phương thuốc gia truyền của các cụ để lại. Cô ấy khám nhiệt tình lắm, ân cần dặn dò. Có cả một tờ giấy hướng dẫn cách dùng thuốc rất tỉ mỉ đưa cho mọi người mang về cùng với thuốc. Mà giá lại rẻ cực kỳ nhé, có 10k một lọ thuốc dùng trong khoảng 5, 6 ngày. Mình thấy rẻ quá, đưa luôn 20k nhưng bà í dứt khoát trả lại bằng được số tiền thừa cho mình.

Các bạn thử đến địa chỉ này xem sao, nếu sau này khỏi thì không cần cám ơn mình đâu. Cứ mách cho nhiều người là mình vui rồi. Mọi người cùng làm việc thiện mà.

Bé của bạn đã khỏi chưa vậy? nếu quả thật như vậy thì chúc mừng bạn. Hôm nào mình cũng phải qua xem thế nào? mà bạn có số phone của Bác ấy ko?post lên cho mọi người cùng biết,tiện cho việc liên lạc

thaohut05

28/03/2009, 08:13 PM

Mọi người ơi! Mọi người đâu cả rồi?????:Sick::Sick::Sick:

luckvlucke82

28/03/2009, 10:16 PM

Các bạn ơi!

Mình đã khổ sở 3 năm trời nay vì bệnh viêm mũi của con trai rồi! Mình đã chạy tứ phương, tìm đủ mọi cách, đọc rất nhiều thông tin để tìm ra cách chữa trị cho con trai. Nhiều lúc mình kiệt sức đến suy sụp cả tinh thần và thể xác. On trời, bây giờ mình đã tìm được thuốc chữa bệnh này cho con trai rồi. Các bạn biết không? Trước khi quyết định lấy thuốc ở đây về nhò cho con mình đã tìm hiểu rất kỹ lưỡng đấy. Mình được biết rất nhiều người viêm xoang, viêm mũi dị ứng đã được chữa khỏi tại đây. Cả rất nhiều người nước ngoài cũng đến đây chữa và khỏi hẳn 100%. Mấy vị bác sỹ Tây y bị xoang cũng đến đó lấy thuốc về chữa. Trẻ em thò lò mũi xanh, mũi vàng đều khỏi hết. Có người đã bị 53 năm rồi, xoang nặng, đã từng chữa rất nhiều thuốc Tây, thuốc Bắc, thuốc Nam không khỏi, thể mà nhò thuốc này lại khỏi hẳn.....

Mình mang thuốc về nhò cho con trai, thấy đêm nó ngủ ngon hơn, không phải thở bằng miệng nữa, mình sướng rơn.

Địa chỉ này các bạn: Bà Đỗ Thị Xuyên, số 19 ngõ Trung Yên, Đình Liệt, Hoàn Kiếm, HN.

Cô này khoảng hơn 60 tuổi gì đó. Không phải là bác sỹ gì cả, cô ấy trước công tác ở trong quân đội. Cô ấy chữa xoang, mũi khỏi cho mọi người là do phương thuốc gia truyền của các cụ để lại. Cô ấy khám nhiệt tình lắm, ân cần dặn dò. Có cả một tờ giấy hướng dẫn cách dùng thuốc rất tỉ mỉ đưa cho mọi người mang về cùng với thuốc. Mà giá lại rẻ cực kỳ nhé, có 10k một lọ thuốc dùng trong khoảng 5, 6 ngày. Mình thấy rẻ quá, đưa luôn 20k nhưng bà í dứt khoát trả lại bằng được số tiền thừa cho mình.

Các bạn thử đến địa chỉ này xem sao, nếu sau này khỏi thì không cần cảm ơn mình đâu. Cứ mách cho nhiều người là mình vui rồi. Mọi người cùng làm việc thiện mà.

Đọc được bài viết này mình rất mừng, nếu được thì xin mẹ cho số điện thoại của bác Xuyên được không ạh. Mình cũng bị viêm đa xoang, điều trị nhiều cách rồi nhưng không khỏi hẳn. Nghe mẹ nói như vậy mình như có thêm một tia hy vọng mới.

Chân thành cảm ơn bài viết của mẹ.

Me_QuangHuy

30/03/2009, 10:22 AM

Xin thông báo cho những người bị bệnh xoang, bệnh mũi một tin mừng nha! Cu nhà mình đã đỡ được 70% rồi. Bé mới dùng thuốc được khoảng 10 ngày thôi. Mấy đêm nay cả nhà mình được ngủ ngon rồi. Nhờ trời bé đã hết ngạt mũi và ngủ ngon thật ngon. Thuốc này mấy ngày đầu nhò vào khó chịu lắm, mủ nó dồn về mũi để tổng ra ngoài nên bé nhà mình bị ngạt hoài, toàn phải thở bằng miệng. Bé hắt xì liên tục, mủ xanh, mủ vàng ra nhiều vô cùng. Mấy ngày đầu mình cũng lo lắng, sốt ruột lắm. Nhưng mình tin và kiên trì nên mấy ngày hôm nay mình nhận được tin mừng rồi các bạn à!

Ở chỗ cô này chữa cho trẻ con thì chỉ cần nhò thuốc ngày 3 lần thôi. Còn người lớn thì chắc phải uống thêm thuốc và mang thuốc về nhà tự xông nữa. 5 hôm trước mình cũng đưa bà chị họ đến khám và lấy thuốc, chị mình bị viêm xoang sau hơn năm nay rồi. Lúc nào cũng ngạt mũi, một ngày xì ra không biết bao nhiêu là mủ, mủ thường xuyên chảy xuống họng làm viêm họng kinh niên. Cô ấy cũng cho chị mình cả thuốc uống và thuốc xông. Mấy ngày đầu dùng thuốc chị ấy bảo khó chịu lắm. Nhò thuốc thấy xót lắm. Mủ ra nhiều không kể xiết. Chị ấy bị nặng nên chắc phải chữa lâu hơn cu nhà mình. Mà chỗ cô này tiền thuốc rẻ lắm. Chị mình được cô khám, hỏi han rất tỉ mỉ. Cả thuốc uống, thuốc xông, thuốc nhỏ mà hết có hơn 100k thôi. Chị ấy bảo từ trước đến giờ chị ấy mất bao nhiêu triệu rồi mà bệnh không thuyên giảm, Bây giờ chữa ở đây thấy như vậy chị ấy cảm động đến rơi lệ.

Các bạn trước khi đến thì nên gọi điện trước, sợ cô ấy hay đi vắng. Số đt này các bạn: 043 8248629

Giờ khám: Sáng : 7h đến 11h, chiều: 14h đến 19h30.

Nếu mọi người ở xa thì có thể chữa bệnh gọi qua điện thoại và gửi thuốc, tiền theo đường Bưu Điện.

Các bạn đến khám hoặc lấy thuốc thì cô ấy sẽ cho một tờ ghi chi tiết những thông tin cần thiết, giống như mình vậy.

Chúc các bạn mau khỏi bệnh!

Me_QuangHuy

30/03/2009, 10:31 AM

À, mình nhắc thêm các bạn nào có cháu nhỏ bị viêm mũi nhé: Tuyệt đối không nên cho con uống kháng sinh, vì bệnh mũi này kháng sinh bao nhiêu cũng không khỏi đâu. Càng kháng sinh nhiều thì sức đề kháng càng bị tiêu diệt mà thậm chí bệnh còn nặng thêm đấy. Mình rút kinh nghiệm từ cu nhà mình nên chân thành khuyên các bạn như vậy. Gần nhà mình có bác sỹ tây y, anh ấy bảo bệnh này Tây y không chữa dứt điểm được. Mình nghĩ anh ý là bác sỹ có lương tâm nên mới nói như vậy. Vì thực tế cu nhà mình và rất nhiều người quen của mình bao nhiêu năm nay chữa tây y tốn biết bao nhiêu tiền rồi nhưng chưa thể khỏi được.

Chúc các bạn nhanh chóng thoát khỏi căn bệnh quái ác này!:)

MeTieuBao

30/03/2009, 10:57 AM

Ồi, con em mới 17tháng mà cũng viêm mũi dị ứng nè, thấy topic mừng hóm, ai dè số đt ở Hà nội hix hix, con uống thuốc liên tục 2tháng rồi mà chưa đỡ, đêm ngủ cứ nghẹt mũi khóc suốt, chẳng biết sao :Sad:

beautifullady

30/03/2009, 07:24 PM

Có ai biết thêm thông tin về cô Xuyên ko,share cho mọi người với ạem muốn đi khám quá mà ở xa,em mong thông tin của các mẹ

hoamai17

30/03/2009, 07:48 PM

Xin thông báo cho những người bị bệnh xoang, bệnh mũi một tin mừng nha! Cu nhà mình đã đỡ được 70% rồi. Bé mới dùng thuốc được khoảng 10 ngày thôi. Mấy đêm nay cả nhà mình được ngủ ngon rồi. Nhờ trời bé đã hết ngạt mũi và ngủ ngon thật ngon. Thuốc này mấy ngày đầu nhỏ vào khó chịu lắm, mù nó dồn về mũi để tổng ra ngoài nên bé nhà mình bị ngạt hoài, toàn phải thở bằng miệng. Bé hắt xì liên tục, mù xanh, mù vàng ra nhiều vô cùng. Mấy ngày đầu mình cũng lo lắng, sốt ruột lắm. Nhưng mình tin và kiên trì nên mấy ngày hôm nay mình nhận được tin mừng rồi các bạn à!

Ở chỗ cô này chữa cho trẻ con thì chỉ cần nhỏ thuốc ngày 3 lần thôi. Còn người lớn thì chắc phải uống thêm thuốc và mang thuốc về nhà tự xông nữa. 5 hôm trước mình cũng đưa bà chị họ đến khám và lấy thuốc, chị mình bị viêm xoang sau hơn năm nay rồi. Lúc nào cũng ngạt mũi, một ngày xì ra không biết bao nhiêu là mù, mù thường xuyên chảy xuống họng làm viêm họng kinh niên. Cô ấy cũng cho chị mình cả thuốc uống và thuốc xông. Mấy ngày đầu dùng thuốc chị ấy bảo khó chịu lắm. Nhỏ thuốc thấy xót lắm. Mù ra nhiều không kể xiết. Chị ấy bị nặng nên chắc phải chữa lâu hơn cu nhà mình. Mà chỗ cô này tiền thuốc rẻ lắm. Chị mình được cô khám, hỏi han rất tỉ mỉ. Cả thuốc uống, thuốc xông, thuốc nhỏ mà hết có hơn 100k thôi. Chị ấy bảo từ trước đến giờ chị ấy mất bao nhiêu triệu rồi mà bệnh không thuyên giảm, Bây giờ chữa ở đây thấy như vậy chị ấy cảm động đến rơi lệ.

Các bạn trước khi đến thì nên gọi điện trước, sợ cô ấy hay đi vắng. Số dt này các bạn: 043 8248629

Giờ khám: Sáng : 7h đến 11h, chiều: 14h đến 19h30.

Nếu mọi người ở xa thì có thể chữa bệnh gọi qua điện thoại và gửi thuốc, tiền theo đường Bưu Điện.

Các bạn đến khám hoặc lấy thuốc thì cô ấy sẽ cho một tờ ghi chỉ tiết những thông tin cần thiết, giống như mình vậy.

Chúc các bạn mau khỏi bệnh!

Cảm ơn bạn !

Khi nào cu nhà bạn khỏi hẳn bệnh và không tái phát lại nhớ thông báo cho mọi người biết để mừng nhé.

Người nhà mình cũng đã đi mổ một lần rồi, nhưng vẫn không khỏi, không biết có chữa dứt điểm được không.

Tiền đắt hay rẻ không quan trọng, có điều có khỏi hẳn bệnh được hay không

Me_QuangHuy

31/03/2009, 08:33 AM

À, còn điều này nữa, những ai bị xoang thì chớ có đi mổ nhé! Có người đã đi mổ đến 2 lần rồi nhưng có khỏi hẳn được đâu. Vừa tốn kém lại vừa đau nhức, khó chịu lắm.

Cu nhà mình cho đến hôm nay thì mình hoàn toàn yên tâm rồi. Bé không hắt xì nhiều nữa. Mù ra rất ít, không đặc như trước nữa. Đêm ngủ ngon hơn. Đặc biệt không phải thở bằng miệng nữa là mình sướng rơn.

Sao các bạn không chịu đến trực tiếp cho cô Xuyên khám mà cứ phải hỏi khắp nơi trên mạng thế? Các bạn muốn biết thêm về những thông tin cần thiết thì cứ phải đến trực tiếp chứ.

Mình thì mình phải lao vào tìm hiểu ngay, chứ không chờ đợi này nọ vì con mình có bệnh thì mình phải đi "vái tứ phương", chứ ngồi một chỗ mà chờ thì chắc sẽ không bao giờ khỏi bệnh được.

Cái cách của cô này khám bệnh thì mình biết là cô ấy có lương tâm rồi. Ai đến đây khám cô ấy cũng hỏi: "Chị (anh) được ai mách đến đây? Cái người mách anh (chị) đến đây người ta đã khỏi hẳn chưa? Nếu người ta khỏi hẳn thì anh (chị) mới đến đây khám nhé!" Chứ không khám xô bồ như những nơi khác. Cô ấy bảo "không cần ngày nào cũng đồng nghịt bệnh nhân ở nhà tôi. Tôi thích chữa cho từng người khỏi một còn hơn cùng chữa cho nhiều người một lúc mà không khỏi".

thaohut05

02/04/2009, 01:16 PM

Thanks mẹ Hồng anh nhé. Mình sẽ tìm hiểu thêm .

HNLCCD

02/04/2009, 01:37 PM

Cảm ơn các mẹ đã chia sẻ thông tin. Mình vừa được một chị bạn mách mua thuốc đông y Cota xoang (giá 30K/hộp) 200 viên. Chị ấy nói là thuốc này giúp chị không bị đau tức vùng mặt khi thời tiết trở trời nữa. Mình mới mua 3 hộp về cho anh xã dùng thử, nếu đỡ sẽ report cho các mẹ biết. Thành phần thuốc là các cây thuốc nam đấy.

Mình không biết voi ox nha bạn có hợp thuốc này không? nhưng voi mình thì không do chut nao, mac du dung dung lieu luong trong huong dan.

HNLCCD

02/04/2009, 01:40 PM

Cảm ơn bạn !

Khi nào cu nhà bạn khỏi hẳn bệnh và không tái phát lại nhớ thông báo cho mọi người biết để mừng nhé.

Người nhà mình cũng đã đi mổ một lần rồi, nhưng vẫn không khỏi, không biết có chữa dứt điểm được không.

Tiền đắt hay rẻ không quan trọng, có điều có khỏi hẳn bệnh được hay không

Mẹ cho cả địa chỉ của bác sỹ này nữa đi?

hoamai17

03/04/2009, 08:45 PM

Mình đã đến nhà bà Xuyên như theo giới thiệu

Xem các loại thuốc và các tờ hướng dẫn thấy rất quy củ, và cẩn thận làm cho người bệnh an tâm

Trên tờ hướng dẫn, đảm bảo chữa khỏi bệnh 100%

Mình bảo chữa cho hai người một lúc, nhưng bà bảo chữa cho một người khỏi cho yên tâm, sau đó mới chữa cho người khác

08/04/2009, 02:48 PM

Gặp topic này mừng quá, cuối tuần rảnh bắt chông đến chỗ cô Xuyên chữa luôn chứ nhà mình điều đứng vì cái vụ hắt hơi của chông quá. Từ hồi lấy chông, mình chưa khi nào được ngủ trọn một đêm mà không phải thức giấc vì tiếng hắt hơi của xã. Bổ dậu hắt hơi một tràng, sụt sụt nước mũi làm thẳng bé con vốn thính ngủ cũng tỉnh theo luôn. Nhiều lúc oài quá, chỉ muốn ...bỏ chông.:Laughing:

anoni21

08/04/2009, 05:11 PM

Chào cả nhà,
Mình bị VMDU hơn hai năm rồi, gần như bị quanh năm luôn. Đến là xấu hổ vì lúc nào cũng ngẹt mũi, rồi chảy nước mũi-nước mắt, hắt xì, mà mình còn là GV nữa chứ...

Nhưng b h mình khỏi rồi. Không còn triệu chứng gì nữa cả, cứ như chưa bao giờ bị ấy. Đành rằng trời ấm lên thì cũng đỡ, nhưng 2 năm qua chưa bao giờ mình thấy thông thoáng như thế này.

Trước đây mình đã từng nhỏ nước tỏi, nước gừng (hậu quả là gần như bị mất khứu giác luôn :- (), nhỏ nước ép hoa cúc lợn, uống nước đun cây hoa cúc lợn, uống thuốc Kim Long... mà vẫn không ăn thua. (Trong đó, uống thuốc Kim Long của cty Đông nam dược Bảo Long là đỡ nhất - nhưng khá đắt, ngày hết gần 5K tiền thuốc).

Mình mới tập Yoga được 2 tháng - chương trình cơ bản :-P.

Khi tập Yoga thì quy định là bắt buộc phải thở bằng mũi, không được thở bằng miệng. Lúc đầu mình bị nghẹt mũi, nên trong lớp cứ nghe thấy tiếng thở khọt khẹt, ngạt nghẹt của mình, nhưng giờ thì hết rùi nhè :-D.
Tập Yoga ít ra là tập lại cho mình thói quen thở bằng mũi, điều mà mình đã gần như quên do bị VMDU, và còn làm cho mình thích nghi-hòa hợp với môi trường nữa.

Mọi người đi tập thử xem. Học ở lớp tuần 2 buổi, mỗi buổi 1.5h, tự tập ở nhà 1h mỗi ngày nữa là được. Có thể tham khảo Lịch học (http://yoga.com.vn/inc_tintuc.asp?mt=556) các lớp Yoga của Unesco. Lớp 2 buổi / tuần là 120K/tháng.

Ah, mọi người cần hạn chế ngoáy mũi nhé, dù vì bất kỳ lý do gì. Nếu chảy nước mũi thì xì mạnh ra, rồi lau bên ngoài thôi, không được đưa khăn giấy vào ngoáy. Vì làm như thế dù khiến mình dễ chịu vì sạch sẽ hơn, nhưng niêm mạc mũi bị kích ứng mạnh, càng dễ bị dị ứng. Một thời gian không ngoáy mũi, lông mũi mọc lên tươi tốt là đỡ dị ứng ngay mà :-D

Chúc cả nhà chóng khỏi bệnh.

chuyencotich

08/04/2009, 05:54 PM

À, còn điều này nữa, những ai bị xoang thì chớ có đi mổ nhé! Có người đã đi mổ đến 2 lần rồi nhưng có khỏi hẳn được đâu. Vừa tốn kém lại vừa đau nhức, khó chịu lắm.

Cu nhà mình cho đến hôm nay thì mình hoàn toàn yên tâm rồi. Bé không hắt xì nhiều nữa. Mủ ra rất ít, không đặc như trước nữa. Đêm ngủ ngon hơn. Đặc biệt không phải thở bằng miệng nữa là mình sướng rơn.

Sao các bạn không chịu đến trực tiếp cho cô Xuyên khám mà cứ phải hỏi khắp nơi trên mạng thế? Các bạn muốn biết thêm về những thông tin cần thiết thì cứ phải đến trực tiếp chứ.

Mình thì mình phải lao vào tìm hiểu ngay, chứ không chờ đợi này nọ vì con mình có bệnh thì mình phải đi "vái tứ phương", chứ ngồi một chỗ mà chờ thì chắc sẽ không bao giờ khỏi bệnh được.

Cái cách của cô này khám bệnh thì mình biết là cô ấy có lương tâm rồi. Ai đến đây khám cô ấy cũng hỏi: "Chị (anh) được ai mách đến đây? Cái người mách anh (chị) đến đây người ta đã khỏi hẳn chưa? Nếu người ta khỏi hẳn thì anh (chị) mới đến đây khám nhé!" Chứ không khám xô bồ như những nơi khác. Cô ấy bảo "không cần ngày nào cũng đông nghịt bệnh nhân ở nhà tôi. Tôi thích chữa cho từng người khỏi một còn hơn cùng chữa cho nhiều người một lúc mà không khỏi".

Cô Xuyên ở DL cách đây 10 năm mình cũng đã đến khám và lấy thuốc của cô ấy. Đúng như mẹ nó nói, lúc đầu mới nhỏ thuốc hắt xì phải đến hàng chục cái liền rồi mũi xanh xì ra nhiều khủng khiếp. Sao nó ở đâu ra mà nhiều thế không biết. Nhưng ngày đó mình nhớ thuốc nhỏ sốc lắm, phải nằm ngửa đầu để nhỏ nó sốc buốt lên tận óc nên co khuyển cáo là không dùng cho người có thai vì lúc vừa nhỏ xong rất mệt và hắt xì quá nhiều. Hồi đó mình cũng thấy đỡ nhưng không chịu được lâu nên cũng không kiên trì, may sau lấy chông có bầu rồi đẻ thì tự đứng khỏi đến 90%. Nhưng bây giờ con mình bị lâu rồi mà mình không đưa đến vì sợ thuốc nặng, vậy con bạn nhỏ có hắt xì nhiều không, thuốc có nặng không bạn? Có khi mình cũng đến thử lại, biết đâu thuốc cho trẻ con thì khác nhì.

thaohut05

08/04/2009, 08:50 PM

Lên mạng tìm được Một số cách Chữa bệnh viêm xoang(Viêm mũi dị ứng) này mọi người tham khảo nhé:
Chữa viêm xoang bằng các bài thuốc uống:

Bài 1: Quy bản (mai rùa) 30g, tân di 15g, thạch cát bồ 6g, nếu đau đầu thêm bạch chỉ. Sắc nước uống, ngày 1 thang, uống sau khi ăn sáng và tối, một đợt điều trị là 7 ngày.

Bài 2: Phòng phong (tổ ong) rửa sạch, bẻ thành miếng nhỏ bằng hạt đào, bỏ vào miệng nhai, nhà bã, mỗi ngày 3 lần, có tác dụng tiêu phong giải độc, sát khuẩn tiêu mủ, chủ trị viêm xoang mũi mạn tính kéo dài.

Bài 3: Trần trà diệp 5g, thương nhĩ tử 10g, tân di 20g, bạch chỉ 10g, cam thảo 4g, sắc uống ngày 1 thang chia 2 lần, trong 7 ngày. Chú ý bọc tân di vào túi vải rồi sắc cùng.

Bài 4: Thương nhĩ tử 20g, tân di 15g, xuyên khung 15g, kinh giới 10g, phòng phong 10g, tế tân 5g, bạch chi 15g, bạc hà 10g, cúc hoa 15g, mạn kinh tử 15g. Bỏ thuốc vào nồi cho 1 lít nước sắc cho đến khi còn 300ml, ngày uống 3 lần.

Bài 5: Bài Tân chi thẩu khiếu: Tân di hương 9g, hương bạch chi 10g, tô bạc hà 7g, hoàng bá 15g, sắc 2 lần, trộn đều 2 nước sắc, ngày 1 thang uống làm 2 lần, có tác dụng giải nhiệt thông khiếu, chủ trị viêm xoang mũi cấp tính, nhức đầu nghẹt mũi, mũi lúc tắc lúc thông, mũi chảy nước vàng.

Bài 6: Kinh giới tuệ (hoa kinh giới) 240g, khổ đĩnh trà 75g, nghiền thành bột, trộn với nước làm thành viên, ngày uống 2 lần mỗi lần 9g, mũi chảy nước trong thêm một ít nước gừng tươi, tác dụng tiêu phong thông khiếu.

Bài 7: Bài Thang nhĩ giải độc hoạt huyết: Ngân hoa 30g, liên kiều 12g, thương nhĩ tử 9g, bạch chi 9g, xích thược 9g, đào nhân 9g, hồng hoa 9g, bạc hà 9g, trần bì 5g, sắc 2 lần, trộn đều, ngày uống 1 thang chia 2 lần.

Bài 8: Phong dũng (nhộng ong) 40 con, rượu cao lương 1 lít. Bỏ nhộng vào ngâm rượu 1 tháng, ngày uống 3 lần, mỗi lần 3ml, trong 20 ngày, trị viêm xoang mũi mạn tính.

Bài 9: Bài Tân di tị yên: Tân di hương 6g, tang bạch bì (nướng) 9g, hương bạch chi 9g, sắc 2 lần, trộn đều hai nước sắc, uống ngày 1 thang chia 2 lần.

Bài 10: Mật ong liều lượng thích hợp, tị qua đặng (thân cây mướp) 1 mét phần gốc, cắt nhỏ, phơi khô, rang vàng nghiền thành bột mịn trộn với mật ong vo thành viên mỗi viên nặng khoảng 6g, ngày uống 2 lần mỗi lần 1 viên, chủ trị viêm xoang mũi và những triệu chứng do nóng phế kinh như đau đầu, sốt, tức ngực, nhiều đờm...

Chữa viêm xoang bằng phương pháp xông khói:

Bài 1: Râu ngô tươi 120g, đương quy vĩ 30g. Râu ngô phơi khô cắt thành đoạn dài khoảng 1cm, bỏ đương quy vĩ vào trong nồi rang bơ, sau đó cắt thành sợi nhỏ. Trộn chung hai vị thuốc, đựng trong bình kín. Dùng một cái tẩu mới, bỏ thuốc vào hút như hút thuốc lá sợi, mỗi ngày 5-7 lần, hút đến khi các triệu chứng giảm hẳn.

Bài 2: Hạt lạc (hạt đậu phộng) 7-9 hạt, bỏ vào hộp sắt, miêng hộp đậy kín bằng giấy chừa một lỗ nhỏ, đặt hộp sắt lên bếp và dùng khói bốc lên từ lỗ nhỏ để xông mũi, mỗi ngày làm 1 lần, khoảng 30 ngày sẽ khỏi.

Chữa viêm xoang bằng phương pháp bôi thuốc:

Bài 1: Gừng khô, mật ong liều lượng thích hợp. Nghiền gừng thành bột, trộn với mật ong thành dạng cao, bôi vào trong mũi, trị viêm xoang mũi.

Bài 2: Hải nhi trà 60g, nga bất thực thảo 30g, băng phiến 2g, dầu vừng lượng thích hợp. Nghiền thuốc thành bột, trộn với dầu vừng thành dạng hồ nhão, bôi vào trong mũi ngày 2-3 lần, trị viêm xoang mũi.

Chữa viêm xoang bằng phương pháp nhỏ, chấm thuốc:

Bài 1: Củ tỏi, mật ong lượng thích hợp, đem tỏi giã lấy nước, hòa với lượng mật ong gấp đôi, rửa mũi bằng nước muối, lau khô, sau đó dùng bông nhúng vào dung dịch thuốc nhét vào trong mũi, ngày làm 3-4 lần, trong 7-8 ngày.

Bài 2: Hoàng bá 10g bỏ vào 100ml nước, ngâm 24 giờ, sau đó lọc bỏ cặn đun sôi thành dung dịch hoàng bá 10%, nhỏ mũi ngày 3-4 lần.

Bài 3: Hành giã lấy nước nhỏ mũi, trị viêm xoang mũi.

Bài 4: Gừng tươi, hành giã lấy nước trộn đều hai vị dùng để nhỏ mũi.

Chữa viêm xoang bằng phương pháp hít, thổi thuốc:

Bài 1: Bài Xuy tị thẩu khiếu tán: Tân di hoa 15g, củồng dưa ngọt 15g, băng phiến 15g. Tán bột đựng vào trong bình kín, lấy một ít thuốc thổi vào trong mũi, ngày 3 lần sáng, trưa, tối.

Bài 2: Lá trà liều lượng thích hợp. Pha 1 cốc trà, cho thêm một ít muối, khi nhiệt độ nước trà thích hợp, lấy tay trái bê cốc trà, tay phải bịt mũi bên phải, dùng mũi bên trái hít nước trà, sau đó thở đẩy nước ra, làm liên tục 3-4 lần. Làm như vậy với mũi bên phải, ngày làm 2 lần sau khi ngủ dậy và trước khi đi ngủ.

Bài 3: Thương nhĩ tử 15g, tân di 25g, bạch chi 50g, bạc hà 5g, tất cả các vị thuốc rang khô, nghiền bột, sau đó ngày 3-4 lần lấy một ít bột thuốc hít vào trong mũi.

Bài 4: Vỏ quả vải sấy khô nghiền bột, đựng trong bình, ngày 2 lần lấy một ít bột hít vào trong mũi, làm liên tục trong 5 ngày, tác dụng thông mũi, trị viêm xoang mũi

BS. Thanh Quý
Bạn nào thấy hay thì cho ý kiến nhé .

thaohut05

08/04/2009, 08:56 PM

Mình thấy mấy bài của BS Thanh Quý trên rất hay.mỗi người thử chọn cho mình 1 phương pháp điều trị.mình tin

dựa những bài trên bệnh sẽ khỏi đến 80% :Angel:, vì mình thấy các bài trên đều có cơ sở.mình đã tìm hiểu rất nhiều về bệnh này...Theo quan điểm của Cá nhân thì chữa bệnh Xoang mãn nên chữa bằng Đông Y an toàn mà đỡ tốn kém

thaohut05

10/04/2009, 02:11 PM

thể là bị xoang mũi dị ứng rồi.chồng mình cũng vậy xuống chỗ Đê La Thành tiệm 1 mũi là khỏi ngay.nhưng đường ngoằn nghèo khó tả lắm .bạn muốn biết chỗ đó thì PM cho mình nhé.chồng mình mách cho mấy người đến tiệm đều khỏi hết
Mình đọc nhiều chưa thấy nói Tây Y chữa khỏi bệnh này mà???:Thinking:..Mẹ nó nói chừng hay sao ý...

votinh

20/04/2009, 07:38 PM

Tớ mới bị viêm mũi dị ứng, cũng đã chữa đủ loại thuốc tây y nhưng đều không mang lại kết quả .mỗi sáng thức dậy hay tối mũi cứ ngẹt cứng lại.mìnhcó tìm hiểu và được biết dùng hoa cúc lộn có chữa được bệnh này hoặc dùng rượu tỏi nhỏ đều đặn .không biết có bạn nào đã từng chữa khỏi hoàn toàn bệnh này bằng phương pháp đó chưa. mình đang rất khổ sở với bệnh đó

votinh

20/04/2009, 07:42 PM

có bạn nào biết nơi nào ở hà nội bán cây hoa cúc lộn không.mình tìm mãi mà không thấy.

luckylucke82

03/05/2009, 10:26 PM

có bạn nào biết nơi nào ở hà nội bán cây hoa cúc lộn không.mình tìm mãi mà không thấy.
Cây này bạn ra những vùng ven đô mà tìm, thường mọc hoang ở ruộng, cần thận kéo lằm với một số cây khác.

tienty

07/05/2009, 09:01 AM

Cảm ơn các mẹ đã chia sẻ thông tin. Mình vừa được một chị bạn mách mua thuốc đông y Cota xoang (giá 30K/hộp) 200 viên. Chị ấy nói là thuốc này giúp chị không bị đau tức vùng mặt khi thời tiết trở trời nữa. Mình mới mua 3 hộp về cho anh xã dùng thử, nếu đỡ sẽ report cho các mẹ biết. Thành phần thuốc là các cây thuốc nam đây.
Nhưng thuốc này có tác dụng phụ là gây khô miệng --> Rất khó chịu.

Thỏ lấu

07/05/2009, 09:11 AM

có bạn nào biết nơi nào ở hà nội bán cây hoa cúc lộn không.mình tìm mãi mà không thấy.

Bạn ơi, bạn có thể mua tên thuốc có tên là AGERHININ, thành phần chính là hoa ngũ sắc (còn có tên gọi là hoa cúc lộn), để về xịt mũi cho bạn hoặc cho con rất tốt thay vì phải đi tìm mua hoa đó về giã nhé. Hôm trước mình đi ra hiệu thuốc thấy có bán thuốc đó, mình đọc thấy thành phần của thuốc được chiết xuất từ Hoa cúc lộn, của Viện Dược liệu-Bộ Y tế sản xuất. Viện này mình có biết nên mình rất yên tâm. Hai hôm nay mình đã dùng thử, và kết quả trộm vía mình đã đỡ hẳn cái mũi xoang của mình, mỗi tội hơi xót tý nhé.Mình định sẽ xịt luôn cho bé nhà mình, vì bé cũng hay bị viêm mũi mà. Thuốc này còn dùng được cho cả phụ nữ có thai nữa. May quá đỡ phải đi tìm hoa cúc lộn, về lại lo giã không đảm bảo vệ sinh. Bạn thử mua xem sao nhé.Mình mua giá là 12.000đ/lọ

luckylucke82

23/05/2009, 10:53 PM

À, còn điều này nữa, những ai bị xoang thì chớ có đi mổ nhé! Có người đã đi mổ đến 2 lần rồi nhưng có khỏi hẳn được đâu. Vừa tốn kém lại vừa đau nhức, khó chịu lắm.
Cu nhà mình cho đến hôm nay thì mình hoàn toàn yên tâm rồi. Bé không hắt xì nhiều nữa. Mủ ra rất ít, không đặc như trước nữa. Đêm ngủ ngon hơn. Đặc biệt không phải thở bằng miệng nữa là mình sướng rơn.
Sao các bạn không chịu đến trực tiếp cho cô Xuyên khám mà cứ phải hỏi khắp nơi trên mạng thế? Các bạn muốn biết thêm về những thông tin cần thiết thì cứ phải đến trực tiếp chứ.
Mình thì mình phải lao vào tìm hiểu ngay, chứ không chờ đợi này nọ vì con mình có bệnh thì mình phải đi "vái tú phương", chứ ngồi một chỗ mà chờ thì chắc sẽ không bao giờ khỏi bệnh được.
Cái cách của cô này khám bệnh thì mình biết là cô ấy có lương tâm rồi. Ai đến đây khám cô ấy cũng hỏi: "Chị (anh) được ai mách đến đây? Cái người mách anh (chị) đến đây người ta đã khỏi hẳn chưa? Nếu người ta khỏi hẳn thì anh (chị) mới đến đây khám nhé!" Chứ không khám xô bồ như những nơi khác. Cô ấy bảo "không cần ngày nào cũng dùng đồng nghịt bệnh nhân ở nhà tôi. Tôi thích chữa cho từng người khỏi một còn hơn cùng chữa cho nhiều người một lúc mà không khỏi".
Cho mình hỏi tình hình con của bạn như thế nào rồi có khỏi hẳn không?

vovan2009

25/05/2009, 08:43 AM

có bạn nào biết nơi nào ở hà nội bán cây hoa cúc lộn không.mình tìm mãi mà không thấy.

chị cứ mua cái thuốc chiết xuất từ hoa cúc lộn mà mọi người bày ấy.
còn nếu c cứ muốn tìm hoa cúc lộn(còn gọi là hoa ngũ sắc) thì ở trên Thư viện quốc gia ở tràng thi có đấy chị ạ.

ở 2 bên đường từ cổng chính đi vào sảnh lớn ý.

e thì bị dị ứng xuyên mùa luôn. mùa nào cũng bị. dùng cái đó chả ăn thua. Thôi, chiều về e sẽ đi khám thử chỗ Cô Xuyên ở hoàn kiểm xem thế "lào".

hix!! Đời buồn!!!

Có tình hình j cụ thể, e sẽ thông báo cho mọi người sau ạ.

mẹ minh ngọc

25/05/2009, 10:22 AM

Em đang nghĩ : tuy được chị gửi cho mẫu cây, trước mắt thì nhận biết được cái cây này, về lâu dài thì chẳng biết đi mô mà tìm giữa đất Sài Gòn này.

Mẹ nó có quen ai ở Đà Lạt ko? ĐL nhiều cây này vô kể đặc biệt trên đỉnh Langbiang, hồi mình sống ở SG cũng phải lấy cây này từ ĐL đấy nhưng chẳng ăn thua gì cả, chắc do mình ko hợp hích hích :Crying:.

Nghe mọi người mách Cô Xuyên mình sẽ thử xem sao. Vừa rồi mình cũng dùng thuốc của ông Hải CHỪNG ở Thưởng TÍN nhưng mình dùng được 1 tháng lại thôi vì uống thuốc đó hình như nhanh đói lắm hơn nữa ngày nào cũng uống mà mình lại hay quên. Hồi mới uống cũng thấy đỡ nhưng giờ thì....ngừa gãi mũi suốt thôi :Crying:

hangph3

25/05/2009, 10:47 AM

cây cứt lợn (ngũ sắc), ra chợ Kim Liên. có khoảng 3-5 hàng lá thuốc đó, hàng nào cũgn có lại rẻ nữa

hangph3

25/05/2009, 11:01 AM

Các mẹ ơi cây cứt lợn có chữa viêm mũi dị ứng cho trẻ em được ko? Bé nhà mình bị viêm mũi dị ứng thường xuyên, bé mới 18 tháng

vovan2009

25/05/2009, 12:28 PM

cây cứt lợn (ngũ sắc), ra chợ Kim Liên. có khoảng 3-5 hàng lá thuốc đó, hàng nào cũgn có lại rẻ nữa

nhưng nếu mua ở đó thì chỉ sắc uống đc, chứ ko nhỏ mũi đc.:Sad:

blue123

26/05/2009, 11:35 AM

Mình đến khốn khổ vì con bị viêm mũi dị ứng. Mới 4tuổi mà đã uống thuốc 2 năm nay rồi vẫn không hết. Vừa rồi nghe các bạn trên diễn đàn mách dùng thuốc xịt AGERHININ, thấy rất hiệu nghiệm. Tạm thời mũi cháu đỡ hẳn. Nếu vẫn chưa đỡ nữa, mình sẽ đến khám cô Xuyên qua điện thoại. Rất cảm ơn các mẹ đã chia sẻ. Rất mong những bài thuốc hay được các bố mẹ trên diễn đàn này tiếp tục chia sẻ. Một lần nữa, em rất cảm ơn những thông tin quý báu nhe!

honey_duha

26/05/2009, 11:55 AM

Bạn ơi, bạn có thể mua tên thuốc có tên là AGERHININ, thành phần chính là hoa ngũ sắc (còn có tên gọi là hoa cứt lợn), để về xịt mũi cho bạn hoặc cho con rất tốt thay vì phải đi tìm mua hoa đó về giã nhé. Hôm trước mình đi ra hiệu thuốc thấy có bán thuốc đó, mình đọc thấy thành phần của thuốc được chiết xuất từ Hoa cứt lợn, của Viện Dược liệu-Bộ Y tế sản xuất. Viện này mình có biết nên mình rất yên tâm. Hai hôm nay mình đã dùng thử, và kết quả trộm vía mình đã đỡ hẳn cái mũi xoang của mình, mỗi tội hơi xót tý nhé.Mình định sẽ xịt luôn cho bé nhà mình, vì bé cũng hay bị viêm mũi mà. Thuốc này còn dùng được cho cả phụ nữ có thai nữa. May quá đỡ phải đi tìm hoa cứt lợn, về lại lo giã không đảm bảo vệ sinh. Bạn thử mua xem sao nhé.Mình mua giá là 12.000đ/lọ

đúng rồi đó, tớ cũng dùng thuốc này được gần nửa năm nay rồi, hồi mới dùng đúng là đỡ nhiều, tớ thấy sao ma cuộc sống sung sướng thế.]

Đứng mà 1 tháng lại đây tớ lại thấy hình như mèo lại hoàn mèo rồi, hay là dùng nhiều nó nhờn thuốc rồi, :Crying::Crying::Crying:. Hồi trước tớ cũng gọi điện hỏi 1 chị làm ở viện dược liệu ở đây, chị ấy chỉ bảo tận tình, và bảo cái này là Đông Y nên phải dùng kiên trì, khoảng nửa năm mới khỏi, hicccccccc thế mà giờ tớ lại thấy như cũ rồi, hay tớ là tọng bệnh rồi :Crying::Crying::Crying:

Me_QuangHuy

26/05/2009, 12:52 PM

Chào mọi người!

Cu nhà mình đã khô mũi được hơn 2 tháng nay rồi.

Bé nhỏ đến lọ thứ 2 thì mũi bắt đầu khô và không hắt xì, ngạt mũi gì nữa. Nhỏ đến lọ thứ 3 thì bé phải chữa tủy răng cấp tính nên bắt buộc phải dùng kháng sinh. Vậy là phải ngưng nhỏ mũi khoảng 3 tuần. Vì theo nguyên tắc trong khi điều trị Đông Y tuyệt đối ko được dùng ks kết hợp. Dùng ks xong thì bé nghỉ khoảng 5 ngày thì nhỏ lại thuốc của bà Xuyên. Ổn trời lâu nay mũi bé không có biểu hiện gì liên quan đến xoang hay dị ứng nữa. Mình nhỏ nốt 2 lọ nữa cho bé là chắc chắn khỏi hẳn.

@MeHaiSam: mình gửi pm mãi cho bạn mấy lần ko được, toàn bị out. Bạn vui lòng đọc ở đây nhé.

Hoa Mai Xanh

26/05/2009, 01:29 PM

Cảm ơn thông tin của các mẹ.

ha_noi

26/05/2009, 02:05 PM

CÁC BẠN NÊN MUA MÁY MEDISANA MÀ DỪNG. TÔI DỪNG 5 NĂM NAY RỒI CHẤT LƯỢNG CÓ THỂ NÓI LÀ TUYỆT VỜI. NÓ TRỊ VIÊM MŨI DỊ ỨNG HAY TUYỆT VỜI. NHƯNG GIÁ NÓ HƠI CHẤT :Sad:
http://www.medisana.com.vn/?show=product.view&ic=3&list=4_11_20&id=33 . NHƯNG VÌ CÁI MŨI THÌ NÊN DỪNG THÔI , ĂN NGON NGỦ YÊN :Laughing::Laughing:

Máy điều trị viêm mũi dị ứng- BNS PlusMã sản phẩm : BNS_PlusBảo hành : 3 nămhttp://www.medisana.com.vn/upload/Product/bnsplus_max.jpg<http://www.medisana.com.vn/images/kmai.gif><http://www.medisana.com.vn/skin/default/images/tc1.jpg><http://www.medisana.com.vn/skin/default/images/tc2.jpg><http://www.medisana.com.vn/skin/default/images/tc4.jpg><http://www.medisana.com.vn/skin/default/images/tc5.jpg><http://www.medisana.com.vn/skin/default/images/tc6.jpg> Giá : 2 180 000 VND
<http://www.medisana.com.vn/upload/Product/medinose.jpg>http://www.medisana.com.vn/skin/default/images/products_50.gif Phụ kiện (javascript: swapDescription())
 Chi tiết sản phẩm (javascript: swapDescription())
http://www.medisana.com.vn/skin/default/images/products_50.gif Tài liệu hướng dẫn (javascript:void(0);)
http://www.medisana.com.vn/skin/default/images/products_53.gif Chi tiết sản phẩm
http://www.medisana.com.vn/skin/default/images/products_55.gif Giá mới 2.180.000 áp dụng từ ngày 15/8/2008

Thiết bị chữa trị viêm mũi dị ứng là sản phẩm phát minh độc quyền của Hãng Medisana –CHLB Đức trong việc điều trị viêm mũi dị ứng bằng phương pháp ánh sáng không sử dụng thuốc, làm hạn chế sự thoát ra của Histamine làm mất đi và thậm chí làm loại bỏ hoàn toàn phản ứng dị ứng. Bạn không cần phải dùng thuốc và hoàn toàn yên tâm với Medinose (BNS-Plus) vì không có phản ảnh hưởng phụ. Mỗi lần điều trị của Medinose (BNS-Plus) chỉ mất khoảng 4-5 phút, cách sử dụng đơn giản một ngày thực hiện 3 lần và ở bất cứ nơi đâu do bạn muốn vì tính gọn nhẹ của máy. Bạn có thể hoàn toàn yên tâm vì sự hiệu quả của máy vì máy đã được thử nghiệm cho nhiều bệnh nhân ở từng độ tuổi khác nhau và nhiều quốc gia khác nhau, được chứng nhận theo luật Y Tế Quốc Tế (Tiêu chuẩn MPG và CE 0473)

Model: : Medinose (BNS - Plus)

* Ứng dụng : Chữa bệnh dị ứng mũi bằng phương pháp ánh sáng quang học

- * Khoảng thời gian áp dụng : 4 phút 30 giây +/- 10%
- * Tần suất áp dụng : Nhiều nhất 3 lần / ngày
- * Ánh sáng tỏa ra : Ánh sáng đỏ (tia quang học) khoảng 660nm ở đầu 2 cực thấp 6 mw
- * Điều kiện bảo quản : - 200 độ C + 500 độ C, độ ẩm là 85 %
- * Điều kiện hoạt động : + 100 độ C đến + 400 độ C, độ ẩm lớn nhất 70%
- * Năng lượng : Pin 9 volt

burintintin

26/05/2009, 04:04 PM

có cả máy điều trị cơ à
 cảm ơn ha_noi nhé

thuhuong88

26/05/2009, 05:03 PM

nhà thuốc đông y gia truyền hương- cương tổ 3 thôn hòa bình xã đông hương - thành phố thanh hóa dt: 0373.754.973 có thể giúp bạn được đây , Ông xã nhà mình bị 5 năm chữa nhiều nơi ko khỏi tình cờ có người giới thiệu vào thanh hóa cắt thuốc uống khỏi đã 4 năm nay chưa thấy tái phát .

vovan2009

27/05/2009, 01:08 AM

nhà thuốc đông y gia truyền hương- cương tổ 3 thôn hòa bình xã đông hương - thành phố thanh hóa dt: 0373.754.973 có thể giúp bạn được đây , Ông xã nhà mình bị 5 năm chữa nhiều nơi ko khỏi tình cờ có người giới thiệu vào thanh hóa cắt thuốc uống khỏi đã 4 năm nay chưa thấy tái phát .
 hix. Sao mà e cứ thấy sặc mùi quảng cáo thể "lày"! :Sad:

rhmtmh

30/05/2009, 10:24 AM

Em chào cả nhà! Hôm nay em mới lập account và viết được mặc dù đã đọc các kinh nghiệm của mọi người từ hồi em bị bác sĩ chẩn đoán là bị VIÊM MŨI DỊ ỨNG.
 Chuyện của em thì có lẽ nhẹ nhàng hơn mọi người nhiều, em chẳng hề bị chảy mũi, cũng ko phải hắt xì nhiều..... chỉ là cách đây khoảng tháng, em bị hắt xì như cảm cúm thông thường, em uống thuốc cảm cúm và khỏi, được mấy hôm lại bị lại, uống thuốc tiếp thì hết hắt xì chuyển sang giai đoạn nghẹt mũi không thở được. Từ đó em dùng coldiB (ngày 1 lần) khoảng gần 1 tháng, bỏ coldiB 1 ngày là tắc nghẹt.
 Em đi khám "bằng bảo hiểm y tế ở viện E" thì bác sĩ nghe qua và kết luận luôn là VIÊM MŨI DỊ ỨNG và bảo là KHÔNG CHỮA ĐƯỢC, rồi cho thuốc uống vài hôm xem có khỏi không - em choáng toàn phần và đã mò được topic này. Chưa lập nick nên em tìm kinh nghiệm nào anh chị nói hay nhất thì e đi theo, và em đã đến nhà bác Xuyên, mang thuốc về nhà nhỏ mũi.
 Em đến đó cũng gặp nhiều người chữa khỏi rồi đưa người nhà đến, nên cũng yên tâm phần nào. Nhưng trường hợp của em thì lạ lắm, bác sĩ bảo nhỏ vào phải sót, ra nhiều mù, thế mà em nhỏ vào 3, 4, rồi 5 giọt mà vẫn chẳng sót, chỉ như nhỏ nước vào-thấy tức tức mũi xoang. Sau 4 ngày em quyết định dừng vì vẫn phải dùng

coldiB đều, thậm chí còn 2,3 lần/ngày, và em tự nhủ là mình ko bị VIÊM MŨI DỊ ỨNG.
Nghỉ vài ngày rồi em đi viện Tai Mũi Họng TW, bác sĩ kết luận là bắt đầu bị viêm xoang, cho 500K tiền thuốc uống trong 5 ngày, em uống thì bắt đầu thấy từ bỏ được coldiB nên đi mua thêm 3 ngày thuốc uống nữa, giờ thì mũi thông rồi. 3 ngày hết thuốc vẫn chưa thấy dấu hiệu gì phải dùng coldiB cả.
Kinh nghiệm của em là nếu mới bị thì không nên tin vào một bác sĩ hay ai đó để bị hoang mang, bị mũi thì đến bvien TMH, bị răng thì đến bvien RHM chuyên khoa, sau đó không chữa được thì mới nên tìm các bài thuốc dân gian.
Chúc mọi người sớm có cái MŨI khỏe mạnh để hít thở 9000L khí mỗi ngày.

buratino1703

03/06/2009, 02:01 AM

Bạn nào mà có triệu chứng hắt hơi liên tục nhất là lúc ngủ dậy, chảy nước mũi, ngứa mắt (ngứa điên lên ấy) là có đến 99% bị viêm mũi dị ứng rồi. Căn bệnh này phiền toái thật mà lại còn ảnh hưởng đến sức khỏe nữa chứ. Mình mới bị, đang xịt thuốc cây ngũ sắc của Viện Dược liệu nhưng chắc mới dùng nên chưa thấy đỡ lắm. Dùng một thời gian nữa rồi có điều kiện về HN đến chỗ cô Xuyên mà 1 member đã giới thiệu ở trang trước xem. Đọc bài của bạn ấy thấy tin tưởng quá!

nhatvy_die

13/06/2009, 05:51 PM

Mọi người nhớ này, bị mũi thì chưa chắc đã đến tai mũi họng đâu nhé. Vì mọi người cứ thấy viêm mũi là đến tai mũi họng, thấy mề đay thì đến da liễu, nhưng các bệnh liên quan đến phản ứng của cơ địa thể này mọi người cần phải đến khoa Dị ứng và miễn dịch lâm sàng ở viện Bạch Mai (Mọi người đừng thấy em quảng cáo cho khoa này nhiều mà nghĩ em là người của khoa nhé, bác sĩ ở đây không rành rồi vậy đâu, em chỉ là có người nhà đang điều trị ở đây nên biết khá rõ)
Bị viêm mũi dị ứng thì nên đến thẳng đây khám, bác sĩ sẽ cho pháp đồ điều trị cụ thể. Nếu mình không nhầm, chỉ viêm mũi thì sẽ cho dùng liệu xịt dự phòng với người lớn. Ngoài ra, thường xuyên rửa mũi bằng nước muối sinh lý 0.9% hàng ngày sẽ làm mũi sạch khuẩn hơn.

touyenphan

13/06/2009, 09:55 PM

Viêm mũi dị ứng - 90% là do bụi

Được biết bệnh viêm mũi dị ứng tại nước ta nguyên nhân chủ yếu là do bụi, đặc biệt là Hà Nội thì lại càng nghiêm trọng vì có mùa đông và khí hậu thay đổi thất thường.
Phòng bệnh hơn chữa bệnh, nhất là loại bệnh phổ biến và ảnh hưởng dai dẳng tới sức khỏe này. Mọi người chịu khó đeo khẩu trang, thường xuyên vệ sinh mũi họng sạch sẽ là sẽ đỡ nhiều thôi.
Khi bị bệnh này thì lại càng phải giữ sức khỏe cẩn thận, có thể sử dụng máy xông mũi hoặc dùng thuốc kháng sinh (nhưng không nên lạm dụng).
Bị bệnh này rất kị với điều hòa và thay đổi không khí, nhiệt độ đột ngột, mọi người lưu ý khi ngồi điều hòa nhớ uống nhiều nước để tránh khô họng, việc này cũng tốt cho mắt nữa

tamnt07

23/06/2009, 06:12 PM

Có mẹ nào hay bố nào chữa ở chỗ bác sỹ Sự ở Phú Xuyên chưa, mình chữa ở đấy thấy đỡ lắm, nhưng mà sút cân ghê cơ, muốn hỏi mà chẳng lưu số điện thoại, mà đi thì xa quá thấy ngại, lịch hẹn khám lại thì chưa đến.
Có bố mẹ nào đã chữa ở đấy chưa vậy?

mebinzin

23/06/2009, 06:42 PM

oánh dấu nào :Rose: cảm ơn cả nhà vì những bài thuốc hay nhá :LoveStruc:
mình cũng bị VMDU nặng đây cứ hôm nào đỡ giờ là hắt xì liên tục chẳng làm ăn gì đc cả :Sick:

caome

02/07/2009, 04:53 AM

Viêm mũi dị ứng rất nhiều người bị nhé các mẹ, bản thân em cũng là 1 con bệnh kinh niên của viêm mũi dị ứng. Hồi còn ở Việt Nam các loại thuốc đông y tây y thử hết, cả lọ thuốc xịt dành riêng cho viêm mũi dị ứng, có nắp màu xanh lá cây, khá là đắt nhưng KHÔNG một loại nào thấy hiệu quả. Mèo vẫn hoàn mèo, gầy rộc đi, sổ mũi hắt hơi liên tục.
Sang bên này, mới biết viêm mũi dị ứng cực kì nhiều người bị. Có 1 bà ở chỗ làm chỉ cho thuốc uống Hay Fever, bên này phải nói là bán đầy, ngày 1 viên. Uống 1 viên cả ngày không hề có triệu chứng, đỡ nhanh lắm. Thế là mua cả mấy vỉ về cho ông bố, ông em trai uống, cả 2 khen nức nở, đợt nào có người về cũng gửi.
Tên nó nhé các mẹ:
Non drowsy Hayfever relief (Loratadine)
Cái này có rất nhiều hãng, đa phần hãng nào cũng được. Các mẹ thử ra hiệu thuốc hỏi tên tiếng Anh của nó, có thể uống thử. Không cần đơn bác sĩ đâu nhé các mẹ, vì thuốc này cực kì phổ biến nên bán ngoài counter. Ở Anh các thuốc cần đơn bác sĩ hay khó sử dụng, hay sử dụng có hại, đều bán sau counter, phải có đơn mới mua được. Những thuốc bày bán trên kệ là tủ thuốc gia đình, khá an toàn và dễ sử dụng nếu dùng đúng liều.
Hay fever là một loại như thế, các mẹ có thể yên tâm.
Cái này là 1 loại dị ứng, phải chấp nhận sống chung thôi. Đa phần những lúc vào mùa viêm mũi dị ứng em uống ngày 1 viên, đảm bảo không bị sao hết luôn á.
Papa em kết luận là: đúng bệnh đúng thuốc, chứ tây y đông y không hề có hiệu quả đâu.

Đây mời các mẹ xem link của loại em đang dùng:

<http://www.dooyoo.co.uk/medicine/boots-non-drowsy-hayfever-allergy-relief/>

Nên nhớ Hay fever relief có của rất nhiều hãng, không cứ của Boots đâu, các mẹ đừng kén brand quá. Các mẹ có thể thử, kinh nghiệm cả đời viêm mũi dị ứng của em.

À mà các mẹ đừng cố gắng chữa đông y làm gì, viêm mũi dị ứng là một bệnh KHÔNG BAO GIỜ KHỎI, phải chung sống hòa bình với nó cả đời thôi.

phuongtran

02/07/2009, 08:54 AM

Mình bị VMDU gần 20 năm, đi khám nhiều lần, chữa nhiều nơi, nhưng ở đâu cũng bảo sống chung với lũ suốt đời. Sáng ngủ dậy là hắt hơi mấy chục cái, chảy nước mũi. Những ngày trời lạnh và mưa thì cả ngày mũi nghẹt cứng không thở được. Mình cũng nhỏ thuốc cây ngũ sắc, chỉ đỡ lúc dùng thôi còn sau đó thì vẫn nghẹt. Cuối cùng mình nghĩ thôi sống chung với lũ không chữa nữa, hôm nào nghẹt thì nhỏ nước muối sinh lý NaCl 0.9%, dần dần thành thói quen không nghẹt mình cũng nhỏ, mỗi tối trước khi ngủ mình nhỏ mỗi bên mũi 1 giọt NaCl 0.9%. Đến mùa mưa năm nay mình không hề bị hắt hơi, nghẹt mũi, còn mặc được cả áo ngủ (điều mà 30 năm về trước không bao giờ được vì cứ áo ngủ lạnh vai là hắt hơi, nghẹt mũi). Mình kết hợp tập yoga và nhỏ nước muối thì bệnh VMDU biến mất lúc nào không biết. Tất nhiên ra đường luôn có cái khẩu trang che bụi

thuylinhtintin

08/07/2009, 01:02 AM

CÁC BẠN NÊN MUA MÁY MEDISANA MÀ DÙNG. TÔI DÙNG 5 NĂM NAY RỒI CHẤT LƯỢNG CÓ THỂ NÓI LÀ TUYỆT VỜI. NÓ TRỊ VIÊM MŨI DỊ ỨNG HAY TUYỆT VỜI. NHƯNG GIÁ NÓ HƠI CHẤT :Sad:.
viêm mũi dị ứng (http://www.medisana.com.vn/?show=product.view&ic=3&list=4_11_20&id=33) . NHƯNG VÌ CÁI MŨI THÌ NÊN DÙNG THÔI , ĂN NGON NGỦ YÊN :Laughing::Laughing:

Máy điều trị viêm mũi dị ứng- BNS Plus mã sản phẩm : BNS_PlusBảo hành : 3 năm
http://www.medisana.com.vn/upload/Product/bnsplus_max.jpg[IMG]http://www.medisana.com.vn/?show=product.view&ic=3&list=4_12_17]
Hi mình cũng đang dùng sản phẩm giống của ha_noi rất tốt. Giới thiệu luôn với mọi người máy chữa dị ứng mũi - BNS của medisana giá 1tr9. Ngoài ra công ty medisana cũng cung cấp luôn cả các máy đo huyết áp (http://www.medisana.com.vn/?show=product&ic=3&list=4_12_17) nữa nếu ai thích thì dùng thử nha

buratino1703

13/07/2009, 03:38 PM

Trưa nay có xem trên VTV2 có 1 chương trình nói về VIÊM MŨI DỊ ỨNG do cô giám đốc bệnh viện Tai-Mũi-Họng làm khách mời. Thấy cô ấy giới thiệu thuốc xịt mũi Thái Dương của cty Sao Thái Dương chữa viêm mũi dị ứng rất tốt. Thuốc có chiết xuất từ nghệ tươi nên không gây hại cho cơ thể vì có nguồn gốc thảo dược. Có tác dụng làm liền lại niêm mạc mũi, nơi bị viêm suốt nên không liền lại được.

Chương trình cũng có số điện thoại để tư vấn về bệnh cho các bạn đây: 043.6444219 và 042.2146284.

Qua đó cũng nói về các biểu hiện, nguyên nhân và cách phòng tránh đối với bệnh này.

Biểu hiện:

- Hắt hơi khi mới ngủ dậy hay từ chỗ nóng vào lạnh(hoặc ngược lại).
- Sau hắt hơi là chảy nước mũi(chủ yếu là nước mũi trong), ngạt mũi.
- Ngứa mắt(ngứa điển lên), chảy nước mắt.

Nguyên nhân:

- Do bụi nhà, bụi đường.
- Do lông chó mèo, các loại nấm mốc, phấn hoa, côn trùng, bọ mạt....
- Do tiếp xúc với các chất hóa học.
- Do thời tiết(chênh lệch nhiệt độ).

Các bạn nên đi khám cẩn thận để tìm ra nguyên nhân trực tiếp mà mình dị ứng nhé!

Khắc phục:- Đeo khẩu trang.

- Cách ly với các tác nhân gây dị ứng(dị nguyên).
 - Còn nguyên nhân do thời tiết thì chịu(liệu bạn có thể chuyển nhà vào Sài Gòn ko? Thế nào, khó chưa!)
- Chữa trị:- Dứt điểm như kiểu tiêm là khỏi là rất khó. Mà phải kiên trì tiêm kháng nguyên gì đó trong vòng 6 tháng-3 năm(cũng khó nhỉ?).
- Dùng các loại thuốc xịt như: Thuốc xịt mũi Thái Dương(liền niêm mạc mũi), Agerhinin(Hoa ngũ sắc - hoa cút lộn - sát khuẩn), nước muối NaCl 0,9%...

Có 1 điều cô ấy nói rất đáng quan tâm là bệnh Viêm mũi dị ứng có khả năng di truyền. Bố-Mẹ đều bị->con bị, Bố bị-Mẹ không bị(và ngược lại)->con 50% khả năng bị. Như vậy là tính di truyền rất cao nên các bạn chú ý điều trị cho mình đi nhé.

Cá nhân mình thì bị dị ứng với thời tiết vì làm việc ở vùng cao thì bị, về HN thì hết hoặc giảm 80%, vì lý do công việc nên đành chịu. Hiện mình đang dùng thuốc xịt cây hoa ngũ sắc Agerhinin do Viện dược liệu bào chế, ngày xịt 3-4 lần, đã dùng trong 2 tháng và cũng chưa thấy đỡ. Có bệnh thì vái tứ phương, mà thực ra cái bệnh này cũng khổ sở lắm chứ, không tập trung vào công việc được vì cứ phải xì mũi suốt, và hình như nó còn làm cho người ta mệt mỏi và buồn ngủ nữa. Trên 4rum có thấy các bạn dùng thuốc gì đó ở nước ngoài gửi về, rồi máy Medisana xông mũi, thuốc nhỏ mũi của cô Xuyên...Do điều kiện công việc mình chưa chữa theo các cách này được, nếu chưa chữa được thì phải thử hết thôi.:Thinking:

con cò bé bé

14/07/2009, 01:23 PM

Em bị viêm mũi dị ứng do điều hòa. Suốt ngày làm việc trong môi trường máy lạnh cảm giác hỏn hỏc hết mũi rồi các mẹ ạ. Chán quá :Sad:. Ko biết mua mấy loại thuốc các mẹ comment ở trên có ok ko, em khó chịu quá mất. Đang vừa gõ vừa jhụt khụt khịt khịt tih hết mũi đây này.

nhatvy_die

14/07/2009, 11:46 PM

Trưa nay có xem trên VTV2 có 1 chương trình nói về VIÊM MŨI DỊ ỨNG do cô giám đốc bệnh viện Tai-Mũi-Họng làm khách mời. Thấy cô ấy giới thiệu thuốc xịt mũi Thái Dương của cty Sao Thái Dương chữa viêm mũi dị ứng rất tốt. Thuốc có chiết xuất từ nghệ tươi nên không gây hại cho cơ thể vì có nguồn gốc thảo dược. Có tác dụng làm liền lại niêm mạc mũi, nơi bị viêm suốt nên không liền lại được.

Chương trình cũng có số điện thoại để tư vấn về bệnh cho các bạn đây: 043.6444219 và 042.2146284.

Qua đó cũng nói về các biểu hiện, nguyên nhân và cách phòng tránh đối với bệnh này.

Biểu hiện:

- Hắt hơi khi mới ngủ dậy hay từ chỗ nóng vào lạnh (hoặc ngược lại).
- Sau hắt hơi là chảy nước mũi (chủ yếu là nước mũi trong), ngạt mũi.
- Ngứa mắt (ngứa điển lên), chảy nước mắt.

Nguyên nhân:

- Do bụi nhà, bụi đường.
- Do lông chó mèo, các loại nấm mốc, phấn hoa, côn trùng, bọ mạt....
- Do tiếp xúc với các chất hóa học.
- Do thời tiết (chênh lệch nhiệt độ).

Các bạn nên đi khám cẩn thận để tìm ra nguyên nhân trực tiếp mà mình dị ứng nhé!

Khắc phục: - Đeo khẩu trang.

- Cách ly với các tác nhân gây dị ứng (dị nguyên).
- Còn nguyên nhân do thời tiết thì chịu (liệu bạn có thể chuyển nhà vào Sài Gòn ko? Thế nào, khó chưa!)

Chữa trị: - Dứt điểm như kiểu tiêm là khỏi là rất khó. Mà phải kiên trì tiêm kháng nguyên gì đó trong vòng 6 tháng-3 năm (cũng khó nhỉ?).

- Dùng các loại thuốc xịt như: Thuốc xịt mũi Thái Dương (liền niêm mạc mũi), Agerhinin (Hoa ngũ sắc - hoa cúc lợt - sát khuẩn), nước muối NACL 0,9%...

Có 1 điều cô ấy nói rất đáng quan tâm là bệnh Viêm mũi dị ứng có khả năng di truyền. Bố-Mẹ đều bị->con bị, Bố bị-Mẹ không bị (và ngược lại)->con 50% khả năng bị. Như vậy là tính di truyền rất cao nên các bạn chú ý điều trị cho mình đi nhé.

Cá nhân mình thì bị dị ứng với thời tiết vì làm việc ở vùng cao thì bị, về HN thì hết hoặc giảm 80%, vì lý do công việc nên đành chịu. Hiện mình đang dùng thuốc xịt cây hoa ngũ sắc Agerhinin do Viện dược liệu bào chế, ngày xịt 3-4 lần, đã dùng trong 2 tháng và cũng chưa thấy đỡ. Có bệnh thì vái tứ phương, mà thực ra cái bệnh này cũng khổ sở lắm chứ, không tập trung vào công việc được vì cứ phải xì mũi suốt, và hình như nó còn làm cho người ta mệt mỏi và buồn ngủ nữa. Trên 4rum có thấy các bạn dùng thuốc gì đó ở nước ngoài gửi về, rồi máy Medisana xông mũi, thuốc nhỏ mũi của cô Xuyên...Do điều kiện công việc mình chưa chữa theo các cách này được, nếu chưa chữa được thì phải thử hết thôi.:Thinking:

Chà hiểu, làm chương trình về viêm mũi dị ứng mà lại mời bác sĩ tai mũi họng, người nhà đài còn thế, trách gì người dân cứ khám nhầm ...

golden_fish

19/07/2009, 04:27 PM

Trưa nay có xem trên VTV2 có 1 chương trình nói về VIÊM MŨI DỊ ỨNG do cô giám đốc bệnh viện Tai-Mũi-Họng làm khách mời. Thấy cô ấy giới thiệu thuốc xịt mũi Thái Dương của cty Sao Thái Dương chữa viêm mũi dị ứng rất tốt. Thuốc có chiết xuất từ nghệ tươi nên không gây hại cho cơ thể vì có nguồn gốc thảo dược. Có tác dụng làm liền lại niêm mạc mũi, nơi bị viêm suốt nên không liền lại được.

Chương trình cũng có số điện thoại để tư vấn về bệnh cho các bạn đây: 043.6444219 và 042.2146284.

Chữa trị: - Dứt điểm như kiểu tiêm là khỏi là rất khó. Mà phải kiên trì tiêm kháng nguyên gì đó trong vòng 6 tháng-3 năm (cũng khó nhỉ?).

- Dùng các loại thuốc xịt như: Thuốc xịt mũi Thái Dương (liền niêm mạc mũi), Agerhinin (Hoa ngũ sắc - hoa cúc lợt - sát khuẩn), nước muối NACL 0,9%...

Cá nhân mình thì bị dị ứng với thời tiết vì làm việc ở vùng cao thì bị, về HN thì hết hoặc giảm 80%, vì lý do công việc nên đành chịu. Hiện mình đang dùng thuốc xịt cây hoa ngũ sắc Agerhinin do Viện dược liệu bào chế, ngày xịt 3-4 lần, đã dùng trong 2 tháng và cũng chưa thấy đỡ. Có bệnh thì vái tứ phương, mà thực ra cái bệnh này cũng khổ sở lắm chứ, không tập trung vào công việc được vì cứ phải xì mũi suốt, và hình như nó còn làm cho người ta mệt mỏi và buồn ngủ nữa. Trên 4rum có thấy các bạn dùng thuốc gì đó ở nước ngoài gửi về, rồi máy Medisana xông mũi, thuốc nhỏ mũi của cô Xuyên...Do điều kiện công việc mình chưa chữa theo các cách này được, nếu chưa chữa được thì phải thử hết thôi.:Thinking:

Mình cũng bị viêm mũi dị ứng do thời tiết đã 10 năm rồi. Chờng bảo cho mình làm cộng tác viên dự báo thời tiết. Mình uống thuốc dị ứng thì hết lúc đó. Rồi vài hôm hoặc tuần sau lại bị. Mình cũng đang dùng thuốc xịt cây hoa ngũ sắc hết 1 ống rồi chưa thấy đỡ. Mấy hôm nay mưa bão, mình khổ sở quá!:Sad::Sad::Sad:

Mun_Mun85

21/07/2009, 10:38 AM

Em có một kinh nghiệm rất hay mà bản thân em đã thử chữa viêm mũi dị ứng theo cách đó và phải công nhận là thấy đỡ rõ rệt luôn, em xin mách nước ra đây để cả nhà cùng tham khảo: các bác có biết cây quỳnh cây giao hay trồng cạnh nhau ko ạ? Vàng chính là cây giao khẳng khiu đó đấy ạ, lấy chất nhựa trắng ở trong thân cây ấy, mọi người đun lên cùng nước rồi xông hơi, hiệu nghiệm cực kỳ. Em viêm mũi dị ứng nặng, khám các nơi, xịt các loại thuốc chả thấy khỏi, đêm nằm ngủ như bị bóp mũi, ko thở đc, động tý là hắt hơi nước mũi chảy ròng ròng, mọi người kiên trì làm theo phương pháp đó đảm bảo thấy bệnh trước mắt là đỡ đi rõ rệt rồi sau đó kiên trì làm 1 thời gian sẽ khỏi. Em được một cô hướng dẫn cho bí kíp đó đấy, nhưng mọi người phải cẩn thận để nhựa cây ko vào mắt nhé!
Muốn xông đc chuẩn hơn, mọi người nên kiếm 1 cái bìa cứng, cuộn tròn thành hình phễu rồi cho cái phía đầu to của phễu sát với nồi xông đầu nhỏ còn lại ghé vào mũi, chú ý ko khéo léo là bị bỏng đó. Xông hơi kiểu này ngoài ra còn chữa đc cả viêm họng mãn tính đấy. Mọi người muốn khỏi bệnh nên kiên trì điều trị nhé!:Angel:
đây là nick của Thầy thuốc đã mách cho em chữa đây ạ (tranthi82) có gì ko rõ các bác thử trao đổi với cô xem sao nhé! Chúc tất cả các bác bị viêm mũi dị ứng giống em đều mau khỏi bệnh!
:Angel::Angel::Angel:
Đây là cây giao, em kèm theo hình để cả nhà ai chưa biết mặt mũi nó thế nào còn biết! :Battin ey:

Chitchit08

21/07/2009, 10:47 AM

Mẹ Mun cho hỏi, để xông được một lần thì cần lấy bao nhiêu nhựa cây giao, và hòa với bao nhiêu nước để đun sôi lên. Có phải ngày nào cũng xông không? Vì nếu ngày nào cũng xông thì phải tính đến nước trồng hẳn một bụi giao để còn hái nhựa hi hi Như mẹ Mun thì xông trong vòng bao lâu là thấy dấu hiệu đỡ. Mong mẹ Mun hướng dẫn chi tiết. Mình cũng khổ sở vì cái bệnh viêm mũi dị ứng này lắm. Thank kiu mẹ Mun nhiều nhiều :)

Mun_Mun85

21/07/2009, 02:42 PM

Mẹ Chitchit ơi, ngày nào cũng phải xông đấy, sang 1 lần tối 1 lần là được. Chịu khó làm đều mẹ Chit ạ! Mình nên bắt từng đoạn ngắn ngắn rồi hứng nhựa nó rỉ ra đến khi nào thấy nước nó đục đục màu trắng thôi, rồi những đoạn bắt xuống đó mẹ Chit cứ bỏ tất vào xoong, cho khoảng 200ml nước thôi, cứ xông đến khi nào thấy nó nguội nguội lại cho lên bếp đặt lại tý xíu, khoảng 1 hoặc 2 phút có hơi bốc lên lại tiếp tục xông, mẹ Chit chú ý kéo bông nhé! Như kinh nghiệm của Mun thì làm đều khoảng 1 tuần là thấy dấu hiệu giảm, hơn nữa mẹ Chit chú ý môi trường xung quanh ko được quá bụi bặm, đi ngoài đường chịu khó đeo khẩu trang, và đặc biệt hạn chế đc ngồi điều hoà càng tốt nhé! Để thuận tiện trong việc điều trị mẹ Chit nên xin 1 nhánh cây khoẻ rồi trồng xuống đất, cây này dễ trồng lắm! Chúc mẹ Chit mau khỏi nha!:Smiling:

buratino1703

21/07/2009, 04:44 PM

Chả hiểu, làm chương trình về viêm mũi dị ứng mà lại mời bác sĩ tai mũi họng, người nhà đài còn thế, trách gì người dân cứ khám nhầm ...
Thế nếu không khám ở BS tai mũi họng thì khám ở đâu hả bạn? Nếu bạn có kinh nghiệm gì thì chỉ cho mọi người, chứ nói như trên thì bạn post bài làm gì cho tốn công.

witch68

22/07/2009, 01:00 PM

Mình cũng bị viêm mũi dị ứng do thời tiết đã 10 năm rồi. Chồng bảo cho mình làm cộng tác viên dự báo thời tiết. Mình uống thuốc dị ứng thì hết lúc đó. Rồi vài hôm hoặc tuần sau lại bị. Mình cũng đang dùng thuốc xịt cây hoa ngũ sắc hết 1 ống rồi chưa thấy đỡ. Mấy hôm nay mưa bão, mình khổ sở quá!:Sad::Sad::Sad:

Cho tớ gia nhập topic này với. Tớ y hệt mẹ này nhưng mà thâm niên hai mươi mấy năm rồi và di truyền cho con trai được 10 năm rồi nữa. Cứ trở trời là 2 mẹ con thì nhau hắt hơi. Chữa đủ thứ hết không khỏi. Có 1 lần mình chữa ở một ông bác sĩ ở Bắc ninh, ông ấy chữa bằng cách châm cái gì đó như châm cứu mấy nốt ở lưng và xiên 1 sợi chỉ tự tiêu qua chỗ dưới yết hầu (chỗ 2 đầu xương quai xanh ý) sau đó cho 1 vi kháng sinh để chống viêm nhiễm. Xiên như mình xỏ lỗ tai nhé, ko đau. Sau 1 ngày khi nốt xiên còn chưa hết đau mình đã hết bệnh, như phép thần vậy. Sung sướng được qua 1 mùa đông, ko hề hắt xì, ko phải thuốc men gì. Nhưng đến mùa xuân thôi, đầu lại về đấy, trả lại tên cho em.
Bây giờ, mỗi khi giờ chứng trở lại phải uống 1 viên Actifid, khỏi ngay sau nửa tiếng, tác dụng được 6 tiếng. Nếu nhẹ thì 1 viên đấy là qua cơn còn nặng phải uống 2 lần đồng thời trong túi lúc nào cũng thủ sẵn lọ Naphazolin. Thằng bé con thỉnh thoảng cũng phải cho uống nửa viên actifid rồi, tớ lo cho nó lắm. Mình thì xác định sống chung với lũ rồi nhưng thương con lắm.
Lần này thử xông bằng nhựa cây giao như mẹ Mun mách xem.

mebinzin

22/07/2009, 01:12 PM

Cho tớ gia nhập topic này với. Tớ y hệt mẹ này nhưng mà thâm niên hai mươi mấy năm rồi và di truyền cho con trai được 10 năm rồi nữa. Cứ trở trời là 2 mẹ con thì nhau hắt hơi. Chữa đủ thứ hết không khỏi. Có 1 lần mình chữa ở một ông bác sĩ ở Bắc ninh, ông ấy chữa bằng cách châm cái gì đó như châm cứu mấy nốt ở lưng và xiên 1 sợi chỉ tự tiêu qua chỗ dưới yết hầu (chỗ 2 đầu xương quai xanh ý) sau đó cho 1 vi kháng sinh để chống viêm nhiễm. Xiên như mình xỏ lỗ tai nhé, ko đau. Sau 1 ngày khi nốt xiên còn chưa hết đau mình đã hết bệnh, như phép thần vậy. Sung sướng được qua 1 mùa đông, ko hề hắt xì, ko phải thuốc men gì. Nhưng đến mùa xuân thôi, đầu lại về đấy, trả lại tên cho em.
Bây giờ, mỗi khi giờ chứng trở lại phải uống 1 viên Actifid, khỏi ngay sau nửa tiếng, tác dụng được 6 tiếng. Nếu nhẹ thì 1 viên đấy là qua cơn còn nặng phải uống 2 lần đồng thời trong túi lúc nào cũng thủ sẵn lọ Naphazolin. Thằng bé con thỉnh thoảng cũng phải cho uống nửa viên actifid rồi, tớ lo cho nó lắm. Mình thì xác định sống chung với lũ rồi nhưng thương con lắm.

Lần này thử xông bằng nhựa cây dao như mẹ Mun mách xem.

mình cũng sang Bắc Ninh chữa rồi, đc 4 tháng bây h đang bị lại, nẫu cả ruột :Crying::Crying::Crying:
thử làm theo cách của mẹ Mun xem sao:Worried::Thinking:

Nhimtrang

23/07/2009, 10:47 AM

Các mẹ ơi, có ai biết thuốc xịt mũi Agerhinin của viện dược liệu bán ở đâu không ạ? Em đi hỏi mấy hôm nay họ toàn bảo hết hàng của viện dược liệu rồi, chỉ có của Phúc Vinh thôi. Mà dùng cái lọ của PV thì lúc xịt toàn bị chảy ngược ra tay.

Mun_Mun85

23/07/2009, 11:06 AM

Cả nhà có thể xem bài thuốc trực tuyến trên mạng, có cả link hình cây thuốc bằng cách:

- Vào <http://tintuc.vnn.vn/forum> (<http://tintuc.vnn.vn/forum>)

- Chọn phần "sức khỏe" trong mục "Y tế"

- Chọn bài có tiêu đề "BÀI THUỐC TRỊ BỆNH VIÊM XOANG MIỄN PHÍ"

Ngoài ra, ca nha cung co the search hình cây thuốc bằng cách dùng các công cụ tìm kiếm như Google với từ khóa là "cây GIAO".

Duong link trực tiếp:

<http://tintuc.vnn.vn/forum/viewmessages.cfm?m=108293> (<http://tintuc.vnn.vn/forum/viewmessages.cfm?m=108293>)

Chúc cả nhà sớm tìm được thuốc và trị hết bệnh vĩnh viễn.

CÂY XƯƠNG CÁ – TRỊ BỆNH VIÊM XOANG

(Phổ biến miễn phí trên tinh thần làm phước, giúp người)

I/ Mô tả:

Là một loại cây thuộc họ xương rồng, không lá, không gai. Có nơi lại gọi là cây nọc rắn, cây càng tôm, cây xương khô, cây giao hay cây san hô xanh. Cây mọc hoang nhiều nơi. Ở thôn quê, cây có thể dùng làm hàng rào. Thân chỉ gồm nhiều đốt tròn có đường kính như chiếc đũa, màu xanh, có độ dài không đều, mọc tỏa ra các phía. Lá nhỏ, hẹp, rụng sớm, chỉ còn cành nhánh trơ trọi. Thân khi bẻ ra thấy nhiều mú màu trắng đục như sữa, và chính mú này là tác nhân trị bệnh của cây.

Cây dễ trồng bằng cách cắt cành và giâm xuống đất ẩm. Đoạn cây được cắt ra nên chọn hơi lớn một chút, từ 3, 4 đốt trở lên, để đảm bảo cây mạnh, dễ bén rễ. Nếu lấy cây để dùng nhưng chưa xài tới thì nên giâm ngay xuống đất để giữ độ tươi của cây (cây không bị khô mú) để dùng dần. Sau khi giâm, ta tưới nước vừa phải mỗi ngày, không nên tưới quá nhiều và chậu phải thoát được nước để tránh cây bị ngập úng. Sau vài ngày thì cây sẽ bén rễ, rồi dần sẽ nảy nhánh con, phát triển mạnh.

Để chọn cây thuốc tốt: khi bẻ nhánh ra thấy CÓ NHIỀU MÚ TRẮNG ĐỤC NHƯ SỮA (cây thường có nhiều mú, nhưng trong vài trường hợp có thể không có hoặc có quá ít mú, thường là do môi trường trồng như: đất, thiếu nước, thiếu nắng, ...).

LƯU Ý: Vì thuộc họ xương rồng, có mú đục nên cây có đặc tính là mú có hại cho mắt. Do đó, khi thao tác làm thuốc (cắt, bẻ, ...) nhất thiết phải thật cẩn thận, tránh để mú này dính vào mắt (có thể mang kính, ...), bởi vì mú có khả năng làm đục, mù mắt. Nếu mú dính vào tay, chân, ... thì dùng xà bông rửa ra dễ dàng. Dính vào áo, quần: dùng chanh để tẩy ra. Còn nếu đã lỡ dính vào mắt: ta rửa mắt bằng nước sạch rồi nhắm mắt lại, dùng chanh thoa bên ngoài mí mắt.

II/ Công dụng:

Công dụng chủ yếu là chữa chứng bệnh viêm xoang mũi. Tuy nhiên, không phải bất cứ trường hợp nào của bệnh cây thuốc này cũng có thể trị được, dù tỷ lệ này là rất cao, khoảng trên 90% người bệnh được trị khỏi.

Cây còn có thể trị được các bệnh khác như: mụn thịt, viêm, trặc tay chân, đau đầu trun, cá đâm, rắn, rít cắn, kiến, ong đốt, ...

III/ Cách trị bệnh viêm xoang mũi bằng phương pháp xông hơi:

Ø Chuẩn bị một cái ấm nước nhỏ (nhôm, sành đều được nhưng không dùng để nấu nước uống vì sợ độc).

Ø Lấy một tờ lịch treo tường lớn quấn xéo lại thành một cái ống dài, ĐẶC BIỆT LƯU Ý: ỐNG PHẢI DÀI KHOẢNG 5 TẮC (50cm) chứ không được làm ngắn hơn vì sẽ quá nóng, dễ bị phỏng da còn nếu dài quá thì hơi không đủ mạnh để hít. Ống phải quấn sao cho 1 đầu vừa hoặc lớn hơn miệng vòi ấm còn 1 đầu nhỏ hơn để hít. Nếu có ống tre nhỏ hay trúc được thông lỗ giữa các mắc (đốt) cây thì tốt hơn, nhưng không được dùng nhựa, để nóng chảy!

Ø Mở nắp ấm, đổ vào cỡ 1 chén nước.

Ø Cắt 500g (nửa ký) cây thuốc rồi chia làm 7 phần đều nhau, dùng trong 1 tuần, mỗi ngày 1 phần. Nếu không có cân thì có thể đếm cỡ chừng 15-20 đốt cây thuốc cho 1 ngày dùng. Thường buổi sáng dùng phần lớn lượng cây thuốc trong phần thuốc của cả ngày, chữa lại 1 vài nhánh nhỏ để đến chiều bổ sung lượng thuốc đã bốc hơi. Nếu dùng 1 lần 1 ngày thì cho trọn phần thuốc đã định vào 1 lần.

Ø Cắt nhỏ các đốt cây (thành cỡ phân nửa của lòng tay) rồi thả vào ấm. Nên cắt cây ngay trên miệng ấm, để cho mú cây nhỏ vào ấm càng tốt. Phải luôn cẩn thận tránh mú văng vào mắt, nguy hiểm.

Ø Đặt ấm lên bếp (loại có thể tăng giảm lửa, như là bếp gas mini).

Ø Đầu tiên, vặn lửa thật lớn cho nước trong ấm sôi lên.

Ø Khi thấy hơi xông ra nhiều từ vòi ấm thì bớt lửa đến cực nhỏ, canh sao cho hơi vẫn còn bốc ra nhẹ ở vòi ấm là đủ để hơi không quá nóng.

Ø Kế tiếp, đưa một đầu ống đã quấn vào vòi ấm, còn một đầu cho vào mũi để hít hơi xông lên.

Ø Thời gian xông: 2 lần trong 1 ngày (sáng và tối). Thuốc đã dùng buổi sáng nên để dành và hâm lại dùng buổi tối. Khi hâm dùng lần 2 thì nhớ bổ sung thêm một ít nước cùng với vài đốt cây mới. Sau đó đổ bỏ, hôm sau làm lại liều thuốc mới. Nên xông 2 hôm đầu mỗi lần 20 phút, từ ngày thứ 3 đến ngày thứ 5 mỗi lần 25 phút, sau đó xông 30 phút mỗi lần và duy trì như vậy cho đến hết bệnh. Khi bệnh đã khỏi nên xông củng cố thêm vài lần, mỗi lần 45 phút rồi mới nghỉ hẳn. Trẻ em nên xông với thời gian ngắn hơn người lớn, tập làm quen dần rồi tăng thời gian lên.

LƯU Ý:

Ø Nên bắt đầu xông ngay khi vừa bốc hơi, để tận dụng lúc chất mù còn đậm đặc sẽ đạt hiệu quả nhanh.

Ø Vì hơi xông ra rất nóng, nên ta có thể hít một lát, khi thấy nóng quá thì quay mặt ra thở bên ngoài, rồi lại quay vào xông tiếp. Nên linh động để xông 1 cách thoải mái. Chẳng hạn: lúc đầu để ống gần mũi, khi quen được hơi nóng thì mới chạm nhẹ vào mũi. Nên kết hợp với việc tăng giảm lửa để có độ nóng chịu được.

Ø Không nên ngồi chính diện với vòi ấm, nên để vòi ấm quay hơi nghiêng sang 1 bên để tránh hơi nóng xông thẳng. Còn nếu thấy vẫn không chịu nổi hơi quá nóng thì có thể để nước sôi rồi tắt bếp, hít cho đến lúc thấy hơi còn quá ít thì mở bếp cho nước sôi lại rồi tiếp tục làm như trên.

Ø Nên xông kiên trì cho đến hết hẳn, bệnh nặng có thể xông đến 30 ngày. Sau đó duy trì thêm 1 vài lần cho chắc ăn rồi ngưng, không nên lạm dụng. Về sau, nếu tái phát mới xông tiếp.

Ø Cây này để bệnh càng nặng thì xông sẽ càng có hiệu quả nhanh. Còn bình thường, chỉ sau từ 3, 4 lần xông sẽ thấy thuyên giảm rõ. Nếu xông quá lâu mà vẫn không có chút kết quả gì thì chỉ có thể là không "chịu thuốc" (người bệnh ở một dạng lạ của bệnh, thường ít gặp).

Ø Khi tắt bếp, nên hít tiếp cho đến nguội để tận dụng hơi nóng nhẹ, hít sâu vào tận hốc mũi.

IV/Cách trị các chứng bệnh khác theo kinh nghiệm dân gian:

1> Các loại bệnh viêm họng: Đưa ống vào miệng để hít hơi thuốc. Cách dùng tương tự với cách xông hơi trị viêm xoang ở trên nhưng thời gian thì có thể linh động tùy bệnh nhân.

1> Mụn thịt: (những đốm thịt lồi, nhỏ, màu nâu, mọc trên da, không phải nốt ruồi)

Bẻ chỗ giao nhau giữa 2 đốt cây sẽ có mù nhiều. Lấy mù chấm gọn lên mụn, đừng làm lan rộng quá. Mỗi ngày chấm 2 lần. Khoảng 1 tuần mụn sẽ rụng, để lại lớp da bình thường.

2> Các bệnh trị bằng cách đắp, bó thuốc:

Để trị bong gân, sưng trặc tay chân, đau đầu trun (đầu ngón tay tư dưng sưng, đau nhứt dữ dội), cách đắp như sau: Lấy 1 lượng thuốc vừa phải. Cắt nhỏ. Trộn chung với 1 ít muối bột. Cho vào bao nylon. Đập nát. Xong, đắp lên chỗ đau. Dùng vải quấn hay bó lại. Sau 1 đêm là khỏi.

3> Khi bị cá đâm, rần, rít cắn, bò cạp, kiến, ong đốt:

Lấy mù cây xương cá bôi trực tiếp vào vết thương ngay sẽ khỏi nhanh.

DIỄN BIẾN TRONG THỜI GIAN ĐIỀU TRỊ:

Ø Tùy theo bệnh trạng mà diễn biến của quá trình điều trị có thể khác nhau:

Ø Có người xông vào thấy thông mũi, nhẹ đầu, dễ chịu và khỏi bệnh nhanh chóng.

Ø Có người 2, 3 hôm đầu thấy sổ mũi nhiều, khó chịu nhưng tiếp tục xông sẽ qua khỏi và êm dần cho đến khi hết bệnh.

Ø Có 1 số bệnh nhân viêm xoang sàng sẽ thấy bớt đau ở cổ và vai nhưng dần lên đau nhiều ở đầu. Nhưng chừng 2, 3 hôm sau đó sẽ dịu dần và xông tiếp sẽ hết đau rồi hết hẳn bệnh.

LƯU Ý: Để cẩn thận, không nên dùng cho phụ nữ có thai

Mẹ Dế yêu

23/07/2009, 09:20 PM

Hì mình cũng dùng dùng sản phẩm giống của ha_noi rất tốt. Giới thiệu luôn với mọi người máy chữa dị ứng mũi - BNS của medisana giá 1tr9. Ngoài ra công ty medisana cũng cung cấp luôn cả các máy đo huyết áp (http://www.medisana.com.vn/?show=product&ic=3&list=4_12_17) nữa nếu ai thích thì dùng thử nha

Bạn cho mình hỏi nên mua máy này ở đâu thì tin cậy ạ! (mình ở Hà Nội). Mình cũng đang định mua 1 cái mà phân vân quá không biết nên mua ở đâu cho tốt. Cảm ơn bạn :Rose::Rose::Rose:

buratino1703

24/07/2009, 11:09 AM

Các mẹ ơi, có ai biết thuốc xịt mũi Agerhinin của viện dược liệu bán ở đâu không ạ? Em đi hỏi mấy hôm nay họ toàn bảo hết hàng của viện dược liệu rồi, chỉ có của Phúc Vinh thôi. Mà dùng cái lọ của PV thì lúc xịt toàn bị chảy ngược ra tay.

Mình mua ở ngay hiệu thuốc đầu ngõ nhà mình-Làng bún Phú Đô, tưởng nhà thuốc nào ở HN cũng có :) Nhưng bạn có thể đến chỗ bán thuốc ở đầu phố Thái Thịnh(giao với Láng Hạ ấy). Chỗ đấy ai cũng biết mà, chắc to nhất HN, mình thấy mọi người toàn đến đó mua thuốc.

Bạn cho mình hỏi nên mua máy này ở đâu thì tin cậy ạ! (mình ở Hà Nội). Mình cũng đang định mua 1 cái mà phân vân quá không biết nên mua ở đâu cho tốt. Cảm ơn bạn :Rose::Rose::Rose:

Mình vào web của Medisana hôm trước được nhưng thấy bạn hỏi hôm nay mình quay lại thì ko vào được, nó đây : <http://www.medisana.com.vn/> Nhưng cái địa chỉ thì mình đã ghi lại: Công ty thiết bị công nghệ cao TM - 103 E8 Phương Mai - ĐT: 04.5763435; 0912500099. Nếu không bạn cũng đến chỗ Thái Thịnh mình chỉ luôn ở trên đi, cũng bán cả vật tư y tế và các loại máy dạng như thế đấy, mình chắc là có, hình như 1,9T.

thuylinhtintin

27/07/2009, 12:40 AM

Mình vào web của Medisana hôm trước được nhưng thấy bạn hỏi hôm nay mình quay lại thì ko vào được, nó đây : <http://www.medisana.com.vn/> Nhưng cái địa chỉ thì mình đã ghi lại: Công ty thiết bị công nghệ cao TM - 103 E8 Phương Mai - ĐT: 04.5763435; 0912500099. Nếu không bạn cũng đến chỗ Thái Thịnh mình chỉ luôn ở trên đi, cũng bán cả vật tư y tế và các loại máy dạng như thế đấy, mình chắc là có, hình như 1,9T.

Hic đã biết địa chỉ trang chủ mà không vào thêm 1 tí là thấy ngay mà, để rồi hình như 1tr9 :Sad:

Cái 1tr9 là máy trị dị ứng mũi http://www.medisana.com.vn/?show=product.view&ic=3&list=4_11_20&id=32

Còn 1 cái 2tr2 là cái trị viêm mũi dị ứng http://www.medisana.com.vn/?show=product.view&ic=3&list=4_11_20&id=32

Còn địa chỉ thì đúng là đây rồi!

Bạn lên hỏi tư vấn trước khi mua để chọn 1 cái phù hợp với mình

lucky82

18/08/2009, 11:23 AM

Bạn nào đã điều trị theo thuốc của cô Xuyên thì xin cho biết kết quả với nhé.

thanhhuong7

18/08/2009, 02:34 PM

Chào các mẹ. Ngày xưa mình cũng bị viêm mũi dị ứng, sụt sịt cả ngày, rồi lại viêm xoang nặng, có máu, có mủ ra ấ, ui trời, từ hồi còn học đại học kia! Thành mất tính luôn ấ, mỗi lần học bài cúi xuống là nó nặng hết cả mặt mày, đau hết cả đầu cả xương mặt, chà chà, khủng khiếp lắm! Xịt thuốc xịt mũi loại liều cao thường xuyên, nhất là khi nằm xuống để đi ngủ, mũi nó tịt hẳn luôn không xịt thì không ngủ.....

Sau khi đi 1 vài BV (BV TMH TW, BV Ngọc Khánh, BS Hướng ở C5 Trung Tự....ai mách ở đâu tốt là tới đấy), nào là hút máu, hút mủ, uống kháng sinh các loại, cũng mua cả máy xông về xông thuốc mà cũng chỉ đỡ phần nào.

Nói chung là mình thuộc loại rất nặng. Rồi sau đó mình được một bác sĩ ở Ngọc Khánh bày cho cách hít nước muối loãng 1 ngày vài lần (bây giờ vẫn 2 lần sáng, tối sau khi đánh răng) thế mà nó đỡ dần rồi khỏi hẳn, tất nhiên phải kiên trì, nó không phải 1, 2 ngày là khỏi ngay được. Ban đầu hít mình cũng thì thoảng bị sặc chút.

Thế rồi 8,9 năm nay mình không bị xoang xiếc, viêm mũi gì cả, trừ khi cúm thì có sụt sịt mũi thôi!

Đây là kinh nghiệm của mình thôi! Nếu mẹ nào định hít nước muối thì nhớ súc miệng luôn nhé (ngửa cổ lên cho nước sâu vào trong họng ấ)! Chúc các mẹ mạnh khoẻ!

lucky82

19/08/2009, 11:13 PM

Chào các mẹ. Ngày xưa mình cũng bị viêm mũi dị ứng, sụt sịt cả ngày, rồi lại viêm xoang nặng, có máu, có mủ ra ấ, ui trời, từ hồi còn học đại học kia! Thành mất tính luôn ấ, mỗi lần học bài cúi xuống là nó nặng hết cả mặt mày, đau hết cả đầu cả xương mặt, chà chà, khủng khiếp lắm! Xịt thuốc xịt mũi loại liều cao thường xuyên, nhất là khi nằm xuống để đi ngủ, mũi nó tịt hẳn luôn không xịt thì không ngủ.....

Sau khi đi 1 vài BV (BV TMH TW, BV Ngọc Khánh, BS Hướng ở C5 Trung Tự....ai mách ở đâu tốt là tới đấy), nào là hút máu, hút mủ, uống kháng sinh các loại, cũng mua cả máy xông về xông thuốc mà cũng chỉ đỡ phần nào.

Nói chung là mình thuộc loại rất nặng. Rồi sau đó mình được một bác sĩ ở Ngọc Khánh bày cho cách hít nước muối loãng 1 ngày vài lần (bây giờ vẫn 2 lần sáng, tối sau khi đánh răng) thế mà nó đỡ dần rồi khỏi hẳn, tất nhiên phải kiên trì, nó không phải 1, 2 ngày là khỏi ngay được. Ban đầu hít mình cũng thì thoảng bị sặc chút.

Thế rồi 8,9 năm nay mình không bị xoang xiếc, viêm mũi gì cả, trừ khi cúm thì có sụt sịt mũi thôi!

Đây là kinh nghiệm của mình thôi! Nếu mẹ nào định hít nước muối thì nhớ súc miệng luôn nhé (ngửa cổ lên cho nước sâu vào trong họng ấ)! Chúc các mẹ mạnh khoẻ!

Bạn có thể hướng dẫn chi tiết cho mọi người cách thực hiện hít nước muối của bạn được không? Cảm ơn bạn rất nhiều.

025062838

27/08/2009, 03:43 PM

Các mẹ ơi mẹ Gôn bị viêm mũi dị ứng 10 năm rồi mà bó tay vô phương cứu chữa, quanh năm đi bv Tai mũi họng, hết thuốc là căn bệnh lại tái phát, nói thiệt là buồn thê thảm có những đêm dậy pha cho cu Gôn bình sữa để Gôn tu cũng bị hắt xì và chảy mũi ào ào, bà ngoại thì bảo không biết ở đâu trong mũi mà ra nhũu thế, có hôm mẹ Gôn nằm khóc vật vã vì buồn năn thế mà tình cờ 1 lần đi khám ở khoa TMH Bsĩ cho xịt chai flixonas mỗi sáng 1 nhát 1 bên, nếu bị nặng phải duy trì xịt mỗi sáng đừng quên nhé, từ nay trở đi mẹ cu Gôn yêu đời rồi không còn khóc như trước nữa. các mẹ biết không mẹ Gôn tình cờ đọc trang webtretho và thấy cùng cảnh ngộ nên thươnggt lắm và phải đăng ký ngay để giới thiệu cho mọi người loại thuốc xịt này đảm bảo hết 98% đó các mẹ ạ. mẹ Gôn

tienty

27/08/2009, 03:49 PM

Chào các mẹ. Ngày xưa mình cũng bị viêm mũi dị ứng, sụt sịt cả ngày, rồi lại viêm xoang nặng, có máu, có mủ ra ấ, ui trời, từ hồi còn học đại học kia! Thành mất tính luôn ấ, mỗi lần học bài cúi xuống là nó nặng hết cả mặt mày, đau hết cả đầu cả xương mặt, chà chà, khủng khiếp lắm! Xịt thuốc xịt mũi loại liều cao thường xuyên, nhất là khi nằm xuống để đi ngủ, mũi nó tịt hẳn luôn không xịt thì không ngủ.....

Sau khi đi 1 vài BV (BV TMH TW, BV Ngọc Khánh, BS Hướng ở C5 Trung Tự....ai mách ở đâu tốt là tới đấy), nào là hút máu, hút mủ, uống kháng sinh các loại, cũng mua cả máy xông về xông thuốc mà cũng chỉ đỡ phần nào.

Nói chung là mình thuộc loại rất nặng. Rồi sau đó mình được một bác sĩ ở Ngọc Khánh bày cho cách hít nước muối loãng 1 ngày vài lần (bây giờ vẫn 2 lần sáng, tối sau khi đánh răng) thế mà nó đỡ dần rồi khỏi hẳn, tất nhiên phải kiên trì, nó không phải 1, 2 ngày là khỏi ngay được. Ban đầu hít mình cũng thì thoảng bị sặc chút.

Thế rồi 8,9 năm nay mình không bị xoang xiếc, viêm mũi gì cả, trừ khi cúm thì có sụt sịt mũi thôi!

Đây là kinh nghiệm của mình thôi! Nếu mẹ nào định hít nước muối thì nhớ súc miệng luôn nhé (ngửa cổ lên cho nước sâu vào trong họng ấ)! Chúc các mẹ mạnh khoẻ!

Mình đã làm theo cách này kết quả là nặng hơn, mũi đặc nghệt không thở được nữa. Đi khám bs bảo mũi chứ có phải miệng đâu mà muốn nhỏ gì là nhỏ. Nước muối mà mọi người làm bằng muối ăn đôi khi có tạp chất. Do đó nên dùng nước muối sinh lý thì mới có hiệu quả.

minhquancz

27/08/2009, 11:11 PM

Mình đã lấy thuốc ở nhà cô Xuyên ở Trung yên . Hy vọng mọi việc se ok hơn vì hướng dẫn cũng dễ sử dụng . Thuốc đông y cũng cần phải hợp nữa các bạn ạ .

Chị yêu Cún lằm

27/08/2009, 11:30 PM

Hic, cái hít muối loãng 0,9% thì anh nhà em hướng dẫn cả nhà từ lâu rồi, kể cả không bị viêm mũi cơ. Thế chị đi bao nhiêu bác sĩ mà mãi mới được khuyên thế ạ?

littlebud

27/08/2009, 11:35 PM

Các mẹ ơi mẹ Gôn bị viêm mũi dị ứng 10 năm rồi mà bó tay vô phương cứu chữa, quanh năm đi bv Tai mũi họng, hết thuốc là căn bệnh lại tái phát, nói thiệt là buồn thê thảm có những đêm dậy pha cho cu Gôn bình sữa để Gôn tu cũng bị hắt xì và chảy mũi ào ào, bà ngoại thì bảo không biết ở đâu trong mũi mà ra nhũu thế, có hôm mẹ Gôn nằm khóc vật vã vì buồn năn thê mà tình cờ 1 lần đi khám ở khoa TMH Bsĩ cho xịt chai flixonas mỗi sáng 1 nhát 1 bên, nếu bị nặng phải duy trì xịt mỗi sáng dùng quên nhé, từ nay trở đi mẹ cu Gôn yêu đời rồi không còn khóc như trước nữa. các mẹ biết không mẹ Gôn tình cờ đọc trang webtretho và thấy cùng cảnh ngộ nên thươnggt lằm và phải đăng ký ngay để giới thiệu cho mọi người loại thuốc xịt này đảm bảo hết 98% đó các mẹ ạ. mẹ Gôn

Thuốc này là corticoid bạn ạ. Mới dùng tác dụng tốt lằm nhưng dùng lâu sẽ bị lờn thuốc và rời nó ra thì sẽ bị lại ngay. Mà dùng thuốc gì kéo dài cũng sẽ có hại rồi. Mình cũng đang lằm vào tình trạng tiến thoái lưỡng nan này đây. Chả lẽ lại xịt nó suốt đời:Crying:

littlebud

27/08/2009, 11:38 PM

[quote=buratino1703;7173005]Trưa nay có xem trên VTV2 có 1 chương trình nói về VIÊM MŨI DỊ ỨNG do cô giám đốc bệnh viện Tai-Mũi-Họng làm khách mời. Thấy cô ấy giới thiệu thuốc xịt mũi Thái Dương của cty Sao Thái Dương chữa viêm mũi dị ứng rất tốt. Thuốc có chiết xuất từ nghệ tươi nên không gây hại cho cơ thể vì có nguồn gốc thảo dược. Có tác dụng làm liền lại niêm mạc mũi, nơi bị viêm suốt nên không liền lại được.

Cái thuốc này mình dùng 2 lọ rồi mà chả có tác dụng quái gì cả. Thuốc đông dược mà cũng đắt khiếp, 5 mấy ngàn 1 lọ

025062838

28/08/2009, 10:11 AM

Littlebud ạ nếu ko dùng thuốc Flixonase thì chỉ có nước hỉ xả khạc nhổ suốt ngày thôi, ừ thì vui được ngày nào hay ngày đó, tại mẹ Gôn bị nặng lằm ko có thuốc là mỗi ngày tốn 10 gói khăn giấy, hắt xì, hỉ mũi,... khổ lằm chỉ có người nào cùng ảnh ngộ mới thấu hiểu thôi, bây giờ mẹ Gôn có thể tự tin mặc đồ đẹp đi làm chứ ko còn ủ ru như trc nữa... hihi:)

025062838

28/08/2009, 10:17 AM

Mình tính xịt thuốc đó suốt đời bởi vì thuốc chỉ có tác dụng tại chỗ, ko tác dụng toàn thân, hơn nữa Bsĩ đề nghị nên xịt mỗi sáng...có hiệu quả hơn cho cách phòng ngừa bệnh tái phát. Nếu mẹ Gôn ko xịt thuốc này thì mỗi lần bị bội nhiễm phải uống nhiều thuốc kháng sinh có lẽ tốn nhiều money và hại gan thận hơn ... mẹ Gôn nghĩ đi nghĩ lại thì đành phải xịt thuốc này thôi, nghĩ như bạn đó mình cũng đành phải đằm lao phải theo lao...:Laughing:

thanhhuong7

28/08/2009, 12:40 PM

Bạn có thể hướng dẫn chi tiết cho mọi người cách thực hiện hít nước muối của bạn được không? Cảm ơn bạn rất nhiều.

Cách của mình là đun nước muối ăn lên (đun đặc cho vào chai, lọ rồi khi dùng thì pha loãng) vì muối biển có nhiều tạp chất không được sạch sau đó dùng bông lọc sạch bụi bẩn rồi đun lại lần nữa. Nếu không thì mua nước muối sinh lý 0.9% ở ngoài hiệu thuốc (hơi tốn vì mình dùng liên tục và dùng nhiều). Nhớ pha loãng như nước muối 0.9% vì nếu đặc sẽ không tốt và còn dễ gây sặc

Cách hít thì mình cứ ngậm miệng lại và hít nước muối vào bằng mũi (có thể bịt một bên hít vào từng bên một), nó sẽ chảy xuống miệng rồi mình nhổ ra bằng miệng. Mấy hôm đầu nếu hít chưa quen hoặc do dùng nước muối mặn quá sẽ bị sặc nước một chút, hơi khó chịu, trường hợp như chị "Hương14_02" có thể là như vậy.

Các mẹ nên học bạn "chị yêu cún lằm" ấy, cả nhà hít nước muối, tốt lằm đấy, phòng ngừa viêm mũi, viêm họng. Nhà mình bây giờ cũng chỉ có thằng cu 2 tuổi là không biết hít nước muối thôi! Thời gian đầu đi khám (cách đây hơn chục năm rồi) BS toàn cho thuốc các loại về uống, nhỏ hoặc xông hoặc đến tận nơi xông mũi, trích, hút... với lại có nghe ai đó nói thì mình cũng không tin vào tác dụng của nó lằm nên coi thường, bây giờ thì biết nên ok cái mũi rồi.

minhquancz

28/08/2009, 11:00 PM

Chào cả nhà ! Thật là muôn nẻo đường VMDU , không đơn giản chút cả ,ai bị mới thấu hiểu:Laughing: Mình ở nước ngoài mấy chục năm không sao kể cả dị ứng phấn hoa mà Người Việt và Tây bị rất nhiều . Về Vn mới mấy

tháng mà dính ngay . Đã mua thuốc cô Xuyên nhưng chưa dùng vì chót đang dùng dở phác đồ điều trị ks của Giáo sư Lương Sĩ Cần không dám dùng nữa chừng .
Ngày mai sẽ dùng cho ông con trai luôn thuốc cô Xuyên .Hy vọng sẽ kiên trì và thành công.

thuy137

29/08/2009, 09:11 AM

Em cũng bị VMDU cả chục năm rồi, bây giờ bệnh cũng thể mặc dù chữa cũng nhiều nơi. Triệu chứng rõ ràng nhất là chảy nước mũi nhiều, hắt hơi liên tục nhất là vào buổi sáng và khi gặp bụi phấn. Tuần trước ngạt thở đêm không ngủ được vì hai mũi tắc nghẽn, khó chịu.

Xong tuần vừa rồi em mua chai dầu trầm, hoà vào nước ngâm chân vào buổi tối + xoa bóp nhẹ, khi đi ngủ ủ chân ấm thì thấy mũi thông thoáng hơn nhiều, ngủ cũng ngon hơn.

Cả nhà mình thử ngâm chân nước nóng hàng tối với dầu trầm/ dầu gừng kết hợp với nhỏ nước muối sinh lý hàng tối vào mũi (pha thêm nước ấm nhé), cũng đỡ hơn một chút đấy. Ngâm chân hàng tối không những giúp giữ ấm cơ thể mà còn giúp phòng nhiều bệnh khác nữa.

lucky82

01/09/2009, 10:37 AM

Cách của mình là đun nước muối ăn lên (đun đặc cho vào chai, lọ rồi khi dùng thì pha loãng) vì muối biển có nhiều tạp chất không được sạch sau đó dùng bông lọc sạch bụi bẩn rồi đun lại lần nữa. Nếu không thì mua nước muối sinh lý 0.9% ở ngoài hiệu thuốc (hơi tốn vì mình dùng liên tục và dùng nhiều). Nhớ pha loãng như nước muối 0.9% vì nếu đặc sẽ không tốt và còn dễ gây sặc

Cách hít thì mình cứ ngậm miệng lại và hít nước muối vào bằng mũi (có thể bịt một bên hít vào từng bên một), nó sẽ chảy xuống miệng rồi mình nhổ ra bằng miệng. Mấy hôm đầu nếu hít chưa quen hoặc do dùng nước muối mặn quá sẽ bị sặc nước một chút, hơi khó chịu, trường hợp như chị "Hương14_02" có thể là như vậy.

Các mẹ nên học bạn "chị yêu cún lằm" ấy, cả nhà hít nước muối, tốt lắm đấy, phòng ngừa viêm mũi, viêm họng. Nhà mình bây giờ cũng chỉ có thằng cu 2 tuổi là không biết hít nước muối thôi! Thời gian đầu đi khám (cách đây hơn chục năm rồi) BS toàn cho thuốc các loại về uống, nhỏ hoặc xông hoặc đến tận nơi xông mũi, trích, hút... với lại có nghe ai đó nói thì mình cũng không tin vào tác dụng của nó lắm nên coi thường, bây giờ thì biết nên ok cái mũi rồi.

Bạn có thể hướng dẫn chi tiết được không ạ, đổ nước ra tô hay bỏ vào bình, nằm ngửa hay để đầu thẳng như bình thường,.....Cảm ơn bạn rất nhiều.

littlebud

01/09/2009, 10:13 PM

Mọi người đã đi lấy thuốc cô Xuyên có thể miêu tả kỹ hơn về thuốc của cô ấy được không? Nói thật là mình rất ngại mấy thầy lang băm trộn cortecoid vào thuốc cho bệnh nhân uống. Cái này uống vào đỡ ngay, cũng được thời gian khá nhưng tác dụng phụ thì rất hại. Cortecoid dùng đường uống toàn thân hại hơn rất nhiều so với dạng xịt mũi. Trò này thì trước đây một số phòng khám đông y, kể cả đông y TQ đã bị lật tẩy nên mình rất sợ.

minhquancz

02/09/2009, 10:57 PM

Mọi người đã đi lấy thuốc cô Xuyên có thể miêu tả kỹ hơn về thuốc của cô ấy được không? Nói thật là mình rất ngại mấy thầy lang băm trộn cortecoid vào thuốc cho bệnh nhân uống. Cái này uống vào đỡ ngay, cũng được thời gian khá nhưng tác dụng phụ thì rất hại. Cortecoid dùng đường uống toàn thân hại hơn rất nhiều so với dạng xịt mũi. Trò này thì trước đây một số phòng khám đông y, kể cả đông y TQ đã bị lật tẩy nên mình rất sợ.

Chào bạn !

Thuốc mình đang dùng cho con trai 12 tuổi là 2ống thuốc nhỏ mũi số 0,8 và 1 . Đang nhỏ 0,8 được 4 ngày thì mũi đã khô không tiết xuất mũi nữa nhưng mình vẫn nhỏ tiếp cho đến hết rồi tái khám cô Xuyên xem có phải nhỏ nữa không ! Hy vọng sẽ ổn vì nhỏ đến ngày thứ 3 thì mang con đi làm về sinh mũi ở chỗ BS Quang Bình lôi ra cục mũi đặc quánh bằng một đốt ngón út luôn !

Bây giờ chỉ thông báo được vậy thôi nhé .

buratino1703

03/09/2009, 10:15 AM

Đang hy vọng từ các "bệnh nhân" dùng thuốc cô Xuyên, mình ở xa chưa có điều kiện lấy thuốc của cô ấy mà. Thế còn các "bệnh nhân" dùng máy Medisana đâu rồi? Có kết quả gì chưa vậy các bạn?

thanhhuong7

03/09/2009, 10:24 AM

Bạn có thể hướng dẫn chi tiết được không ạ, đổ nước ra tô hay bỏ vào bình, nằm ngửa hay để đầu thẳng như bình thường,.....Cảm ơn bạn rất nhiều.

Bạn đổ nước ra tô hoặc cốc rộng miệng rồi cúi mũi vào hít bạn ạ (ngồi hoặc đứng đều được)! Quên mất là phải pha làm sao cho nước còn hơi ấm nhé, không để nóng quá hoặc để lạnh!

minhquancz

03/09/2009, 11:06 AM

Bạn đổ nước ra tô hoặc cốc rộng miệng rồi cúi mũi vào hít bạn ạ (ngồi hoặc đứng đều được)! Quên mất là phải pha làm sao cho nước còn hơi ấm nhé, không để nóng quá hoặc để lạnh!

Cách hít nước muối qua lỗ mũi cực kỳ là hay và tốt vì mũi được vệ sinh tối đa luôn. Nhỏ bình thường không thể vào sâu hốc mũi, xoang như vậy được !

tai mui hong clinic

03/09/2009, 08:52 PM

Viêm mũi dị ứng? có phải dị ứng thật không?

Viêm mũi dị ứng là 1 khái niệm quá rộng mà các bác sỹ hay lạm dụng khi chẩn đoán.

Để xác định viêm mũi dị ứng thì phải làm rất nhiều xét nghiệm, đặc biệt là tất cả các loại dị nguyên (những thứ mà ta tiếp xúc hàng ngày) đều phải được thử cho bệnh nhân để xem họ bị dị ứng với loại gì thì mới chữa khỏi được (điều này là không thể thực hiện được ở Việt Nam vì mới chỉ có mấy loại dị nguyên mà thôi). Nên nói đến viêm mũi dị ứng có nghĩa là phải cam chịu số phận?

Dị ứng là khái niệm khi có 1 kích thích lạ đối với cơ thể thì cơ thể phản ứng lại (dễ thấy nhất ở mũi: hắt hơi, sổ mũi, ngạt mũi, ngứa mũi...) và tất cả các bệnh về mũi xoang hầu hết là có các dấu hiệu đó. Vậy tại sao ta không tìm đến chuyên gia có trình độ chuyên sâu để được xác định có nguyên nhân khác gây ra các dấu hiệu hắt hơi, sổ mũi, ngạt mũi, ngứa mũi...đó hay không?, nếu có nguyên nhân trong mũi như: dị hình vách ngăn mũi, u mũi, quá phát cuốn mũi...thì điều trị bằng phẫu thuật là khỏi.

Tinh yeu dep

04/09/2009, 02:44 PM

Mẹ Minhquancz ơi. Mẹ nó cho mình xin địa chỉ nhà Cô Xuyên và cả số điện thoại nữa nhé. Mẹ nó dùng thuốc nhà cổ ấy chưa? Có khả quan không. Vì mình cũng bị Viêm mũi dị ứng. Cứ thay đổi thời tiết là bị. Mẹ nó nhắn lại cho mình với nhé. Thanks!

lucky82

04/09/2009, 04:41 PM

Mẹ Minhquancz ơi. Mẹ nó cho mình xin địa chỉ nhà Cô Xuyên và cả số điện thoại nữa nhé. Mẹ nó dùng thuốc nhà cổ ấy chưa? Có khả quan không. Vì mình cũng bị Viêm mũi dị ứng. Cứ thay đổi thời tiết là bị. Mẹ nó nhắn lại cho mình với nhé. Thanks!

Bạn vào trang 18 có số điện thoại của cô Xuyên đó.

colourofthewind83

06/09/2009, 12:28 PM

@Chị honganh041911: Chị ơi, em đã nhắn tin cho chị nhưng em sợ chị không nhận được, em viết ở đây một lần nữa cho yên tâm. Em rất muốn liên lạc với chị để hỏi thông tin về bà Xuyên chữa xoang ở gần bờ Hồ, tình hình cháu nhà chị thế nào rồi? và cả bà chị họ nữa? Em bị xoang mấy năm nay rồi và khổ sở vô cùng vì em bị viêm xoang sau, đến mùa đông, nhất là vào buổi sáng thì khổ vô cùng vì ô nhiễm toilet cả tiếng mà vẫn không hết mũi xoang. Em muốn chữa thuốc của bà Xuyên, em đã mua về rồi mà chưa dám dùng vì thấy trong lọ thuốc có vẩn, cặn trông kinh lắm. ..Em hi vọng là chúng vô hại khi nhỏ vào mũi nên em muốn xin chị tư vấn trước. Nếu chị đọc được tin này, chị có thể liên lạc với em theo địa chỉ hòm thư sau được không: greenfield83@hotmail.com, em chờ hồi âm của chị.

tienty

06/09/2009, 12:37 PM

Chào các mẹ. Ngày xưa mình cũng bị viêm mũi dị ứng, sụt sịt cả ngày, rồi lại viêm xoang nặng, có máu, có mủ ra ấ, ui trời, từ hồi còn học đại học kia! Thành mẫn tính luôn ấy, mỗi lần học bài cúi xuống là nó nặng hết cả mặt mày, đau hết cả đầu cả xương mặt, chà chà, khủng khiếp lắm! Xịt thuốc xịt mũi loại liều cao thường xuyên, nhất là khi nằm xuống để đi ngủ, mũi nó tịt hẳn luôn không xịt thì không ngủ.....

Sau khi đi 1 vài BV (BV TMH TW, BV Ngọc Khánh, BS Hướng ở C5 Trung Tự....ai mách ở đâu tốt là tới đấy), nào là hút máu, hút mủ, uống kháng sinh các loại, cũng mua cả máy xông về xông thuốc mà cũng chỉ đỡ phần nào. Nói chung là mình thuộc loại rất nặng. Rồi sau đó mình được một bác sĩ ở Ngọc Khánh bày cho cách hít nước muối loãng 1 ngày vài lần (bây giờ vẫn 2 lần sáng, tối sau khi đánh răng) thế mà nó đỡ dần rồi khỏi hẳn, tất nhiên phải kiên trì, nó không phải 1, 2 ngày là khỏi ngay được. Ban đầu hít mình cũng thì thoàng bị sặc chút. Thế rồi 8,9 năm nay mình không bị xoang xiết, viêm mũi gì cả, trừ khi cúm thì có sụt sịt mũi thôi!

Đây là kinh nghiệm của mình thôi! Nếu mẹ nào định hít nước muối thì nhớ súc miệng luôn nhé (ngửa cổ lên cho nước sâu vào trong họng ấy)! Chúc các mẹ mạnh khỏe!

Mình cũng bị giống bạn chữa đủ cách mà vẫn không hết. Đến khi mang bầu mình phải ăn uống đầy đủ thì tự đứng mũi hết bị mủ. Do đó bạn nào bị viêm mũi dị ứng cần chú ý đến việc bồi bổ cơ thể, bổ sung các vitamin. Khi cơ thể đủ chất cũng có nghĩa là đủ kháng thể để chống lại bệnh viêm mũi.

colourofthewind83

06/09/2009, 12:41 PM

Cách hít nước muối qua lỗ mũi cực kỳ là hay và tốt vì mũi được vệ sinh tối đa luôn. Nhỏ bình thường không thể vào sâu hốc mũi, xoang như vậy được !

Anh ơi, bé nhà anh dùng thuốc cô Xuyên thế nào rồi ạ? Em đang muốn tìm hiểu để xem có nên theo dùng thuốc của cô ấy không. Mong sớm nhận được hồi âm của anh.

colourofthewind83

06/09/2009, 12:49 PM

Chào các mẹ. Ngày xưa mình cũng bị viêm mũi dị ứng, sụt sịt cả ngày, rồi lại viêm xoang nặng, có máu, có mủ ra ấy, ui trời, từ hồi còn học đại học kia! Thành mãn tính luôn ấy, mỗi lần học bài cúi xuống là nó nặng hết cả mặt mày, đau hết cả đầu cả xương mặt, chà chà, khủng khiếp lắm! Xịt thuốc xịt mũi loại liều cao thường xuyên, nhất là khi nằm xuống để đi ngủ, mũi nó tịt hẳn luôn không xịt thì không ngủ.....

Sau khi đi 1 vài BV (BV TMH TW, BV Ngọc Khánh, BS Hướng ở C5 Trung Tự....ai mách ở đâu tốt là tới đấy), nào là hút máu, hút mủ, uống kháng sinh các loại, cũng mua cả máy xông về xông thuốc mà cũng chỉ đỡ phần nào. Nói chung là mình thuộc loại rất nặng. Rồi sau đó mình được một bác sĩ ở Ngọc Khánh bày cho cách hít nước muối loãng 1 ngày vài lần (bây giờ vẫn 2 lần sáng, tối sau khi đánh răng) thế mà nó đỡ dần rồi khỏi hẳn, tất nhiên phải kiên trì, nó không phải 1, 2 ngày là khỏi ngay được. Ban đầu hít mình cũng thì thoảng bị sặc chút. Thế rồi 8,9 năm nay mình không bị xoang xiếc, viêm mũi gì cả, trừ khi cúm thì có sụt sịt mũi thôi!

Đây là kinh nghiệm của mình thôi! Nếu mẹ nào định hít nước muối thì nhớ súc miệng luôn nhé (ngửa cổ lên cho nước sâu vào trong họng ấy)! Chúc các mẹ mạnh khỏe!

chị ơi, chị có thể hướng dẫn em cụ thể cách hít nước muối sinh lý được không ạ? Em cũng mua về dùng nhưng chưa biết cách sử dụng thế nào cho đúng.

minhquancz

06/09/2009, 10:02 PM

Anh ơi, bé nhà anh dùng thuốc cô Xuyên thế nào rồi ạ? Em đang muốn tìm hiểu để xem có nên theo dùng thuốc của cô ấy không. Mong sớm nhận được hồi âm của anh.

Chào bạn !

Bé nhà mình đã nhỏ hết một ống sau 5 ngày mũi đã khô cong . Hôm nay bắt đầu nhỏ ống thứ 2 vì thỉnh thoảng 1 bên mũi vẫn còn hơi xót khi nhỏ thuốc vào sâu hốc mũi như vậy là vẫn còn viêm nhẹ . Hôm đầu mới nhỏ nó xót lắm giờ đã ổn, hôm nay cho đi bơi. Vẫn tiếp tục theo dõi để bệnh không tái phát . Hy vọng ok

huyenvusm

08/09/2009, 03:04 PM

Các chị ơi,thế có "bệnh nhân" nào có triệu chứng giống "bệnh nhân" nhà em ko ạ?

Nam, bị bệnh từ bé, uống thuốc Tây, Nam, Bắc đều ko khỏi.Trời chuyển mùa, mưa, lạnh là hắt hơi thành tràng dài, sau đó ho, tức ngực, rát họng, kèm hắt hơi, và đêm đến là sốt, thờ khô khè như xe khô nhất...Bình thường thì chàng "ca hát líu lo", bị bệnh là nằm ngoan hiền trên giường, thờ ko nổi trông thương quá.

Các mẹ có cách điều trị nào ko giúp em với, sáng nay em chỉ biết bắt nôi cháo , mua dc mấy liều thuốc giảm sốt + 1 bịch kẹo cay con tàu thôi.

Mong các chị tư vấn giúp, tối nay lại thờ ko nổi, nóng sốt, ko ngủ dc mà cứ phải ngồi dậy vật vờ dựa vào tường, nghe kể đã tội ko chịu nổi.

colourofthewind83

16/09/2009, 06:36 PM

Chào bạn !

Bé nhà mình đã nhỏ hết một ống sau 5 ngày mũi đã khô cong . Hôm nay bắt đầu nhỏ ống thứ 2 vì thỉnh thoảng 1 bên mũi vẫn còn hơi xót khi nhỏ thuốc vào sâu hốc mũi như vậy là vẫn còn viêm nhẹ . Hôm đầu mới nhỏ nó xót lắm giờ đã ổn, hôm nay cho đi bơi. Vẫn tiếp tục theo dõi để bệnh không tái phát . Hy vọng ok

cảm ơn anh đã reply, mong anh thường xuyên update tình hình tiến triển của bé nhà anh để anh chị em trong forum cùng theo dõi nhé. thanks a rất nhiều.

Chị yêu Cún lằm

16/09/2009, 11:16 PM

Các chị ơi,thế có "bệnh nhân" nào có triệu chứng giống "bệnh nhân" nhà em ko ạ?

Nam, bị bệnh từ bé, uống thuốc Tây, Nam, Bắc đều ko khỏi.Trời chuyển mùa, mưa, lạnh là hắt hơi thành tràng dài, sau đó ho, tức ngực, rát họng, kèm hắt hơi, và đêm đến là sốt, thờ khô khè như xe khô nhất...Bình thường thì chàng "ca hát líu lo", bị bệnh là nằm ngoan hiền trên giường, thờ ko nổi trông thương quá.

Các mẹ có cách điều trị nào ko giúp em với, sáng nay em chỉ biết bắt nôi cháo , mua dc mấy liều thuốc giảm sốt + 1 bịch kẹo cay con tàu thôi.

Mong các chị tư vấn giúp, tối nay lại thờ ko nổi, nóng sốt, ko ngủ dc mà cứ phải ngồi dậy vật vờ dựa vào tường, nghe kể đã tội ko chịu nổi.

Chị ơi, thử đưa bé vào khoa dị ứng miễn dịch lâm sàng bạch mai xem nhé, xét nghiệm dị nguyên xem có vấn đề gì, nếu chị vào khám nên cho bé khám theo yêu cầu nhé. Thương bé quá.

me2muopdang

17/09/2009, 03:30 PM

Thân gửi các mẹ, em có chuyện này nhờ các mẹ tư vấn giúp

Em có quen một người bạn trai, chưa thân lắm.

Gần đây em mới biết là anh ấy bị "viêm mũi dị ứng".Anh ấy bảo chỉ cần tiếp xúc với khói bụi hay thời tiết thay đổi là bị sổ mũi liền. Anh ấy bị từ nhỏ.Em bảo đi khám bác sĩ thì anh ấy bảo bệnh này khi nào bị thì uống thuốc thôi, khám cũng vậy.

Em có lên Internet tham khảo và biết rằng đây là một bệnh "nan y" không thể chữa khỏi.Có thể di truyền sang thế hệ sau. Bệnh này ảnh hưởng rất lớn đến cuộc sống của người bệnh và có thể chuyển sang thể hen suyễn.

Tình cờ em vào trang này và thấy có một số mẹ cũng bị bệnh này.

Các mẹ ơi có thể giải thích cho em rõ hơn về cái căn bệnh này không, nó ảnh hưởng như thế nào đến người bệnh và người thân xung quanh. Bệnh có lây không.Con gái bệnh và con trai bệnh có khác gì nhau không. Và quan trọng hơn các mẹ tư vấn dùm em có nên tiếp tục quen anh ấy nữa không.Huhu em còn trẻ lắm,em không muốn người bạn đời của em là một người có bệnh và ba mẹ em cũng thế (đừng bảo em ích kỉ mà). Làm ơn cho em một lời khuyên.Em cảm ơn nhiều.

Trời ạ, làm gì mà bạn lo lắng quá thế, Mình cũng bị viêm mũi xoang dị ứng nặng đây nè, chẳng có gì nghiêm trọng cả, chỉ bất tiện và khó chịu cho người mang bệnh thôi, không lay lan gì đâu, mình đi khám bác sĩ rồi(mình bị rất nặng), khắc phục bằng cách giữ gìn và chịu khó uống thuốc và nhỏ thuốc khi thời tiết thay đổi thôi, còn không khoi hẳn được. Và với khi hậu và thời tiết VN thì bác sĩ bảo khoảng 85% dân số đang mắc bệnh này, nặng hay nhẹ thôi. Yên tâm đi bạn nhé. Cách khắc phục bệnh này bạn có thể khám bác sĩ hoặc search trên mạng những bài thuốc mọi người đã dùng và đỡ bệnh đó. Còn kinh nghiệm của mình là giữ ấm khi lạnh, ra đường bịt khẩu trang, và thường xuyên xông mũi bằng thuốc khi tái phát và rửa bằng nước muối loãng.

heolun2006

18/09/2009, 04:36 PM

Chào cả nhà!

Đọc thấy topic này em như "người sắp chết đuối vớ được phao". Số là em bị nghẹt mũi kinh niên 3, 4 năm nay rồi. Nghẹt quanh năm, mũi cứ đóng đờm đặc, lúc thì bên này, lúc thì bên khác, nghiêng đầu bên nào thì nó nghẹt sang bên đó. Nhất là mỗi khi bị cảm cúm thì nghẹt càng nặng và còn chảy nước mũi. Được cái là em không bị đau đầu nhức óc gì cả. Các Mẹ cho em hỏi bệnh của em có phải là bệnh VIÊM MŨI DỊ ỨNG như topic này không vậy? Vì em thấy các Mẹ nói tình trạng bệnh cũng giống giống mà cũng khác khác... giống là cũng nghẹt quanh năm..., khác là em không có đau nhức đầu và hắt xì...

Các Mẹ góp ý gấp giúp em với để em biết còn làm theo các Mẹ trên topic.

Thank thank thank...!:Drooling:

witch68

02/10/2009, 01:29 PM

Viêm mũi dị ứng? có phải dị ứng thật không?

Viêm mũi dị ứng là 1 khái niệm quá rộng mà các bác sĩ hay lạm dụng khi chẩn đoán.

Để xác định viêm mũi dị ứng thì phải làm rất nhiều xét nghiệm, đặc biệt là tất cả các loại dị nguyên (những thứ mà ta tiếp xúc hàng ngày) đều phải được thử cho bệnh nhân để xem họ bị dị ứng với loại gì thì mới chữa khỏi được (điều này là không thể thực hiện được ở việt nam vì mới chỉ có mấy loại dị nguyên mà thôi). Nên nói đến viêm mũi dị ứng có nghĩa là phải cam chịu số phận?

Dị ứng là khái niệm khi có 1 kích thích lạ đối với cơ thể thì cơ thể phản ứng lại (dễ thấy nhất ở mũi: hắt hơi, sổ mũi, ngạt mũi, ngứa mũi...) và tất cả các bệnh về mũi xoang hầu hết là có các dấu hiệu đó.

Vậy tại sao ta không tìm đến chuyên gia có trình độ chuyên sâu để được xác định có nguyên nhân khác gây ra các dấu hiệu hơi, sổ mũi, ngạt mũi, ngứa mũi...đó hay không?, nếu có nguyên nhân trong mũi như: dị hình vách ngăn mũi, u mũi, quá phát cuốn mũi...thì điều trị bằng phẫu thuật là khỏi.

Tổ sống chung với bệnh này mấy chục năm nay rồi nên đồng ý với bạn này. Các bạn phải xác định được bệnh của mình nó xuất phát từ cái mũi (viêm) hay từ căn nguyên dị ứng vì triệu chứng tương đối giống nhau. Nếu là từ cái mũi thì hãy chữa cái mũi (phẫu thuật, rửa nước muối, xông, thuốc nam, thuốc bắc ... có nhiều cách và nhiều người khỏi bệnh theo cách phù hợp với họ. Nhưng nếu là dị ứng thì tuy nó biểu hiện ở mũi nhưng ta đừng tìm cách chữa trị hay hành hạ cái mũi làm gì vì bệnh tuy phát ra từ đó nhưng nguyên nhân lại từ cái cơ địa dị ứng. Bản thân tớ đã chữa đủ cách rồi chẳng khỏi, di truyền sang thằng cu thứ 2 mới 11 tuổi nhưng cơ địa còn nhạy cảm hơn cả mẹ :Crying:

Nguyên nhân gây ra dị ứng thì có nhiều mà để xác định được thì quả thật ở VN mình rất khó.

Triệu chứng của tớ thì nhiều lắm : Ngứa tất cả các nơi trên mặt : Mắt, mũi, vòm miệng, tai thậm chí nổi cả mề đay trên má... Thế là thành ra bao nhiêu bệnh mà tớ đã từng chữa chán ko khỏi :

- Ngứa mắt dẫn đến dụi mắt, đỏ mắt, sưng húp, ngứa rất nhiều, bác sĩ khám mắt bảo viêm kết mạc dị ứng, cho đủ thứ thuốc chữa mắt về trị được triệu chứng 1 thời gian hết thuốc lại trở về như cũ.

- Ngứa trong vòm miệng và họng dẫn đến ho, ho thành cơn quặn cả ruột, đêm ngồi dậy để ho. Khám họng bác sĩ thấy đỏ (chắc tại ho nhiều quá) kê cho thuốc chữa viêm họng chà ăn thua gì.

- Mũi mới đầu bác sĩ cũng phán viêm mũi dị ứng, kê thuốc chủ yếu chữa cái viêm thôi, cái dị ứng thì ko chữa nên cũng vẫn chứng nào tật nấy.

- Mấy cái mề đay ở má thì cứ bôi đủ thứ, hết ngứa được lúc bôi thôi, giờ gờì lại ngứa tiếp

Tớ chỉ thấy có 1 lần chữa ông bác sĩ gì ở Bắc Ninh ý như có lần tớ đã nói là chữa tận gốc vấn đề, chữa 1 phát khỏi tất mọi triệu chứng trên luôn nhưng rất tiếc lại cũng ko được bao lâu. Phương pháp chữa của ông ấy theo như tớ tìm hiểu y học gọi là thuật chôn chỉ. Ông ấy châm mấy cái ở lưng, xiên 1 nhát qua lớp da chỗ dưới thắt hầu ấy, để lại đó 1 đoạn chỉ tự tiêu, phát cho mấy viên kháng sinh chống nhiễm trùng rồi cho về, ngày hôm sau bệnh biến mất như có phép thần. Nguyên nhân theo tớ hiểu được là đoạn chỉ ấy nó làm thay đổi cơ địa của mình, thế là biến mất bệnh dị ứng. Nhưng vài tháng sau (tớ được khoảng nửa năm sung sướng) thì cái cơ địa

của tớ lại thích nghi với đoạn chỉ đó hay là đoạn chỉ đó nó tiêu mất rồi thì ...:Crying:

Năm nay đang suy nghĩ xem có nên dẫn cả thằng bé con đến gặp ông ấy nữa không, khổ sở quá rồi, đang đúng mùa cao điểm, sáng ra hai mẹ con mặt sưng vù, nước mắt nước mũi đầm đìa, hắt xì hơi râm ran nhà cửa, toàn phải uống actifit với dùng thuốc nhỏ mắt nhỏ mũi thôi, mệt mỏi quá... :Crying::Crying::Crying:

Có bạn nào có cao kiến gì hơn ko, mách với.

VHMT

06/10/2009, 11:29 AM

Tớ mới đưa chồng đến khám và lấy thuốc nhà cô Xuyên, ko biết có khỏi ko nhưng 2 hôm nay nhỏ đang thấy chồng kêu nhức đầu quá. Có thông tin gì tớ sẽ nhắn cho cả nhà biết, vì tớ biết bệnh này rất khổ sở ko chỉ người bệnh mà ngay cả những người xung quanh

lucky82

06/10/2009, 11:41 PM

Tớ mới đưa chồng đến khám và lấy thuốc nhà cô Xuyên, ko biết có khỏi ko nhưng 2 hôm nay nhỏ đang thấy chồng kêu nhức đầu quá. Có thông tin gì tớ sẽ nhắn cho cả nhà biết, vì tớ biết bệnh này rất khổ sở ko chỉ người bệnh mà ngay cả những người xung quanh

Thuốc của cô Xuyên có tác dụng tổng mủ ra rất nhiều. Những người bị xoang mũi thì mình nghĩ sẽ khỏi rất nhanh, còn xoang sàng hay xoang bướm chắc phải khá lâu. Mình nhỏ được khoảng 5 tháng, khỏi 1 bên nhưng còn một bên đờm vẫn còn chảy xuống họng. Tình trạng cải thiện là không bị nghẹt mũi như trước nữa. Xoang mà chảy xuống họng thì là xoang sàng hay xoang bướm, đặc biệt xoang bướm nằm sâu trong đầu nên khó trị. Thuốc nhỏ vào thì khá sót vì vậy bạn không nên nhỏ tham quá, cũng không được nhỏ quá ít sẽ không có tác dụng, nhỏ từng ít rồi đợi cho tới khi nào bắt đầu sót thì thôi, nhỏ sao mà tổng được nhiều mủ ra mà không quá sót thì là thành công, nếu cố mà nhỏ cho thật sót thì tổng ra nhiều mủ nhưng bù vào đó là 2 con mắt đỏ ngầu, sưng lên và làm cho chúng ta sợ hãi, khạc cả tiếng đồng hồ :Laughing:. Ngoài lưu ý trên thì mình thấy thuốc không có tác hại gì cả, các bạn yên tâm. Nhiều khi không hiểu sao mà mủ nó ra nhiều như thế. Niêm mạc của xoang mà không được phục hồi thì không thể khỏi được. Chân thành cảm ơn.

phuongmeocon

07/10/2009, 07:30 PM

Các chị ơi,thế có "bệnh nhân" nào có triệu chứng giống "bệnh nhân" nhà em ko ạ?

Nam, bị bệnh từ bé, uống thuốc Tây, Nam, Bắc đều ko khỏi.Trời chuyển mùa, mưa, lạnh là hắt hơi thành tràng dài, sau đó ho, tức ngực, rát họng, kèm hắt hơi, và đêm đến là sốt, thờ khò khè như xe khô nhất...Bình thường thì chàng "ca hát líu lo", bị bệnh là nằm ngoan hiền trên giường, thờ ko nổi trông thương quá.

Các mẹ có cách điều trị nào ko giúp em với, sáng nay em chỉ biết bắt nổi cháo , mua dc mấy liều thuốc giảm sốt + 1 bịch kẹo cay con tàu thôi.

Mong các chị tư vấn giúp, tối nay lại thờ ko nổi, nóng sốt, ko ngủ dc mà cứ phải ngồi dậy vật vờ dựa vào tường, nghe kể đã tội ko chịu nổi.

Chị phải cho bé đến bệnh viện có khoa hô hấp để khám đi ạ. Vì viêm mũi dị ứng có liên quan đến hen suyễn và theo như chị mô tả thì có vẻ là bé đã dấu hiệu hen. Em cũng từng bị như thế, cứ tưởng là viêm mũi họng bình thường, uống bao nhiêu kháng sinh không hết, đêm nào cũng phải ngồi dậy thờ. Lâu sau đấy bs mới phát hiện ra bị suyễn, điều trị suyễn thì đỡ ngay, không còn mất ngủ đêm nữa mặc dù bây giờ vẫn phải khổ sở với căn bệnh viêm mũi dị ứng

dustinthewind83

21/10/2009, 12:02 PM

Thuốc của cô Xuyên có tác dụng tổng mủ ra rất nhiều. Những người bị xoang mũi thì mình nghĩ sẽ khỏi rất nhanh, còn xoang sàng hay xoang bướm chắc phải khá lâu. Mình nhỏ được khoảng 5 tháng, khỏi 1 bên nhưng còn một bên đờm vẫn còn chảy xuống họng. Tình trạng cải thiện là không bị nghẹt mũi như trước nữa. Xoang mà chảy xuống họng thì là xoang sàng hay xoang bướm, đặc biệt xoang bướm nằm sâu trong đầu nên khó trị.

Thuốc nhỏ vào thì khá sót vì vậy bạn không nên nhỏ tham quá, cũng không được nhỏ quá ít sẽ không có tác dụng, nhỏ từng ít rồi đợi cho tới khi nào bắt đầu sót thì thôi, nhỏ sao mà tổng được nhiều mủ ra mà không quá sót thì là thành công, nếu cố mà nhỏ cho thật sót thì tổng ra nhiều mủ nhưng bù vào đó là 2 con mắt đỏ ngầu, sưng lên và làm cho chúng ta sợ hãi, khạc cả tiếng đồng hồ :Laughing:. Ngoài lưu ý trên thì mình thấy thuốc không có tác hại gì cả, các bạn yên tâm. Nhiều khi không hiểu sao mà mủ nó ra nhiều như thế. Niêm mạc của xoang mà không được phục hồi thì không thể khỏi được. Chân thành cảm ơn.

Chào bạn, mình rất mừng vì đọc được bài viết này của bạn, vì mình cũng đang bị bệnh xoang sau rất nặng, trở trời thế này cái bệnh xoang lại hành hạ mình đến khổ.lúc nào cũng ngầy ngầy sốt vì nó viêm nặng lên. Cả ngày mũi chảy mủ, rồi đờm chảy xuống họng khiến sáng nào cũng phải ôm cái toilet và đến vp thì mình liên tục phải ôm lấy cuộn giấy vệ sinh đến phát ngại với mọi người trong văn phòng. Mình nhiều lúc chán chường vì căn bệnh này, mất hết cả tự tin. Mình cũng đa tham khảo và mua thuốc cô Xuyên về rồi, nhưng cực một nỗi là thấy bảo xót lắm, xót xót óc, mà 1 ngày nhỏ 3 lần sau ăn, vậy nếu ăn sáng xong và buổi trưa nữa, nhỏ mà đau đến đờm, đờm ra nhiều đến thế thì làm được việc j nữa. Cộng thêm là cái lọ thuốc mình mua về thấy có cặn lớn vón đứn đáy lọ khiến mình càng chùn bước. Bạn có thể cho mình biết bạn làm cách nào để kiên trì nhỏ được trong thời gian dài như thế mà ko ảnh hưởng đến cviec ko? mùa đông sắp đến rồi, mình vô cùng lo lắng, rất mong nhận được những lời khuyên và hướng dẫn của bạn. Chân thành cảm ơn.

lucky82

21/10/2009, 01:54 PM

Chào bạn, mình rất mừng vì đọc được bài viết này của bạn, vì mình cũng đang bị bệnh xoang sau rất nặng, trở trời thế này cái bệnh xoang lại hành hạ mình đến khổ.lúc nào cũng ngầy ngầy sốt vì nó viêm nặng lên. Cả ngày

mũi chảy mù, rồi đờm chảy xuống họng khiến sáng nào cũng phải ôm cái toilet và đến vp thì mình liên tục phải ôm lấy cuộn giấy vệ sinh đến phát ngại với mọi người trong văn phòng. Mình nhiều lúc chán chường vì căn bệnh này, mất hết cả tự tin. Mình cũng đa tham khảo và mua thuốc cô Xuyên về rồi, nhưng cực một nỗi là thấy bảo xót lắm, xót xót óc, mà 1 ngày nhỏ 3 lần sau ăn, vậy nếu ăn sáng xong và buổi trưa nữa, nhỏ mà đau đến thế, đờm ra nhiều đến thế thì làm được việc j nữa. Cộng thêm là cái lọ thuốc mình mua về thấy có cặn lớn vón dưới đáy lọ khiến mình càng chùn bước. Bạn có thể cho mình biết bạn làm cách nào để kiên trì nhỏ được trong thời gian dài như thế mà ko ảnh hưởng đến cviec ko? mùa đông sắp đến rồi, mình vô cùng lo lắng, rất mong nhận được những lời khuyên và hướng dẫn của bạn. Chân thành cảm ơn.

Mình làm như đây nè:

- Sáng ngủ dậy nhỏ trước khi ăn để còn có thời gian để khạc ra, sau đó mới ăn sáng, đi làm.
- Trưa mình không nhỏ, vì nếu mà nhỏ ở công ty thì rất bất tiện.
- Chiều khoảng 5h30 về mình nhỏ lần 2, không quan tâm là trước ăn hay sau ăn.
- Sau lần 2 ít nhất 1h30 mình nhỏ lần 3.
- Tối trước khi đi ngủ thì mình nhỏ nước.

Bạn phải hiểu rằng là xoang của mình bị viêm nhiễm, chất nhầy rất nhiều, công việc của mình là phải tổng ra thật nhiều. Tổng ra rồi thì xoang lại sản sinh ra thêm, vì vậy phải tổng ra liên tục thì mới có cơ may khỏi được. Những ngày nghỉ thì bạn có thể nhỏ nhiều hơn 3 lần và rải đều ra và nhớ rằng đừng làm mệt cái mũi mình nhiều quá, thấy yên rồi thì mới nhỏ, đang sốt thì đừng nhỏ. Những thông tin này mình đã hỏi cô Xuyên rồi nên bạn đừng lo. Lọ thuốc mình cũng có cặn, bạn lật úp lọ thuốc lại để một thời gian cho cặn lắng xuống đầu lọ, sau đó giữ nguyên vị trí như thế, tháo nắp lọ ra và nhỏ bỏ vài giọt ở đầu lọ có lẫn cặn trong đó.

Nhớ là đầu phải thông ra khỏi giường, kê thêm một lớp vải mềm ở vai và lưng cho đỡ chịu, nhỏ từ từ cho tới khi sốt thì ngưng và nằm yên khoảng một phút rồi dậy. Bạn sẽ thấy tình trạng cải thiện sau một thời gian.

Tư thế nhỏ nước thì cũng giống như nhỏ thuốc, nếu nhỏ mà nước không thấm thì đừng cố mà nhỏ vì nước sẽ chảy xuống họng, tùy cơ mà nhỏ. Xoang tốt thì sẽ thấm nước rất nhanh, sáng ra không thấy đờm gì cả. Bạn nên mua nước muối sinh lí 0,9% nhỏ cho đảm bảo, mỗi tối 1 lọ.

Còn thuốc xông bạc hà, có tác dụng thông mũi mát họng, không xông cũng không sao, mình rất ít khi xông. Mình xông bằng cách lấy chai cồn rỗng rồi bỏ những tinh thể bạc hà vào, sau đó kê lên mũi bóp cho khí trong bình đi vào mũi, rất đơn giản và nhanh chóng, mọi lúc mọi nơi.

Có thắc mắc gì thì bạn gửi tin nhắn có địa chỉ mail của bạn, mình sẽ hỗ trợ.

Chúc bạn mau khỏe.
Chân thành cảm ơn.

VHMT

23/10/2009, 01:36 PM

Thuốc của cô Xuyên có tác dụng tổng mù ra rất nhiều. Những người bị xoang mũi thì mình nghĩ sẽ khỏi rất nhanh, còn xoang sàng hay xoang bướm chắc phải khá lâu. Mình nhỏ được khoảng 5 tháng, khối 1 bên nhưng còn một bên đờm vẫn còn chảy xuống họng. Tình trạng cải thiện là không bị nghẹt mũi như trước nữa. Xoang mà chảy xuống họng thì là xoang sàng hay xoang bướm, đặc biệt xoang bướm nằm sâu trong đầu nên khó trị. Thuốc nhỏ vào thì khá sót vì vậy bạn không nên nhỏ tham quá, cũng không được nhỏ quá ít sẽ không có tác dụng, nhỏ từng ít rồi đợi cho tới khi nào bắt đầu sót thì thôi, nhỏ sao mà tổng được nhiều mù ra mà không quá sót thì là thành công, nếu cố mà nhỏ cho thật sót thì tổng ra nhiều mù nhưng bù vào đó là 2 con mắt đỏ ngầu, sưng lên và làm cho chúng ta sợ hãi, khạc cả tiếng đồng hồ :Laughing:. Ngoài lưu ý trên thì mình thấy thuốc không có tác hại gì cả, các bạn yên tâm. Nhiều khi không hiểu sao mà mù nó ra nhiều như thế. Niêm mạc của xoang mà không được phục hồi thì không thể khỏi được. Chân thành cảm ơn.
Chong mình mới nhỏ nhưng thời gian đầu phải nghỉ làm vì mỗi lần nhỏ và uống viên thuốc đen đen xong rất đau đầu và khó chịu,mấy hôm vừa rồi thay đổi thời tiết vẫn bị hắt hơi sổ mũi liên tục chưa thấy cải thiện mấy nhưng vẫn đang nhỏ đến lọ thứ 3 xem như thế nào

lucky82

23/10/2009, 09:16 PM

Chồng mình mới nhỏ nhưng thời gian đầu phải nghỉ làm vì mỗi lần nhỏ và uống viên thuốc đen đen xong rất đau đầu và khó chịu,mấy hôm vừa rồi thay đổi thời tiết vẫn bị hắt hơi sổ mũi liên tục chưa thấy cải thiện mấy nhưng vẫn đang nhỏ đến lọ thứ 3 xem như thế nào
Đau đầu có thể là quá sót, những lúc như vậy bạn lấy nước đắp lên trán và mặt hoặc lấy đá lạnh chườm lên trán sẽ đỡ nhức, cảm ơn bạn.

madona_2009

27/10/2009, 10:05 AM

năm 2000 tôi có dịp đi chiến dịch mùa hè xanh về huyện tháp mười tỉnh đồng tháp. trong nhóm tôi có 1 thằng bị viêm xoan, về miền tây lạ không khí nên bị hành sốt mê man. đi ra bệnh viện thì xa, mua thuốc uống thì không hết sốt nên nằm chịu trận. cũng may trong xóm có một ông lão tốt bụng về lấy cho 1 nhúm sợi giống như thuốc rê cao lạnh bảo quấn vào giấy như điều thuốc 555đốt lên và hút vô mũi hít mạnh. sáng sớm hít 1 và chiều hi1t 1 điều. bạn tôi hít liên tục 15 ngày và viêm xoan dứt gốc. sau này nhiều lần về dưới nhận nhệ, ca vọng cổ và bác ấy bật mí tôi biết thuốc đó là bông sen phơi khô và xé nhuyễn như thuốc rê, quấn như điều thuốc vậy. bài thuốc này tôi chỉ cho nhiều người và tất cả hết bệnh như ý muốn. chia sẻ anh em ai có bệnh thì dùng nhé!
lưu ý là lấy toàn bộ bông sen không bỏ gì hết nha, lấy lá sen phơi khô thay giấy quấn thành điều thì càng tốt.
chúc anh em khỏe.
01213845945 Mr Tâm

sunnie_cookies

27/10/2009, 03:12 PM

Hix, em cũng bị viêm mũi dị ứng. Cứ khi thời tiết thay đổi là hắt xì hơi, sổ mũi luôn :(Mà em bị lâu lắm rồi. Đợt này thời tiết thay đổi nhiều nên chả mấy khi bệnh đỡ cả. Ngày trước 1 năm em đi xông mũi một lần, mỗi lần 1 ống thuốc j đó tên là Hydro... gì gì ấy. 1 năm trở lại đây em phải xông 2 lần rồi mà bệnh cũng không đỡ được. Chả hiểu do đổi từ thuốc Ba Lan sang thuốc Đức hay là do mũi em bị hỏng hẳn rồi :(Đang nghĩ có khi phải mua máy về nhà tự xông :(

sunnie_cookies

27/10/2009, 03:13 PM

Hix, em cũng bị viêm mũi dị ứng. Cứ khi thời tiết thay đổi là hắt xì hơi, sổ mũi luôn :(Mà em bị lâu lắm rồi. Đợt này thời tiết thay đổi nhiều nên chả mấy khi bệnh đỡ cả. Ngày trước 1 năm em đi xông mũi một lần, mỗi lần 1 ống thuốc j đó tên là Hydro... gì gì ấy. 1 năm trở lại đây em phải xông 2 lần rồi mà bệnh cũng không đỡ được. Chả hiểu do đổi từ thuốc Ba Lan sang thuốc Đức hay là do mũi em bị hỏng hẳn rồi :(Đang nghĩ có khi phải mua máy về nhà tự xông :(

nalyna

27/10/2009, 08:27 PM

các bạn ơi mình đang bị viêm mũi dị ứng, uống thuốc hoai ko k khỏi, mình nghe nói có thuốc xịt agerhinin mà phải k? xịt thuốc do vào đường k các bạn? mình đang bị trao ngược da đây k biết xịt vào cơ ảnh hưởng gì k các bạn, các bạn cho mình lời khuyên để mình mua nhé. cảm ơn các bạn trước.
mod dung xoa tin mình nhé, xin od.

Tinh yêu đẹp

28/10/2009, 04:17 PM

năm 2000 tôi có dịp đi chiến dịch mùa hè xanh về huyện tháp Mười tỉnh Đồng Tháp. trong nhóm tôi có 1 thằng bị viêm xoan, về miền tây lạ không khí nên bị hành sốt mê man. đi ra bệnh viện thì xa, mua thuốc uống thì không hết sốt nên nằm chịu trận. cũng may trong xóm có một ông lão tốt bụng về lấy cho 1 nhúm sợi giống như thuốc rê cao lạnh bảo quấn vào giấy như thuốc 555 đốt lên và hút vô mũi hít mạnh. sáng sớm hít 1 và chiều hít 1 điếu. bạn tôi hít liên tục 15 ngày và viêm xoan dứt gốc. sau này nhiều lần về dưới nhậu nhẹt, ca vọng cổ và bác ấy bật mí tôi biết thuốc đó là bông sen phơi khô và xé nhuyễn như thuốc rê, quấn như thuốc 555. bài thuốc này tôi chỉ cho nhiều người và tất cả hết bệnh như ý muốn. chia sẻ anh em ai có bệnh thì dùng nhé! lưu ý là lấy toàn bộ bông sen không bỏ gì hết nha, lấy lá sen phơi khô thay giấy quấn thành điếu thì càng tốt. chúc anh em khỏe.

01213845945 Mr Tâm

bạn madon_2009 oi. Thế bông sen này mình phải tách ra phơi à. Thế lấy cái vỏ bông sen o ngoài thôi hay cả phần nhị của nó ở trong. Bông sen này là lấy lúc thời điểm nào, đã thành hạt già để nấu chè sen chưa. Bạn có thể hướng dẫn mình cùng thế không? Thanks bạn nhiều.

madona_2009

28/10/2009, 05:41 PM

Bạn mua bông sen về , bông sen búp hoặc nở cũng được không nhất thiết phải sen già. Nếu bạn có được bông sen trắng càng tốt. sau đó tách ra cánh và nhụy, phơi khô hết, rồi quấn giấy (giấy hút thuốc rê mà mấy cụ già hay dùng đó). hít lên mỗi ngày khoảng 2 lần. Sẽ thấy giảm nhé bạn.

nhocha

29/10/2009, 02:24 PM

Cách của bạn Madona mới ghê, để mình thử xem sao. Đợt vừa rồi mình thử nhỏ Botini, 20k/lọ cũng là thuốc chiết xuất từ cây cúc lòn, thấy cũng đỡ nhiều lắm. Lúc nhỏ mũi mình ngậm 1 viên kẹo cho đỡ đắng cổ, hơi xót một tí lúc đầu thôi. Các bạn cùng cảnh ngộ thử xem.

khanhnguyen2402

17/11/2009, 10:39 AM

xin chào tất cả các mẹ, các chị ^^

Em là thành viên mới vô... vấn đề của e là... cũng bị VMDU, nhà e ở Đà Lạt, khí hậu cũng khá lạnh. Cứ mỗi buổi sáng thức dậy là em lại hắt xì... liên tục đến khi nước mũi chảy liên tục.

E thấy tâm đắc nhất với pp chữa bằng rượu tỏi, xin hãy chỉ cho e cách nhỏ như thế nào dc ko ạ? ngày mấy lần? và nếu nhỏ hoài vậy có bị hiện tượng "lờn" ko ạ..

E xin chân thành cảm ơn :Smiling:

me_bong_xinh

18/11/2009, 02:24 PM

mấy hôm nay Hà Nội lạnh là bệnh VMDU của em nó lại trở lại, cả mùa hè em đang sống yên ổn, giờ ngày nào cũng hắt xì sổ mũi mấy trận. Đang nằm trong chăn mà dậy đi vệ sinh: hắt xì sổ mũi, sáng ngủ dậy: hắt xì sổ mũi, đi ra gió: hắt xì sổ mũi...nói chung là khó chịu cực kỳ. Hàng tràng hắt xì, rồi sổ mũi, rồi rất họng đau họng, đau mũi, cay mắt... Em chán quá.

mygacon

24/11/2009, 04:13 PM

up lên cho mọi người cùng thấy, ko biết có ai trị được cái bệnh quái ác này thì chia sẻ cho mọi người cũng biết với, mùa đông đến rồi, hic...hắt...xì!!!

only_u

24/11/2009, 04:18 PM

đúng là tại thời tiết thế nào ấy, chứ e ko bị VMDU mà đợt này ngồi ở công ty cứ hắt hơi liên tục, nước mũi thì chảy ròng ròng,hiii, mà ko phải bị cảm cúm đâu nhé. sợ quá đi mất :Sigh:

nalyna

25/11/2009, 12:40 PM

thuốc xịt angerhinin em xịt vào là lát sau mũi cứng ngắt chịu k nổi,còn nặng hơn trước lúc xịt hix,ai có kinh nghiệm nào k mách mình với nhé,chán căn bệnh quái ác này quá.

hacteen

25/11/2009, 03:36 PM

Tôi là người hay bị VMDU thường xuyên do phải ngồi máy lạnh suốt ngày hay mỗi khi trái gió trở trời là cứ y như gà mắc toi không bằng. Người cảm thấy khó chịu, đau đầu, đau mình, hắt hơi, sổ mũi, đứ cả.... Nhưng từ khi tôi tìm thấy dd này và thấy một bạn hướng dẫn dùng cây cứt heo để chữa trị tôi đã làm theo và thấy kết quả rất tốt, mặc dù tôi mới thử điều trị có vài ngày thôi nhưng người cảm thấy rất dễ chịu và không còn những triệu chứng khó chịu trên nữa. Tôi ít khi nào post trả lời lên diễn đàn lắm nhưng vì tôi cảm thấy sự nhiệt tình của mọi người và nhờ lòng tốt của mọi người mà tôi đã tìm được đúng cách chữa trị.

Nên hôm nay tôi mạo mụi viết phản hồi để mọi người biết mà áp dụng. Tôi nghĩ mình làm việc tốt thì sẽ nhận được điều tốt thôi. Tôi thấy có người nói dùng cây cứt heo không đỡ theo tôi nghĩ là do không tìm đúng loại cây cứt heo đó vì nó rất dễ lẫn lộn với cây cỏ hôi (có mùi rất hôi) dùng cho thỏ ăn và cây bù xích (cây này có người gọi là cây cỏ hôi).

Hình trong dd mình họa tôi thấy có 3 loại khác nhau: 1 loại là cây cỏ hôi nhìn rất giống với cây cứt heo lúc đầu tôi cũng lầm tưởng. 1 loại là cây bù xích hoàn toàn không phải là cây cứt heo và 1 loại nữa là cây ngũ sắc.

Cây cứt heo thường ở nơi tôi ở người ta thường hay đâm nhuyễn lấy nước uống để trị ho và viêm họng. Nay tôi lại biết thêm công dụng là chữa VMDU. Vài dòng để mọi người rõ.

Thân

thuy137

01/12/2009, 11:49 AM

Bạn nào đã điều trị theo thuốc của cô Xuyên thì xin cho biết kết quả với nhé.

Em vừa lấy thuốc nhỏ hôm qua chỗ cô Xuyên, công nhận là thuốc xót và gây hắt hơi liên tục, nhưng mà nếu chỉ có thế thì em cũng cố chịu. Nhưng mà nhỏ xong thuốc thì cả hai mũi bị nghẹt nặng, không thở được, cả đêm cứ vật vã thế nên sáng dậy bơ phờ. Chưa kể lúc mới nhỏ xong còn bị sốc và váng vất. Cũng nghe cô nói là 2 lọ đầu rất khó chịu nhưng mà đêm nào cũng nghẹt mũi không ngủ đc thế này thì chết mất. Không biết nhỏ thêm Nafazolin để bớt ngạt thì có sao không nhỉ?

VHMT

01/12/2009, 04:25 PM

Em vừa lấy thuốc nhỏ hôm qua chỗ cô Xuyên, công nhận là thuốc xót và gây hắt hơi liên tục, nhưng mà nếu chỉ có thế thì em cũng cố chịu. Nhưng mà nhỏ xong thuốc thì cả hai mũi bị nghẹt nặng, không thở được, cả đêm cứ vật vã thế nên sáng dậy bơ phờ. Chưa kể lúc mới nhỏ xong còn bị sốc và váng vất. Cũng nghe cô nói là 2 lọ đầu rất khó chịu nhưng mà đêm nào cũng nghẹt mũi không ngủ đc thế này thì chết mất. Không biết nhỏ thêm Nafazolin để bớt ngạt thì có sao không nhỉ?

Giống chồng mình, giờ còn không ngủi được

Me_puppup

02/12/2009, 05:06 AM

Tớ bị VMDU hoài dùng bao nhiêu thuốc ko khỏi cúgi cùng chịu loại xịt này nè BECONASE ALLERGY & HAYEVER tớ đảm bảo hết liền

thuy137

02/12/2009, 08:27 AM

Giống chồng mình, giờ còn không ngủi được

Trong tờ hướng dẫn cũng nói là có giai đoạn sẽ không ngủi được chị ạ. Em chưa chữa thuốc Đông Y bao giờ, lần này thử mới thấy kinh khủng hơn chữa Tây Y nhiều...Hôm nay thì bớt ngạt mũi rồi nhưng buổi sáng phải dậy từ 5 giờ uống thuốc, nhỏ thuốc xong thấy vật vã, khó chịu trong người - chóng mặt nữa, phải nằm hơn 1 tiếng mới bò dậy được để kịp đi làm. Mà em không nghĩ làm được như chồng chị nên mệt mỏi lắm. Cơ mà em thấy mũi họng cũng thông hơn nhiều nên tự nhủ phải cố vậy... 4 tháng nữa cơ...

tienty

03/12/2009, 12:59 PM

Tớ bị VMDU hoài dùng bao nhiêu thuốc ko khỏi cúgi cùng chịu loại xịt này nè BECONASE ALLERGY & HAYEVER tớ đảm bảo hết liền

Loại này bao nhiêu tiền bạn nhỉ? Mua ở đâu?

nuahatde

07/12/2009, 12:38 PM

Mọi người ơi sử dụng thuốc của cô Xuyên thế nào rồi? Cập nhật tình hình cho cả nhà biết với

thuy137

08/12/2009, 09:14 AM

Mọi người ơi sử dụng thuốc của cô Xuyên thế nào rồi? Cập nhật tình hình cho cả nhà biết với

Đến hôm nay em dùng đến ngày thứ 8, đã đỡ xót và đỡ hắt hơi hơn một chút. Nhưng bây giờ chỉ dám nhỏ 1 ngày 1 lần thôi vì nhỏ 3 lần cả ngày mệt và chóng mặt, không tập trung làm việc được. Cảm nhận ban đầu là có hiệu quả rõ rệt.

me_chich_bong

12/12/2009, 10:15 AM

Mình cũng bị VMDU nặng đây này. Thử đủ các cách mà k hiệu quả. Cuối cùng là khi nào hắt hơi nhiều quá thì uống thuốc chống dị ứng (cái viên vàng dài dài nhỏ nhỏ của Ấn Độ ấy- mình chẳng nhớ tên), ngạt quá thì uống viên chống phù nề Alpha choay và nhỏ Otrivine loại dành cho trẻ con ý. (Trước hay nhỏ Naphazolin, nhà lúc nào cũng phải tích hơn chục lọ dùng dần, giờ phát hiện nhỏ Otrivine hiệu quả hơn, mũi thông được lâu hơn và k bị nhức)

Đúng là bị bệnh này mệt thật ý, lúc nào cũng sùi sụt phát sợ.

nuahatde

12/12/2009, 01:05 PM

Tình hình là tết này phải theo chõng ăn Tết ở Hà Nội, bị xoang mà phải gồng mình giữa thời tiết lạnh sợ thật. Nhưng an ủi là mình sẽ có dịp gặp cô Xuyên bốc thuốc. Hy vọng những con bệnh khổ sở như chúng ta sắp đc giải thoát! Chúc cả nhà sức khỏe....

Me_puppup

13/12/2009, 11:59 AM

Loại này bao nhiêu tiền bạn nhỉ? Mua ở đâu?

BECONASE ALLERGY & HAYEVER loại này bảo đảm là hết đấy, mũi sẽ chịu lắm, ah mình gợi mua bên Uc í, bạn cần thì liên lạc puppup102008@yahoo.com, mình mua cũng lâu rồi nên ko nhớ. Còn loại thuốc uống của Uc cũng hiệu quả lắm tên là telfast ngày 1 viên thôi tít luôn tớ toàn fải gợi mua ko à,

mygacon

13/12/2009, 03:43 PM

BECONASE ALLERGY & HAYEVER loại này bảo đảm là hết đấy, mũi sẽ chịu lắm, ah mình gợi mua bên Uc í, bạn cần thì liên lạc puppup102008@yahoo.com, mình mua cũng lâu rồi nên ko nhớ. Còn loại thuốc uống của Uc cũng hiệu quả lắm tên là telfast ngày 1 viên thôi tít luôn tớ toàn fải gợi mua ko à, mình thấy telfast ở VN cũng có mà bạn. hôm trước được 1 bs kê đơn, giờ còn mấy viên ở nhà.

tienty

14/12/2009, 08:15 AM

Mình làm theo chị gì trên đây chỉ. Hít rửa mũi bằng nước muối. Cực kỳ hiệu quả đấy mọi người. Cần gì phải mua thuốc ở tận đâu đâu mà chưa biết được là có hợp với mình không.

thuy137

14/12/2009, 08:35 AM

Mình làm theo chị gì trên đây chỉ. Hít rửa mũi bằng nước muối. Cực kỳ hiệu quả đấy mọi người. Cần gì phải mua thuốc ở tận đâu đâu mà chưa biết được là có hợp với mình không.

Tớ đi khám của cô Xuyên thì nhận được thông tin thế này. Trong tờ giấy hướng dẫn ghi là viêm xoang là do nhiễm một loại khuẩn nào đấy, con vi khuẩn này rất khó giết chết, có thể mọi người rửa mũi bằng nước muối có tác dụng sát khuẩn nhất định thôi chứ không khỏi hẳn được. Tớ nghĩ là nên giải quyết dứt điểm rồi duy trì bảo vệ mũi bằng nước muối thì hay hơn. Chứ năm ngoái tớ rửa mũi bằng nước muối 2 ngày/ lần mà đến khi rét mũi vẫn sưng tấy và ngạt thở.

Tớ chứng kiến đã chữa khỏi ở chỗ cô Xuyên - ít ra là 3-4 năm chưa tái phát lại mà lại le lói hy vọng thoát khỏi cái bệnh cực khổ này. Tớ cũng hã cái thuốc của cô ý lắm vì nó xót kinh, mấy hôm đầu tớ vật vã suốt. Nhưng bây giờ bước đầu là không còn bị hắt hơi liên tục trong giờ làm việc nữa, và buổi đêm cũng ko ngạt mũi tới mức không ngủ được nữa...

yawara

15/12/2009, 10:12 AM

Nhà mình đã có ai dùng máy trị viêm mũi dị ứng Medinose của Medisana chưa? Em muốn mua cho mẹ em 1 chiếc mà ko biết tác dụng của nó thế nào. Ai dùng rồi cho em xin 500đ comment với.

thuy137

15/12/2009, 11:48 AM

Nhà mình đã có ai dùng máy trị viêm mũi dị ứng Medinose của Medisana chưa? Em muốn mua cho mẹ em 1 chiếc mà ko biết tác dụng của nó thế nào. Ai dùng rồi cho em xin 500đ comment với.

Tớ dùng trên cách đây 1 năm, mỗi đợt 3 tháng. Không có chuyển biến gì rõ rệt nên cũng không biết là có tác dụng không nữa.

kimsonvu

16/12/2009, 07:59 AM

Mấy chị cho em hỏi triệu chứng này cũng là viêm mũi dị ứng phải không ạ? Nhưng sao nó toàn bị lúc mới ngủ dậy thôi.... :Sigh:

<http://www.webtretho.com/forum/f113/ngu-day-la-thay-nang-mui-va-hat-hoi-434246/>

Thanks you.

thuy137

16/12/2009, 08:22 AM

Mấy chị cho em hỏi triệu chứng này cũng là viêm mũi dị ứng phải không ạ? Nhưng sao nó toàn bị lúc mới ngủ dậy thôi.... :Sigh:

<http://www.webtretho.com/forum/f113/ngu-day-la-thay-nang-mui-va-hat-hoi-434246/>

Thanks you.

Chuẩn

Me_QuangHuy

16/12/2009, 10:14 AM

Các mẹ hãy đọc một chút thông tin về các phòng khám Đông Y Trung Quốc ở đây nhé:
Bao HA NOI MOI dien tu (<http://www.hanoimoi.com.vn/vn/46/228416/>)

Chị yêu Cún lắ

16/12/2009, 10:23 AM

CÁC CÁCH CHỮA BỆNH VIÊM XOANG

* Chữa bằng thuốc Tây y

1. Toa thuốc dùng cho bệnh viêm xoang

- Ceclor CD (20 viên) 2 lần x 1 viên
- Ambroxol (10 viên) 1 lần x 1viên
- Zyrtec (10 viên) 1 lần x 1viên
- Prednisone 3mg (20 viên) 2lần x 1 viên
- Panadol (20 viên) 2 lần x 1 viên

* Nên tập dưỡng sinh để kết hợp với thuốc chữa bệnh viêm xoang để đạt hiệu quả tốt nhất. Bài tập dưỡng sinh xem ở trên.

* Còn đây là 20 câu hỏi liên quan đến bệnh viêm xoang (<http://www.ykhoa.net/SKDS/TAIMUIHONG/95-16.html>), nhưng em thấy chẳng có ích lắ, chủ yếu là liên quan đến mổ thối, sợ lắ, hichic. Em nghĩ là không nên mổ vì em thấy nhiều người đã mổ cũng không khỏi hẳn được, 1 thời gian sau lại bị lại.

Theo ykhoa.net

Theo em, không nên dùng theo pháp đồ điều trị này, mỗi bệnh nhân có thể trạng khác nhau, không thể áp chung 1 pháp đồ được.

Chị yêu Cún lắ

16/12/2009, 10:25 AM

Cảm ơn các mẹ đã chia sẻ thông tin. Mình vừa được một chị bạn mách mua thuốc đông y Cota xoang (giá 30K/hộp) 200 viên. Chị ấy nói là thuốc này giúp chị không bị đau tức vùng mặt khi thời tiết trở trời nữa. Mình mới mua 3 hộp về cho anh xã dùng thử, nếu đỡ sẽ report cho các mẹ biết. Thành phần thuốc là các cây thuốc nam đấy.

Theo em được biết, thuốc dị ứng là một trong những dòng thuốc đắt nhất nhé, nếu chị mua thuốc này rẻ đến vậy nên thận trọng bởi vì rất nhiều tác dụng phụ đó ạ.

Theo em, nên trực tiếp đến khám và xin tư vấn ở khoa dị ứng viện bạch mai, bệnh gì chữa sớm cũng tốt cả.

mẹ minh ngọc

17/12/2009, 01:59 PM

Mấy hôm nay bị bệnh này hành hạ, khổ cực vô cùng.

Mình đi khám đều chuẩn đọan bệnh là: Viêm mũi xoang dị ứng bội nhiễm. Có ai bệnh giống mình ko?

mendai

19/12/2009, 01:58 PM

Chủ đề này quá hay, em đã sống chung với VMDU 7 năm. Đã lên Trần Quốc Thảo khám và xịt, rất được nhưng ko được bao lâu. Nhiều vị tiền bối chán nản : bệnh này chỉ chữa tạm thời,ko khỏi được. em nản lắm muốn buông xuôi nhưng ko thể buông được vì ko thể sống chung. Lên diễn đàn thấy có nhiều kinh nghiệm với nhiều bài khác nhau. em rút ra được bài học : cùng là VMDU nhưng mỗi người một nguyên nhân nên mới có người khỏi nhờ uống nước cam , nước chanh, cây ngủ sặc, ...

Thấy mọi người nói đến khỏi bệnh em cũng ham lắm nên siêng năng hơn và mới thực hiện thấy đỡ ngay: vệ sinh mũi bằng nước biển sâu, xi sạch rồi cho rượu tòi vào 1 bình xịt (hình như là codiB) ngửa cổ xịt mỗi bên 1 phát, ban đầu rất đau, nó chạy tới đâu , cảm nhận được tới đó , nhưng em đã có 1 đêm ngon giấc và ngày hôm nay đi làm sáng khoái hẳn, 7 năm rồi mũi em mới được là chính nó.
 Nhưng có ai đã dùng rượu tòi lâu dài chưa , chia sẻ cho em biết với, vì có mẹ nói dùng rượu tòi giờ ko ngủ dc mùi nữa, có fai thế ko? (thế thì buồn chết mất)
 Có mẹ chia sẻ phương pháp hít nước muối đó , em nghĩ là ổn đấy nhưng sao ko dùng mấy chai xịt mà xịt cho khỏe, hít vậy em nghĩ khó chịu và khó hít. vô chai codib đó , xịt loang rộng cả khoang mũi và vào sâu nữa, em cảm nhận được nó vào tận họng ấy.
 em sẽ làm tiếp và chia sẻ kết quả với cả nhà
 Rất mong mọi người tiếp tục chia sẻ kinh nghiệm.
 Các mẹ wtt dễ thương thật, em là thành viên mới, chưa thấy thành viên ở diễn đàn nào nhiệt tình và chân thành như ở đây:Rose::Rose::Rose::Rose:.[/U]

mirror_80

31/12/2009, 03:30 PM

Tôi cũng bị bệnh viêm xoang và viêm mũi dị ứng khá lâu, uống và nhỏ mũi đủ loại thuốc tây, thuốc bắc, thuốc nam nhưng không hết. Tình cờ có người bạn giới thiệu cho một loại thuốc bột, uống vào thấy đỡ rất nhiều. Tôi cũng có giới thiệu lại cho một số người quen uống thì thấy cũng giảm hẳn.

Bệnh này thật sự không gây hại đến tính mạng nhưng rất phiền toái cho người mắc bệnh và cũng rất khó chữa trị (có lẽ ai mắc bệnh này rồi đều rất ngán). Tôi có thực hiện theo một số bài thuốc hoặc phương pháp chữa trị nhưng không dứt. Đến khi uống thuốc bột này thì mới dứt.

Các bạn có thể mua thuốc ở chùa Cốc - Phan Thiết (nhưng mặt sau gói thuốc thì lại ghi là "Thuốc gia truyền ở Châu Phú - An Giang"). Cái này tôi cũng rõ lắm nhưng không quan trọng, chủ yếu là thuốc có công hiệu (theo kết quả mà tôi thấy được từ chính bản thân và người quen).

YM: mirror_80@yahoo.com

blue_star_pd

12/01/2010, 09:27 AM

tin vui cho các mọi người bị VMDU đây!!!!

em trai tui bị VMDU từ 3 năm về trước, sử dụng các loại thuốc xịt , thuốc uống cũng ko ăn thua j. năm nay đc 1 người quen giới thiệu sử dụng 1 sp của Mỹ .Dù cũng đã trải qua vài đợt ko khí lạnh nhưng vẫn ko thấy biểu hiện j của VMDU cả.

nếu ai có nhu cầu tìm hiểu thông tin về sp và sử dụng sp xin liên hệ tới sdt 0945167782 gặp c.nguyệt.

agelhaithanh

28/01/2010, 05:55 PM

Chào các bạn

Mình bị viêm mũi từ lớp 6, do không chữa trị cẩn thận nên bị nặng hơn và chuyển sang giai đoạn Viêm đa xoang mãn tính khoảng 10 năm nay. Rất là khổ, 4 mùa đều bị tắc mũi, mùa đông còn hay bị sốt sưng mũi và rất đau các hốc xoang. Đi đâu bác sỹ cũng bảo mổ.

May quá, hơn 1 năm trước mình biết đến thực phẩm chức năng, mình đã dùng đến nay bệnh tình đã đỡ hơn 90%, không còn bị tắc mũi nữa và mùa đông này mình hoàn toàn ok khi đi ra trời lạnh.

Cảm giác thật là tuyệt vời :)

SunMay

02/02/2010, 12:44 PM

Trời ạ, sao toàn quảng cáo không thế?

Chị yêu Cún lằm

02/02/2010, 01:06 PM

Tớ đi khám của cô Xuyên thì nhận được thông tin thế này. Trong tờ giấy hướng dẫn ghi là viêm xoang là do nhiễm một loại khuẩn nào đấy, con vi khuẩn này rất khó giết chết, có thể mọi người rửa mũi bằng nước muối có tác dụng sát khuẩn nhất định thôi chứ không khỏi hẳn được. Tớ nghĩ là nên giải quyết dứt điểm rồi duy trì bảo vệ mũi bằng nước muối thì hay hơn. Chú năm ngoái tớ rửa mũi bằng nước muối 2 ngày/ lần mà đến khi rét mũi vẫn sưng tấy và ngạt thở.

Tớ chứng kiến đã chữa khỏi ở chỗ cô Xuyên - ít ra là 3-4 năm chưa tái phát lại mà lại le lói hy vọng thoát khỏi cái bệnh cực khổ này. Tớ cũng hã cái thuốc của cô ý lắm vì nó xốt kinh, mấy hôm đầu tớ vật vã suốt. Nhưng bây giờ bước đầu là không còn bị hắt hơi liên tục trong giờ làm việc nữa, và buổi đêm cũng ko ngạt mũi tới mức không ngủ được nữa...

bệnh này có bao giờ khỏi được đâu chị, nó có thể tái phát bất cứ lúc nào

quynhnga132

05/02/2010, 09:53 AM

Hic. Em bị viêm mũi dị ứng, cả ngày ko thở đc vì tịt cả mũi, cứ phải dùng thuốc xịt liên tục.cách đây vài năm có cắt thuốc nam về sắc uống, thấy rất đỡ. Thình thoảng mới thấy tịt mũi. Nhưng năm nay em lại bị lại. Ban ngày thì ko có vấn đề gì lắm, cứ đi gió lạnh, dù đeo khẩu trang vẫn bị sổ mũi và khó thở. Đêm nào cũng tịt mũi,

không sao thở đc. Em lại phải dùng thuốc nhỏ mũi. Không biết có ai bị thể không, làm cách nào cho khỏi đc bg ạ?

Father's Dream

05/02/2010, 10:07 AM

ko có cái gì là ko thể chữa. đến ung thư còn chữa đc. vấn đề là có muốn chữa hay không thôi. all đều có nguyên nhân của nó mà. một khi trị đúng nguyên nhân thì sẽ hết thôi. hơn năm nay chẳng thấy xoang xiếc gì. great!

Bom va Him

17/03/2010, 09:32 PM

con trai mình đang học lớp 4 cũng bị VMDU (bị cách đây 2 năm rồi), năm ngoái đi khám bs ở Bạch mai bảo là cắt A và nạo VA sẽ rất ổn, vc mình nghe theo. Mùa đông năm ngoái thấy tình hình khá hẳn. Nhưng từ sau tết đến giờ, bệnh tái phát, mỗi tối thấy cháu sụt sùi, khó thở rất thương. Nghe các mẹ giới thiệu thuốc Agerhinin, mình cũng đang cho cháu dùng kèm lọ vesim, nhg mà thấy cũng ko đỡ mấy.

(Mình chưa dám cho con đi khám ở bs Xuyên vì sợ thuốc làm cháu mệt mỗi ảnh hưởng đến học tập.)

Hôm nào đón con đi học về nếu nó bảo trưa nay con ngủ được thì mình mừng lắm.

Nhưng buổi tối thì thật vất vả.

Các mẹ ơi, mọi người hãy cập nhật tình hình thường xuyên nhé!

july.coi

18/03/2010, 12:39 AM

hx, c cứ nói thể chứ em chữa bn lọ thuốc có khỏi đâu ah. Em cũng viêm xoang do dị ứng thời tiết, htrc có đi chọc xoang(k biết nói vậy có đúng k nữa ah) , thật sự là rất đau, mỗi lần chọc xg bunn rùn cả ng luôn ah. Chữa đc tầm 3 thag thì thấy cũng đỡ, nhg chỉ đc khoảng 2,3 năm thui rồi lại đau vào đó. em bị cũng nặng, xịt cái thuốc hoa ngũ sắc k ăn thua j cả, vẫn tắc mũi như thg. Mà em bị nặng nhất là vào mùa hè, càng nóng càng đau đầu, sổ mũi ah

july.coi

18/03/2010, 12:52 AM

e cũng thủ loại này rồi nhg lúc đã bị ngạt mũi thì xịt có đến nửa lọ cũng k có vấn đề j xảy ra, mà đợt này ngày càng bị ngứa mắt, mũi và da mặt hơn nữa, đau đầu nữa ah :(k biết làm ntn bây giờ

smilelife

18/03/2010, 04:27 PM

HEHE VIÊM MŨI DỊ ỨNG HẢ CHỮA NGON LÀNH NGAY NHƯNG SỢ DIỄN ĐÀN KHÓA MẮT ACC CỦA EM THUI

<http://www.thegioiye.com/index.php?usv=vdetailpro&id=146&sid=73> VÔ ĐÂY NÈ

GIÁ BÁN 2140000 VND 10 NGƯỜI DÙNG 9 NGƯỜI KHEN DÙNG ẤT TỐT EM CHƯA TẾT CÁC MẸ Ạ VÌ KO BỊ GÌ CẢ NÊN BIẾT THỂ NÀO MÀ NÓI

Lê Gia Hàn

18/03/2010, 06:51 PM

Bệnh viêm mũi dị ứng không khó chữa lắm đâu, dùng thuốc chống dị ứng và nếu bị chảy nhiều dịch sẽ rửa hút xoang khoảng 10 ngày thì đỡ. Tuy nhiên bệnh này chỉ khỏi khoảng 6 tháng đến 1 năm là có thể lại bị lại nhưng đối với những ai mới bị thì có thể chữa khỏi luôn.

Chữa đúng cách, đúng bệnh của từng người thì hôm trước sử dụng thuốc hôm sau bạn sẽ thấy hiệu quả rõ rệt, đặc biệt sáng hôm sau ngủ dậy sẽ không hắt hơi nữa.

Bom va Him

18/03/2010, 09:14 PM

[QUOTE=Lê Gia Hàn;11669349]Bệnh viêm mũi dị ứng không khó chữa lắm đâu, dùng thuốc chống dị ứng và nếu bị chảy nhiều dịch sẽ rửa hút xoang khoảng 10 ngày thì đỡ. Tuy nhiên bệnh này chỉ khỏi khoảng 6 tháng đến 1 năm là có thể lại bị lại nhưng đối với những ai mới bị thì có thể chữa khỏi luôn.

Bạn ơi, cho mình hỏi, thuốc dị ứng mà bại dùng là thuốc gì? có dùng cho trẻ em 10 tuổi được không? Nhìn thẳng cu nhà mình cứ ngạt thở thấy thương con quá cơ.

Sexy_Fire

19/03/2010, 03:33 PM

Vô cùng khó chịu với cái loại viêm mũi viêm họng này. Em đã chịu đựng bao năm qua. Khám, soi, thuốc kháng sinh, thuốc nam...có hết mà chả đỡ. Nhiều khi chỉ ước mình ốm 1 trận nặng, xong rồi khỏi luôn còn hơn là cứ dai dẳng thể này. chán lắm! Tối qua em có thềm 1 hũ sữa chua quá, lấy từ tủ lạnh ra ăn (ngăn mát nhá), thể mà hôm nay cái họng của em đau nhức. Chưa hết, nó kéo theo đau lên mũi, lên tai. Khó chịu vô cùng. Em đi chết đây...(chết 1s trong suy nghĩ).

phuong_nhi02

25/03/2010, 09:36 PM

Chào các mẹ.

Mình cũng bị viêm mũi dị ứng khoảng 4 năm nay. Mà bệnh đó di truyền hay sao ấy, bởi mình có 2 đứa cháu cũng bị. Mình đã dùng đủ loại thuốc và thuốc gì cũng được một thời gian rồi bệnh lại tái phát. Mỗi tháng mình

mất mấy trăm tiền thuốc. Mấy bài các mẹ bảo dùng lá cây cứt lợn gì đó mình cũng thử mà chẳng có tác dụng gì cả. Nhiều lúc hắt xì hơi một quả kêu trời kêu đất mà đôi lúc tức phát điên lên được. Nhưng đứa cháu đi khám bệnh viện Bạch Mai được bác sỹ cho thuốc và không còn hắt hơi nữa (Tất nhiên là hàng ngày vẫn dùng thuốc) . Vậy là mình cũng dùng thử và thấy đỡ hẳn. Các mẹ dùng thử nhé. Tên thuốc là Rhinocort Aqua 64mg giá là 190K- 200K . Mình mua 1 lọ dùng được 40 ngày. Các mẹ nhớ rửa mũi bằng nước muối 0,9%trước khi xịt nhé (mua loại chai to cho rẻ) và mỗi ngày rửa mũi 3 lần. Chúc các mẹ thành công.
À các mẹ đừng dùng cho trẻ em nhé.

agelhaithanh

26/03/2010, 02:54 PM

Vô cùng khó chịu với cái loại viêm mũi viêm họng này. Em đã chịu đựng bao năm qua. Khám, soi, thuốc kháng sinh, thuốc nam...có hết mà chả đỡ. Nhiều khi chỉ ước mình ốm 1 trận nặng, xong rồi khỏi luôn còn hơn là cứ dai dẳng thế này. chán lắm! Tối qua em có thêm 1 hũ sữa chua quá, lấy từ tủ lạnh ra ăn (ngăn mát nhé), thế mà hôm nay cái họng của em đau nhức. Chưa hết, nó kéo theo đau lên mũi, lên tai. Khó chịu vô cùng. Em đi chết đây...(chết 1s trong suy nghĩ).

Mình cũng từng bị viêm đa xoang mãn tính hơn 10 năm nên mình hiểu cảm giác nó tệ hại đến mức nào. Mình dùng thực phẩm chức năng một thời gian dài và hiện nay vấn đề viêm đa xoang đã giải quyết được trên 90%. mình dùng UMI và MIN của AGEL. Nếu bạn quan tâm thì liên lạc với mình, mình sẽ trao đổi thêm <http://vietbao.vn/Suc-khoe/San-xuat-thanh-cong-Fucoidan-tu-rong-nau-dieu-tri-cac-benh-nan-y/70018394/248/>

thanhhuong7

01/05/2010, 04:55 PM

" Cám ơn bạn vì đã hướng dẫn!
Chào bạn !

Mình bị VMDU 30 năm nay, rất khổ sở khi nằm ngủ.

Mình rất cảm ơn bạn đã phổ biến pp này trên diễn đàn.

Lẽ ra mình phải súc mũi bằng nước muối này từ lâu rồi cơ, từ ngày mà bạn hướng dẫn mình đấy, nhưng vì ... nhát quá nên không thực hiện! mình không nghĩ là sẽ ... dám kê mũi vào cái đĩa mà hít cho nước muối vào mũi !

Nay mình hít như thế này : Mua 1 ống xy lanh (Ống tiêm nhưng bỏ kim ra, không sử dụng kim), cho nước muối vào ống, ngửa cổ lên, bơm nhẹ cho nước muối vào từng mũi, day mũi 1 tí rồi hỉ ra cho hết sạch, mỗi lần làm chừng 6 ống, ngày làm 2 lần.

Sau khi súc mũi bằng nước muối (mua ở tiệm thuốc tây, 7 ngàn 1 bình 500ml) mỗi ngày 2 lần, chỉ mới nửa tháng nay thôi, mà mình đã thấy công hiệu vô cùng, mình nhất định sẽ kiên trì đến cùng với phương pháp này! Thật kỳ lạ! Chỉ súc nước muối không thôi mà mình đỡ nghẹt mũi hẳn luôn đấy ! Chứ không thì cứ nghẹt hoài, mệt ghê lắm! cứ phải uống thuốc cho thông mũi, mà chả lẽ uống mỗi ngày? Nếu uống mỗi ngày thì mình cũng chấp nhận được, nhưng mình e ngại thuốc sẽ có tác dụng phụ ảnh hưởng đến sức khỏe lâu dài !

Một lần nữa, mình cảm ơn bạn nhé !

Mình sẽ chỉ giúp phương pháp này đến các bạn bị nghẹt mũi như mình."

Trên đây là tin của một bạn gửi cho mình cũng là một kinh nghiệm cho một số bạn! Rất nhiều bạn PM cho mình hỏi cụ thể lại về cách hít nước muối, mình xin copy lại và bổ sung thêm để trả lời chung cho các bạn ở đây một lần nữa nhé!

Chào các mẹ. Ngày xưa mình cũng bị viêm mũi dị ứng, sụt sịt cả ngày, rồi lại viêm xoang nặng, có máu, có mủ ra ầy, từ hồi còn học đại học kia! Thành mãn tính luôn, mỗi lần học bài cú xuống là nó nặng hết cả mặt mày, đau hết cả đầu cả xương mặt, chà chà, khủng khiếp lắm! Xịt thuốc xịt mũi loại liều cao thường xuyên, nhất là khi nằm xuống để đi ngủ, mũi nó tịt hẳn luôn không xịt thì không ngủ....

Sau khi đi 1 vài BV (BV TMH TW, BV Ngọc Khánh, BS Hương ở C5 Trung Tự....ai mách ở đâu tốt là tới đấy), nào là hút máu, hút mủ, uống kháng sinh các loại, cũng mua cả máy xông về xông thuốc mà cũng chỉ đỡ phần nào. Nói chung là mình thuộc loại rất nặng. Rồi sau đó mình được một bác sĩ bày cho cách hít nước muối loãng 1 ngày vài lần (bây giờ vẫn 2 lần sáng, tối sau khi đánh răng) thế mà nó đỡ dần rồi khỏi hẳn, tất nhiên phải kiên trì, nó không phải 1, 2 ngày là khỏi ngay được. Ban đầu hít mình cũng thi thoảng bị sặc chút. Thế rồi 8,9 năm nay mình không bị xoang xiếc, viêm mũi gì cả, trừ khi cúm thì có sụt sịt mũi thôi!

Cách của mình là đun nước muối ăn lên (đun đặc cho vào chai, lọ rồi khi dùng thì pha loãng) vì muối biển có nhiều tạp chất không được sạch sau đó dùng bông lọc sạch bụi bẩn rồi đun lại lần nữa. Nếu không thì mua nước muối sinh lý 0.9% ở ngoài hiệu thuốc (hơi tốn vì mình dùng liên tục và dùng nhiều). Nhớ pha loãng ra bát hoặc cốc to như nước muối 0.9% vì nếu đặc sẽ không tốt và còn dễ gây sặc, nước muối mình pha xong phải còn ấm ấm không để lạnh.

Cách hít thì mình cứ ngậm miệng lại và hít nước muối vào bằng mũi (có thể bịt một bên hít vào từng bên một), nó sẽ chảy vào miệng rồi mình nhổ ra bằng miệng. Cứ ngồi hoặc đứng hít thôi chứ không như một bạn hỏi mình rằng hay là nằm để hít! Mấy hôm đầu nếu hít chưa quen hoặc do dùng nước muối mặn quá sẽ bị sặc nước một chút, hơi khó chịu, trường hợp như chị "Hương14_02" có thể là như vậy.

Con trai mình từ khi được hơn 2 tuổi cũng bắt đầu cho xúc họng và hít mũi bằng nước muối nên họng và mũi cháu khá hơn nhiều, gần như rất ít khi bị sụt sịt, viêm họng. Mấy hôm đầu khi mình cho con hít mũi cháu cũng

hơi bị sặc, Bố cháu nhìn thấy thương nên cứ gàn nhưng mình quyết tâm làm, sau đấy khoảng 1 tuần thì cháu quen đi và còn đòi hít mũi, cứ đánh rằng xong là xúc họng và hít mũi, đều đặn ngày nào cũng như ngày nào! Chúc các bạn tìm được phương pháp tốt cho mình!

golden_fish

08/05/2010, 11:03 AM

Lại hắt hơi rồi. Chán quá. Lát đi mua nước muối rửa mũi xem có giảm không. Cứ mãi thế này chắc chết quá!

laohac123

23/06/2010, 12:04 PM

Đã có ai mua thuốc ở ngõ 315 Nguyễn Khang chưa vậy?. Ặc Ặc..., tớ thấy thuốc ghi là "thuốc chữa ho, hen + xoang". Mới đầu không giám uống nhưng thấy cô bạn đồng nghiệp cũng bị VMDU bảo mỗi lần uống thì ổn định được khoảng 6 tháng, với lại là thuốc nam nên cũng không có ảnh hưởng gì. Kể ra cũng hơi hải nhưng mà công nhận uống được có 3 ngày đã thấy kết quả ngay. Bạn nào mà quan tâm thì cứ đến số nhà 24 ngõ 315 Nguyễn Khang hỏi nhà bà Mùi. Giá mỗi gói thuốc là 15 nghìn uống trong 10 ngày. Phải cái bà này bán thuốc hơi kiêu. Mình đến nhà bấm chuông hỏi bà ấy ko thêm mở cổng. Cứ đứng trong nhà nói vọng ra mua mấy gói, rồi thanh toán tiền qua song sắt. Hix....

Nhìn chung đã bị VMDU thì chấp nhận sống chung với lũ thôi các đ/c mẹ ạ. Tui đi khám hết chỗ nọ đến chỗ kia, kê thuốc toàn đắt tiền mà chả thấy giảm được tẹo nào. Nói thật là 15k mà ổn định được 6 tháng thì tui cứ xin phép theo luôn. Mà tui nghe nói ở viện Y học cổ truyền tiêm một mũi (không biết là tinh dầu gì) ổn định được trong vòng 1 năm. Giá mỗi mũi tiêm là 1 triệu. Không biết đã có mẹ nào thử chưa nhỉ?

MeFiJi

23/06/2010, 12:10 PM

Mình cũng bị VMDU từ nhỏ, đã đi bao nhiêu bác sỹ, uống/xịt bao nhiêu là thuốc mà vẫn không khỏi. Hể đi ngoài nắng, bụi về là nước mũi ròng ròng. Hoặc làm việc quá sức cũng gây sổ mũi. Mẹ mình ngày trước cũng bị, nhưng rồi tự nhiên hết. Có khi nào đến lúc bằng tuổi mẹ thì cái bệnh này của mình cũng tự dưng biến mất không nhỉ?

lotus11079

29/06/2010, 10:34 PM

Mình cũng bị VMDU từ nhỏ, đã đi bao nhiêu bác sỹ, uống/xịt bao nhiêu là thuốc mà vẫn không khỏi. Hể đi ngoài nắng, bụi về là nước mũi ròng ròng. Hoặc làm việc quá sức cũng gây sổ mũi. Mẹ mình ngày trước cũng bị, nhưng rồi tự nhiên hết. Có khi nào đến lúc bằng tuổi mẹ thì cái bệnh này của mình cũng tự dưng biến mất không nhỉ?

Mình trước cũng như bạn nhưng từ ngày khám Bs Lê Công Định Tk TMH BV Bạch Mai có hướng dẫn mình rửa mũi bằng nước muối và xịt thuốc FLIXONASE thì thấy hết hẳn. các bạn thử dùng hoặc qua bs khám xem sao

TA_HN

30/06/2010, 09:35 AM

Mình trước cũng như bạn nhưng từ ngày khám Bs Lê Công Định Tk TMH BV Bạch Mai có hướng dẫn mình rửa mũi bằng nước muối và xịt thuốc FLIXONASE thì thấy hết hẳn. các bạn thử dùng hoặc qua bs khám xem sao

Tớ lại dùng nước muối ấm với vài lát tỏi, cũng khá lên nhiều các ấy ạ.

bi_bop_tit

19/07/2010, 09:21 PM

mình cũng bị viêm mũi dị ứng từ lâu năm nhưng giờ đã gần như khỏi rồi ... ai muốn biết cách nào mình chỉ cho

thanhthanh1

22/07/2010, 10:39 AM

mình cũng bị viêm mũi dị ứng từ lâu năm nhưng giờ đã gần như khỏi rồi ... ai muốn biết cách nào mình chỉ cho bạn ơi lộ bí mật dùm đi, chứ sáng dậy sổ mũi, nghe mùi gì lạ cũng khịt khịt, chán như con gián

valentine81

22/07/2010, 10:50 AM

chia sẻ với các mẹ , các bố bị VMDU nhé. Chồng mình bị mãn tính. Thế mà có thể nói là đến giờ khỏi đến 90% rồi. Trước đây người như lọ thuốc, kháng sinh suốt ngày, khám rất nhiều BS, Giáo sư ko ăn thua. Thế mà đơn giản cực kì các mẹ nhé.

Trong cơ thể mình thiếu chất . Chính là canxi! Một hôm nghe radio của một tiến sĩ nào đó nói về bệnh này nên chồng mình đã áp dụng vì quá đơn giản. Các mẹ uống sữa và bổ sung canxi vào/Kết hợp chạy bộ. Trong 2 tháng uống Anlene và chạy bộ mỗi tối, Chồng mình đã gần khỏi. Các mẹ thử xem rồi báo cáo lại nhé

lala_qn

17/08/2010, 05:40 PM

mình cũng bị viêm mũi dị ứng từ lâu năm nhưng giờ đã gần như khỏi rồi ... ai muốn biết cách nào mình chỉ cho cho xin kinh nghiệm với bác , hic

ACHAU TP

26/08/2010, 03:11 PM

Lang thang trên web tình cờ thấy bài viêm mũi dị ứng của web trẻ thơ khủng quá, 28 trang lận, đọc hoa cả mắt, mình cũng có biết chút chút về cái bệnh này, mạn phép góp ý vài câu hy vọng giúp đc các chị đang ngày đêm vật vã với cái bệnh đơn giản này !

Thực ra nếu kiên nhẫn đọc hết và tổng hợp 28 trang của topic này thì có thể nói phương pháp tối ưu cho điều trị VMDU đã đc các chị nói ra hết rồi, mình chỉ xin phép tóm lại thôi (nếu theo tây y nhé, còn đông y mình ko biết)

1 . VMDU là do cơ địa

2. Biện pháp đầu tiên là cách ly BN khỏi yếu tố gây dị ứng

Mọi ng thường sai lầm trong vấn đề này vì nghĩ rằng yếu tố gây dị ứng là bụi, phấn hoa, lông chó mèo, lạnh, v...v...

Thực tế thì mỗi ng dị ứng 1 kiểu, ko có mấy ai dị ứng với tất cả những thứ đó.VD: có ng chỉ bị VMDU do thay đổi nhiệt độ, hoặc độ ẩm mà hoàn toàn ko có bị j hết khi tiếp xúc với bụi bặm

Vậy nên chị em nào bị dị ứng với cái j thì tránh xa cái đó thôi, sẽ thấy dễ kiêng hơn nhiều ^^

3. Dùng thuốc :

Không nên dùng thuốc uống vì uống vào hấp thu vào máu gây tác dụng toàn thân,tác dụng phụ lung tung. Chỉ dùng khi quá nặng, cần phải giảm triệu chứng ngay. Đây là quan điểm chung đối với PN có thai khi dùng bất kỳ 1 thuốc gì,tuy nhiên ngày nay có 1 số thuốc kháng histamin theo thời gian đã đc chứng minh là không có tác dụng có hại với thai nhi.VD : Cetirizin

Dùng thuốc tại chỗ (tại mũi) là lựa chọn tốt nhất

Có rất nhiều corticoid xịt trên thị trường, mới nhất có thể kể đến Fluticason, Budesonide đã được thời gian chứng minh là chưa có ghi nhận bất kỳ tác hại nào đối với thai nhi.

Tuy nhiên Budesonide có rất nhiều hàng nhái,do hoạt chất này là hoạt chất kinh điển đã đc dùng mấy chục năm nay rồi. chị em cần phải lưu ý khi mua.Dùng hàng nhái tác dụng chính vẫn ok nhưng tác dụng phụ thì ko có ai kiểm soát hết đó nha,khi có vấn đề xảy ra thì cũng chẳng có ai đứng ra chịu trách nhiệm hết

Fluticason là hoạt chất mới (mới cũng dùng đc ~20 năm rồi) ,hiện tại ở VN ko có hàng nhái vì vẫn còn bảo hộ độc quyền hoặc là hoạt chất mới chưa ai nhái đc hay sao đó mình ko rõ, chỉ biết trên thị trường nó có 1 thuốc duy nhất là Flixonase, trong 28 trang của topic mình có thấy mấy ng nhắc đến, BS Lê Công Định trưởng khoa TMH BV Bạch Mai kê cho chị nào đó.

Giá 1 hộp Flixonase rẻ hơn Budesonide nhưng nếu tính theo liều dùng thì 1 liều của Flixonase đắt hơn vì hộp Flixonase dùng đc có 15 ngày trong khi thuốc kia đc 30 ngày

Tuyệt đối chị em ko dùng các thuốc co mạch nhỏ mũi, loại này tác dụng phụ kinh khủng, rẻ cũng kinh khủng.

VD : naphazolin 1000d/lọ nhỏ hoài ko hết,nhỏ cái hết nghẹt mũi ngay sau vài phút

Nói chung trừ phi chị em mua thuốc bị chặt chém thành ra mua đắt, còn nếu mua đc đúng giá thì thuốc nào đắt hơn thường là tốt hơn, đôi khi đắt hơn không fai do tác dụng chính tốt hơn mà vì có tác dụng phụ ít hơn.

Trên đây là chia sẻ với các chị em bị nặng

Còn với các chị em khác xin chia sẻ câu chuyện của 1 ng bạn thân VMDU rất nặng, mỗi lần lên cơn co rút đường hô hấp ko thở đc,phải đi cấp cứu mấy lần vậy mà cũng giống như 1 chị đã nói trong topic mình : chỉ xịt nước muối sinh lý chăm chỉ cũng đủ điều trị tốt bệnh này rồi. À, còn phải kết thân với khẩu trang khi đi đường nữa

Behuy2006

06/09/2010, 01:27 PM

có bác nào có cao kiến gì vào tư vấn cho bà con với ah , em dùng rượi tỏi nhỏ mấy hôm thấy đỡ , hôm qua đi chơi nắng gió về tối ngủ máy lạnh cả đêm thở bằng miệng , tối giờ thì cũng thở bằng miệng luôntừ sáng tới giờ em há miệng thở ngòì đọc hết 28 trang đấỵ các mẹ ah

tóm lại em thấy hít nước muối và nhỏ nước cây cứt lợn của viện dược học trung ương có lẽ là hiệu quả hơn cả ...và các mẹ nhớ ăn uống đầy đủ khỏe mạnh thì ất bệnh tật đi vì nhiều mẹ nói tự nhiên khỏi bệnh mà ...

tranglinh08

06/09/2010, 02:22 PM

mình cũng đang bị viêm mũi dị ứng khoảng 5 năm rồi,mình được một người bạn đã chữa khỏi bệnh mách cách vệ sinh mũi như sau: trước khi đi ngủ dùng nước muối ấm,pha vừa phải ko mặn quá,pha loãng như chai nước muối súc miệng ở hiệu thuốc bán vậy,sau đó bạn có thể làm bằng 2 cách:

- thứ 1 là dùng mũi hít nước muối đó vào chỗ xông lên tận hốc mũi và nó sẽ tự chảy ra ở mũi bên kia,làm như vậy cả 2 bên mũi nhiều lần trước khi đi ngủ

- thứ 2 là bạn có thể mua cái bình bằng cao su có thể bóp nước vào bình sau đó nghiêng đầu để xịt nước thẳng từng bên vào hốc mũi,nước sẽ chảy xuống bằng lỗ mũi bên và xuống họng,bạn cứ làm như vậy nhiều lần cả 2 bên mũi.

bạn có thể xem qua o đường link sau:

<http://dantri.com.vn/c7/s7-381103/cach-rua-mui-giup-giam-trieu-chung-benh-ho-hap.htm>

Mình đã thử được khoảng 2 tháng và vào thời tiết thu,đông thế này thấy dễ chịu hẳn,nhất là đi ngủ không thấy bị ngạt mũi khó thở nữa,ngủ ngon hơn.

Bongbongyeu

28/09/2010, 10:55 AM

Mình thấy bên Bắc Ninh có ông thầy chữa VMDU bằng phương pháp cấy chỉ rất hiệu quả, có mẹ nào biết phương pháp này cho mình ít comment

Bongbongyeu

28/09/2010, 10:57 AM

Mình trước cũng như bạn nhưng từ ngày khám Bs Lê Công Định Tk TMH BV Bạch Mai có hướng dẫn mình rửa mũi bằng nước muối và xịt thuốc FLIXONASE thì thấy hết hẳn. các bạn thử dùng hoặc qua bs khám xem sao Bạn ơi BS này có phòng khám tư ko, bạn cho mình xin số Đt hoặc địa chỉ khám nhé. Mình mấy lần đến khám ở viện TMH rồi đông kinh khủng chờ ko nổi, nên mình muốn đến phòng khám cho nhanh mà ko ảnh hưởng đến

time làm việc. Thanks bạn

thanhthanh1

29/09/2010, 11:11 AM

mình có người quen chỉ lọ này uống tù tù trong vòng 1 thg, mà thấy đỡ. nhưng sau đó vẫn bị vmdu lại.nhưng bây giờ mình cần để mua nhưng nơi bán đã hết hàng. xin hỏi bạn nào biết nơi bán ở sg chỉ dùm. cảm ơn

thanhthanh1

29/09/2010, 11:19 AM

chết sao mà mình gửi hình khg được. tên tv là ty an khang hợp mũi. đây là hàng của malaixia
http://upnhanh.sieuthinhanh.com/tmpimages/images/sieuthiNHANH2010092927139nznjowyzmm2185892_1.jpeg
<http://upnhanh.sieuthinhanh.com/tmpimages/images/sieuthiNHANH2010092927139zjvija3ng2274096.jpeg>
<http://upnhanh.sieuthinhanh.com/tmpimages/images/sieuthiNHANH2010092927139ythlm2uwnt2153286.jpeg>

duclan

30/09/2010, 02:50 PM

Chào các bố mẹ trên diễn đàn!
Hôm nay mình mới mò vào diễn đàn này và đọc liền hơn chục trang mới thấy có nhiều người bị bệnh VMDU. Mình cũng bị bệnh này đã nhiều năm nay mà k khỏi. Hiện tại mình đang chữa ở nhà bác sĩ Cảnh - nguyên PGĐ viện TMHTU. Theo như bs nói thì bệnh này k thể khỏi hẳn đc mà sau đợt điều trị sẽ dùng thuốc dự phòng thôi. Mình k biết kết quả sẽ ntn nhưng mình cũng đã đi chữa ở rất nhiều nơi mà k khỏi kể cả dùng thuốc nhà bà Xuyên. Mình xin kể qua để các mẹ biết và có cách nào tốt hơn thì mách mình với nhé
Mình cũng từng dùng xilanh to bơm nước muối rửa mũi hàng ngày (2l/ng) nhưng kết quả k thấy khả quan. Mình cũng từng giã cây *** lộn lọc lấy nước nhỏ cũng k thấy đỡ. Mình cũng đã 2 lần hô quyết tâm đến chữa nhà bà Xuyên nhưng đều phải bỏ giữa chừng vì không thể chịu được sốc thuốc. Lần đầu mình nhỏ hết 2 ống thì có bầu k dùng nữa, sau khi sinh và cai sữa cho con mình tiếp tục chữa và nhỏ được 4 ống không hề đỡ chút nào mà vẫn sốc nên mình đành bỏ cuộc.
Hiện tại mình đang chữa ở nhà bác sĩ Cảnh, ngày nào cũng phải đến hút mũi và xông mũi cộng với uống kháng sinh, kháng viêm, kháng histamin và long đờm. Chi phí rất tốn mà gần nửa tháng rồi vẫn chưa có tín hiệu dừng. Mình nản lắm nhưng quyết tâm chữa k dám bỏ dỡ nữa, chẳng nhẽ lần nào cũng đéo cày giữa đường thì k thể khỏi được.
Bố mẹ nào biết chỗ chữa khỏi hẳn thì share cho mình với nhé. Mình vô cùng cảm ơn!

anhphamhn

30/09/2010, 03:15 PM

Mình cũng vote cho cách rửa mũi bằng cách hít nước muối loãng (hoặc muối sinh lý 0.09%) từng bên mũi một ngày 2 lần sáng tối, con gái mình cũng làm nhoay nhoáy từ khi 5 tuổi.

em_trang

01/10/2010, 08:14 AM

Em cũng khổ sở vì viêm mũi dị ứng đây, rõ ràng là nó bắt nguồn từ môi trường sống của mình rồi, em mới bị có 3 năm thôi (từ khi thay đổi nơi ở) có lẽ vẫn còn ít so với nhiều người bị hàng chục năm, giai đoạn đầu thì bị nghẹt mũi kéo dài không thở được, sau chuyển sang chảy nước mũi. Em có lọ nước muối xịt để ở lavabo trong WC cứ lúc nào đánh răng rửa mặt là mang ra xịt rửa mũi luôn, để ở đó nên rất tiện và không bị quên. Mọi người nói phải hít nước muối cho nó chảy xuống họng mà sao em thấy cách đó lích kích thế, phải đổ nhiều nước ra một cái bát nữa?

Cứ lúc nào trời mưa là em hắt xì chảy nước mũi, chắc mấy hôm nay thời tiết dễ chịu nên 2 tuần nay rồi không bị sao cả, thích thế.

Em xin bổ sung thêm 1 cách chữa bệnh này đó là tập hít thở, hít thở sâu như trong yoga ý.

mexitin_1986

01/10/2010, 10:26 AM

Em cũng bị viêm mũi nhưng mà không biết có phải là viêm mũi dị ứng không nữa. Mà em nghe nói bệnh viêm mũi khó chữa lắm. Cứ phải uống thuốc hoài thôi không chữa hết được. Những cách ở trên có chữa hết được không ạ?

duclan

01/10/2010, 11:38 AM

ko có cái gì là ko thể chữa. đến ung thư còn chữa đc. vấn đề là có muốn chữa hay không thôi. all đều có nguyên nhân của nó mà. một khi trị đúng nguyên nhân thì sẽ hết thôi. hơn năm nay chẳng thấy xoang xiếc gì. great!
Thế thì bác mách cho bọn em cách nào khỏi được bệnh đi.
Đa tạ bác nhiều lắm!

duclan

01/10/2010, 11:42 AM

mình cũng bị viêm mũi dị ứng từ lâu năm nhưng giờ đã gần như khỏi rồi ... ai muốn biết cách nào mình chỉ cho
Bạn ơi mình cảm thấy quá khổ khi mắc bệnh này rồi bạn chỉ cho mình cách chữa khỏi bệnh với.
Vô cùng cảm ơn bạn.

Asillabum

04/10/2010, 12:07 PM

Chà, bệnh này bác nào bị thì cứ xác định là sống chung với lũ nhé. Khả năng khỏi triệt để là rất khó, nhưng có thể giảm bớt tình trạng viêm nhiễm và bớt triệu chứng bằng rửa mũi hàng ngày. Khi nào mũi tịt đặc thường là do bị sưng phù nề, sung huyết, tăng tiết dịch. Việc rửa mũi ngay lúc đó sẽ làm sổ nước mũi đang bịt lỗ mũi ra, giảm tải làm mũi đỡ nghẹt. Rửa sạch cũng giúp niêm mạc mũi khô ráo, sạch sẽ, đỡ bị vi khuẩn sinh sôi nảy nở ở đó---> đỡ viêm nhiễm nặng lên. Vì vậy khi đang bị nặng thì năng rửa mũi nhiều lần một ngày, mỗi lần tối thiểu 5ml nước muối sinh lý cho một bên lỗ mũi. Ai bị sổ mũi xanh, vàng thì cần rửa đến khi sạch thì thôi. Ở giai đoạn mũi chảy xanh, vàng thì cần rửa 5-6 lần/ngày, khi nào dịch mũi là trong thì có thể giảm bớt.

Cách rửa mũi khá đơn giản:

- Lấy xilanh bỏ kim tiêm, hút nước muối sinh lý đầy ống, ngồi và xịt thẳng vào mũi để nước muối chảy ra kéo theo dịch mũi. Cách này thì sạch, nước muối vào sâu nhưng hơi sốc. Hít nước muối cũng là một cách nhưng không phải ai làm cũng được, nhiều người thấy ghê hoặc nước lọt vào họng gây buồn nôn, khó chịu. Nên có một cách khác thế này:

- Nằm nghiêng trên sàn phẳng, không kê cao đầu nhé, bơm nước muối sinh lý vào một bên lỗ mũi, để nước chảy qua lỗ mũi bên kia ra ngoài rồi xì sạch. Làm đến khi nước mũi xì ra sạch là ok. Làm với bên ngược lại cũng như vậy. Có thể bơm bằng cách xịt xi lanh từ từ, hoặc dùng lọ nhỏ mắt NaCl 0,9% bơm vào, trung bình 5-10ml/một lỗ mũi. Làm cách này nước muối không chảy xuống họng, tránh lây lan viêm nhiễm từ mũi xuống họng nếu viêm mũi có bội nhiễm.

Vài lời chia sẻ mong các bạn không quá khó chịu trong giai đoạn giao mùa này.

thuy137

16/10/2010, 11:18 PM

Em đã từng trị viêm mũi ở nhà cô Xuyên ngõ Trung Yên nhưng cũng đành bỏ cuộc vì:

+ Mỗi lần nhỏ thuốc xót như cực hình
+ Hắt xì sau khi nhỏ thuốc quá nhiều làm mũi chảy máu (em sợ niêm mạc mũi bị bong) + khô miệng về đêm do xì mũi nhiều.

Mùa đông năm nay em áp dụng kết hợp 3 cách sau:

+ Xông nước cây hoa cúc lộn + lá bạc hà (Được 10 ngày rồi - nghe nói phải làm 20 ngày liên tục). Lá mua chợ nào cũng có, em mua ở hàng lá chợ Hôm Đức Viên.

+ Ăn mộc nhĩ chưng đường phèn (Cũng 10 ngày rồi), search google từ năm mèo chưng đường phèn sẽ thấy, phương pháp này thì thấy bảo một tháng là khỏi viêm xoang.

+ Rửa mũi nước muối ngày/ lần

Hiện tại là 10 ngày rồi ko bị ngạt mũi, không bị hắt hơi nữa - mũi thông thoáng dễ chịu. Nếu khả quan qua được đông năm nay thì mỗi năm e tình nguyện làm 1 tháng như thế này, còn hơn là nhỏ mấy thứ thuốc xót xót óc kia.

nụ cười bé thơ

18/10/2010, 09:45 AM

Mình bị bệnh này hơn 1 năm nay. Mình thì khi mưa, lạnh không thấy bị mà rất dễ chịu. Chỉ khi không khí khô, bụi thì mình bị liên tục. Hắt xì suốt, ngứa mũi, nước mũi ào ào (nước mũi trắng). Hic, chán ko thể tả

phovangkyniem

22/10/2010, 03:06 PM

Nghĩ cũng buồn cười các bác ạ. Em có thằng bạn thân trước nó bị cái này hay hắt xì hơi mình cười nó mãi. Thế rồi đột nhiên năm nay mình lại bị. Em cũng đi khám đủ các viện ở HN, dùng đủ các loại thuốc, giã lá cây cu*t lộn, thế nhưng không khỏi. Bạn em nó còn bị hơn 10 năm rồi, cứ nghĩ đến việc mình phải sống cả đời với bệnh này cũng cú. Hiện em cũng đang tuyên chiến với bệnh này bằng các cách như các bạn trên này chỉ cho.

PS: em băn khoăn không biết có ai bị như em không? Bây giờ em bị mù mùi rồi các bác ạ, chắc tại dùng thuốc tây nhiều quá (loại gì mà bảo làm cho co mạch..). Cả mùi sầu riêng để trong nhà, hay mùi cà phê cũng không ngửi thấy. Thỉnh thoảng bất chợt ngửi thấy một mùi nào đó là thấy vui lắm.

tien138

22/10/2010, 03:38 PM

mình bị 3 năm nay rồi điên lắm bạn ạ

Đến mùa này là lại khổ với nó. mùa hè chỉ bị ít thôi. hôm nào trở trời trái gió thì mới bị hoặc là ngồi điều hòa lâu mới bị. còn mùa này bị suốt

nằm trước mình óc đi chữa ở 1 nơi họ tiêm cho mình 1 mũi mà gần 1 năm mình không bị sao cả. kể cả ngồi điều hòa vô tư. mấy tháng nay thì lại bị rồi. không biết họ tiêm cái gì đây. mình định mấy hôm nữa đi tiêm lại nhưng cũng hơi sợ vì chẳng biết là thuốc gì thấy bảo mỗi lần tiêm thì liều lại nặng lên

tranglinh08

23/10/2010, 04:33 PM

ko hiểu chồng bạn uống thuốc cota xoang thấy thế nào, mình uống vào bị hoa mắt, chóng mặt, bốc hỏa ,rồi sau đó bị dị ứng mình sợ quá , đây là mới uống hết 1 lọ , vẫn còn 1 lọ nguyên ở nhà. bạn đừng mua nhiều mà hãy thử vì thuốc này có tác dụng phụ.

Nhỡ

24/10/2010, 08:06 PM

mình bị 3 năm nay rồi điên lắm bạn ạ
Đến mùa này là lại khổ với nó. mùa hè chỉ bị ít thôi. hôm nào trở trời trái gió thì mới bị hoặc là ngồi điều hòa lâu mới bị. còn mùa này bị suốt
năm trước mình óc đi chữa ở 1 nơi họ tiêm cho mình 1 mũi mà gần 1 năm mình không bị sao cả. kể cả ngồi điều hòa vô tư. mấy tháng nay thì lại bị rồi. không biết họ tiêm cái gì đây. mình định mấy hôm nữa đi tiêm lại nhưng cũng hơi sợ vì chẳng biết là thuốc gì thấy bảo mỗi lần tiêm thì liều lại nặng lên
Cần thận kéo là tiêm corticoid đấy bạn nhá. Dùng đường toàn thân rất có hại, những thuốc corticoid mà tiêm một liều đỡ được gần 1 năm thì thường khá nặng, phóng thích chậm, hậu quả lâu dài nhé.

tomyeu2011

24/10/2010, 08:13 PM

tớ đang chữa bệnh này đấy, thuốc cũng hay, có vẻ hiệu quả, từ khi hít thuốc này mình thấy chỉ hắt xì hơi 1, 2 cái rồi thôi, ko bị chảy nước mũi nữa, đang mừng âm ỉ đây, hy vọng sẽ khỏi. Khỏi tớ sẽ chia sẻ với cả nhà nhé.

tien138

24/10/2010, 09:42 PM

Cần thận kéo là tiêm corticoid đấy bạn nhá. Dùng đường toàn thân rất có hại, những thuốc corticoid mà tiêm một liều đỡ được gần 1 năm thì thường khá nặng, phóng thích chậm, hậu quả lâu dài nhé.
thank bạn nhé
sáng nay vừa bảo ông già gửi lên cho 1 chai tỏi ngâm rượu rồi ở nhà ông già cũng đang ngâm cái đó để uống chữa viêm họng

linhkiemkhach

26/10/2010, 04:25 AM

Em xin chia sẻ với cả nhà, hồi trước học cấp 3 em bị viêm xoang nặng lắm, tự dưng đến mùa thu năm lớp 10 em sổ mũi nhiều, mà nước mũi kinh lắm :Crying:, lúc thì trong vắt chảy giọt giọt, lúc lại đặc sệt vừa xanh vừa vàng cơ. Rồi hắt hơi cứ hơn chục phát liền. Nghĩ lại mà sợ. Em thì lại vốn cực kì lười uống thuốc
Có người mách lấy cây cứt lợn, giã lấy nước để nhỏ mũi. Em cũng làm thử, lúc nhỏ vào khó chịu lắm ạ. Em kiên trì đầu được nửa tháng đến 1 tháng gì đó, cũng chả đến thể đâu. Em thấy đỡ hẳn, không thấy sổ mũi nữa, cũng không hắt hơi nữa. Mừng quá, lười quá nên em không kiên trì thêm được. Từ ngày đó đến giờ tuy em không khỏi hẳn nhưng cũng không bị lại đáng sợ như vậy nữa. Mùa đông sắp đến nên em đang trồng 1 chậu cây cứt lợn để nhỏ tiếp đây, cây lên xanh đẹp quá mà em cứ lười lười.
Trong thành phố không kiếm được cây này đâu ạ, anh chị nào có nhu cầu thì em sẽ lấy giúp ạ.
PS. Mọi người đừng mua thuốc nhỏ thuốc xịt lung tung ạ, hồi trước bạn trai em có xịt một loại thuốc gì đó em không nhớ tên, xịt được vài lần rồi mũi tịt hẳn 1 thời gian. Tịt ở đây là điếc mũi ý ạ. Giờ thì lúc ngủ được lúc không. Nên em sợ mấy cái loại đó lắm cơ.

tien138

26/10/2010, 08:48 AM

hôm qua ngồi nhỏ nước tỏi ngâm rượu ui cha ơi :Crying::Crying::Crying: như tra tấn ấy sót quá
Mà kết quả nhỏ cũng khả quan lắm sáng dậy không bị ngẹt mũi nữa rồi. hôm qua trước khi lên ô tô cũng nhỏ 2 giọt vào mũi thế là đi ô tô 60Km bật điều hòa suốt mà mũi vẫn khô ngon quá
Em thấy quảng cáo có loại thuốc xịt vệ sinh mũi chiết suất từ nước biển để vệ sinh mũi không biết loại này thế nào dùng lâu có hại gì không

lehoangphu

09/11/2010, 08:57 PM

Tình thương mến thương.

Bệnh tật nhiều quá!

Mình đang thử phương án mới.

nếu có kết quả mình báo cáo lại cho anh, chị, em biết.

(Em đã gia nhập đội ngũ này lâu rồi.khổ) Có bạn gì đó nói ko chọn chông bị dị ứng lỗ mũi. Mình buồn ơi là buồn kiểu này ế mất.

mebebee2008

09/11/2010, 09:29 PM

HIc, mình cũng dùng thuốc Argaheniin.. gì đó của Viện Dwowcj Liệu bào chế từ hoa ngũ sắc (đwowcj cái là có thể dùng thuốc này cho phụ nữ mang thai) nhwng cũng không có kết quả, chán quá, uống COTA xoang thì chảy nhiều nước mũi, đỡ đwowcj một thời gian rồi ngừng thuốc lại bị lại, hic.

songlinh8502

10/11/2010, 12:46 PM

Mình cũng khổ khổ với bệnh này gần 20 năm rồi:Crying:.

Cách đây 4 tháng mình uống thuốc chữa bệnh khớp. Ai ngờ khớp thì chẳng đỡ mà bệnh VMDU lại hết. Vì không đỡ đau khớp nên sau khi uống 1 tháng mình lại đổi thuốc chữa khớp khác nên không biết thuốc kia thực sự có tác dụng với bệnh VMDU không. Từ lúc thay thuốc đến giờ mình vẫn không bị hắt hơi sổ mũi gì cả (2 tháng). Tự dưng mình lại nghĩ bệnh khớp và bệnh VMDU có khi cùng 1 nguyên nhân cũng nên:Smiling:

14/11/2010, 04:21 PM

Chào các chị ah. em là con trai, nhưng khi có vấn đề gì cũng hay vào đây xem các chị thảo luận, rất có ích. Lúc trước em có tìm hiểu bệnh này, vì em cũng bị, nhưng không thấy cách nào phù hợp với mình do em còn đang đi học.

Mới 4 ngày trước, bạn em chỉ mua thuốc Cường Lực Ti An Khang, thuốc của nước ngoài, lọ 30v = 60k, uống ngày 2 lần, lần 2 viên. e uống 1 ngày thấy đỡ, 2 ngày cắt luôn, không thấy ngứa họng nữa. mấy nay mưa bão thất thường nhưng em thấy vẫn rất OK. nếu không tìm đc cái này thì tìm Cường Lực Ti Viêm Bướu nha các chị. 2 thuốc giống nhau. Tuy nhiên nếu có thông tin gì về sản phẩm như nó tốt không, có độc hại không thì các chị bảo em với nhé. Do trong hướng dẫn không có nói

ba30

16/11/2010, 09:32 AM

Buồn quá. Mình cũng bị cái bệnh này. Uống 1 đồng thuốc rồi, đỡ như ko dứt hẳn. Bác sĩ bảo phải kiên trì rửa mũi bằng nước muối trong vòng 9 tháng. Hôm nay nghe tin bác Nghiên - Tổng tham mưu trưởng QĐND tử trần vì ung thư vòm họng, lên mạng search thử thông tin về bệnh này, giật cả mình vì dấu hiệu của nó y như viêm mũi dị ứng. Híc, tự nhiên lo lắng.

lehoangphu

18/11/2010, 09:56 PM

Mình thì ở 1 nơi mà không có dc mấy cái món đông y như các anh chị đã dùng, uống tây hoài, chẳng đỡ tí nào. Mình đang ăn uống rất tích cực, còn thuốc cũng làm biến uống. Mong một ngày điều kỳ diệu sẽ đến.

Mình thì ăn uống nhiều, an đủ món, nhưng cũng ko biết đủ ko nữa, tự nấu ăn thôi. hẳn ngày cũng siêng tập thể dục, buổi chiều tối.

Mọi người có tiến triển hay nặng thêm, cho người khác biết với.
Biết đâu phương pháp này sinh....

Tình thương mến thương. Việt nam ơi.

SongAn

18/11/2010, 10:14 PM

Mình cũng khổ khổ với bệnh này gần 20 năm rồi:Crying:.

Cách đây 4 tháng mình uống thuốc chữa bệnh khớp. Ai ngờ khớp thì chẳng đỡ mà bệnh VMDU lại hết. Vì không đỡ đau khớp nên sau khi uống 1 tháng mình lại đổi thuốc chữa khớp khác nên không biết thuốc kia thực sự có tác dụng với bệnh VMDU không. Từ lúc thay thuốc đến giờ mình vẫn không bị hắt hơi sổ mũi gì cả (2 tháng). Tự dưng mình lại nghĩ bệnh khớp và bệnh VMDU có khi cùng 1 nguyên nhân cũng nên:Smiling:

Em đoán là thuốc chữa khớp thường chứa Corticoid, và corticoid thì chắc chắn là cắt cơn VMDU cực nhanh, tuy nhiên hiệu quả duy trì không được lâu dài. Mà hậu quả của nó thì mẹ cháu chắc cũng biết. Hi vọng mẹ cháu rơi vào trường hợp khác của thuốc chữa khớp.

Mình cũng VMDU lâu năm, nước mũi chảy ròng ròng mỗi sáng, cả buổi sáng hắt xì và buổi chiều thì đầu nặng như búa tạ. Khám nhiều hơi nhưng không đỡ. Hôm nay nhân tiện con trai đang nằm viện Việt Pháp, mình cũng đăng ký khám xem sao. Cuối cùng hết 3,5tr tiền thuốc (huhu) gồm: Aerius chữa dị ứng (mỗi tối 1 viên trong 3 tháng), Nasonex (mỗi ngày 2 nhát mỗi bên, trong 3 tháng). Sau đợt chữa thuốc Tây này mình dự định sẽ chăm chỉ rửa mũi nước muối hàng ngày và uống vài đợt Cota Xoang.

songlinh8502

19/11/2010, 09:05 AM

Em đoán là thuốc chữa khớp thường chứa Corticoid, và corticoid thì chắc chắn là cắt cơn VMDU cực nhanh, tuy nhiên hiệu quả duy trì không được lâu dài. Mà hậu quả của nó thì mẹ cháu chắc cũng biết. Hi vọng mẹ cháu rơi vào trường hợp khác của thuốc chữa khớp.

Mình cũng VMDU lâu năm, nước mũi chảy ròng ròng mỗi sáng, cả buổi sáng hắt xì và buổi chiều thì đầu nặng như búa tạ. Khám nhiều hơi nhưng không đỡ. Hôm nay nhân tiện con trai đang nằm viện Việt Pháp, mình cũng đăng ký khám xem sao. Cuối cùng hết 3,5tr tiền thuốc (huhu) gồm: Aerius chữa dị ứng (mỗi tối 1 viên trong 3 tháng), Nasonex (mỗi ngày 2 nhát mỗi bên, trong 3 tháng). Sau đợt chữa thuốc Tây này mình dự định sẽ chăm chỉ rửa mũi nước muối hàng ngày và uống vài đợt Cota Xoang.

Thuốc mình uống là thuốc đông y. Họ có cho Corticoid lẫn ko thì mình ko biết nhưng trong thời gian uống thuốc mình ko bị đau dạ dày và không bị giữ nước. Mình cũng rất khổ vì bệnh này nên được như hiện tại cũng cảm thấy sung sướng rồi. Hy vọng bệnh sẽ ổn:Smiling:

À Cota xoang cũng có corticoid đấy mẹ nó nhé

chjp_xinh

19/11/2010, 09:32 AM

Em bị VMDU mấy năm nay rồi, em đã uống thuốc nam và khỏi được 2 năm, nhưng năm nay thỉnh thoảng vẫn thấy dấu hiệu của VMDU. Mẹ nào biết uống thuốc nào để có thể khỏi hẳn k? chỉ giùm em với :Crying:

SongAn

19/11/2010, 10:13 AM

Thuốc mình uống là thuốc đông y. Họ có cho Corticoid lẫn ko thì mình ko biết nhưng trong thời gian uống thuốc

mình ko bị đau dạ dày và không bị giữ nước. Mình cũng rất khổ vì bệnh này nên được như hiện tại cũng cảm thấy sung sướng rồi. Hy vọng bệnh sẽ ổn:Smiling:
À Cota xoang cũng có corticoid đấy mẹ nó nhé

Thế ạ mẹ cháu, hic hic, chẳng tin được thuốc nào nhỉ ...
:Sad: bệnh này sao khó vậy trời?

hoangmaikb

20/11/2010, 10:19 AM

Bạn có thể dùng thực phẩm chức năng để nâng cao khả năng kháng bệnh, chống viêm nhiễm. Anh bạn tôi đã dùng UMI của Agel rất tốt, hoặc có thể dùng bài thuốc rượu tỏi trong dân gian cũng rất tốt. Hiện giờ hầu như không còn triệu chứng viêm mũi nữa

behim2004

22/11/2010, 03:56 PM

Nhà mình đã ai đi chữa VMDU ở phòng khám của b.si Đỗ Viên 11 Nguyễn Gia thiều chưa? con gái mình tuổi cũng VMDU 2 năm nay rồi, có người mách cho cháu đi làm thuốc ở đây thấy cũng đỡ nhưng tốn kém quá(100k/ngày). Bsi nói mũi của con gái mình cũng nặng rồi, chả biết phải theo bao lâu nữa. Hàng ngày làm thuốc theo cách bơm thuốc gì đó vào, rồi chấm họng. Làm thì thấy đỡ, T7, Cn mình bận ko cho cháu đi làm thuốc dc thì lại thấy có triệu chứng lại. Chả biết làm thế nào để chữa dứt điểm cho con bây giờ.

tien138

25/11/2010, 01:21 PM

hiccccccc

hôm nay ngoài bắc trở trời từ sáng đến h đi làm sệt sệt suốt khó chịu quá

Lúc 12h xuống nhà ăn gặp anh bạn làm cùng anh ấy đưa cho 1 viên ZYZOCETE uống dc 1h rồi thấy tác dụng tốt lắm không biết dùng lâu dài có ổn không

Chỉ biết anh bạn đó ngày nào cũng dùng 1 viên

Me Tin Tin

25/11/2010, 04:43 PM

Chia sẻ 1 chút kinh nghiệm với mọi ng, mình cũng từng bị hành hạ suốt gần 10 năm trời rồi nên thấu hiểu nỗi khổ nó ntn. Từng điều trị đông tây nam bắc đủ cả nhưng cũng đều botay.com, cứ mỗi lần trở trời or lạnh là cái mũi nó lại hành lên hành xuống, nhiều lúc cả đêm ko thở đc vì ngạt, ko biết bao đêm mất ngủ vì nó. Lúc đó chỉ muốn lấy cái dao or kéo cắt béc cái mũi đi cho xong thôi

:Laughing::Laughing::Laughing::Laughing:

Nghỉ lại cái thời đó thấy kinh hoàng quá.

Nhưng bây h bệnh của mình khả dĩ hơn nhiều rồi, mình tự chữa cực kỳ đơn giản nhưng rất hiệu quả, chỉ dùng 2 loại cơ bản nhất là nước muối sinh lý & lọ xịt ngũ sắc như sau:

- Thường xuyên dùng nước muối ấm rửa mũi, trước kia mình hay dùng xi lanh để rửa nhưng h lười nên chuyển sang dí mũi vào cốc nước muối rồi hít vào trong rồi lại xì ra. Những lúc nào nặng thì rửa thường xuyên vào. Nhớ là nước muối ấm nhá, lạnh là phản tác dụng đấy. Đừng quên súc miệng nước muối cho sạch họng nhé.

- Dùng thuốc Argihin (quên béc tên rồi) lọ thuốc xịt mũi cây cú lợn (ngũ sắc ý) để xịt vào 2 bên mũi sau khi rửa sạch mũi

- Sau khi xịt mà thấy nó ra đờm (dịch) thì lại dùng tiếp nước muối ấm để rửa mũi

- Khi nào ngạt quá dùng Coldi B để xịt 1 nhát cho dễ thở, nhưng ít dùng lắm.

- Khi nào đau họng quá thì dùng chanh muối ngâm là đỡ

Cũng vì dùng quá nhiều thuốc tây rồi mà chả có tác dụng j nên h mới chuyển sang pp cổ truyền này, mình thấy hiệu nghiệm vô cùng ý, mỗi tội cầu kỳ mất thời gian vì phải hâm lại nước muối. Trước kia mỗi khi đi ngủ là sợ ngạt mũi thì h ko còn nỗi lo sợ đó (trộm vía tý lần).

dung2003

25/11/2010, 11:29 PM

Hôm nay mới vào diễn đàn thấy topic này chia sẻ với các bạn kinh nghiệm của mình vậy :

Mình cơ địa dị ứng, bị viêm mũi xoang dị ứng mãn tính từ hơn 20 năm rồi. Có những thời gian dài khổ sở vì thường xuyên hắt hơi sổ mũi, mũi lúc nào cũng có nước, nước mũi chảy dòng dòng như suối chẳng làm ăn được gì, nhiều khi không thở được, cảm giác luôn luôn khó chịu như bị cảm cúm.

Đã chữa đủ loại đông tây y, xuống cả Viện tai mũi họng Bạch mai tìm các dị nguyên vào người, lọ mọ tìm đến các bác sỹ giỏi, rồi các lương y gia truyền, ... đủ cả

Bây giờ gần như đỡ hẳn, rất ít khi bị, và có bị cũng chỉ một lúc là hết (mới được vài năm trở lại đây) so với ngày xưa thật đỡ khổ nhiều lắm

Mình nghĩ kinh nghiệm của mình như sau :

1. Mình có uống một một số loại chiết xuất thảo dược hỗ trợ gan của Hàn Quốc rất tốt. Sau đợt uống đó các phản ứng dị ứng của mình bớt hẳn.
2. Mình tập thể dục (cũng chỉ tập 15-20 phút vào buổi sáng thôi) nhưng có kết hợp tốt với tập thở.
3. Riêng về thuốc mũi mình chỉ dùng nước muối sinh lý thỉnh thoảng để nhỏ rửa mũi rất tốt (trước đây mình

thường xuyên phải dùng mỗi ngày một viên chống dị ứng, nếu nặng phải dùng thêm các loại khác, biết là hại khi dùng như thế nhưng lúc đó chẳng còn cách nào cả)
Các bạn thử áp dụng như mình xem, bây giờ mình hoàn toàn dễ chịu rồi.

dung2003

25/11/2010, 11:32 PM

À quên kinh nghiệm sử dụng hoa cúc lợn (ngũ sắc) mình đã từng áp dụng từ lâu rồi, nhưng không hiểu sao mình dùng lại bị nặng hơn, cứ nhỏ vào là xót vô cùng rồi nước mũi chảy ròng ròng không sao cầm được. Sau này mình phải thôi.

hainguyet2003

26/11/2010, 09:18 AM

Em cũng bị bệnh này lâu rồi, càng ngày càng nặng hơn và rất nhiều phiền phức, khó chịu. Tuần trước, có người quen giới thiệu, em đang uống thuốc tên: SUBILIN mua ở hiệu thuốc Vĩnh Xuân trên đường Nguyễn Trãi. Thấy tác dụng rất rõ rệt. Ko còn chảy mũi, hắt xì... Nhưng còn hơi suy nghĩ 1 chút vì thấy đây là thuốc sản xuất từ Trung Quốc và tìm trên mạng thì cũng chưa thấy có ai nói về việc sử dụng thuốc này. Các anh chị có ai đang sử dụng thuốc này ko ạ? Cho em hỏi ý kiến với vì em cứ lo lo về tác dụng phụ nếu sử dụng lâu dài. cảm ơn mọi người.

me_Cun_1511

26/11/2010, 10:11 AM

Hi cả nhà!

E cũng bị bệnh này cũng gần 10 năm nay rồi. Hôm qua gió mùa về mát là E bị nhức đầu luôn. Kinh nghiệm chữa thì cũng nhiều, nhưng E cũng chưa tìm được cách hiệu nghiệm nhất. Có điều 2 năm nay có đỡ hơn.

Hồi năm 4, E bị viêm đa xoang nặng. Can tội lần đó E đi bơi, hơn 1 tháng sụt sùi, sốt lên sốt xuống, mà hồi đó E còn ở SG đấy nhé. Đợt đó ngày nào E cũng phải vào bệnh viện rửa xoang bằng nước muối và xông mũi + uống kháng sinh thì hết. Để sống chung với nó, E phải cắt amidan vì E bị viêm amidan hốc mủ mãn tính.

Giờ cứ khi nào bị nặng quá, không dùng được các loại thuốc xịt thì E cầu cứu bác sĩ quen gửi cho E cái đơn, đi mua uống là okie. Kinh nghiệm của em là hàng ngày nhỏ nước muối sinh lý của bọn trẻ con, nhất là vào mùa này. Để phòng trừ tốt, khi chuyển mùa e xịt thêm Flixonase 1 lần vào buổi sáng trước khi đi làm. Bác sĩ cũng khuyến khích đối với những người làm việc trong môi trường điều hòa, nên dùng thuốc này xịt để đề phòng.

Bà chị dâu E thì dùng Vesim để rửa mũi cho chị í và thằng con trai; đến giờ dùng vẫn okie. Cotaxoang, Coldi- B E cũng đã từng dùng nhưng cũng không ăn thua.

Cây cúc lợn E cũng nghe mọi người nói dùng nhiều, nhưng E cũng không dám nhỏ lung tung vào mũi nữa. Mẹ E còn nghe ai mách, mua cả con rắn lục đốt cháy thành than rồi bảo E thổi vào mũi, E sợ cái khoản đó lắm nên cũng chả dám động đến.

Về lá cây, hồi đại học, bác E cũng trị cho E 1 lần. Bác í bảo lá cây j đó phải lấy ở trên núi, rất khó lấy . Cây đó bác đem về giã dập, nước thì lấy nhỏ vào mũi 1-2 ngày, còn lá thì đắp vào cổ tay. Bác bảo bác chữa cho A con bác mấy năm rồi ko bị lại, nhiều người cũng đến chữa. Cái nước đó nhỏ vào mũi, còn cái chõ đắp lá, sau đó tay E bị sưng vù đến tận khuỷu tay, cử động rất khó. Chõ đắp lá ở cổ tay sưng lên, đầy nước kiểu bị bỏng. Gần 1 tháng E mới khỏi, tay bị se to ở cổ tay.

Còn về tác dụng thì chả đỡ tẹo nào, E vẫn cứ te tua.hic.. Sau đó mỗi lần gặp bác hỏi có đỡ không, E cũng không dám nói thật, chỉ bảo cháu ko bị lại.

Chị làm cùng công ty em có dùng thuốc nam để uống cũng đỡ, hoặc là nhỏ suffarin 2k/lọ.

Các mẹ đừng dùng lá lung tung như em..hic hic...Còn cây cúc lợn mọi người dùng nhiều, năm nay mà bị E cũng sẽ thử xem sao.

Còn như chị dung2003 có viết : " 1. Mình có uống một một số loại chiết xuất thảo dược hỗ trợ gan của Hàn Quốc rất tốt. Sau đợt uống đó các phản ứng dị ứng của mình bớt hẳn. "; E nghĩ chị bị do gan yếu, không lọc được chất độc nên khi uống thuốc sẽ đỡ.

Về khoản dị ứng này E xin đi lạc đề 1 tí nhé, E cũng bị gan yếu nên hồi cấp 3 bị nổi mề dầy suốt 1 học kỳ, ngày nào cũng bị rất khó chịu. E cứ uống thuốc chống dị ứng thì đỡ, ngưng lại bị. Sau đó có 1 bác gần nhà mách uống thử Boganic lọc gan, E thấy đỡ thật rồi hết hẳn. hi hi... Còn cũng do gan yếu mà bị mụn khắp mặt, E uống cây cho đề của miền Nam, cũng có tác dụng lọc gan, kháng sinh nhẹ và chữa cả viêm gan B nữa.

E chỉ có tí tí kinh nghiệm chia sẻ với các mẹ.

Còn mẹ nào có kinh nghiệm nữa thì post lên nhé.

Tks các mẹ nhiều nhiều

dung2003

27/11/2010, 12:01 AM

Theo mình ngoài kinh nghiệm sử dụng sản phẩm hỗ trợ gan của mình (nhiều người đã áp dụng giống mình có kết quả hỗ trợ điều trị cơ địa dị ứng rất tốt đấy, có điều bạn phải chọn được sản phẩm tốt mới có hiệu quả), bệnh này sẽ bớt nếu sức khỏe của bạn được tăng cường và đặc biệt là hệ miễn dịch (đây là bác sỹ đã từng khuyên đấy), vì vậy tập thể dục kết hợp tập thở rất tốt và có thể dùng thêm các sản phẩm tăng cường sức khỏe và có tác dụng điều hòa hệ miễn dịch sẽ rất hiệu quả đấy. Như mình cũng có sử dụng kết hợp (mình dùng năm

Agaricus kết hợp với trợ gan).

Chúc các bạn tìm được cách riêng cho mình, cố gắng đừng dùng thuốc tây nhiều sẽ lệ thuộc thuốc và làm cơ thể càng chai lỳ không tự điều chỉnh được.:Straightf:

a_cheng

27/11/2010, 12:35 AM

Theo mình ngoài kinh nghiệm sử dụng sản phẩm hỗ trợ gan của mình (nhiều người đã áp dụng giống mình có kết quả hỗ trợ điều trị cơ địa dị ứng rất tốt đấy, có điều bạn phải chọn được sản phẩm tốt mới có hiệu quả), bệnh này sẽ bớt nếu sức khỏe của bạn được tăng cường và đặc biệt là hệ miễn dịch (đây là bác sỹ đã từng khuyên đấy), vì vậy tập thể dục kết hợp tập thở rất tốt và có thể dùng thêm các sản phẩm tăng cường sức khỏe và có tác dụng điều hòa hệ miễn dịch sẽ rất hiệu quả đấy. Như mình cũng có sử dụng kết hợp (mình dùng nấm Agaricus kết hợp với trợ gan).

Chúc các bạn tìm được cách riêng cho mình, cố gắng đừng dùng thuốc tây nhiều sẽ lệ thuộc thuốc và làm cơ thể càng chai lỳ không tự điều chỉnh được.:Straightf:

hoanf toàn đồng ý với bạn dung2003 :D.do đây là bệnh của hệ thống miễn dịch nên muốn chữa bệnh từ gốc thì nguyên tắc phải điều hòa hệ miễn dịch:D.Tây y chỉ có thể chữa triệu chứng thôi.cái chính là chế độ ăn uống,ngời,tập luyện giữ sức khỏe và dùng các sản phẩm tăng cường hệ miễn dịch nữa :D.mình hiện tại cũng đang điều trị cho 1 số bệnh nhân bằng cách dùng những sản phẩm đó:D

Tinh Tam

27/11/2010, 12:45 AM

Mình cũng bị từ lâu, ngày trc dùng đủ loại thuốc xịt, xông...nhg từ khi tập thở bệnh của mình đỡ hẳn, chẳng mấy khi bị lại, cho dù 2nawm nay vì k có t/g nên mình tạm dừng việc tập thở thì mình cũng k còn bị nhức đầu...j chỉ còn bị mỗi dị ứng mùi xe oto thôi

Asillabum

27/11/2010, 01:32 PM

Mình cũng bị từ lâu, ngày trc dùng đủ loại thuốc xịt, xông...nhg từ khi tập thở bệnh của mình đỡ hẳn, chẳng mấy khi bị lại, cho dù 2nawm nay vì k có t/g nên mình tạm dừng việc tập thở thì mình cũng k còn bị nhức đầu...j chỉ còn bị mỗi dị ứng mùi xe oto thôi

bạn có thể nói rõ hơn việc tập thở như thế nào để mọi người tham khảo?

Thuốc xịt mũi chiết xuất từ cây cứt lợn- agerhinin dùng cho viêm xoang rất tốt, viêm mũi thường rất tốt, nhưng viêm mũi dị ứng thì phải vừa thử vừa nghe. Cây chiết xuất thảo dược, từ hoa và thân, nên ai có dị ứng với phấn hoa là có thể sẽ bị khó chịu hơn nếu dùng thuốc này. Mình đã thử và tình trạng tệ hại hơn rất nhiều. Nhưng con mình bị sổ mũi, dùng rất tốt, tốt hơn tất cả các loại đã xịt và nhỏ vào mũi nó.

trango

30/11/2010, 02:17 AM

dấm táo mật ong đi cả nhà ơi. tốt lắm! e uống với mục đích đỡ suy nhược cơ thể do tháng trc e có chút bệnh. nhưng k ngờ nhờ nó mà cả tháng nay e sống sót qua mùa đông hn. Trc thì e bị đau khe họng, hắt xì, sổ mũi, đau mắt, nhức đầu.. đủ cả

HinHin

17/12/2010, 12:01 PM

dấm táo mật ong đi cả nhà ơi. tốt lắm! e uống với mục đích đỡ suy nhược cơ thể do tháng trc e có chút bệnh. nhưng k ngờ nhờ nó mà cả tháng nay e sống sót qua mùa đông hn. Trc thì e bị đau khe họng, hắt xì, sổ mũi, đau mắt, nhức đầu.. đủ cả

Bạn ơi, uống liều lượng như thế nào nhi? Cả nhà tớ bị viêm mũi xoang, dị ứng, đang có chai dấm táo to ạch mà mới chỉ cho bọn trẻ con uống buổi sáng và buổi tối thôi.

ba30

21/12/2010, 09:18 AM

Dấm táo mật ong là cái gì vậy bạn? Có bán sẵn hay mình tự làm? Nếu tự làm thì làm như thế nào? Mình cũng bị viêm mũi dị ứng. Gần 3 tháng rồi mà nó ko khỏi. Người thì yếu không thể yếu hơn, đang chán quá rồi. Hết viêm mũi, đến đau đầu, mất ngủ, người cứ lơ ma lơ mơ.

baolamanh

03/01/2011, 09:47 PM

Mình cũng bị từ lâu, ngày trc dùng đủ loại thuốc xịt, xông...nhg từ khi tập thở bệnh của mình đỡ hẳn, chẳng mấy khi bị lại, cho dù 2nawm nay vì k có t/g nên mình tạm dừng việc tập thở thì mình cũng k còn bị nhức đầu...j chỉ còn bị mỗi dị ứng mùi xe oto thôi

bạn ơi hướng dẫn mọi người cách tập thở để chữa bệnh VMDU đi

DH_Ha_An

11/01/2011, 09:29 PM

Cách rửa mũi:

Dung dịch rửa: NaCl 0,9% (mua ở nhà thuốc hoặc tự pha: 1 muỗng cà phê muối trong 1 lít nước đun sôi để nguội). 1 syringe 20ml (mua ở nhà thuốc) tháo bỏ kim.

Bạn ngồi giữa mặt trước lavabo, bơm nhẹ nhàng 20 ml dịch rửa vào 1 lỗ mũi trong lúc miệng kêu kê, kê, kê...

liên tục (để nước không chảy xuống miệng), khi đã bơm hết thì cúi mặt xuống lavabô và xì mũi để nước chảy hết ra. Làm 4-5 lần cho mỗi bên mũi. Ngày rửa 3-4 lần (=> mất khoảng 30 phút/ngày). Sau khi rửa mũi xong bạn xịt steroid tại chỗ (1 đến 2 lần/ngày tùy biệt dược).
Rửa mũi như trên là một phương pháp đơn giản nhưng rất hiệu quả cho bệnh nhân bị các bệnh mũi xoang => đã được áp dụng rất nhiều ở châu Âu và Mỹ

Con em bị viêm mũi dị ứng. uống rồi xịt đủ cả k khỏi. đợt vừa rồi đi khám BS hướng dẫn cách rửa mũi như trên về hai hôm là khỏi k cần uống thuốc và xịt thêm gì nữa. lưu ý cả nhà là dùng bơm kim tiêm tháo bỏ kim hút từ chai natri clorid 0,9% ra xịt thẳng vào mũi nó sẽ mạnh hơn và mồm thì đọc kê kê liên tục để nước rửa k trôi xuống họng ,khi nào khó chịu thì rửa k hạn chế. sau hai ngày con em khỏi hẳn nghẹt mũi

DH_Ha_An

11/01/2011, 09:35 PM

bạn có thể nói rõ hơn việc tập thở như thế nào để mọi người tham khảo?

Thuốc xịt mũi chiết xuất từ cây cứt lợn- agerhinin dùng cho viêm xoang rất tốt, viêm mũi thường rất tốt, nhưng viêm mũi dị ứng thì phải vừa thử vừa nghe. Cây chiết xuất thảo dược, từ hoa và thân, nên ai có dị ứng với phấn hoa là có thể sẽ bị khó chịu hơn nếu dùng thuốc này. Mình đã thử và tình trạng tệ hại hơn rất nhiều. Nhưng con mình bị sổ mũi, dùng rất tốt, tốt hơn tất cả các loại đã xịt và nhỏ vào mũi nó.

con em xịt cái này k ăn thua. xịt các loại khác chỉ được một lúc. đêm k thở được toàn há mồm khô hết cả cổ. giờ chỉ rửa mũi thôi mà hết ngạt

Me_QuangHuy

11/01/2011, 11:59 PM

Ôi trời ơi, cu con nhà mình viêm mũi dị ứng kinh khủng, chữa mãi đủ kiểu rồi. Mấy hôm nay rét, đêm khó ngủ quá vì nghẹt mũi, mình đành phải nhỏ Otrivin cho nó dễ thở, nhưng lại ho khủng khiếp. Chấn quá...

mymeoxinh

04/02/2011, 08:01 PM

em thường rửa mũi theo cách 45 độ này, thấy khá có tác dụng, ngoài ra xông nước muối ấm cũng có hiệu quả dễ chịu

<http://viemxoang.vn/wp-content/uploads/2010/08/04-rua-mui-26210.jpg>

<http://viemxoang.vn/wp-content/uploads/2010/08/06-rua-mui-26210.jpg>

<http://viemxoang.vn/wp-content/uploads/2010/08/07-rua-mui-26210.jpg>

<http://viemxoang.vn/wp-content/uploads/2010/08/08-rua-mui-26210.jpg>

yenmama

04/02/2011, 09:52 PM

mình chưa rửa mũi theo cách này bao giờ, chỉ đứng thẳng rửa thôi :D, mình sẽ thử cách này xem sao

MotherS

18/02/2011, 09:49 PM

Tôi bị VMDU 10 năm nay rồi, đúng là lại rai khó chữa. Tôi chỉ có 1 Kinh nghiệm là phải điều trị càng sớm càng tốt ngay khi có biểu hiện ngứa mũi. Gần đây tôi sử dụng thêm máy chiếu ánh sáng, ban đầu thì không thấy tác dụng lắm, tuy nhiên sử dụng lâu cũng thấy có giảm sự kích thích và tần suất bị dị ứng cũng giảm đi.